

2012 三重大学メンタルヘルス集中セミナー



三重大学 学長 内田 淳正
企画総務部・学務部・保健管理センター

この度、恒例となりました三重大学メンタルヘルス集中セミナーを、下記のように開催します。
日頃、学生や教職員のメンタルヘルスに携わっておられる皆様には有意義な内容となっておりますので、奮ってご参加ください。

特別講演 10月29日(月) 15:00 ~ 16:30

(会場：三重大学総合研究棟Ⅱメディアホール)

演題： 心の健康と睡眠について

講師： 大阪大学 保健センター 教授 杉田義郎 先生

対象者： 教職員および学生

アサーションセミナー 10月15日(月) 13:30 ~ 17:00

(会場：三重大学総合研究棟Ⅱメディアホール)

演題：アサーションってなあーに？ ～遠慮・気兼ね・言い過ぎにさようなら～

講師： 株式会社 NCRD 取締役 鈴木佳代子 先生

対象者： 教職員 25名程度

教職員のメンタルヘルス活動を推進するために相互尊重の自己主張と自己表現をロールプレイを通して学びます。

問合せ先 保健管理センター 吉村 さくら (内線 9068)

E-mail : sakura@hac.mie-u.ac.jp

「アサーションセミナー」担当

企画総務部 職員チーム 小林 浩司

E-mail : syokuin-s@ab.mie-u.ac.jp (内線)9791

「特別講演」担当

学務部 学生サービスチーム 鈴木 克子

E-mail : gakuseisns1@ab.mie-u.ac.jp (内線)9678