



飛び出そう! 新たなステップへ

世界のワークキャンプ

2024 冬春第二版



~カラフルでヘルシーな世の中を目指す、国際ボランティア NGO~



特定非営利活動法人 **NICE** (日本国際ワークキャンプセンター)



旅行や留学にはない ワクワクと成長を



環境・開発・文化・教育・
福祉☆世界 59ヶ国・
1,248 この国際ボラン
ティア情報が一冊に!

It's NICE!!! to do Volunteer!



日本

文化

富山県 危機にある世界遺産の山村を、みんなで守る！

人口46人の過疎高齢化が進む小さな集落。地域の方からお話を聞きながら過疎地域の農業に触れ、様々な問題があることを知った。

1番印象的だったのは、地域の方々が自分達の伝統文化を大切にしていることです。自分が住んでいる場所ではほとんどない、隣人と関わり助け合っている様子は素敵だと感じました。！



福祉

アフリカ

ケニア 素人でもできることがある、医療のお手伝い

医療の経験も知識もない状態でしたが、カルテを書いたり、患者から採取した尿や血液の検査、学校へ手洗い指導と寄生虫予防薬の配布、病院に来ることが困難なお年寄りのための訪問医療等を行いました。

自分の知らない世界、これから知ることのないであろう業界を学ぶことができたので、とても貴重で面白い体験になりました。



中東欧

農業

エストニア 有機農園でベリーの収穫やジュース作り

メンバーはフランス、フィンランド、韓国からで、とても個性的でした。自給自足している農家で、木材加工やアヒルの世話もしました。

お風呂はサウナで温めたお湯を桶で汲みながら洗うスタイルです。食事は作る量が半端なく多いので、お腹が空くことはありませんでした。写真はマッシュルームにチーズやベーコンを乗せている様子です。



他にも沢山あります！2023年の参加レポートから一部をご紹介します☆

開発

南アジア

スリランカ 女性達の自立を応援するカバン工場で作業

日本では当たり前な設備が揃っていない環境で暮らす、彼らは輝いていた。食べ物（天然の食材のみ、火起こし、手で食べる）、健康（肌には天然のもののみつける、ケガ≠薬）、遊び（自然とかかわる遊び、日常と遊びの境界線がない）など、あらゆる面で自然と共生した生活。「生きる」ということを考えさせられる生き方に感動した。



環境

東南アジア

インドネシア マングローブで村を水没から守りたい！

気候変動による海面上昇で沈む村。出て行く住民が相次ぐ中、地元若者達が立ち上がりました。マングローブを植えて、水の流入を防ぎ、葉を生活で使い、実からジュースを作って生活の糧にしています。

「実際に現場に来て、何が起きてるのか知り、そこで暮らしている人々と日夜過ごす体験をして欲しい」とおっしゃっていました。



東南アジア

教育

タイ 子ども達の英語教育キャンプを運営！

プーケット近郊のとても綺麗な所で、教師も生徒はフレンドリーなので、幸せいっぱいです☆海辺の英語キャンプで折り紙を教えたら、みんなハートばかり作るので、なんで？って聞いたら、「もうすぐ母の日だから」だって！母の日が他の国と違う日なのも面白いです。英語を教えるのはかなり大変だけど、すごくいい経験になっています。





Introduction

国際ボランティアに興味を持たれているすべての方へ



国際ボランティア活動は「ワークキャンプ」（合宿型ボランティア）のスタイルで 1920 年に始まりました。第一次世界大戦直後のフランスで、敵国同士だった独仏等の若者が共に戦争で壊された農地を再建したのです。

それから世界中に広がり続け、環境・開発・文化・教育・福祉に取り組む各地の活動とつながり、毎年 3 万人超のボランティアと百万人以上の住民が参画して、沢山の成果を生み出しています。競争と膨張に明け暮れ、対立・破壊・迫害の止まない近現代文明の中で、地域の埋もれた宝が輝き、地球色の絆が紡がれてきました。

数年間にわたるコロナ禍によって、国際ボランティア活動とその開催地も大きなダメージを受けました。が、それを乗り越え、新しい世の中と生き方を切り開くために、大勢の地域とボランティアが活動を再開しました。2022 年は日本から 289 人のボランティアが、27 ヶ国で活躍しました。2023 年は 600 名を超えています！

あなたもぜひ、加わりませんか！？コロナ後のカラフルな世界を一緒に創っていきましょう！

特定非営利活動法人 NICE（日本国際ワークキャンプセンター） 代表 開澤真一郎



< 世界のワークキャンプ 2024 冬春版・目次 >

* 11/17 更新の第 2 版です。

第 1 章) 国際ワークキャンプ/ NICE って? 【P04-07】

第 2 章) まずはこれ! 参加申し込みのご案内 【P08-11】

第 3 章) パスポート不要! 日本の国際ボランティア 【P12-14】

第 4 章) 世界が待っている! 海外の国際ボランティア 【P15-23】

4-1) 北欧 (P16)

4-2) 西欧 (P16)

4-3) 南欧 (P16)

4-4) 西アジア (P17)

4-5) アフリカ (P17)

4-6) 中東欧 (P18)

4-7) 南アジア (P18-19)

4-8) 東南アジア (P20-22)

4-9) 北東アジア (P23)

4-10) 北中南米 (P23)

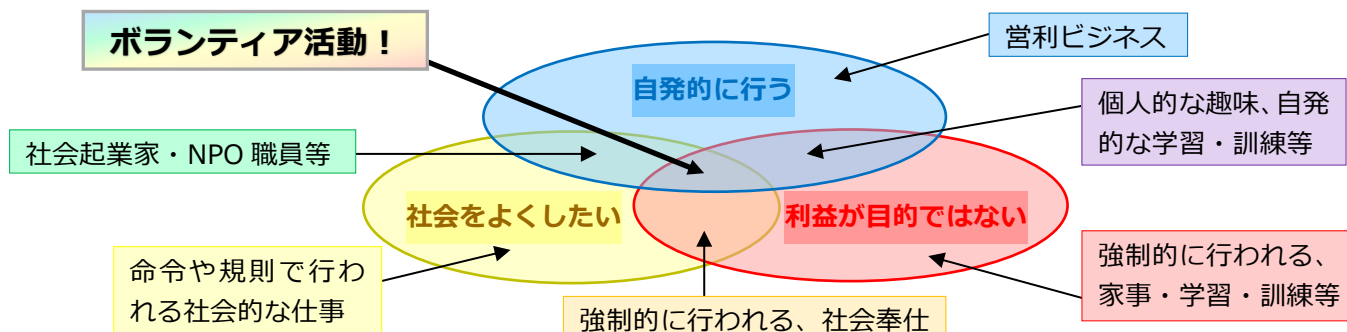
第1章) 国際ワークキャンプ/ NICE って?



1-1) そもそも、ボランティア活動って?

色々な定義・考え方がありますが、私達は以下の3つを全て満たした活動と考えております。

[詳細はこちら! ↑](#)



勿論、このように単純には言えない面もあります。
 例：*全ての仕事(営利でも)が、社会に必要・大切。
 *多くのNPO有給職員は、利益を目的にしている。
 *ボランティアが自分の成長を求めるのも一種の利益?
 *ボランティア活動で単位をもらえるのは、利益?

また、このように書くと、ボランティア活動がとても特別な限られた行いと見なされるかもしれませんが、実際は古今東西、誰でも自然に沢山行っていることだと捉えてます(ボランティアと呼ばなくても、行動の性質として)。だからといって、価値が減るわけでもなく!

1-2) ワークキャンプって?

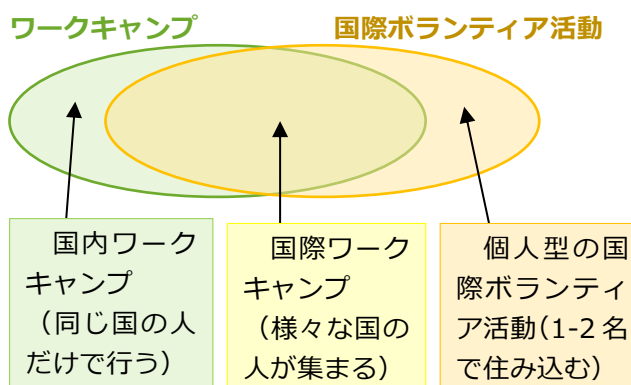
ワークキャンプはボランティア活動の一つの形で、共に暮らし、活動する、一言で言えば、「合宿型のボランティア活動」です。

その中で、ボランティアが国を超えて世界中から集まるものが「国際ワークキャンプ」です(広義では2ヶ国で行うものも含め)。

ボランティア活動	生活型	通い型
グループで	コレ!	
個人で		

- 他に期間の長さで「長期(6ヶ月間以上)」、「中期(1~6ヶ月間)」、「短期(1週間~1ヶ月間)」、「超短期・週末(6日間以下)」と分けたり、特定のグループ(学校・企業・地域等)からボランティアを集めて企画する「グループ・ワークキャンプ」など、様々な分け方があります。短期ワークキャンプが多数を占めます。

1-3) 国際ボランティア活動とワークキャンプの違いは?



ワークキャンプの中でも、国際ボランティア活動の中でも、「国際ワークキャンプ」が大多数を占めますが、

- ワークキャンプではない、国際ボランティア活動(特に1ヶ月間以上の中長期ボランティアに多い)
 - 国際ではない、ワークキャンプ(特に2-3日間の週末ワークキャンプに多い)
- も、結構あります!

1-4) 国際ワークキャンプをもっと詳しく！

ワーク

- ★ 動植物の保護、有機農業、子ども・障がい者・難民との協働、遺跡発掘や城・寺の修復、学校建設、アート創り、祭りの運営などなど、**地域や時代のニーズに基づいて色々あります！**
- ★ **1日6～8時間、週5日程**行うことが多いですが、事業によってかなり異なります。
- ★ 一方的な「助ける」「支援する」ではなく、**地域の一員となって「共に創る」**活動です！



参加ボランティア

- ☆ 期間中、共に暮らす「ワークキャンパー」は通常、各活動**5～20名**（リーダー含む）。
- ☆ 地域**住民の方々も様々な形で参加**することが多く（例：通いで一緒にワーク、交流会に参加、宿泊施設を提供）、大切な参加者です。
- ☆ 「お客様」は**いません！**みんなで創りあげます。特別な資格は通常不要で、やる気と協調性があれば、誰でも気軽に参加できます。



生活・言葉

- 公民館や学校、青少年センター等に**雑魚寝で宿泊し、交代当番制で自炊**する人が多い。シンプルな共同生活を楽しめることが大切！
- 通常公用語は英語ですが、**伝える姿勢さえあれば大丈夫**（一部の特別な事業を除く）。住民の方々には、現地語で挨拶してみましょう！
- 週末や夕方には、**遠足・座談会・スポーツ・文化体験**等を企画することもよくあります。



期間・費用・安全

- 多くは**7～9月**ですが、1年中開催。数日間～1年間まで色々ですが、**1～3週間が多数**。
- **旅費を自己負担+自国の団体に会費**を払う。**宿泊・食事は受入側に提供**されますが、特にアジア・アフリカでは、**追加登録費**が必要です。
- 一般の旅行や留学よりも**低費用で、より安全**（通常、のどかな田舎で地域密着型の活動）、何より**土地の素顔を発見して体感**できます。



始まりと運営団体

- **1920年**、「互いの理解・協力不足でいかに多くの血が流されたか」と痛感した**独仏等の若者達が、フランス**で農地を再建して始まった。
- 以下の**3層構造**で運営されています。
 - ① **地域で企画**：福祉施設、森林保全団体、学校、住民グループ、自治体等が主体的に！
 - ② **国単位でまとめ**：日本のNICEのような、各国の国際ボランティアNGO(民間非営利)が各地で①の団体と共催し、取りまとめ。
 - ③ **国を超えて交換**：②のNGOが互いに活動を紹介し、ボランティアを送り合う。多くは国連・CCIVS等の国際ネットワークに加盟。

