

# 単身赴任実費計算書

申込者の  
氏名

対象者の  
氏名

申込者と  
の続柄

年 月 から現在まで単身赴任しています。支出した費用は、以下のとおりです。

年 月	家賃	電気	ガス	水道	その他家具 家事用品
年 月	円	円	円	円	円
年 月	円	円	円	円	円
年 月	円	円	円	円	円
年 月	円	円	円	円	円
年 月	円	円	円	円	円
年 月	円	円	円	円	円
年 月	円	円	円	円	円
年 月	円	円	円	円	円
年 月	円	円	円	円	円
年 月	円	円	円	円	円
年 月	円	円	円	円	円
年 月	円	円	円	円	円
年 月	円	円	円	円	円
年 月	円	円	円	円	円
計	円	円	円	円	円
年間（推定）額	円	円	円	円	円

年間（推定）額の合計  
[単身赴任実費控除額]

万円

← 各項目を合計後に万円未満を切り上げて記入してください。（例）86,015円 → 9万円

※提出された書類は返却できません。後日、控除の申請等で原本が必要となる可能性がある書類は、必ずコピーを提出してください。

※記入した内容に対応する領収書のコピーを提出してください（単身赴任等で別居している者の氏名記載がないレシート等は不可）。

※別居が1年に満たない場合は領収書等から年間の実費を推算し、その計算書を添付してください。

※引越代、食費、帰省交通費、電話代、NHK受信料、新聞代、ガソリン代、駐車場代等は、控除の対象とはなりません。

※「通帳のコピーのみ」「請求書のみ」では、領収書と認められません。領収書の代わりに通帳を提出する際は、その請求書・契約書等（コピー可）もあわせて添付してください。添付がない場合は、控除の対象となりません。

※単なる別居（介護のための別居、自己都合による別居）は、控除の対象とはなりません。

※海外勤務の場合で領収書が日本語、日本円以外の通貨等で作成されている場合は、領収書の余白又は別紙に簡単な日本語訳と、円換算した金額を記入してください。