

平成 27 年度 地域貢献活動支援報告書

所 属 教育学部
氏 名 磯部 由香

活動テーマ	名張市錦生地区のコミュニティを活用した食育プログラムの開発
実施期間	平成 27 年 4 月 1 日 ～ 平成 28 年 3 月 31 日
活動内容	(1) 具体的な活動実施内容 名張市錦生地区では自治協議会が主体となって廃校となった錦生小学校の有効活用と地域づくりを目的として、平成 26 年度より子ども向け体験教室「ニシキッズ」を運営している。より魅力的なコンテンツを開発することを目的に、三重大学教育学部食品学研究室においてこれまでに行ってきた食育の実践研究の成果を活用し、親子を対象とした料理教室を通した食育活動を企画した。具体的には平成 27 年 4 月、6 月、8 月、11 月の計 4 回、延べ 45 組の親子を対象に料理教室を実施した。 (2) 地域への貢献（地域の発展・活性化への寄与、広がり） 参加者のアンケートより、取り上げた献立の内容や味、料理教室の運営について高い評価が得られた。また、保護者の子どもの調理参加への意識を向上することができた。このように、親子料理教室が地域コミュニティを活用した食育活動として有効であることが明らかとなった。また、第 4 回では地域の食生活改善推進協議会の方々の協力を得て、郷土料理ののっぺい汁を取り上げたところ「のっぺい汁がおいしかった」「名張の郷土料理を知ることができてよかった」「日本食の大切さを再確認できた」など、郷土料理に関心を向けた感想もあった。世代間の交流や食文化伝承の場としても有効であることがわかった。 今回の結果を受け、錦生地区では、来年度も親子料理教室の実施を継続する予定である。また、この取り組みには名張市健康福祉部の保健師がイベントスタッフとして協力してくださった。この取り組みを他地域での食育活動推進に役立てたいとの感想をいただいている。 (3) 共同実施者との連携状況 実施決定後、自治協議会等関係者と会議を持ち、取り上げる献立を決定した。レシピや当日の行程表については、大学側で作成した。参加者の募集、参加者の把握については、自治協議会が担当した。料理教室前日には自治協議会スタッフとともに準備を行った。すべてを通して、綿密な打ち合わせを行うことで料理教室をスムーズに実施することができた。 (4) 大学の教育・研究成果のかかわり 本実践は、教育学部消費生活科学コースの学生の卒業研究の一環として実施した。地域コミュニティの運営者とともに一つの企画を作り上げ、実施することにより、担当学生の企画力、コミュニケーション力が向上した。 また、本実践は研究的に地域における食育実践の事例としてみなすことができる。親子料理教室が子どもと保護者の調理に対する関心を高めることが実証できたことは成果の一つである。 (5) イベント等開催実績（名称、実施場所、参加人数等）

名称：ニシキッズのびのび 親子料理教室
 実施場所：旧錦生小学校家庭科室
 参加人数は以下に示すとおり。

	日付	テーマ	参加家族数
第1回	4月26日(日)	もちもち☆フルーツ白玉を作ろう！ (フルーツ白玉)	11
第2回	6月24日(日)	包んで楽しい☆餃子を作ろう！ (肉餃子・ポテト餃子)	14
第3回	8月30日(日)	わくわくパンケーキを作ろう！ (にんじんパンケーキ・バナナパンケーキ)	10
第4回	11月1日(日)	おばあちゃんの”のっぺい汁とおにぎり” (のっぺい汁、おにぎり)	10

(6) これまでの取組みによって得られた具体的な成果について

各回のアンケートの結果より、今回の親子料理教室が子どもだけではなく保護者にも満足してもらえる魅力的なコンテンツであることがわかった。

また、実践前後の保護者対象の調査から、親子料理教室を通して、子どもの家庭での調理参加に対する保護者の意識が向上するという結果が得られたことから、食育として有効な活動であったと言える。

なお、運営母体の錦生自治協議会からは、参加者が三重大大学の地域貢献活動事業の支援で実施していることを認識することで、より親子料理教室に関心を持って取り組んでくれたことが良かったとコメントをいただいた。また、この活動を通して、参加者が親子の触れ合いや地域での交流の大切さを実感する機会となったことも大きな成果であるとの評価をいただいている。

今後は、自治体が主体となり、スムーズに運営できるよう、マニュアル作りや情報発信についての検討が必要である。また、今回の事例を基に名張市の他地域での実施も検討する予定である。

名張市錦生地区における食育活動

教育学部消費生活科学コース4年：中山あい

指導教員：磯部由香

◆はじめに

私たちは、名張市錦生地区で食育活動を行った。錦生地区では自治協議会が主体となって廃校となった錦生小学校の有効活用と地域づくりを目的として、平成26年度より子ども向けの体験教室「ニシキッズ」を運営している。プログラムの充実による参加者の増加をはかるため、子どもの興味・関心の高い題材の一つである親子料理教室を行った。