目的と将来性

- 各事業の目的（例：森を守る）に加え、共通の目的として、世界中のボランティアと地域の住民が、**特定の政治・宗教・企業に偏らずに、**
- 1) ボランティア・パワーで、社会を改善する
 - 2) 友情・理解・連帯感を自然に育むことで、**平和・公正・緑豊かな地球社会**を目指します。
- モノ・ヒト・カネ・情報が国境を越え、地球規模の問題も増えるばかり。国際ワークキャンプは大勢が気軽に参加でき、多様なアイデアが活かされ、地域と地球のパワーを結んで、他にないユニークな成果を生み出してきました。その**役割・可能性は、今後もっと高まっていく**でしょう。

1-5) NICE (日本国際ワークキャンプセンター) とは？

- ◆ 日本・世界で様々なワークキャンプを企画する、国際ボランティア NGO
- ◆ 国連・CCIIVS に加盟、アジアの NVDA で代表を務め、世界の活動を牽引
- ◆ カラフルでヘルシーな世の中を目指して活動、33 年間で 8 万人超が参加

< 活動のねらい&目指す社会 >

① 環境・教育・福祉を改善

- 環境・開発・文化・教育・福祉の各分野で、自由・新鮮な発想を活かし、実際に行動して改善。
- 気軽に楽しいボランティア活動を広げ、しっかり成果を創出。



② 地域づくりを盛り上げる

- 国内外の若い力を呼び込み、大勢の住民が参加できる場を創出。
- 競争・膨張に偏らず、土地本来の自然・文化を活かした、元気でユニークな地域作りを進めます。



③ 地球色の友情・相互理解

- 日本・世界の人々が共に働き、暮らし、笑い、語り合いながら、自然に友情・連帯感を育みます。
- グローカルな視野や感性、自分で・共に生きる力を伸ばします。



カラフルでヘルシーな世の中に！

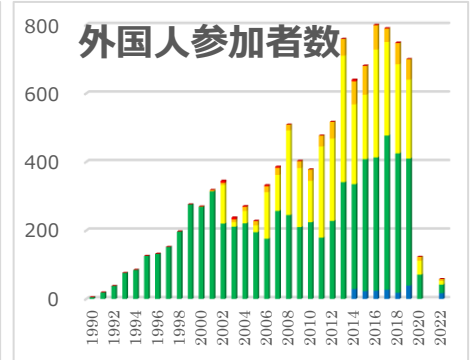
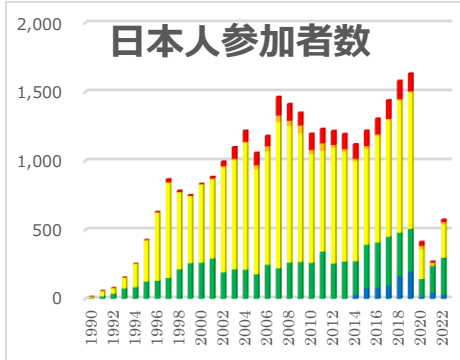
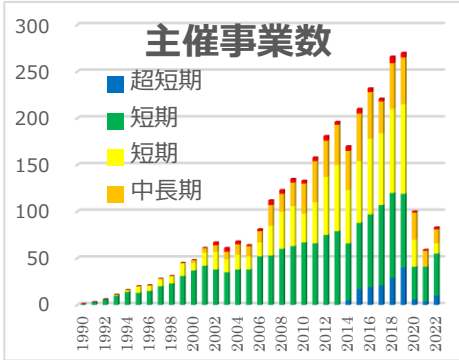
①～③を通じて、近現代文明の本質的な諸限界を乗り越え、貧困・差別・戦争・環境破壊などを可能な限り克服し、多様な生態系・文化・個性が生き生きと友好共存する地球社会を開拓します☆

< 分野毎のビジョン・目標 >



＜ 組織の概要 ＞

- **名称**：特定非営利活動法人 NICE（日本国際ワークキャンプセンター／Never-ending International workCamps Exchange）
- **設立**：1990年。海外で国際ボランティア活動を経験した若者7名が集まって結成。2002年に法人化。
- **活動**：各種ワークキャンプを中心に、様々なボランティア活動を日本・世界各地で主催・紹介
- **運営**：職員9名（専従4名）、会員17,550名、海外提携89ヶ国162団体、国内共催34都道府県134団体
- **実績**：33年間で計6,539回の事業を主催し、84,561人のボランティアと数百万人の住民が参加。
個々の地域と参加者には貴重で美しい無数のドラマが生まれ、それこそが真の最も大切な成果！



＜ 事業の内容 ＞

1. 日本各地で各種ワークキャンプを主催

- 各地の受入団体と企画。世界中から参加者を受入。
- 中長期ボランティアは個人型も実施。

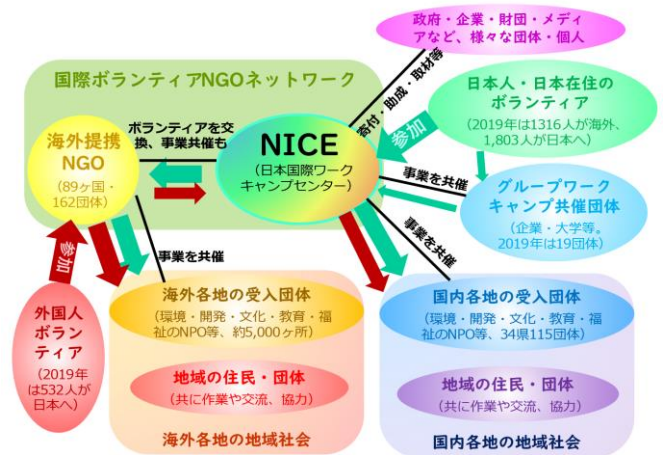
2. 海外のワークキャンプへ日本から派遣

- アジアを中心に、現地団体と事業の共催も多数。
- 中長期ボランティアは個人型も実施。

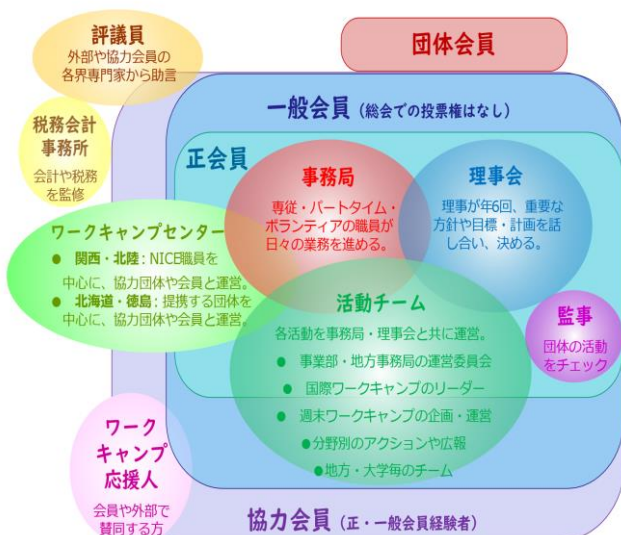
3. その他、様々な活動を企画・運営

オンライン・ワークキャンプ/ 大学・高校等での授業 / 寄付プロジェクト/ イベントの企画/ 本の出版/ 等々

＜ 協力ネットワーク ＞



＜ 組織図 ＞



＜ お金のやりくり ＞

	2022年決算	比率
収入計	39,567,663	
会費	21,523,084	54%
寄付金	4,771,738	12%
補助助成	8,536,669	22%
事業収益	2,766,683	7%
その他	1,969,489	5%
支出計	35,547,155	
人件費	23,285,401	66%
交通会議	3,544,099	10%
通信印刷	1,660,356	5%
委託寄付	3,715,275	10%
その他	3,342,024	9%
単年収支	4,020,508	
経常外	1,487,225	
総合収支	5,507,733	

年度	収支
2017	1,802,537
2018	-984,659
2019	-6,364,429
2020	-12,347,001
2021	-3,397,397
2022	5,507,733

貸借対照表より (詳細はwebで公開)	
資産合計	51,104,632
負債合計	7,432,945
正味財産	43,671,687

第2章) まずはこれ! 参加申し込みのご案内

2-1) 申込から参加までの流れ

ここでは概要のみです。こちら→の詳細を必ずお読み頂いてから、お申込下さい!



① 参加申込

- ☆ Webの各ワークキャンプ詳細(募集ページ)にある「参加申込はこちら」タブからお申込下さい。海外にお住みの方のお申込も可能です。
- ☆ 同時に必ず、参加費用を銀行振込かカード決済でお支払い下さい。お申込とお支払いの両方が揃わないと、手続きは始められませんのでご注意下さい。

② 受入通知

- ☆ 受入ワークキャンプが決まり次第(通常はお申込・ご入金完了後1週間以内に。中長期の場合は数週間かかる場合も)、メールで通知致します。
- ☆ 満員等の理由でご希望のいずれにも入れない場合も、結果が分かり次第メールで通知致します。

③ 参加準備(主に海外参加向け)

- ☆ 航空券:各自の自由・責任で、購入頂きます。通常は開始日の前日までに開催国に入り、終了日の翌日以降に開催国を出れば大丈夫です
- ☆ 海外旅行傷害保険:必ず十分な範囲・金額を、出国から帰国まで掛けて下さい。どこで掛けても自由ですが、NICEの提携会社もご案内します。
- ☆ パスポートとビザ:パスポートを未取得・期限切れの方は、受入決定後すぐに取得して下さい。ビザが必要な場合、受入通知等でご案内致しますが、申請・取得はご自分で行う必要がございます。
- ☆ 予防接種:NICEからの助言や検疫所等の情報を考慮しながら、各自で判断して行います。
- ☆ 英文案内状:通常は開始の4週間前までに受入団体から届きます。ワークや他の活動の詳細、集合場所・時間、開催地や宿泊施設の様子、緊急連絡先等が記載された最も重要な事前書類です。

⑥ 参加後も!

- ☆ 事後研修:「経験を整理できた!」「他の参加者と出会い親友になった!」「やりたいことがはっきりした!」等、好評です。また事前研修と同時に行うので、これから参加する方々に体験を伝え、アドバイスして頂ければ幸いです!
- ☆ 色々な形で!:NICEは各地の参加経験者が集まって結成し、みんなで運営してきたNGOです。例えば、こんな風に参加後に関わった方々も多数!
 - 事業の運営・サポート側に加わる!
 - 広報に協力する!
 - 団体の運営に加わる!
 - 活動を自分で企画する!

⑤ いざ参加!

いよいよ参加!新しい場所・人・活動との出会いを楽しみ、**大変なことを自分で・みんなで乗り越えながら、素晴らしいワークキャンプを創られることを願っております☆**

④ 事前研修(4-4も参照を!)

