



## トモシヨク宣言

- 一 三重大学は、全ての学生及び教職員とその家族の人生を豊かにするために、家族や友人と食卓を囲むトモシヨクを推奨し、応援します。
- 一 我々は、料理の楽しさに気付き、自分のためだけでなく、周りのひとのために感謝を込めて食事を作ります。
- 一 我々は、家族や友人と食事をする機会は有限であることを理解し、その機会を大切にします。
- 一 三重大学は、トモシヨクを働き方改革の具体的方策の一つとして捉え、定時退勤及び健康維持・増進を図ります。
- 一 三重大学は、トモシヨクイベントの企画・運営に協力します。

令和 元年 9月18日

国立大学法人三重大学長 駒田美弘

立会人  
NPO法人ファザーリング・ジャパン トモシヨクProjectリーダー  
株式会社ビストロパパ 代表取締役  
パパ料理研究家

危村雅晴

