

平成31年度 地域貢献活動支援報告書

地域イノベーション推進機構長 殿

所 属 糖尿病・内分泌内科
氏 名 矢野 裕

| | |
|-------|---|
| 活動テーマ | まず予防！家族で取り組む糖尿病発症予防 |
| 実施期間 | 平成31年 5月 1日 ～ 令和2年 3月 31日 |
| 活動内容 | <p>(1) 具体的な活動実施内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 県民公開講座の開催 ・ みえ糖尿病サポートねっと（ホームページ）の充実、および周知 <p>(2) 地域への貢献（地域の発展・活性化への寄与、広がり）</p> <p>県民公開講座では、SANTAS（津市 NPO サポートセンター）によるボードゲーム教室を開催するなどして、参加者の誰もが、誰とでも共有できる場を設けることができた。また地域コミュニティの活性化を旨とする団体の紹介にもつながった。また、津市、県医師会、県栄養士会、県臨床検査技師会、ヤクルト東海など様々な企業、団体の協力をえたことで、医療従事者の連携も深められたと考える。またこれらの団体の協力により、糖尿病にあまり興味のない県民の参加も呼び込めたと考える。今回は、糖尿病週間でもある11月10日に開催したことで、世界糖尿病デー（11月14日）のPRにもつながったと考える</p> <p>(3) 共同実施者との連携状況</p> <p>三重県、三重県糖尿病協会と協力し、糖尿病だけでなく生活習慣病の啓発や、感染症予防、かかりつけ医制度の紹介などについても啓発を行った。今後もお互い協力しながら、糖尿病の予防啓発のみならず、地域の活性化に努めていきたい。</p> |

(4) 大学の教育・研究成果のかかわり

今回、血糖測定を行ったところ、開催時間が昼食後の時間帯であったため、普段健診では何の問題も指摘されていない人でも血糖値が正常域にない人が多くいることが分かった。今後、糖尿病発症前、特に耐糖能異常についての啓発により糖尿病発症を免れることを目標として、教育、調査研究を進める。また、このイベントのように、健診や医療機関以外でも血糖測定等を行うなどすることが、早期発見の一助になることを示していきたい。

(5) イベント等開催実績（名称，実施場所，参加人数等）

みえ糖尿病県民公開講座「★家族みんなで楽しく体験★わかる！糖尿病！」

平成 31 年 9 月 24 日 三重県総合文化センター

参加人数：335 名（大人 285 名 子供 50 名）

※アンケート結果、イベント案内チラシを別添します。

(6) これまでの取組みによって得られた具体的な成果について
イベントでは、目標としていた発症前の若い世代（50 代以下）の参加が 52%、また家族参加も 70%と高く、今回のターゲット層の参加を得ることができた。また、実際に血糖測定や、血管年齢測定、骨密度測定などを実施し、講演会では、糖尿病の病態や治療、合併症の内容のみならず、コーチングを主軸にした家族サポート等の内容を盛り込むことにより、家族で支えあいながら、より積極的に健診を受け早期発見につなげる、治療を中断しないなど発症予防、治療継続、家族の心の負担の軽減などの取り組みができたと考える。

○本報告書は、活動実施期間終了後当該年度内に社会連携チームに提出してください。
※Web 掲載が可能な活動内容の記録写真等があれば、適宜、本報告書に貼付して提出願います。