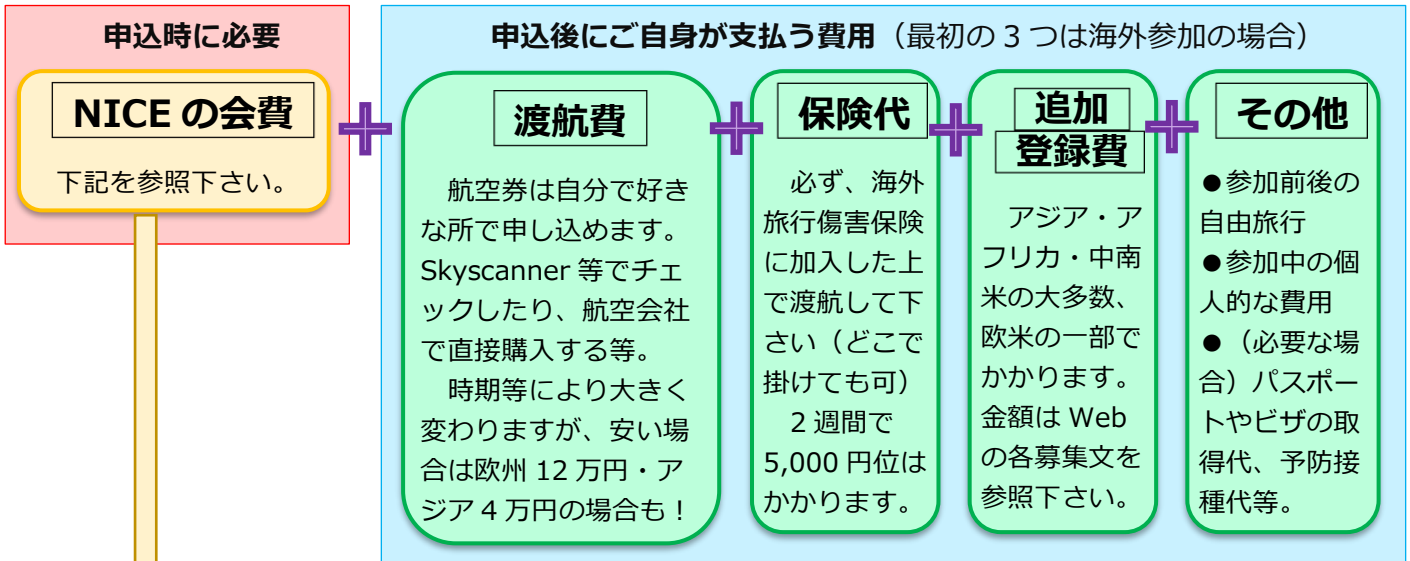
- ☆ 1泊2日の「総合研修」と平日夜の「オンライン研修」(海外参加者のみ)があります。前者はワークや英会話、自炊やゲームなど実際のワークキャンプを体験でき、特に好評で効果も高いです。宿泊・食事は、会費に含まれています。
- ☆ 研修へのご参加は義務・強制ではありませんが、「より良い準備へのチャンス・特典」として、活用して下さい!

2-2) 参加費用について

ここでは概要のみです。こちら→の詳細を必ずお読み頂いてから、お申込下さい！



< トータルの費用 >



< NICE の会費（年会費+特別会費。★は特別会費のみ） >

海外	初参加	再参加	連続参加	同一事業
超短期	29,000円	26,000円	19,000円★	5,000円★
短期	39,000円	33,000円	23,000円★	5,000円★
中期	69,000円	59,000円	49,000円★	5,000円★
長期	89,000円	69,000円	59,000円★	5,000円★

国内	初参加	再参加	連続参加	同一事業
超短期	19,000円	16,000円	13,000円★	5,000円★
短期	29,000円	26,000円	19,000円★	5,000円★
中期	39,000円	33,000円	23,000円★	5,000円★
長期	49,000円	39,000円	29,000円★	5,000円★

- 超短期：～6日間。短期：7～29日間。中期：30～182日間。長期：183日間～
- 初参加：初めてNICEで申し込む場合。
再参加：NICE経験者が申し込む場合。
連続参加：参加終了日から90日間以内に開始する事業へ申し込む場合。
同一事業：前にNICEを通じて参加したものと、全く同じ事業へ申し込む場合
- 年会費：3,000円。年会費有効なNICE会員は左記から3,000円引き！
- 特別会費：活動全般や団体の運営を支えるために、頂いております。用途は、
* 皆さまの参加手続きに要する諸経費
* 企画者の交通・研修費、会議費、職員の人件費、事務局の家賃等
* 年+特別会費を1年間支払い不要の、年間パスポート（10万円）もあります！

【お支払い方法】

- ① **カード払いの場合**：右のQRからお進み下さい。
* 銀行送金手数料がかからない分、オトクです。



- ② **銀行振込の場合**：以下の口座にお振込下さい。
三菱UFJ銀行 新宿通支店 普通口座 3072933 ナイス

【変更・取り消しルール概要】 本頁右上のQRから必ずご確認の上、お申し込み下さい！

- 取消費用 A) 開催地の事情による場合：銀行送金手数料を差し引いて、**残りを全額返金致します。**
- 取消費用 B) 本人のご都合による場合：受入決定前：10,000円（+銀行送金手数料）を差し引きます。
受入決定後：NICEにお支払い頂いた参加費用の**全額が戻りません。**
- 変更費用 A) 開催地の事情による場合：お支払い頂いた**全額を変更先の参加費用に充てられます。**
- 変更費用 B) 本人のご都合による場合：受入決定前：10,000円の追加費用がかかります。
受入決定後：19,000円の追加費用がかかります。

2-3) 参加資格について

ワークキャンプは開催地の住民+国内外のボランティア達が力を合わせ、**みんなで創り上げる**ものです（だからこそ面白い！）。**レジャー気分だけで、または与えられるのを待つだけの受け身な姿勢での参加はお断り**しております。以下を満たす必要ことが必要です（その他、プロジェクト毎に追加の資格が加わることもございます）。

1) ボランティア・ワークに**十分な意欲と行動力**を持つ（特別な体力や技能がなくても構いません）。

2) NICE や共催団体の**ルールを守り、責任感や協調性**を持ち、積極的に進行に協力する

3) 開催地や他の参加者の国・地域の**社会・文化に関心を持ち、理解・尊重**する努力を惜しまない。

4) 満**18才以上**で、**心身共に健康**である（ただし中高生・障がい者・子連れ・配慮が必要な方等）を受け入れる場合もございますので、お気軽にご相談下さい！）

5) **カタコト以上の英会話力**。身振り手振りや辞書を使って**伝える努力をし、積極的に交流**する。

6) **シンプルな食事・宿泊に抵抗がない**（大部屋の雑魚寝や自分達の手作り料理を楽しめる！）

2-4) 事前・事後研修

[詳細・最新情報はこちら！→](#)



【各プログラムの対象者】

参加地域	海外		国内	
	参加前	参加後	参加前	参加後
①総合研修	○	○	○	○
②オンライン研修	○	○	×	×



23年2/11-12・関東の総合研修（27名が参加！）

【実施スケジュール】（24年6月分まで）

日時	場所
12/15 金-12/16 土	関東（神奈川県横浜市）
12/28 木 19-22 時	オンライン（Zoom）
01/13 土-01/14 日	関東（神奈川県横浜市）
01/25 木 19-22 時	オンライン（Zoom）
01/27 土-01/28 日	関西（大阪府富田林市）
02/03 土-02/04 日	関東（神奈川県横浜市）
02/29 木 19-22 時	オンライン（Zoom）
03/09 土-03/10 日	関東（神奈川県横浜市）
03/28 木 19-22 時	オンライン（Zoom）
04/20 土-04/21 日	関西（大阪府富田林市）
04/25 木 19-22 時	オンライン（Zoom）
05/30 木 19-22 時	オンライン（Zoom）
06/01 土-06/02 土	関東（神奈川県横浜市）
06/27 木 19-22 時	オンライン（Zoom）

- * 条件を満たせば、他地域で行う可能性もあります。
- * NICE 主催事業は、個別に別途行う場合もあります。

① 総合研修（効果がより高く、楽しい！）

1泊2日の合宿型。ワーク体験、オリエンテーション、個別面談、料理、討論、交流会等、盛り沢山。日本で活動する外国人の中長期ボランティアが加わる場合も！
→ 宿泊・食事はNICEが無料で提供！交通費自己負担。

② オンライン研修（自宅で簡単に参加できる！）

平日夜に2時間程の簡易型。内容は①の中の、オリエンテーションをぎゅっと短縮して、体験談、トラブル対応、危機管理、目標設定、個別・地域別面談等。

【参加するメリットは！？】

- 事前研修：1) 助言を得て、より良い準備ができる！
2) 他の参加者達と、励まし合える仲に！
3) (①のみ) 新しい興味やスキルを獲得！
- 事後研修：1) 自分の経験をよりしっかり整理できる！
2) 他の参加者と共感し、長年の親友にも！
3) 今後やりたいことが、生まれるかも！

2-5) よくある質問 (厳選して抜粋)



ここでご紹介するのはごく一部です。右のQRからもっと沢山のQ&Aを見られます！

Q : 受け入れられるのは難しいですか？

A : いいえ。例年申込者の9割超は受入が決まります。各事業は満員になり次第締め切るので、申込が早い程参加できる可能性は高いです(動機や英語力等を厳しくチェックする事業も一部あります)。一般的に欧州・北米・北東アジアは、より早い時期に埋まります。他の地域はかなり余裕があります。

Q : 女性一人の参加でも安心ですか？

A : はい。大多数が個人での申込で、平均するとNICEからは7割、全参加者でも6割以上が女性です。

Q : 希望に全部入れなかった場合は？

A : 以下の選択肢から、選んで頂きます。

- ① 他の新しい希望を追加して、再挑戦する。
- ② 次の季節以降(無期限)に延期する。
- ③ 希望プロジェクトのキャンセル待ちをする。
- ④ 申込を取り消す。

Q : 受入団体は信頼できますか？

A : はい。各団体は共通の理念(世界平和)を持ちながら、環境・開発・教育等の活動を真剣・純粋に行い、国連・CCIVS等の国際ネットワークが厳密に審査して加盟を認可した、民間非営利団体です。

Q : 家族が危ないと心配しますが…

A : 今まで8万人が参加して、参加中に大怪我・大病・危険な犯罪等にあつた人はほぼいません。住民も自分達と協働しに来てくれたボランティアを、温かく受け入れてくれます。勿論、自分でも**最低限の注意は必要**です。特に前後の個人旅行中は、トラブルがより起こりやすいので、しっかり注意しましょう。

Q : 同じワークキャンプに日本人はいますか？

A : NICE 主催事業ならほとんどの場合、います。同じ事業に参加する日本人は、**事前にご紹介**します。中東欧・南米では、日本人はかなり少ないです。他の参加者は、通常現地に着くまで分かりません。

Q : 持ち物は何を準備すればいいですか？

A : 受入団体から開始4週間程前までに届く「英文案内状」に記載されています。移動時の大変さを考え、**最低限に絞ってバックパック**で行くのがおススメ。動きやすく洗いやすい作業着(洗濯は手洗いの場合も結構あり)、寝袋(不要な場合も)、日本文化を紹介できるもの(レシピ、けん玉)等が定番！

Q : 怪我や病気になったら？

A : 受入団体やキャンプリーダーが診療所や病院に連れていったり、世話をしてくれます。常備薬(風邪薬や胃腸薬、絆創膏等)は持参しましょう。歯の治療や予備のメガネ作りは、日本出発前に済ませておきましょう。また、体調が優れない時は、**しっかり休養・栄養補給する等の自己管理も重要。**

Q : 開催地・集合場所までの行き方は？

A : 受入団体から届く「英文案内状」に記載します。**最寄りの駅・バス停や宿泊施設で現地集合することが多い**ですが、今まで辿り着けなかった方はいないので、あまり心配されないように！**モンゴル、ネパール、スリランカ、ケニア、タンザニア等では、受入団体が空港へ出迎えてくれ**(別途有料の場合も含む)、開催地へ一緒に移動します。

Q : 現地に着いてから参加までは？

A : 開催国には、前日までに入った方がいいでしょう(空港出迎えの場合、多少早めに着いても出迎えてくれます)。ただし旅行・観光は参加前よりも、**参加後に厚めに日程を組む方がお勧め**です。開催前や初日午前に集合場所に行っても、誰もいないことが多いので要注意。初日・最終日はワークをせず、昼過ぎに集合・解散するのが一般的です。

