

永井記念トレーニングルームの使用について

永井記念トレーニングルーム（NTR）は、**本学学生・教職員**の健康及び体力増進、競技能力向上を図ることを目的に、医療法人永井病院様のご寄附により設置された施設で、各種トレーニング機器を整備しております。

○使用できる時間

午前9時30分から午後9時00分までです。（使用最終の40分前からの入館禁止）

ただし、休業期間中は、午後0時00分から午後7時00分までとなります。

○休施設日

- 土曜日・日曜日 ●12月29日～1月3日 ●大学一斉休業日
- 国民の祝日に関する法律（昭和23年法律第178号）に規定する休日
- その他臨時に使用を中止する場合あり（台風や入試等）

○使用許可

NTRを使用するには、事前に使用申込をし、所定の使用者講習会を視聴し使用許可（登録）を受ける必要があります。

使用の申込みは、前期及び後期の初め頃にはHP等でお知らせしますのでご確認ください。



外観

永井記念トレーニング地図



○使用許可の取り消し

「[永井記念トレーニングルーム（NTR）使用心得](#)」を 遵守できない場合は使用許可を取り消します。

○よく見られるルール違反

- ・ルーム内での食事（禁止事項）※水分補給は可
- ・専用上履きを使っていない、裸足（禁止事項）
- ・トレーニング終了後の器具の整理整頓
- ・ルーム内での着替え（禁止事項）
- ・終了後、照明、エアコン、換気扇及びトレッドミルの電源OFF確認
- ・許可されていない人の招き入れ【許可証は本人だけの入館許可】
（報告あり：判明した時点で使用許可取り消し）

☆一度使用許可（登録）を受けると三重大学に所属している間は有効です。

学籍番号・教職員番号が変更になった場合は、**変更手続きが必要**ですので必ず下記まで連絡して下さい。