

平成 31年 4月 1日

## 平成 30年度 地域貢献活動支援報告書

地域イノベーション推進機構長 殿

所 属 糖尿病・内分泌内科  
氏 名 矢野 裕

活動テーマ	まず予防！家族で取り組む糖尿病発症予防
実施期間	平成 30年 5月 1日 ～ 平成 31年 3月 31日
活動内容	<p>(1) 具体的な活動実施内容</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 県民公開講座の開催</li><li>・ みえ糖尿病サポートねっと（ホームページ）の充実、および周知</li></ul> <p>(2) 地域への貢献（地域の発展・活性化への寄与、広がり）</p> <p>県民公開講座では、三重県障がい者就農促進協議会や三重県外湾漁協と共同し、ブースを設け生製品の販売を行い、鈴鹿医療科学大学や Cotti 菜（障がい者が働くカフェ）と共同し、県産品を使ったおいしい糖尿病メニューを提案、弁当を販売した。また、三重県太極拳連盟の演武披露や、津市の SANTAS（津市 NPO サポートセンター）によるボードゲーム教室など地域のコミュニティの活性化を旨とする団体の紹介にもつながったと考える。またこれらの団体の協力により、糖尿病にあまり興味のない県民の参加も呼び込めたと考える。</p> <p>(3) 共同実施者との連携状況</p> <p>三重県、三重県糖尿病協会、三重テレビ放送より、上記団体を紹介していただいたことで、糖尿病のイベントとしてだけでなく、地域の様々な団体の紹介にもつながり、充実したものとなった。今後お互い協力しながら、糖尿病の予防啓発のみならず、地域の活性化に努めていきたい。</p>

(4) 大学の教育・研究成果のかかわり

今回、血糖測定を行ったところ、普段健診では何の問題も指摘されていない人でも血糖値が正常域にない人が多くいることが分かった。今後、糖尿病発症前、特に耐糖能異常についての啓発により糖尿病発症を免れることを目標として、教育、調査研究を進めていきたい。

(5) イベント等開催実績（名称，実施場所，参加人数等）

みえ糖尿病県民公開講座「家族で体験★三重でおいしく！楽しく健康！」

平成30年9月24日 三重県総合文化センター

参加人数：385名（大人321名 子供64名）

※アンケート結果を別添します。

(6) これまでの取組みによって得られた具体的な成果について

イベントでは、目標としていた若い世代（40代以下）の参加が37%と高く、また家族参加も61%と高く家族で糖尿病を考えるきっかけの一助になったと考える。また、実際に血糖測定や、血管年齢測定、骨密度測定などを実施し、それと糖尿病との関連についての講演を行うことにより、より積極的に健診を受けるなど発症予防への取り組みを強くできたと考ええる。