Q : 参加後は？

A : 自由です。すぐ帰る人もいれば、開催国からの参加者の家を訪ねたり、他国の参加者と一緒に旅行する人も結構います。時間と興味のある方は、参加後の日程に若干、余裕を持たせた方がいいでしょう。

第3章) パスポート不要！日本の国際ボランティア

3-1) 日本で行う国際ボランティアの魅力って？

① 第2の故郷ができる！
 豊かな自然や昔ながらの知恵、人の絆が残る農山村の暮らしでは、日本に住んでいながら全然知らなかった**新たな発見・学びが沢山**あります。
 地域の方々との温かな交流の中で、週末ワークキャンプや行事の時などに**何度も再訪したり**、ついには**就職や結婚**までする人も結構います！

② 色々と有利&お手軽！
 パスポートやビザ、予防接種は要らないし、交通費も**安く済む**(NICEへの会費も海外よりお得！)。移動中や参加中に、住民と**言葉が通じる**。
 それでいて**世界中から参加者が集まる**ので、**日本にいながらにして、国際交流・国際ボランティア活動**をたっぷり体感できるのが嬉しいです。

③ 深く関われる！
 日本人ボランティアには、勿論自ら楽しみ、充実した日々を送りつつ、**外国人と住民の架け橋**になったり、リーダーを手伝って**一緒に運営**したりすることもより期待されています。
 地域や NPO の方々と言葉の壁なく深い話せるので、**様々なプロの凄さ**を感じることも多々あります！

3-2) 2023年12月以降に開始する、プロジェクト一覧表

最新の追加情報&空き状況は、こちらのウェブページをご確認ください。

* 超短期・短期ワークキャンプ (29日間以下) https://www.nice1.gr.jp/wcj_list/

* 中長期ボランティア (30日以上) https://www.nice1.gr.jp/lmj_list/



- * 下記表に加えて、更に追加されます。特に7-12月開始分は4月に大多数が発表されます。
- * 事業名：GI=グローバル・インターン（地域団体とNICEの共同職員）。
- 詳細は <https://www.nice1.gr.jp/npo-challenge/>
- * 期間：灰網は2023年、他は全て2024年です。
- 中長期ボランティアの期間：「5-12月 1M-」は「5-12月の間に1ヶ月間以上」という意味です。

【短期ワークキャンプ (7~29日間)】

事業名	開催地	開始	終了	主なワーク	共催団体
えらぶ9B	鹿児島県和泊町	12/03	12/12	離島で人手不足の農家で花や畑の手入れ	農家グループ
えらぶ9	鹿児島県和泊町	12/03	12/22	離島で人手不足の農家で花や畑の手入れ	農家グループ
えらぶ9C	鹿児島県和泊町	12/13	12/22	離島で人手不足の農家で花や畑の手入れ	農家グループ
鴨島3	徳島県吉野川市	12/16	12/29	児童館でXマス補佐やオンライン企画	吉野川市立鴨島児童館
大井23	徳島県阿南市	12/22	12/30	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
大土1	石川県加賀市	02/10	02/16	伝統建築保全地区での雪かき	自然体験おおづち村
伊方	愛媛県伊方町	02/24	03/08	過疎化の進む柑橘産地で収穫・整備	喜久家
えらぶ1	鹿児島県和泊町	02/25	03/15	離島で人手不足の農家で花や芋の手入れ	農家グループ
赤目1	三重県名張市	03/11	03/22	間伐やホダ木運びなど里山保全	赤目の里山を育てる会
御所1	奈良県御所市	03/17	03/26	無農業栽培・環境保全型農業の補佐、耕作放棄地で草刈り	杉浦農園
大土2	石川県加賀市	03/25	03/31	伝統建築保全地区での農作業や地域活動	自然体験おおづち村
白神2	青森県鱒ヶ沢町	04/27	05/03	植樹祭に向けた苗木掘り、植ええ	白神山地を守る会
白神3	青森県平内町	06/14	06/24	世界遺産や帆立を守る、植樹祭手伝い	白神山地を守る会
白神4	青森県鱒ヶ沢町	07/30	08/07	子ども自然キャンプの運営補佐	白神自然学校

【超短期ワークキャンプ（4～6日間）】

えらぶ	鹿児島県和泊町	01/15	02/15	離島で人手不足の農家で花や芋の手入れ	農家グループ
事業名	開催地	開始	終了	主なワーク	共催団体
大井21	徳島県阿南市	12/08	12/12	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
大井22	徳島県阿南市	12/15	12/19	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
白神1	青森県鯉ヶ沢町	01/03	01/07	子ども自然キャンプの運営補佐	白神自然学校
大井1	徳島県阿南市	01/05	01/09	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
大井2	徳島県阿南市	01/12	01/16	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
大井3	徳島県阿南市	01/19	01/23	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
大井4	徳島県阿南市	01/26	01/30	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
大井5	徳島県阿南市	02/02	02/06	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
大井6	徳島県阿南市	02/09	02/13	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
大井7	徳島県阿南市	02/16	02/20	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
最上1	山形県最上町	02/22	02/26	平飼養鶏や雪かき、キクラゲ梱包手伝い	最上の荘園
大井8	徳島県阿南市	02/23	02/27	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
大井9	徳島県阿南市	03/01	03/05	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
大井10	徳島県阿南市	03/08	03/12	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
大井11	徳島県阿南市	03/15	03/19	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
最上2	山形県最上町	03/20	03/24	平飼養鶏、キクラゲ梱包手伝い	最上の荘園
大井12	徳島県阿南市	03/22	03/26	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
大井13	徳島県阿南市	03/29	04/02	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
大井14	徳島県阿南市	04/05	04/09	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
大井15	徳島県阿南市	04/12	04/16	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
大井16	徳島県阿南市	04/19	04/23	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
大井17	徳島県阿南市	04/26	04/30	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
最上3	山形県最上町	04/28	05/01	平飼養鶏や農作業で、都市農村交流推進	最上の荘園
最上4	山形県最上町	05/02	05/06	平飼養鶏や農作業で、都市農村交流推進	最上の荘園
大井18	徳島県阿南市	05/03	05/07	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
大井19	徳島県阿南市	05/10	05/14	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
大井20	徳島県阿南市	05/17	05/21	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
大井21	徳島県阿南市	05/24	05/28	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
大井22	徳島県阿南市	05/31	06/04	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
最上5	山形県最上町	06/05	06/09	平飼養鶏や農作業で、都市農村交流推進	最上の荘園
大井23	徳島県阿南市	06/07	06/11	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
大井24	徳島県阿南市	06/14	06/18	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
大井25	徳島県阿南市	06/21	06/25	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
大井26	徳島県阿南市	06/28	07/02	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会



【中長期ボランティア (30 日間以上)】

事業名	開催地	開始	終了	主なワーク	共催団体
余市	北海道余市町	12-2月	1M-	エコビレッジで除雪や訪問者受入	北海道エコビレッジ推進プロジェクト
最上	山形県最上町	通年	1M-	平飼養鶏や農作業で、都市農村交流推進	最上の荘園
会津若松	福島県会津若松市	通年	1M-	子ども食堂で学習支援。自然体験活動	寺子屋方丈舎
NICE全国	神奈川県横浜市	12/16	03/10	NICE全国事務局で広報、事業企画等	-
NICE全国	神奈川県横浜市	04/20	10/06	NICE全国事務局で広報、事業企画等	-
NICE全国	神奈川県横浜市	07/13	10/06	NICE全国事務局で広報、事業企画等	-
NICE全国	神奈川県横浜市	10/05	03/23	NICE全国事務局で広報、事業企画等	-
NICE全国	神奈川県横浜市	12/28	03/23	NICE全国事務局で広報、事業企画等	-
立屋	長野県小谷村	4-10月	1M-	生活共同体で、有機農業や生活補佐	立屋共働学舎
赤目	三重県名張市	通年	1M-	里山保全,新規事業の開拓,イベント企画運営	赤目の里山を育てる会
赤目GI	三重県名張市	12/16	03/10	里山保全。椎茸・いが栗による地域作り	赤目の里山を育てる会
赤目GI	三重県名張市	04/20	10/06	里山保全。椎茸・いが栗による地域作り	赤目の里山を育てる会
赤目GI	三重県名張市	07/13	10/06	里山保全。椎茸・いが栗による地域作り	赤目の里山を育てる会
赤目GI	三重県名張市	10/05	03/23	里山保全。椎茸・いが栗による地域作り	赤目の里山を育てる会
赤目GI	三重県名張市	12/28	03/23	里山保全。椎茸・いが栗による地域作り	赤目の里山を育てる会
NICE関西	大阪府富田林市	12/16	03/10	NICE関西の運営補佐。高齢者居場所作り	-
NICE関西	大阪府富田林市	04/20	10/06	NICE関西の運営補佐。高齢者居場所作り	-
NICE関西	大阪府富田林市	07/13	10/06	NICE関西の運営補佐。高齢者居場所作り	-
NICE関西	大阪府富田林市	10/05	03/23	NICE関西の運営補佐。高齢者居場所作り	-
NICE関西	大阪府富田林市	12/28	03/23	NICE関西の運営補佐。高齢者居場所作り	-
大井	徳島県阿南市	通年	1M-	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
大井GI	徳島県阿南市	04/20	10/06	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
大井GI	徳島県阿南市	07/13	10/06	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
大井GI	徳島県阿南市	10/05	03/23	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
大井GI	徳島県阿南市	12/28	03/23	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
徳島GI	徳島県徳島市	12/16	03/10	花ロードの管理。子ども教育。催し補佐	びざん大学
徳島GI	徳島県徳島市	04/20	10/06	花ロードの管理。子ども教育。催し補佐	びざん大学
徳島GI	徳島県徳島市	07/13	10/06	花ロードの管理。子ども教育。催し補佐	びざん大学
徳島GI	徳島県徳島市	10/05	03/23	花ロードの管理。子ども教育。催し補佐	びざん大学
徳島GI	徳島県徳島市	12/28	03/23	花ロードの管理。子ども教育。催し補佐	びざん大学
伊方	愛媛県伊方町	通年	1M-	過疎化の進む地域で、柑橘農家手伝い	喜久家
黒木	福岡県八女市	4-11月	1M-	棚田保全活動,ヤギのお世話,イベント運営	山村塾
えらぶ	鹿児島県和泊町	01/15	02/15	離島で人手不足の農家で花や芋の手入れ	農家グループ



第4章) 世界が待っている！海外の国際ボランティア

最新の追加情報&空き状況は、こちらをご確認ください。

- * 便利！世界中のプロジェクト一覧はここで更新→ <https://www.nice1.gr.jp/kaigai/> (上 QR)
- * 安心！NICE 主催事業はこちらでもご紹介！→ https://www.nice1.gr.jp/wc_nice/ (中 QR)
- * 期間・国・分野等を特定して検索したい方→ https://www.nice1.gr.jp/search_top/ (下 QR)



- * 本誌でご紹介するプロジェクトに加えて、上記で更にどんどん追加・更新されます。特に7-12月開始分は4月に大多数が発表されます。
- * 満員・中止のものは削除しておりますが、タイムラグがあって表示が残る場合もございます。
- * 逆に本誌でご紹介していても、まだ詳細をWebでアップしていない場合もございます。
- * 上記から、更に各プロジェクトの詳細募集ページや申込ページに進むことができます！

