

平成 30 年 2 月 28 日

平成 29 年度 地域貢献活動支援報告書

地域イノベーション推進機構長 殿

所 属 教育学部保健体育

氏 名 岡野 昇

活動テーマ	津市における「子どもの体力・運動能力向上のための推進活動」と「教員の学びの支援ネットワークの構築」(2年目)
実施期間	平成 29 年 4 月 1 日 ～ 平成 30 年 3 月 31 日
活動内容	<p>津市では、平成 32 年度以降に全面実施が予定されている次期学習指導要領の改訂を見据え、平成 28 年度より 3 年間の集中取組期間を設定し、体系的な「授業改善の仕組みづくり」に取り組んでいる。その中の新規事業のひとつとして、幼稚園、小中学校における体育科教育の指導の充実が掲げられている。これは全国体力・運動能力調査の結果等を受け、日々の保育や体育授業の改善を通して子どもの体力向上を図ろうとするものである。また、体育科の教科用図書が存在しない幼稚園、小学校教員を中心とした体育科教育の学びを支援する体制は、特に新規採用教員が増加している津市においては、喫緊の課題となっている。</p> <p>そこで本活動では、津市の子どもの体力・運動能力等の現状を把握し、体力の向上を図るため、大学等関係機関と連携・協力をしながら有効な実践及び研修体制の取組について研究を行うとともに、三重大学教育学部保健体育科教育学研究室(応募者、学内活動実施者)と体力向上推進チーム(共同実施者)と津市内の学校園(幼稚園 36 園、小学校 50 校、中学校 21 校、義務教育学校 1 校)をネットワーク化した教員の学びの支援システムを構築することを目的とした。</p> <p>本活動 2 年目にあたる本年度は、①『津市版・楽しい運動例』の実践・研修②『学びのこよみ(小学校体育学習)』の実践・研修③『運動遊びのこよみ(幼稚園)』の開発④体力向上プロジェクト研究推進校の指定・支援⑤県立久居高等学校スポーツ科学コースと幼稚園、小学校の連携の 5 つの活動に取り組んだ。①は幼稚園、小中学校向けの準備運動用教材となる冊子と専用 DVD を 1 年半がかりで津市としては初めて製作し、11 月に市内幼稚園教員を対象とした実技講習会を開催した。そして本年 1 月に市内すべての幼小中、義務教育学校に本教材を配布した(新聞記事参照)。②は応募者が開発・作成した体育授業の単元デザインで、4 月はじまりの月別卓上カレンダー(小学校低・中・高学年版の 3 部 1 セット)である。7 月と 10 月に本教材に基づいた講義と実技講習会を市内教員対象に行った。③は②と同様の幼稚園版の開発に着手した。④は新規事業で津市教育委員会が南が丘小学校を指定し、体育科を中核とした授業研究とカリキュラム研究に取り組み、12 月には成果発表としての公開授業研究会を開催した。⑤は昨年度からの継続事業で、10 月に幼稚園の運動遊び、小学校の体育授業を対象に、高校生による運動(遊び)の指導補助を実施した。</p> <p>いずれも教員の学びと子どもの体育の学び(運動遊び)の連動、幼稚園から中学校までの体育の学び(運動遊び)の連動を企図した活動として機能し始めており、緩やかなネットワークが形成され始めた。</p>

楽しい準備運動用教材

津市冊子とDVD初製作

津市が幼稚園、小中学校向けの準備運動用教材と冊子と専用DVDを一年半がかりで初めて製作した。市内の教諭たちが発案から製作までを担当。一月から市内の幼小中、義務教育学校に配布しており、各校から再配布の問い合わせがあるなど、滑り出しは上々だ。（須江政仁）

教諭たち発案から一年半

津市は二〇一四年度の柔軟性、敏しょう性向上を区中学生を対象とした全国体ふろこと準備運動用教材の製力・運動能力、運動習慣等 作を決定。一六年には市内調査で全国平均を下回った。十一人で行く体力向上推進委員会を設置した。

県内で今年開催するインターハイや二年に国体開 委員会が議論を重ね、全権も控えているため、市教 学年が授業内容にかかわらず取り扱えるように、体育の授業の初めに行う「ほぐしの運動」と呼ばれる準備運動用の指導教材を作った。

イラストの描かれた冊子と専用のDVD



教材はイラストの横に説明の書かれた冊子と、委員会の教諭たちが出演し動きを説明するDVDの二種類。県教委によると、市独自の運動例の策定は四日市市に続き二例目で、DVDの作製は県内初となる。運動例は一般的な体操で

幼小中に配布「子どもたちにも好評」



運動例を基に体操する園児たち—津市芸通町坂本の坂本幼稚園で

使う「一、二、三、四、五、六、七、八」と数えて一連の動作を繰り返す「八呼間」の動作を音楽に合わせて行う。実際にほぐし運動を取りオリジナルの体操。八呼間の曲であれば好きな曲に合わせて活用できる。全四種類のうち、筋を伸ばすほぐしの運動が三パターン、心拍数を上げる体力向上の運動が一パターンで、子どもたちにも好評全て二人一組で行う。委員です」と話した。

津市版「楽しい運動例」冊子の作成および配付について
<http://www.info.city.tsu.mie.jp/www/koho/houdou/2018020501.pdf#search=%27%E5%B2%A1%E9%87%8E%E6%98%87%27>