◆実施内容

	日付	テーマ	参加家族数
第1回	4月26日(日)	もちもち☆フルーツ白玉を作ろう！ (フルーツ白玉)	11
第2回	6月24日(日)	包んで楽しい☆餃子を作ろう！ (肉餃子・ポテト餃子)	14
第3回	8月30日(日)	わくわくパンケーキを作ろう！ (にんじんパンケーキ・バナナパンケーキ)	10
第4回	11月1日(日)	おばあちゃんの”のっぺい汁とおにぎり” (のっぺい汁、おにぎり)	10



のっぺい汁

◆活動の成果

参加者のアンケートにより、本プログラムは高評価を得ることができた。

《運営母体》

- 参加者が三重大大学の地域貢献活動事業の支援で実施していることを認識し、親子料理教室に関心を持って取り組んでくれたのでよかった
- この親子料理教室を通して参加者が親子および地域との触れ合いの大切さを実感しこの活動に満足して下さった点が評価できる

《保護者》

- 子どもと一緒に料理ができていい経験になった
- とても楽しい時間を過ごせた
- 名張の郷土料理を知ることができてよかった

《子ども》

- 楽しそうに調理をしていた
- 各作業を積極的に取り組んでいた
- おいしそうに食べていた

◆おわりに

- 大学での研究成果を地域の活動に活かすことができた。
- 今後は、より子どもたちが主体的に参加できる活動に改善していきたい。





10月1日～12月18日

三重大大学ミュージアム構想 特別企画「忍者を科学する！」

2015年4月～7月末に文部科学省情報ひろばで好評を博した企画展示「忍者を科学する！」を、三重大大学内の登録有形文化財「レモンドホール」にて再度公開しました。



10月3日

第15回地域が応援する キャリアアップセミナー

「里山における環境学習と国際交流」をテーマに、中学生、高校生、大学生の計79人が基調講演や交流学習「環境テレビ会議」、フィールドワークに参加しました。



10月10日

保護者様向け「就職活動」 についての説明会

保護者（全学部3年次生、修士1年次生対象）および学生に向けての就職説明会と学部別説明会が行われ約680人の参加がありました。



10月18日

留学生が2015津市国際交流デー 「国際屋台村」に出展

お城西公園において、本学の中国、インドネシア、ベトナムの留学生がそれぞれの国の伝統料理を振舞い、多くの方で賑わいました。



10月21日

人文学部×ドイツ・ライプチヒ大学 国際シンポジウム「教員養成の日独比較」

日・独それぞれの教員養成制度や高大連携を比較することで、人文学部文化学科での教育専門職人材養成の将来像や地域で期待される中等教育教員像についてディスカッションが行われました。



11月1日

三重大大学地域貢献活動支援事業 「第4回ニシキッズのびのび親子料理教室」

廃校となった錦生小学校の有効活用と地域づくりを目的に、名張市地縁法人錦生自治協議会と共同で本教室を開催し、名張の伝統的な家庭料理である「のっぺい汁」をつくりました。



11月4日

平成27年度 第1回三重大大学地震防災訓練

南海トラフ巨大地震発生を想定し、津波避難行動訓練、災害対策本部設置訓練、物資配分訓練、初期消火訓練、エレベーター内閉じ込め者救出訓練を実施しました。



11月9日～11日

教育学部附属特別支援学校の 生徒7人が校外実習

職業教育の一環として、職場での基本的なマナーやルール、仕事に対する責任感や意識を養うことを目的に、本学講堂の清掃、正門に飾られるプランターの植え替え、事務局周辺の清掃を行いました。



11月14日・15日

第13回青少年のための科学の祭典2015

子どもたちに科学の魅力を体験してもらうことを目的に、36つのブース出展が行われました。同時開催の「第9回サイエンス on ステージ」（中部電力と共催）では8つのサイエンスショーが行われ、延べ3,686人の参加がありました。



11月21日・22日

第67回三重大大学祭 「津COME～青春の67騒ぎ～」

各クラブ・サークルによるステージや100を超える模擬店、手作りの水族館、学術研究発表会などが行われました。両日とも天候にも恵まれ、多くの来場者で賑わいました。



11月28日

AQUA SOCIAL FES!! 2015 in 松名瀬

松名瀬干潟・海水浴場において、清掃活動を行いました。その後、環境ISO学生委員会主導で海岸に生息する植物の調査など、生物多様性について学ぶ環境学習を開催しました。



12月5日

伊賀連携フィールド 「忍者・忍術学講座 in Tokyo」

人文学部の山田雄司教授による「忍者の身体」と題した講演、古武術研究家である甲野善紀 松聲館館長による「古武術に学ぶ身体の使い方」と題した実演が行われ、実演では少しの身体の使い方の違いが大きな違いをもたらすことが示されました。



12月7日

三重大大学男女共同参画フォーラム 「オール三重で取り組む男女共同参画」

三重大大学及び三重県の男女共同参画に関する現状を知り、男女共同参画の先進的取り組みについて考えることを目的に、講演およびパネルディスカッション、会場の参加者との意見交換が行われました。