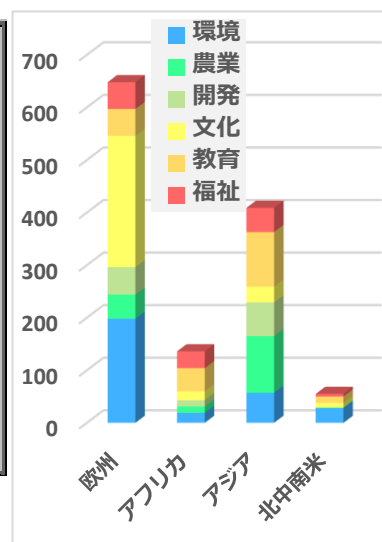
< 必見！プロジェクト一覧表の読み方 >

- コード：紫網 = NICE 主催事業 (現地団体と共催)。
- 期間：灰網は2023年、他は全て2024年です。
中長期で例えば「5-12月 1M-」の表記は、「5-12月の間に1ヶ月間以上」という意味です。
* 基本的に記載された期間に全参加が必要です。また開始を早めたり終了も遅らせるのは原則不可です。
- ワーク：スペースの限界でダイジェストのみ掲載しており、実際はもっと色々な活動がございます。
- 他の特記事項：年齢制限や必要な資格を記載していない事業でも、それらがある場合もございます。

< 世界中のプロジェクトを統計で見ると... >

	国数	計	超短	短期	中長	環境	農業	開発	文化	教育	福祉
北欧	5	85	1	78	6	31	11	4	35	1	3
西欧	8	316	1	292	23	104	13	23	145	10	21
南欧	3	158	0	158	0	51	12	15	50	19	11
西アジア	2	26	0	26	0	0	8	4	5	2	7
アフリカ	9	136	0	82	54	19	12	12	17	44	32
中東欧	10	89	5	83	1	12	10	10	20	21	16
南アジア	3	138	20	83	35	15	26	50	3	35	9
東南アジア	7	133	14	92	27	31	11	4	7	52	28
北東アジア	7	112	32	55	25	11	63	6	15	15	2
北中南米	5	55	0	47	8	28	1	0	9	12	5
総計	59	1248	73	996	179	302	167	128	306	211	134
比率			6%	80%	14%	24%	13%	10%	25%	17%	11%

* 事業数の大陸比は、欧州 52%・アジア 33%・アフリカ 11%・北中南米 4%。



3-2) 2023年12月以降に開始する、プロジェクト一覧表

4-1) 北欧(アイスランド~デンマーク)

開催国	コード	開始	終了	主なワーク	他の特記事項
アイスランド	SEEDS/069	12/04	12/13	環境とSDGs学習&ナイトフォトグラフィー	学習がメイン
アイスランド	WF/24	12/11	01/08	地熱利用の温室で野菜栽培、ハーブティー作り	温水プールを無料で使用可能
アイスランド	WF/423	12/11	01/08	障がい者と共に暮らすエコビレッジで農業	首都の東80km。1930年設立
アイスランド	SEEDS/070	12/14	12/23	環境とSDGs学習&ナイトフォトグラフィー	学習がメイン
アイスランド	SEEDS/071	12/27	01/05	環境とSDGs学習&ナイトフォトグラフィー	学習がメイン
アイスランド	SEEDS/001	01/06	01/15	環境とSDGs学習&ナイトフォトグラフィー	学習がメイン
アイスランド	WF/401	01/08	01/22	障がい者と共に暮らすエコビレッジで農業	首都の東80km。1930年設立
アイスランド	WF/01	01/08	01/22	地熱利用の温室で野菜栽培、ハーブティー作り	温水プールを無料で使用可能
アイスランド	SEEDS/002	01/16	01/25	環境とSDGs学習&ナイトフォトグラフィー	学習がメイン
アイスランド	WF/402	01/22	02/05	障がい者と共に暮らすエコビレッジで農業	首都の東80km。1930年設立
アイスランド	WF/02	01/22	02/05	地熱利用の温室で野菜栽培、ハーブティー作り	温水プールを無料で使用可能
アイスランド	SEEDS/003	01/26	02/04	環境とSDGs学習&ナイトフォトグラフィー	学習がメイン
アイスランド	SEEDS/004	02/05	02/14	障がい者と共に暮らすエコビレッジで農業	首都の東80km。1930年設立
アイスランド	WF/403	02/05	02/19	環境とSDGs学習&ナイトフォトグラフィー	学習がメイン
アイスランド	WF/03	02/05	02/19	地熱利用の温室で野菜栽培、ハーブティー作り	温水プールを無料で使用可能
アイスランド	SEEDS/005	02/15	02/24	環境とSDGs学習&ナイトフォトグラフィー	学習がメイン
アイスランド	WF/404	02/19	03/04	障がい者と共に暮らすエコビレッジで農業	首都の東80km。1930年設立
アイスランド	WF/04	02/19	03/04	地熱利用の温室で野菜栽培、ハーブティー作り	温水プールを無料で使用可能
アイスランド	SEEDS/006	02/25	03/05	環境とSDGs学習&ナイトフォトグラフィー	学習がメイン
アイスランド	WF/101	02/27	03/12	建物の建設や改修。夜はオーロラ撮影	
アイスランド	WF/405	03/04	03/18	障がい者と共に暮らすエコビレッジで農業	首都の東80km。1930年設立
アイスランド	WF/05	03/04	03/18	地熱利用の温室で野菜栽培、ハーブティー作り	温水プールを無料で使用可能
アイスランド	SEEDS/007	03/06	03/15	環境とSDGs学習&ナイトフォトグラフィー	学習がメイン
アイスランド	WF/102	03/12	03/26	建物の建設や改修。夜はオーロラ撮影	
アイスランド	SEEDS/008	03/16	03/25	環境とSDGs学習&ナイトフォトグラフィー	学習がメイン
アイスランド	WF/406	03/18	04/01	障がい者と共に暮らすエコビレッジで農業	首都の東80km。1930年設立
アイスランド	WF/06	03/18	04/01	地熱利用の温室で野菜栽培、ハーブティー作り	温水プールを無料で使用可能
アイスランド	SEEDS/009	03/26	04/04	環境とSDGs学習&ナイトフォトグラフィー	学習がメイン
アイスランド	WF/103	03/26	04/09	建物の建設や改修。夜はオーロラ撮影	
アイスランド	WF/201	03/27	04/10	海岸清掃。地球温暖化を防ぐ	北西部フィヨルド
アイスランド	WF/407	04/01	04/15	障がい者と共に暮らすエコビレッジで農業	
アイスランド	WF/07	04/01	04/15	地熱利用の温室で野菜栽培、ハーブティー作り	温水プールを無料で使用可能
アイスランド	SEEDS/010	04/05	04/14	環境とSDGs学習&ナイトフォトグラフィー	学習がメイン
アイスランド	WF/501	04/09	04/23	雑誌編集。壮大な景色を撮影！	
アイスランド	WF/801	04/09	04/23	圧巻の景色が広がるジオパークで、温室の改修	
アイスランド	WF/202	04/10	04/24	海岸清掃。地球温暖化を防ぐ	北西部フィヨルド
アイスランド	SEEDS/011	04/15	04/24	環境とSDGs学習&ナイトフォトグラフィー	学習がメイン
アイスランド	WF/408	04/15	04/29	障がい者と共に暮らすエコビレッジで農業	
アイスランド	WF/08	04/15	04/29	地熱利用の温室で野菜栽培、ハーブティー作り	温水プールを無料で使用可能
アイスランド	WF/802	04/23	05/07	圧巻の景色が広がるジオパークで、温室の改修	
アイスランド	WF/203	04/24	05/08	海岸清掃。地球温暖化を防ぐ	北西部フィヨルド
アイスランド	SEEDS/013	04/25	05/04	環境とSDGs学習&ナイトフォトグラフィー	学習がメイン
アイスランド	WF/409	04/29	05/13	障がい者と共に暮らすエコビレッジで農業	
アイスランド	WF/09	04/29	05/13	地熱利用の温室で野菜栽培、ハーブティー作り	温水プールを無料で使用可能
アイスランド	SEEDS/015	05/05	05/14	環境とSDGs学習&ナイトフォトグラフィー	学習がメイン
アイスランド	SEEDS/017	05/15	05/24	環境とSDGs学習&ナイトフォトグラフィー	学習がメイン
アイスランド	WF/104	10/22	11/05	建物の建設や改修。夜はオーロラ撮影	
アイスランド	WF/105	11/05	11/19	建物の建設や改修。夜はオーロラ撮影	

4-2) 西欧(アイルランド～オーストリア)

開催国	コード	開始	終了	主なワーク	他の特記事項
イギリス	VAP UK-05	12/10	12/20	ロンドン南部の美しい森で、環境保護	昨年は日本からも参加
フランス	NICE-24S-0311C	03/11	03/18	様々な背景を持つ若者達と保全や修復	現地に日本人長期ボランティア
ドイツ	VJF/3.1	03/25	04/06	枯れた木枝集めや修理で、事業所の開設準備	首都郊外。森と湖の近く
ドイツ	IJGD/24329	04/04	04/19	森の中で働きながら生活・未来のための植林	
ドイツ	VJF/3.2	04/15	04/25	枯れた木枝集めや修理で、事業所の開設準備	首都郊外。森と湖の近く
スペイン	ES-MAD/5.13	12/20	01/03	HIV陽性者の日常生活や衛生管理の支援	

4-3) 南欧(ポルトガル～イタリア) :現時点では発表されているものはありません。

4-4) 西アジア(トルコ～パレスチナ)

開催国	コード	開始	終了	主なワーク	他の特記事項
トルコ	GHD/15	12/03	12/17	サマースクール運営場所で、オリーブを収穫	オリーブ油はスクールで活用

4-5) アフリカ(モロッコ～南アフリカ)

開催国	コード	開始	終了	主なワーク	他の特記事項
ケニア	KVDA/12A	12/05	12/19	シンバヒルズ国立保護区で植林・世界遺産研究	高校生可
ケニア	NICE-23S-1223A	12/23	12/30	大自然の中で、アグロフォレストリー	高校生可
ケニア	KVDA/01B	01/08	01/29	20年来の児童養護施設で教育指導	高校生可
ケニア	KVDA/01A	01/08	01/29	特別提携学校での指導や子ども権利の議論	高校生可
ケニア	KVDA/02A	02/05	02/26	女性達の啓発や起業支援、機織り、芸術	高校生可
ケニア	NICE-24S-0216A	02/16	02/26	女性達の啓発や起業支援、機織り、芸術	高校生可
ケニア	NICE-24S-0312B	03/12	03/21	児童養護施設で授業の運営、健康指導	高校生可
ケニア	KVDA/03A	03/12	03/31	児童養護施設で授業の運営、健康指導	高校生可
ケニア	KVDA/04B	04/08	04/29	割礼問題の啓蒙活動	高校生可
ケニア	KVDA/04A	04/08	04/29	大自然の中で、アグロフォレストリー	高校生可
ケニア	KVDA/05A	05/06	05/26	地域社会への健康教育アウトリーチ支援	高校生可
ケニア	KVDA/05B	05/06	05/27	男女の割礼問題の啓蒙活動	高校生可
ケニア	KVDA/06B	06/03	06/24	プロダクティブヘルス教育の事務や広報	高校生可
ケニア	KVDA/06A	06/03	06/24	子ども達と遊びや教育。貧困地域で啓蒙	高校生可
ケニア	KVDA/LM2023/02	1-12月	1M-	多様性を受け入れる地域社会へ	高校生可
ケニア	KVDA/LM2023/03	1-12月	1M-	ケニアの教育カリキュラムを実践的に知ろう	高校生可
ケニア	KVDA/LM2023/04	1-12月	1M-	ナイロビ最大のスラムでソーシャルワーカー	高校生可
ケニア	KVDA/LM2023/08	1-12月	1M-	20年来の児童養護施設で教育指導	高校生可
ケニア	KVDA/LM2023/09	1-12月	1M-	農業と環境を再生！農家の有機農業	高校生可
ケニア	KVDA/LM2023/10	1-12月	1M-	アカデミーの未来をつくる	高校生可
ケニア	KVDA/LM2023/11	1-12月	1M-	貧困レベルの高い地域で健康を育むために	高校生可
ケニア	KVDA/LM2023/12	1-12月	1M-	貧困率65%の地域で医療ボランティア	高校生可
ケニア	KVDA/LM2023/13	1-12月	1M-	保健センターで健康から持続可能な開発	高校生可
ケニア	KVDA/LM2023/14	1-12月	1M-	知的障がいのある子どもたちの未来を育む	高校生可
ケニア	KVDA/LM2023/15	1-12月	1M-	ケニア政府やJICAと連携する小学校で活動	高校生可
ケニア	KVDA/LM2023-01	1-12月	1M-	保健所で医療業務	高校生可
ケニア	KVDA/LM2023-05	1-12月	1M-	劇団で事務や広報	高校生可
ケニア	KVDA/LM2023-07	1-12月	1M-	シンバヒルズ国立保護区の保全	高校生可
ケニア	KVDA/LM2023-16	1-12月	1M-	織物・手工芸・女性の能力開発	高校生可
ケニア	KVDA/LM2023-18	1-12月	1M-	サファリウォークで動物観察	高校生可
ケニア	KVDA/LM2023-25	1-12月	1M-	森林農業・異文化間教育	高校生可
ケニア	KVDA/LM2023-27	1-12月	1M-	島の児童養護施設で授業	高校生可
ケニア	KVDA/LM2023-29	1-12月	1M-	医療施設でサポート業務	高校生可

