



第1食堂 【662席】
 生物資源学部の横、共通教育校舎の向かい
 営業時間／10:00～18:30(月)～(金)
 11:00～13:30(土)
 休業日／日、祝



第2食堂 【296席】
 工学部の西側、講堂(三翠ホール)と
 新医学等(看護学科校舎)の間
 営業時間／前期 10:00～18:30
 後期 10:00～19:00
 (売店) 10:00～最終(麺) 10:00～17:00
 (主菜) 11:00～13:45、17:00～最終
 休業日／土、日、祝
 (前期:4月1日～9月30日、後期:10月1日～翌年3月31日)



レストラン「ばせお」 【75席】
 翠陵会館2F
 営業時間／11:00～14:00
 休業日／土、日、祝

*いずれも、年末年始・夏期・春期は、短縮営業となりますので、ご注意ください。

キャンパスで味わう ランチ&スイーツ大集合

三重大大学は
3店舗の大学生協食堂で
毎日2,300食を提供しています



健康な食事 バランスランチ

バランスのよい食事を選んでいただけるように、メニューの横のプライスカードにイラスト(バランスコマ)で提示し、目でわかる工夫をしています。



また、昼食に食べるとよいとされている食事内容を日替わりでバランスランチとしてメニューに加えています。
 厚生労働省農林水産省「食事バランスガイド」の1日に必要な食事量と栄養の1/3がとれます。



安心安全な食材

農薬使用や栽培情報が管理されたお米、減農薬・有機農法栽培のほうれん草など、生協独自の食品添加物の自主基準による食材を提供しています。

食べる国際貢献

対象となるカロリーを抑えたヘルシー定食や食品をご購入いただくと、1食につき20円(=アフリカの給食1食分の値段)、TABLE FOR TWO※2 事務局を通じて開発途上国の学校給食1食が贈られます。食べるだけで誰でも気軽に国際貢献できて自分の健康のためになるプログラムです。

先進国の私たちと開発途上国の子もたちが、時間と空間を越え食事を分かち合う
TABLE FOR TWO「二人のための食卓」。



6月1日からは
3店舗で実施!!



◀バランスランチ
「ハンバーグたっぷり野菜のせ」



◀初夏メニュー
「冷麺」



「ハンバーグおろしソース」



第1食堂 テラスにて



「炭火焼きチキン」

九州&沖縄フェア「天鶏」

※1：生協(三重大学生協同組合)は、組合員の学生および教職員が利用出来る福利厚生施設として、食堂・購買などが設けられています。
 ※2：特定非営利活動法人TABLE FOR TWO International 2007年に日本で創設。

ランチ&スイーツ大集合

笑顔とともに、おすすめメニューをご紹介します。



こだわりの食材で作った、大学生協自慢の一品。生協食堂の常に人気No.1です。



ささみチーズカツ 283円

サイドメニューも充実!!



うどんの「つゆ」を選ぶことができます。
◎色が濃い目の懐かしいしつかり味
◎関西風のさっぱり味

第1食堂



サラダバーヨーナー 1.26円/1g



惣菜パイキングコーナー

メニューは日替り

第1、第2食堂では、それぞれ、約60種類のメニューが用意されているよ。

第2食堂



うどん 280円



ケーキ 105円 6種類



ソフトクリーム 160円 6種類



チキン南蛮カツ 目替りメニューです

お昼は、662席がフル回転!!

揚げたての熱々ジュシーな竜田揚げで口をヤケドしないよう気をつけてください。



若鶏竜田揚げ定食 630円

肉味の辛さとコクがやみつきに!! よくまぜてお食べください。



四川風担々麺 420円

山岡店長 (第2食堂)

レストラン「ばせお」

フルサービス

お財布と時間にちょっと余裕がある方におすすめ。

●ごはん付 ▲みそ汁付

“ばせお”とはスペイン語で散歩道の意味



沖きり天丼 500円



マイはし 三重県産松の端材が原料



チキン彩りバジルソース 441kcal/325円

table for two

～第1食堂、第2食堂、ばせおの3店舗～ 1日1品を提供、サンプルボードでご確認ください。



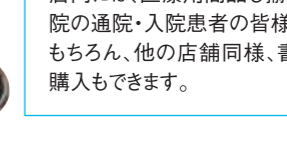
豚肉の生姜焼 (黒にんにやく入) 701kcal/680円



冷やし手作りかきあげそば 565kcal/340円



五目野菜うどん 479kcal/350円



ツナマヨめかぶ丼 576kcal/420円



300円 三重大学カレー



三重大学カレーうどん 450円



ささみチーズかつ 580円



ねぎ味噌カツ丼 550円

生協テイクアウトショップ (翠陵会館1F)

～お昼の混雑を緩和～ 【営業時間】 11:00～13:00 【休業日】 土、日、祝

手作り弁当を中心にパン、おにぎり、ドリンクなどを販売。



中村店長

2009年10月にオープン

ミニストップ三重大学店

【営業時間】 7:00～22:00 ～全国で初めてレジ袋を置かないコンビニ～

夏の人気商品ハロハロ
ゴールドキウイ新登場 268円 (231kcal)
ニュージーランド産ゴールドキウイのつぶつぶ種入り果汁の酸味と甘みが、かき氷やクリーミーなソフトクリームとうまくマッチ。是非、お試しください。



川口さん

ドールコーヒーショップ

【営業時間】 平日 7:30～19:00 / 土日祝 8:00～17:00

附属病院内にテイクアウトのお店として

～一杯のコーヒーを通じて、お客様にやすらぎと活力を提供～



坂倉店長

定番人気は、蜂蜜たっぷりアイスハニーカフェ・オレ (M300円) です。6月10日から夏限定のミラノサンド タイ風チキン青唐辛子の特製ソース390円 (写真) とアイスオルゾー・ラテ (S290円M340円 L390円) を新発売します。是非、ご賞味ください。



2009年2月にオープン

マチのホットステーション ローソンが附属病院に

【営業時間】 7:00～22:00

店内には、医療用商品も揃えてあり、附属病院の通院・入院患者の皆様にも便利です。もちろん、他の店舗同様、書籍、チケット購入もできます。



宮田店長

*年末年始等の休業日は、各店にて異なりますので、ご注意ください。