12月15日

林家菊丸 社会連携特任教授就任 特別落語・講演会

2015年9月1日付で、本学社会連携特任教授に就任した林家菊丸師匠による特別落語および初回講義が行われ、学生・教職員や一般の方など135人が参加しました。様々な落語家の出囃子を観客席の指名に応じて即興で実演するたび、大きな拍手が起こりました。



12月16日

第12回三重大大学サイエンスカフェ

「第2の地球は、本当に存在するのか?～手がかり探しの秘密兵器は!?～」と題して天文学を専門とする教育学部の伊藤信成教授から惑星の見つけ方や天体の正体をつかむ方法など、研究内容の紹介がありました。



12月18日

附属幼稚園にサンタさんが訪れました

サンタに扮した駒田学長が約140人の園児へプレゼントを贈り、園児からの歌のプレゼントがあった後、お遊戯と一緒に楽しみました。



気になるEXTRA

附属小学校でプログラミング教育を実践

ICT（通信技術）教育を充実させるための取り組みの1つとして、ロボットを動かすソフトが入った約30台のパソコンを使用したプログラミング教育を行っています。



ホーム > お知らせ > トピックス > 三重大学地域貢献活動支援事業「第4回ニシキッズのびのび親子料理教室」を開催しました

トピックス
Topics

カテゴリ

イベント(572)

マスコミ取材・撮影(56)

三重大学教員(19)

学内行事(655)

定例記者懇談会(15)

表彰(80)

記者会見(36)

講演会(74)

フラッシュニュース(11)

その他(32)

月別アーカイブ

2016年3月(11)

2016年2月(28)

2016年1月(15)

2015年12月(39)

2015年11月(49)

2015年10月(36)

2015年9月(19)

2015年8月(46)

2015年7月(30)

2015年6月(37)

2015年5月(26)

2015年4月(18)

2015年3月(48)

2015年2月(22)

2015年1月(23)

2014年12月(29)

2014年11月(42)

2014年10月(37)

2014年9月(28)

2014年8月(31)

2014年7月(40)

2014年6月(38)

2014年5月(26)

2014年4月(30)

2014年3月(31)

2014年2月(31)

三重大学地域貢献活動支援事業「第4回ニシキッズのびのび親子料理教室」を開催しました

2015年11月 9日

11月1日（日）、旧錦生（にしきお）小学校において、三重大学地域貢献活動支援事業「第4回ニシキッズのびのび親子料理教室」が開かれました。

三重大学教育学部食品学研究室（代表：磯部由香教授）では、三重大学地域貢献活動支援事業として、名張市錦生地区のコミュニティを活用した食育プログラムの開発を行っています。この事業は廃校となった錦生小学校の有効活用と地域づくりを目的として平成26年度から実施されています。子どもの興味・関心の高い題材の一つである「食」を対象とした活動に焦点を向け、三重大学教育学部食品学研究室がこれまでにやってきた食育の実践研究の成果を活用し課題解決へと導きます。

その一環として名張市地縁法人錦生自治協議会と共同で「ニシキッズのびのび親子料理教室」を開催しました。この教室は今年度の4月から始まり、最終回となる今回は、名張の伝統的な家庭料理である「のっぺい汁」を取り上げました。



子どもたちは慣れない手つきながらも、一生懸命のっぺい汁を作り、最後には皆で美味しくいただきました。楽しみながら食の大切さを学ぶ有意義な機会となりました。

最新の記事

- 2016年3月10日

[「平成27年度三重大学CST認定式」を開催しました](#)
- 2016年3月10日

[学生51名が海外研修中！イギリス・シェフィールド大学からの報告が届いています！](#)
- 2016年3月10日

[平成27年度三重大学事務系初任者研修（実務研修）を実施](#)
- 2016年3月10日

[中国・天津師範大学を訪問、「日本語コース共同教育プログラムに関する協定」を締結しました](#)
- 2016年3月 9日

[医学系研究科 堀 浩樹教授と博士課程 森山貴也さんの論文が英国科学雑誌「Nature Genetics」に掲載！](#)
- 2016年3月 8日

[平成28年度三重大学一般入試（前日程）合格者発表会場にて](#)
- 2016年3月 8日

[平成27年度三重大学における研究に関する研修会を開催](#)
- 2016年3月 7日

[「平成27年度三重大学教育GP成果報告会」を開催](#)
- 2016年3月 4日

[三重大学地域戦略センターと農林水産省東海農政局経営・事業支援部が協定を締結しました](#)
- 2016年3月 3日

[生物資源学部4年生の杉浦亜紀さんが「第5回サイエンス・インカレ」（3/5開催）に出場します！](#)
- 2016年3月 3日

[ロシアで忍者講演！「忍者文化研究プロジェクト・レクチャー・デモンストレーション2015」](#)
- 2016年2月29日

[フラッシュニュース153号](#)
- 2016年2月26日

[第21回三重大学・中部電力連携協議会](#)