ウガンダ	UPA/MLTV14	1-12月	1M-	障がいをもつ子ども達の支援。遊びや教育	高校生応相談
ウガンダ	UPA/MLTV15	1-12月	1M-	社会的弱者の子ども達の日常生活に寄り添い援助	高校生応相談
ウガンダ	UPA/MLTV16	1-12月	1M-	社会的弱者の子ども達に創造性ある活動を提供	高校生応相談
ウガンダ	UPA/MLTV17	1-12月	1M-	子供たちにPC指導、サッカー。スラムの家庭訪問	高校生応相談
ウガンダ	UPA/MLTV18	1-12月	1M-	HIV/AIDS患者家族を支援するNGOで管理事務	高校生応相談
ウガンダ	UPA/MLTV19	1-12月	1M-	スラム地域で活動・事務作業・幼稚園で教育	高校生応相談
ウガンダ	UPA/MLTV20	1-12月	1M-	HIV/AIDS孤児の生活支援・スラムや農村の家庭訪問	高校生応相談
ウガンダ	UPA/MLTV21	1-12月	1M-	若者に音楽、ダンス、演劇のいずれか指導	高校生応相談
ウガンダ	UPA/MLTV22	1-12月	1M-	社会的弱者の若者や孤児たちに職業訓練	高校生応相談
ウガンダ	UPA/MLTV23	1-12月	1M-	ストリートチルドレンや孤児の心理社会的支援	高校生応相談
ウガンダ	UPA/MLTV24	1-12月	1M-	NGOで管理業務や広報。小学校で授業	高校生応相談
トーゴ	FAGAD/20	12/14	01/06	青少年と余暇を企画。正月祝いに劇も上演	フランス語役立つ
トーゴ	AST/7.10	12/16	12/28	子ども達のための10日間のクリスマス祭り	フランス語役立つ
トーゴ	FAGAD/21	12/20	01/13	伝統服のBatik作りか伝統陶芸の技法を学ぶ	フランス語役立つ
ガーナ	VOLU/03	12/15	01/05	人口約300人の集落に、教員宿舎を建設	
南アフリカ	SAVWA/3.76	12/01	12/15	ボランティア国際日を記念、子どもや地域活動	

4-6) 中東欧(ポーランド~ロシア) :現時点では発表されているものはございません。

4-7) 南アジア(インド~スリランカ)

開催国	コード	開始	終了	主なワーク	他の特記事項
インド	FSL/229	02/18	03/02	ウミガメ保護と海洋保全	Kundapur
インド	FSL/LM-02C	1-12月	1M-	持続可能な農業と有機農業の実践	南部でホームステイ
インド	FSL/LTV-01A	1-12月	1M-	英語教育と授業促進	南部でホームステイ
インド	FSL/LTV-01B	1-12月	1M-	児童養護施設で子どもたちのサポート	南部でホームステイ
インド	FSL/LTV-01C	1-12月	1M-	少数民族との地域開発	南部でホームステイ
インド	FSL/LTV-01D	1-12月	1M-	就学前教育と保健衛生	南部でホームステイ
インド	FSL/LTV-01E	1-12月	1M-	難聴や言葉の問題を抱える子ども達を取り残さない	南部でホームステイ
インド	FSL/LTV-02A	1-12月	1M-	資源を循環するセンターで農業と海亀保護	南部でホームステイ
インド	FSL/LTV-02B	1-12月	1M-	動物ケアと保護	南部でホームステイ
インド	FSL/LTV-03A	1-12月	1M-	子どもたちのケアや現地スタッフのサポート	南部でホームステイ
インド	FSL/LTV-03B	1-12月	1M-	社会的・経済的弱者の職業訓練	南部でホームステイ
インド	FSL/LTV-03C	1-12月	1M-	マイクロクレジットで女性の経済的自立	南部でホームステイ
インド	FSL/LTV-03D	1-12月	1M-	児童労働からの更生や予防	南部でホームステイ
インド	FSL/LTV-04A	1-12月	1M-	地域に根ざした医療	南部でホームステイ
インド	FSL/LTV-05A	1-12月	1M-	自分の得意で子どもたちの将来の選択肢を増やす	南部でホームステイ
インド	FSL/LTV-05B	1-12月	1M-	民俗芸術や音楽など文化伝統を次世代へ継承	南部でホームステイ
インド	FSL/LTV-05C	1-12月	1M-	NPOやNGO人材を担う	南部でホームステイ
インド	RC/LM-AGR8	1-12月	3-6M	エコ農業の支援	高校生応相談。北部Kalka近郊
インド	RC/LM-CD6	1-12月	3-6M	女性のエンパワーメント支援	高校生応相談。北部Kalka近郊
インド	RC/LM-ENV1	1-12月	3-6M	環境教育と保全	高校生応相談。北部Kalka近郊
インド	RC/LM-ENV10	1-12月	3-6M	ストップ気候変動	高校生応相談。北部Kalka近郊
インド	RC/LM-ENV2	1-12月	3-6M	水資源の保全	高校生応相談。北部Kalka近郊
インド	RC/LM-ENV3	1-12月	3-6M	農村エコツーリズム発展	高校生応相談。北部Kalka近郊
インド	RC/LM-ENV9	1-12月	3-6M	プラスチックごみ管理	高校生応相談。北部Kalka近郊
インド	RC/LM-HEALTH5	1-12月	3-6M	健康と衛生教育	高校生応相談。北部Kalka近郊
ネパール	FFN/BNP/09	12/01	12/14	水桶や老人施設建設。公民館拡張。防火林作り	高校生可。首都1時間のBanepa
ネパール	FFN/DMN/08	12/06	12/19	高校で体育館建築や授業運営。公民館を建設	高校生可。首都4時間のDaman
ネパール	FFN/KTM/05	12/16	12/29	苗床作り・訓練・種配給で、有機農業を推進	高校生可。カトマンズ近郊

ネパール	FFN/BNP/10	01/01	01/14	水桶や老人施設建設。公民館拡張。防火林作り	高校生可。首都1時間のBanepa
ネパール	FFN/DMN/09	01/06	01/19	高校で体育館建築や授業運営。公民館を建設	高校生可。首都4時間のDaman
ネパール	FFN/KTM/06	01/16	01/29	苗床作り・訓練・種配給で、有機農業を推進	高校生可。カトマンズ近郊
ネパール	FFN/BNP/11	02/01	02/14	水桶や老人施設建設。公民館拡張。防火林作り	高校生可。首都1時間のBanepa
ネパール	NICE-24S-0206A	02/06	02/12	被災地で公民館の再建や健康・衛生教育	高校生可。首都4時間のDaman
ネパール	FFN/DMN/10	02/06	02/19	被災地で公民館の再建や健康・衛生教育	高校生可。首都4時間のDaman
ネパール	NICE-24S-0206A	02/13	02/19	被災地で公民館の再建や健康・衛生教育	高校生可。首都4時間のDaman
ネパール	FFN/KTM/07	02/16	03/01	苗床作り・訓練・種配給で、有機農業を推進	高校生可。カトマンズ近郊
ネパール	NICE-24S-0301A	03/01	03/07	水タンクや老人ホーム建設。防火帯作り	高校生可。首都1時間のBanepa
ネパール	FFN/BNP/12	03/01	03/14	水タンクや老人ホーム建設。防火帯作り	高校生可。首都1時間のBanepa
ネパール	NICE-24S-0301A	03/08	03/14	水タンクや老人ホーム建設。防火帯作り	高校生可。首都1時間のBanepa
ネパール	FFN/LM01	1-12月	2-5M	子ども達に英語の授業	高校生可。各地から選べる
ネパール	FFN/LM02	1-12月	2-5M	子ども達に図画工作の授業	高校生可。各地から選べる
ネパール	FFN/LM03	1-12月	2-5M	児童養護施設で子ども達の世話や英語教育	高校生可。各地から選べる
ネパール	FFN/LM04	1-12月	2-5M	女性のエンパワーメント支援	高校生可。各地から選べる
ネパール	FFN/LM05	1-12月	2-5M	子ども達にコンピューターサイエンスの授業	高校生可。各地から選べる
ネパール	FFN/LM06	1-12月	2-5M	子ども達にゴミ管理の教育	高校生可。各地から選べる
スリランカ	LK/4.4	12/01	12/10	学校と、異なる部族・宗教の若者の交流を企画	
スリランカ	NICE-23S-1205A	12/05	12/10	縫製工場補佐。環境保全型の苗床作り	高校生可。世界遺産の郊外
スリランカ	NICE-23S-1205A	12/05	12/14	縫製工場補佐。環境保全型の苗床作り	高校生可。世界遺産の郊外
スリランカ	NICE-23S-1219A	12/19	12/24	低所得家庭で靴作り。苗床作り	高校生可。世界遺産の郊外
スリランカ	NICE-23S-1219A	12/19	12/28	低所得家庭で靴作り。苗床作り	高校生可。世界遺産の郊外
スリランカ	NICE-24S-0109A	01/09	01/14	村人の農作業や収益向上活動を手伝い	高校生可。首都へ191km
スリランカ	NICE-24S-0109A	01/09	01/18	村人の農作業や収益向上活動を手伝い	高校生可。首都へ191km
スリランカ	NICE-24L-0109A	01/09	03/07	村人の農作業や収益向上活動を手伝い	高校生可。首都へ191km
スリランカ	NICE-24S-0123A	01/23	01/28	低所得家庭で靴作り。苗床作り	高校生可。世界遺産の郊外
スリランカ	NICE-24S-0123A	01/23	02/01	低所得家庭で靴作り。苗床作り	高校生可。世界遺産の郊外
スリランカ	NICE-24L-0123A	01/23	03/21	低所得家庭で靴作り。苗床作り	高校生可。世界遺産の郊外
スリランカ	NICE-24S-0227A	02/27	03/03	村人の農作業や収益向上活動を手伝い	高校生可。首都へ191km
スリランカ	NICE-24S-0227A	02/27	03/07	村人の農作業や収益向上活動を手伝い	高校生可。首都へ191km
スリランカ	NICE-24L-0227A	02/27	04/09	村人の農作業や収益向上活動を手伝い	高校生可。首都へ191km
スリランカ	NICE-24S-0312A	03/12	03/17	低所得家庭で靴作り。苗床作り	高校生可。世界遺産の郊外
スリランカ	NICE-24S-0312A	03/12	03/21	低所得家庭で靴作り。苗床作り	高校生可。世界遺産の郊外
スリランカ	NICE-24L-0312A	03/12	04/29	低所得家庭で靴作り。苗床作り	高校生可。世界遺産の郊外
スリランカ	NICE-24S-0420A	04/20	04/25	低所得家庭で靴作り。苗床作り	高校生可。世界遺産の郊外
スリランカ	NICE-24S-0420A	04/20	04/29	低所得家庭で靴作り。苗床作り	高校生可。世界遺産の郊外
スリランカ	NICE-24L-0420A	04/20	06/27	低所得家庭で靴作り。苗床作り	高校生可。世界遺産の郊外
スリランカ	NICE-24S-0514A	05/14	05/19	村人の農作業や収益向上活動を手伝い	高校生可。首都へ191km
スリランカ	NICE-24S-0514A	05/14	05/23	村人の農作業や収益向上活動を手伝い	高校生可。首都へ191km
スリランカ	NICE-24S-0618A	06/18	06/23	低所得家庭で靴作り。苗床作り	高校生可。世界遺産の郊外
スリランカ	NICE-24S-0618A	06/18	06/27	低所得家庭で靴作り。苗床作り	高校生可。世界遺産の郊外



