

2021 年度第 2 回人文学部教職員研修

アサーティブコミュニケーション研修

受講者募集

正直・素直・積極的

自己尊重・自発的

アサーティブコミュニケーションとは
善悪を決めず、相手の状況・背景・心情に思い
を巡らせたうえ、自身の考えを過度に抑えず、
正直に伝える技術です。

主催：人文学部組織委員会

「プロの講師から学んでみませんか？」

本研修で学んでいただけること

- 人の考え方と行動のパターン
- アサーティブな思考とは
- 意見を伝える前の感情整理
- コミュニケーションのねじれ
- アサーティブコミュニケーションの手順
 - ♡ 事実と感情を分ける
 - ♡ 事実・要約フィードバック
 - ♡ 感情フィードバック
 - ♡ I（アイ＝私）メッセージ
 - ♡ 論点整理と解決策への導き

自己調和・自己協力

自己選択・歩み寄り

- 1 日程 12月23日(木) (冬季休業開始日)
9:00～16:30
- 2 方式 Zoomによるオンライン研修
- 3 対象者 人文学部全教職員
- 4 定員 25名程度
- 5 その他 受講料無料、在宅勤務で受講可

【受講申込方法】

氏名と受講希望の旨を下記へメールしてください。

人文学部 総務担当

hum-somu@ab.mie-u.ac.jp

申込期限：12月3日(金)