

# 生命食体感シンポジウム

日時

2012年 11月29日(木) (受付開始 11:30~)  
12:00~16:00

場所

津市センターパレスホール

(津センターパレス5階 三重県津市大門7番15号 電話:059-225-5595)

入場無料

定員100名

※お申込み方法は裏面

体内にある活性酸素は、細菌から身を守る働きがある他方で、過剰に増えると癌や動脈硬化症、老化などの原因につながると考えられています。活性酸素が「抗酸化物質」によって取り除かれることが知られるようになり、最近では、活性酸素のバランスを保つために抗酸化作用への関心が高まっています。実は、旬の時期にとれる野菜にはたくさんの抗酸化物質が含まれています。

私たちの健康にもっとも大切な食について、実際に食事をしていただきながら、旬の野菜、抗酸化力といった切り口から考えます。

## ■ プログラム

12:00

試食会開始

生命食弁当を試食していただきます!

13:00

【基調講演】

旭川医科大学医学部教授 若宮 伸隆 氏

デザイナーフーズ(株) 代表取締役 丹羽 真清 氏

14:30

【パネルディスカッション】

〈パネリスト〉

旭川医科大学医学部教授 若宮 伸隆 氏

デザイナーフーズ(株) 代表取締役 丹羽 真清 氏

生活協同組合コープみえ 理事長 茂木 穰 氏

三重県農林水産部フードイノベーション課副課長 矢野 次男 氏

伊勢門本店 女将 鈴木 やよひ 氏

〈コーディネーター〉

三重大学地域戦略センター長 西村 訓弘

16:00

閉会

## 地元産品の紹介

三重県の産品を、開演前と休憩時間にロビーにてご用意しております。どうぞお試しください。

- サマーフレッシュジュース
  - マイヤールモン(生)
  - 早生温州みかん(生)
  - 伊勢真鯛
  - ゆず真鯛
- ※お弁当にて紹介

※収穫状況により内容変更の可能性がございます。

## ご案内

生命食メニューが食べられるレストラン メニュー監修:三重大学附属病院 管理栄養士 岩田 加壽子

各店で独自に考案した「生命食メニュー(抗酸化力が高く、成人病予防に考慮した食事)」を提供しております。この機会にぜひご賞味ください。

■ 都ホテル... 11月10(土)、11(日)、23(祝)、24(土)、25(日)日

(三重県津市大門7-15 TEL:059-228-1111)

■ Chinese restaurant 四喜折々... 11月より販売予定

(三重大学医学部附属病院12F (1日10食限定)  
TEL:059-232-1111)

\*詳しくは各店舗にお問い合わせください。

主催:JAグループ三重、三重大学地域戦略センター

協賛:三重県漁業協同組合連合会、生活協同組合コープみえ

後援:三重県、NHK津放送局、三重テレビ放送、三重エフエム放送

## ■ 会 場

# 津市センターパレスホール（津センターパレス5階）

株式会社津センターパレス 〒514-0027 三重県津市大門7番15号 電話:059-225-5595

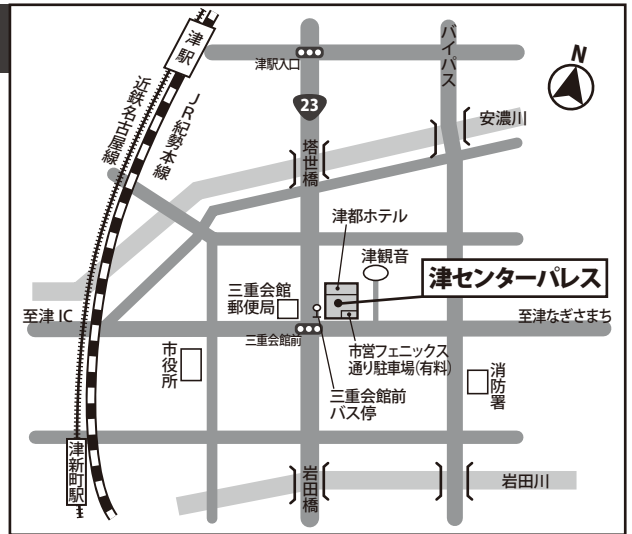
## ■ 交通アクセス

### 公共交通機関でお越しの場合

\*近鉄・JR「津駅」下車。  
東口を出て、バスに乗って約10分、  
「三重会館前」下車すぐ。

### 車でお越しの場合

\*伊勢自動車道 津I.C. から約5分。  
※お車は市営駐車場(有料)にお停めください。



## ■ 定 員

**100名** (小学生以下のお子様はご遠慮ください。)

受付確認の連絡はいたしませんので、そのまま当日お越しください。定員に達した場合はお断りの連絡をいたします。なお、キャンセルの場合は、その旨連絡くださいますようお願いいたします。

## ■ 申込方法

下記の参加申込書に必要事項をご記入の上、**11月20日(火)まで**に、FAXにて送信していただくか、Eメールにて申込書の内容を下記申込み先まで送信してください。

## ◎ お申込み・お問合せ先

### 三重大学地域戦略センター

〒514-8507 三重県津市栗真町屋町1577

TEL/FAX **059-231-9899**

E-mail [rasc-info@crc.mie-u.ac.jp](mailto:rasc-info@crc.mie-u.ac.jp)

## 「生命食体感シンポジウム」参加申込書

1	●法人名・所属部署	●住所 〒	—
	●参加者氏名 (フリガナ)	●TEL	— —
2	●法人名・所属部署	●住所 〒	—
	●参加者氏名 (フリガナ)	●TEL	— —
3	●法人名・所属部署	●住所 〒	—
	●参加者氏名 (フリガナ)	●TEL	— —

※ご記入いただきました個人情報につきましては、本シンポジウムの目的の範囲内において利用いたします。