4-8) 東南アジア(インドネシア~フィリピン)

開催国	コード	開始	終了	主なワーク	他の特記事項
インドネシア	NICE-24L-0210A	02/10	03/27	3つの環境系ワークキャンプを運営	旅費補助あり
インドネシア	NICE-24S-0211D	02/11	02/16	汚れた川の再生。子ども達に環境教育	高校生可。ジャワ島。家庭滞在
インドネシア	NICE-24S-0211D	02/11	02/24	汚れた川の再生。子ども達に環境教育	高校生可。ジャワ島。家庭滞在
インドネシア	NICE-24S-0211D	02/17	02/24	汚れた川の再生。子ども達に環境教育	高校生可。ジャワ島。家庭滞在
インドネシア	NICE-24S-0227B	02/27	03/03	捨て猫を守るため、餌やりや啓発活動	高校生可。スマラン市内
インドネシア	NICE-24S-0227B	02/27	03/11	捨て猫を守るため、餌やりや啓発活動	高校生可。スマラン市内
インドネシア	NICE-24S-0227B	03/04	03/11	捨て猫を守るため、餌やりや啓発活動	高校生可。スマラン市内
インドネシア	NICE-24S-0313A	03/13	03/18	海岸でマングローブ林再生、商品開発も	高校生可。Pekalongan近郊
インドネシア	NICE-24S-0313A	03/13	03/26	海岸でマングローブ林再生、商品開発も	高校生可。Pekalongan近郊
インドネシア	NICE-24S-0313A	03/19	03/26	海岸でマングローブ林再生、商品開発も	高校生可。Pekalongan近郊
インドネシア	GREAT/LMTV-02	1-12月	1M-	捨て猫を守るため、餌やりや啓発活動	高校生可。スマラン市内
インドネシア	GREAT/LMTV-03	1-12月	1M-	進学校で、創造的なIT&グローバル教育を運営	高校生可。スマトラ島Kaur県
インドネシア	GREAT/LMTV-05	1-12月	1M-	児童養護施設のこどもたちサポート	スマラン市内。キリスト教系
マレーシア	NICE-24S-0211C	02/11	02/19	難民等の子ども達と遊んだり、教育活動	高校生可。首都。23年も好評
マレーシア	NICE-24S-0211C	02/11	02/24	難民等の子ども達と遊んだり、教育活動	高校生可。首都。23年も好評
マレーシア	NICE-24S-0211C	02/16	02/24	難民等の子ども達と遊んだり、教育活動	高校生可。首都。23年も好評
マレーシア	NICE-24S-0218C	02/18	02/23	老人ホームで、お年寄りや芸術や園芸	高校生可。首都。23年も好評
マレーシア	NICE-24S-0218C	02/18	03/02	老人ホームで、お年寄りや芸術や園芸	高校生可。首都。23年も好評
マレーシア	NICE-24S-0304E	03/03	03/11	難民等の子ども達と遊んだり、教育活動	高校生可。首都。23年も好評
マレーシア	NICE-24S-0304E	03/03	03/16	難民等の子ども達と遊んだり、教育活動	高校生可。首都。23年も好評
マレーシア	NICE-24S-0304E	03/08	03/16	難民等の子ども達と遊んだり、教育活動	高校生可。首都。23年も好評
マレーシア	NICE-24S-0310A	03/10	03/15	老人ホームで、お年寄りや芸術や園芸	高校生可。首都。23年も好評
マレーシア	NICE-24S-0310A	03/10	03/23	老人ホームで、お年寄りや芸術や園芸	高校生可。首都。23年も好評
マレーシア	NICE-24L-GA	1-12月	1M	老人ホームで、お年寄りや芸術や園芸	高校生可。首都。23年も好評
タイ	DALAA/6612	12/15	12/28	田の手入れ、野菜栽培、肥料作り、子ども活動	高校生応相談。南部の平和な島
タイ	DALAA/LM1	1-12月	2M-	英語教育や植林	高校生応相談。南部の平和な地域
タイ	DALAA/LM10	1-12月	2M-	観光促進・農業・教育など	高校生応相談。南部の平和な地域
タイ	DALAA/LM4	1-12月	2M-	子どもへの教育アクティビティ	高校生応相談。南部の平和な地域
タイ	DALAA/LM6	1-12月	2M-	英語授業やミニキャンプの実施	高校生応相談。南部の平和な地域
タイ	DALAA/LM7	1-12月	2M-	教育活動や村人サポート	高校生応相談。南部の平和な地域
タイ	DALAA/LM8	1-12月	2M-	農業や食品加工の学習	高校生応相談。南部の平和な地域
タイ	DALAA/LM9	1-12月	2M-	タイ南部で子ども向けアクティビティ	高校生応相談。南部の平和な地域
ラオス	NICE-24S-0211B	02/11	02/19	公民館の建設。文化交流や環境教育	高校生可。Van Vieng郊外
ラオス	NICE-24S-0211B	02/11	02/24	公民館の建設。文化交流や環境教育	高校生可。Van Vieng郊外
ラオス	NICE-24S-0211B	02/16	02/24	公民館の建設。文化交流や環境教育	高校生可。Van Vieng郊外
ラオス	NICE-24S-0811A	08/11	08/19	公民館の建設。文化交流や環境教育	高校生可。Van Vieng郊外
ラオス	NICE-24S-0811A	08/11	08/24	公民館の建設。文化交流や環境教育	高校生可。Van Vieng郊外
ラオス	NICE-24S-0811A	08/16	08/24	公民館の建設。文化交流や環境教育	高校生可。Van Vieng郊外
カンボジア	CYA/2332	12/13	12/26	子ども達に英語や音楽の放課後教育。菜園整備	高校生可。Kampot州の農村
カンボジア	CYA/2333	12/18	12/29	マングローブの植林・種集め・苗作り・啓発	高校生可。Kampot州の漁村
カンボジア	CYA/2334	12/18	12/29	子ども達に英語等の放課後教育。学校整備も	高校生可。シェムリアップ州

カンボジア	CYA/2336	01/08	01/20	子ども達に英語や音楽の放課後教育。菜園整備	高校生可。Kampot州の農村
カンボジア	CYA/2337	01/14	01/26	マングローブの植林・種集め・苗作り・啓発	高校生可。Kampot州の漁村
カンボジア	CYA/2338	01/15	01/27	子ども達に英語等の放課後教育。学校整備も	高校生可。シェムリアップ州
カンボジア	NICE-24L-0203A	02/03	03/29	自然と暮らしを守る、マングローブ保全	高校生可。Kampot州の漁村
カンボジア	NICE-24L-0203B	02/03	03/29	放課後学び舎で英語授業。有機農園作り	高校生可。Kampot州の農村
カンボジア	NICE-24S-0204A	02/04	02/12	自然と暮らしを守る、マングローブ保全	高校生可。Kampot州の漁村
カンボジア	NICE-24S-0204B	02/04	02/12	放課後学び舎で英語授業。有機農園作り	高校生可。Kampot州の農村
カンボジア	CYA/2340	02/04	02/16	マングローブの植林・種集め・苗作り・啓発	高校生可。Kampot州の漁村
カンボジア	CYA/2341	02/04	02/16	子ども達に英語や音楽の放課後教育。菜園整備	高校生可。Kampot州の農村
カンボジア	NICE-24S-0204A	02/04	02/16	自然と暮らしを守る、マングローブ保全	高校生可。Kampot州の漁村
カンボジア	NICE-24S-0204B	02/04	02/16	放課後学び舎で英語授業。有機農園作り	高校生可。Kampot州の農村
カンボジア	NICE-24S-0204A	02/09	02/16	自然と暮らしを守る、マングローブ保全	高校生可。Kampot州の漁村
カンボジア	NICE-24S-0204B	02/09	02/16	放課後学び舎で英語授業。有機農園作り	高校生可。Kampot州の農村
カンボジア	CYA/2342	02/12	02/24	子ども達に英語等の放課後教育。学校整備も	高校生可。シェムリアップ州
カンボジア	NICE-24S-0218A	02/18	02/26	自然と暮らしを守る、マングローブ保全	高校生可。Kampot州の漁村
カンボジア	NICE-24S-0218A	02/18	03/01	自然と暮らしを守る、マングローブ保全	高校生可。Kampot州の漁村
カンボジア	NICE-24S-0218A	02/23	03/01	自然と暮らしを守る、マングローブ保全	高校生可。Kampot州の漁村
カンボジア	NICE-24S-0303A	03/03	03/11	自然と暮らしを守る、マングローブ保全	高校生可。Kampot州の漁村
カンボジア	NICE-24S-0303B	03/03	03/11	放課後学び舎で英語授業。有機農園作り	高校生可。Kampot州の農村
カンボジア	CYA/2344	03/03	03/15	マングローブの植林・種集め・苗作り・啓発	高校生可。Kampot州の漁村
カンボジア	CYA/2345	03/03	03/15	子ども達に英語や音楽の放課後教育。菜園整備	高校生可。Kampot州の農村
カンボジア	NICE-24S-0303A	03/03	03/15	自然と暮らしを守る、マングローブ保全	高校生可。Kampot州の漁村
カンボジア	NICE-24S-0303B	03/03	03/15	放課後学び舎で英語授業。有機農園作り	高校生可。Kampot州の農村
カンボジア	NICE-24S-0303A	03/08	03/15	自然と暮らしを守る、マングローブ保全	高校生可。Kampot州の漁村
カンボジア	NICE-24S-0303B	03/08	03/15	放課後学び舎で英語授業。有機農園作り	高校生可。Kampot州の農村
カンボジア	CYA/2346	03/10	03/22	子ども達に英語等の放課後教育。学校整備も	高校生可。シェムリアップ州
カンボジア	NICE-24S-0317A	03/17	03/25	自然と暮らしを守る、マングローブ保全	高校生可。Kampot州の漁村
カンボジア	NICE-24S-0317B	03/17	03/25	放課後学び舎で英語授業。有機農園作り	高校生可。Kampot州の農村
カンボジア	NICE-24S-0317A	03/17	03/29	自然と暮らしを守る、マングローブ保全	高校生可。Kampot州の漁村
カンボジア	NICE-24S-0317B	03/17	03/29	放課後学び舎で英語授業。有機農園作り	高校生可。Kampot州の農村
カンボジア	NICE-24S-0317A	03/22	03/29	自然と暮らしを守る、マングローブ保全	高校生可。Kampot州の漁村
カンボジア	NICE-24S-0317B	03/22	03/29	放課後学び舎で英語授業。有機農園作り	高校生可。Kampot州の農村
カンボジア	NICE-24S-0428A	04/28	05/06	自然と暮らしを守る、マングローブ保全	高校生可。Kampot州の漁村
カンボジア	NICE-24S-0428B	04/28	05/06	放課後学び舎で英語授業。有機農園作り	高校生可。Kampot州の農村
カンボジア	NICE-24S-0428A	04/28	05/10	自然と暮らしを守る、マングローブ保全	高校生可。Kampot州の漁村
カンボジア	NICE-24S-0428B	04/28	05/10	放課後学び舎で英語授業。有機農園作り	高校生可。Kampot州の農村
カンボジア	NICE-24S-0428A	05/03	05/10	自然と暮らしを守る、マングローブ保全	高校生可。Kampot州の漁村
カンボジア	NICE-24S-0428B	05/03	05/10	放課後学び舎で英語授業。有機農園作り	高校生可。Kampot州の農村
カンボジア	CYA/LMTV02	1-12月	1-12月	放課後学習センターで授業(1ヶ月以上、最長12ヶ月)	高校生可。Kampot州の農村
カンボジア	CYA/LMTV03	1-12月	1-12月	子ども達に英語やサッカーを教える(1ヶ月以上、最長12ヶ月)	高校生可。シェムリアップ州
カンボジア	CYA/LMTV01	1-12月	3-12月	子どもNGO活動の広報(3ヶ月以上、最長12ヶ月)	高校生可。首都



