

NEWS RELEASE

医学系研究科において地域高齢者を対象とした 包括的フレイル対策の社会実装に向けた介入研究を開始

【概要】

この度、三重大学大学院医学系研究科看護学専攻老年看護学分野では、地域高齢者を対象とした画期的なフレイル対策プログラムの社会実装に向けた介入研究を開始します。この研究は、地域の高齢者に向けて運動、栄養、口腔ケア、そして社会交流を含む包括的なプログラムに参加していただき、その効果を検証するものです。研究期間は 3 月末から 9 月末までの半年間(予定)で、約 40 名の参加者にご協力いただきます。特に注目すべきは、高齢者にも負荷が少ないエキセントリック運動を取り入れた運動器具を活用して筋力アップを目指す点です。さらに、住宅型有料老人ホーム 木家-BOKKA-のご協力により、地域密着型の取り組みが実現します。革新的なプログラムの詳細をぜひご取材いただき、多くの方々にその魅力をお届けできれば幸いです。

【日時】

令和 7 年 3 月 24 日～令和 7 年 9 月 30 日(予定)

【場所】

住宅型有料老人ホーム 木家-BOKKA-
松阪市石津町 78-2

【取材について】

取材、撮影等可能ですがお越しいただく際は、事前に下記連絡先までご連絡をお願いします。
また、参加者に取材をされますときは、個別に同意を取って下さいますようお願いいたします。

<本件に関するお問合せ>

1. 三重大学大学院医学系研究科 看護学専攻 老年看護学分野

TEL: 059-232-1111【代表】

E-mail: a-myj039@med.mie-u.ac.jp

用務で不在がちですので、メールにてお願いいたします。

2. 住宅型有料老人ホーム 木家-BOKKA-

TEL: 0598-30-8155