

# 津市民文化祭参加事業



第 122 回津文化協会文化講演会

第 82 回文化講演会 ? 「発見塾」三重大学シリーズ

演 題 漢方・東洋医学の知恵を上手に生かした健康ライフ

講 師 高村 光幸 氏 三重大学医学部  
附属病院漢方外来 助教

入場無料  
事前申込不要

CM に出てくるカタカナ交じりの薬、実はその中身、漢方薬です、というのが意外と多いこと、ご存知でしょうか。漢方薬には、処方箋もなく薬局で購入できるものもありますが、本来は小難しい東洋医学理論に基づいて使う、れっきとしたお薬であることも忘れてはいけません。思わぬ落とし穴に落ちないためにも、正しい知識が必要です。長い歴史に培われた東洋医学の考えは、現代人に多くの知恵を与えてくれます。生活に生かせる東洋医学のヒントをお話いたします。

日 時 平成 30 年 11 月 17 日 (土) 13:30~15:00

会 場 久居総合福祉会館 (レクリエーションホール) 津市久居東鷹跡町 20-2



12 時過ぎ~13 時 30 分、15 時~15 時 30 分の間は、会場ロビー (3 階) で公益社団法人三重県栄養士会による健康食品、栄養相談 (①栄養相談、②BC チェッカーによる血流測定、③体組織測定) を行います。

主 催 津市民文化祭実行委員会・津市

主 管 津文化協会

共 催 久居文化協会

後 援 三重大学 三重ふるさと新聞社

? 「発見塾」ホームページ <http://www.mie-u.ac.jp/hakugaku/hakken/index.html>

連絡先 TEL 090-1236-1144 (辻本 當)

※津文化協会では会員を募集しています。

当協会事務局または? 『発見塾』開催時、受付までお申込み下さい。