ベトナム	NICE-23S-1217A	12/17	12/25	エコたわしや修復で、水上スラムを支援	高校生可。首都で家庭滞在
ベトナム	NICE-23S-1217A	12/17	12/30	エコたわしや修復で、水上スラムを支援	高校生可。首都で家庭滞在
ベトナム	NICE-23S-1217A	12/22	12/25	エコたわしや修復で、水上スラムを支援	高校生可。首都で家庭滞在
ベトナム	NICE-23S-1217A	12/22	12/30	エコたわしや修復で、水上スラムを支援	高校生可。首都で家庭滞在
ベトナム	NICE-24S-0303D	03/03	03/11	エコたわしや修復で、水上スラムを支援	高校生可。首都で家庭滞在
ベトナム	NICE-24S-0303D	03/03	03/16	エコたわしや修復で、水上スラムを支援	高校生可。首都で家庭滞在
ベトナム	NICE-24S-0303D	03/08	03/11	エコたわしや修復で、水上スラムを支援	高校生可。首都で家庭滞在
ベトナム	NICE-24S-0303D	03/08	03/16	エコたわしや修復で、水上スラムを支援	高校生可。首都で家庭滞在
ベトナム	NICE-24S-0428C	04/28	05/06	エコたわしや修復で、水上スラムを支援	高校生可。首都で家庭滞在
ベトナム	NICE-24S-0428C	04/28	05/11	エコたわしや修復で、水上スラムを支援	高校生可。首都で家庭滞在
ベトナム	NICE-24S-0428C	05/03	05/11	エコたわしや修復で、水上スラムを支援	高校生可。首都で家庭滞在
ベトナム	NICE-24S-0428C	05/03	05/11	エコたわしや修復で、水上スラムを支援	高校生可。首都で家庭滞在
ベトナム	NICE-24S-0428C	05/03	05/11	エコたわしや修復で、水上スラムを支援	高校生可。首都で家庭滞在
ベトナム	NICE-24S-0428C	05/03	05/11	エコたわしや修復で、水上スラムを支援	高校生可。首都で家庭滞在
ベトナム	NICE-24S-0908A	09/08	09/16	エコたわしや修復で、水上スラムを支援	高校生可。首都で家庭滞在
ベトナム	NICE-24S-0908A	09/08	09/21	エコたわしや修復で、水上スラムを支援	高校生可。首都で家庭滞在
ベトナム	NICE-24S-0908A	09/13	09/16	エコたわしや修復で、水上スラムを支援	高校生可。首都で家庭滞在
ベトナム	NICE-24S-0908A	09/13	09/21	エコたわしや修復で、水上スラムを支援	高校生可。首都で家庭滞在
ベトナム	NICE-24S-1215A	12/15	12/23	エコたわしや修復で、水上スラムを支援	高校生可。首都で家庭滞在
ベトナム	NICE-24S-1215A	12/15	12/28	エコたわしや修復で、水上スラムを支援	高校生可。首都で家庭滞在
ベトナム	NICE-24S-1215A	12/20	12/23	エコたわしや修復で、水上スラムを支援	高校生可。首都で家庭滞在
ベトナム	NICE-24S-1215A	12/20	12/28	エコたわしや修復で、水上スラムを支援	高校生可。首都で家庭滞在
フィリピン	NICE-24S-0219A	02/19	02/24	小学校で異文化理解授業。国際交流活動	高校生可。セブ島。交流主体
フィリピン	NICE-24S-0219A	02/19	03/01	小学校で異文化理解授業。国際交流活動	高校生可。セブ島。交流主体
フィリピン	NICE-24S-0311B	03/11	03/16	清掃・植林・動物対策等で水源地を保全	高校生可。セブ島。交流主体
フィリピン	NICE-24S-0311B	03/11	03/22	清掃・植林・動物対策等で水源地を保全	高校生可。セブ島。交流主体
フィリピン	NICE-24S-0427B	04/27	05/01	海洋環境の保全	高校生可。セブ近くの島
フィリピン	NICE-24S-0427B	04/27	05/06	海洋環境の保全	高校生可。セブ近くの島
フィリピン	NICE-24S-0812A	08/12	08/17	清掃・植林・動物対策等で水源地を保全	高校生可。セブ島。交流主体
フィリピン	NICE-24S-0812A	08/12	08/23	清掃・植林・動物対策等で水源地を保全	高校生可。セブ島。交流主体
フィリピン	NICE-24S-0909A	09/09	09/14	現地の大学と共に、環境保護や有機農業	高校生可。セブ島。交流主体
フィリピン	NICE-24S-0909A	09/09	09/20	現地の大学と共に、環境保護や有機農業	高校生可。セブ島。交流主体
フィリピン	GIED/LM01L	1-12月	6M-	学校で、音楽・スポーツ・言語等の授業運営	高校生応相談。セブ州で施設滞在
フィリピン	GIED/LM03L	1-12月	6M-	低所得者も応援する学校で、有機農業や部活	高校生応相談。セブ州で家庭滞在
フィリピン	GIED/LM04L	1-12月	6M-	聴覚障がい者の学校で、授業の補佐や交流	高校生応相談。セブ州で家庭滞在
フィリピン	GIED/LM05L	1-12月	6M-	貧しい町の医療施設で、保健活動の運営や事務	高校生応相談。セブ州で家庭滞在
フィリピン	GIED/LM06L	1-12月	6M-	緊急医療の補佐。分娩介助。栄養教室を運営	高校生応相談。セブ州で家庭滞在
フィリピン	GIED/LM07L	1-12月	6M-	漁村で農業開発、市場調査、訓練、植樹、清掃	高校生応相談。セブ州で家庭滞在
フィリピン	GIED/LM08L	1-12月	6M-	農園整備・改修や研修の運営で、有機農業推進	高校生応相談。セブ州で家庭滞在
フィリピン	GIED/LM12L	1-12月	6M-	青少年支援団体で、WebやSNSを使った広報	高校生応相談。セブ州で家庭滞在
フィリピン	GIED/LM15L	1-12月	6M-	聴覚障がい者施設でリハビリ補佐や手話交流	高校生応相談。セブ州で家庭滞在
フィリピン	GIED/LM16L	1-12月	6M-	LGBTIQ+への理解を広げる授業を企画・運営	高校生応相談。セブ州で家庭滞在
フィリピン	GIED/LM17L	1-12月	6M-	障がい者の職業訓練を補佐。PC・調理・服飾	高校生応相談。セブ州で家庭滞在
フィリピン	GIED/LM18L	1-12月	6M-	GIEDで、国際ボランティアの広報や運営	高校生応相談。セブ州で家庭滞在



4-9) 北東アジア(台湾～オーストラリア)

開催国	コード	開始	終了	主なワーク	他の特記事項
台湾	VYA/M4	12月-	3M-	国際ボランティアイベントの運営や宿を補佐	
香港	VTWC/23-02	12/13	12/18	マラソンイベントのサポート	
モンゴル	NICE-24S-0121B	01/21	01/29	中学校で、英語教育や日本文化紹介	高校生可。首都
モンゴル	NICE-24S-0121B	01/21	02/03	中学校で、英語教育や日本文化紹介	高校生可。首都
モンゴル	NICE-24S-0121B	01/26	02/03	中学校で、英語教育や日本文化紹介	高校生可。首都
モンゴル	NICE-24S-0211A	02/11	02/19	中学校で、英語教育や日本文化紹介	高校生可。首都
モンゴル	NICE-24S-0211A	02/11	02/24	中学校で、英語教育や日本文化紹介	高校生可。首都
モンゴル	NICE-24S-0211A	02/16	02/24	中学校で、英語教育や日本文化紹介	高校生可。首都
モンゴル	NICE-24S-0303C	03/03	03/11	中学校で、英語教育や日本文化紹介	高校生可。首都
モンゴル	NICE-24S-0303C	03/03	03/16	中学校で、英語教育や日本文化紹介	高校生可。首都
モンゴル	NICE-24S-0303C	03/08	03/16	中学校で、英語教育や日本文化紹介	高校生可。首都
モンゴル	NICE-24S-0428C	04/28	05/05	雄大な草原で、自然再生のため樺を植林	高校生可。雄大な草原Buhug
モンゴル	NICE-24S-0428C	04/28	05/11	雄大な草原で、自然再生のため樺を植林	高校生可。雄大な草原Buhug
モンゴル	NICE-24S-0428C	05/01	05/08	雄大な草原で、自然再生のため樺を植林	高校生可。雄大な草原Buhug
オーストラリア	IVP/12.1	02/24	03/07	地域振興の博覧会で、設営・片付け・出展	ニューサウスウェールズ州

4-10) 北中南米(米国～ペルー)

開催国	コード	開始	終了	主なワーク	他の特記事項
アメリカ	VFP/05	07/09	07/22	先住民の遺跡で、発掘調査や研究室で分析	New York州。先住民祭も！
アメリカ	VFP/01	07/13	07/26	木橋建築、岩移動、溝掘りで、多目的歩道作り	Vermont州北東の州有林
メキシコ	AMVIAC/19	12/11	12/21	石工・伝統手法で、文化遺産の水道橋を補強	Morelos州。名所観光も
メキシコ	VIVE/24/01	01/10	01/22	海亀保護。夜間パトロールや子亀の放流	日本から大勢参加した地
メキシコ	VIVE/24/02	01/24	02/05	海亀保護。夜間パトロールや子亀の放流	日本から大勢参加した地
コロンビア	WECO/MTV2	1-12月	1-3M	女性・子ども支援団体で事務や広報、資金作り	永遠の春の街・メデジン





国際ワークキャンプに
必要なのは
“ヤル気”と“行動力”

そして
カタコト以上の英語力のみ！

29年間で73,484人のボランティアが参加！



💡 What is "NICE"?

NICEは日本全国でワークキャンプを主催、世界各地にボランティアを派遣するNGOです。週末だけで参加できるものから、中長期(1か月以上)まで期間もさまざまです！

🌐 What is "Workcamp"?

国際ワークキャンプとは、世界中から集まるボランティアが一緒に暮らし、環境・文化・福祉・農村・教育・農業などの活動に地域住民と取り組む国際協力プロジェクトです。1990年に設立以来、延べ6万人以上が参加しています。



特定非営利活動法人

NICE (日本国際ワークキャンプセンター)

〒245-0061 神奈川県横浜市戸塚区汲沢 8-3-1 電話 080-2347-3184

Eメール info@nice1.gr.jp (一般窓口) URL <https://www.nice1.gr.jp>

Web



Instagram



Twitter



Facebook

