

平成 26 年度 地域貢献活動支援報告書

社会連携研究センター長 殿

所 属 教育学部
氏 名 重 松 良 祐

活動テーマ	社会的な結びつきを育むエクササイズ・プログラムの普及と指導リーダーの養成
実施期間	平成 26 年 6 月 1 日 ～ 平成 27 年 3 月 31 日
活動内容	<p>(1) 具体的な活動実施内容 本テーマは平成 24 年度から 3 年にわたって採択され、予定通りの活動を実施することができた。具体的には、高齢者の社会的孤立や体力低下といった問題解決に一定の成果を挙げた。平成 26 年度は地域住民を巻き込んだムーブメントを興すべく、自治体や社会福祉協議会と協働して、地域住民が主体的に活動できる運動の環境を設定することができた。 運動には「スクエアステップ」を用い、講演会やリーダー養成講習会を開き、教室を各地で立ち上げた。</p> <p>(2) 地域への貢献（地域の発展・活性化への寄与、広がり） 玉城町では 20 名のリーダーを養成することができた。 松阪市では 60 名の高齢者に紹介し、認知度を高めることができた。平成 25 年度に設立された教室への参加を促進することができた。 鈴鹿市では平成 24 年度に養成したリーダーが、25 年度に 138 名に指導した。26 年度には 14 箇所 87 回、延べ 1604 名に指導した。 名張市では平成 25 年度に養成したリーダーが、26 年度に 2 箇所 運動教室を継続的に実施した。</p> <p>(3) 共同実施者との連携状況 全ての活動にあたり、共同実施者の協力を得ることができた。</p> <p>(4) 大学の教育・研究成果のかかわり 学部生や大学院生をイベント等に連れて行き、実地経験を積ませた。 また、ゼミや演習といった授業でイベント等の内容を解説し、理解を深めることができた。 データ収集など研究活動も進めることができた。</p> <p>(5) イベント等開催実績（名称、実施場所、参加人数等） 6 月 13 日 宮城県亘理郡山元町における災害支援プロジェクト運動指導 国立大学法人筑波大学体育系との協働、40 名 6 月 15 日 クラブスポーツリーダー交流セミナーにおける紹介 愛知県広域スポーツセンター事業推進室との協働、10 名 6 月 24 日 松阪市にてスクエアステップを紹介</p>

- 飯南公民館、60名
- 8月25日 富山県入善町にてリーダー養成
富山県入善町保健センター、24名
- 10月14日 玉城町にてリーダー養成
玉城町保健福祉会館にて、20名
- 12月12日 津市にてスクエアステップを紹介
津市社会福祉協議会（香良洲支部）、80名
- 1月27日 大紀町にてスクエアステップを紹介（3/5まで3回）
大紀町役場ほか、75名
- 2月12日 名張市にてリーダー養成（3/13まで）
名張市総合福祉センターふれあい内、26名
- 3月13日 鈴鹿市リーダー連絡会での活動に関する助言
鈴鹿市保健センター、22名
- 3月23日 名張市にてスクエアステップを紹介
箕曲公民館、36名

以上のように、平成26年にさらに発展・普及させることができた。

（6）これまでの取組みによって得られた具体的な成果について

津市、志摩市、鈴鹿市、名張市、玉城町、松阪市といった自治体でスクエアステップを普及させることができた。普及に不可欠なリーダーの養成も各地で実施でき、地域のチカラで継続していく基盤を構築できた。

平成27年度は尾鷲市や大台町とも連携することができ、教室を継続的に開催していく予定である。リーダー養成についても同様に実施していく。