

この研修が自分の英語力に与えた影響

研修を通して、リスニング力とスピーキング力が向上した。そもそも、本研修に参加しようと思った理由は日本での英語の学習では能力を向上させることが難しいスピーキング能力を伸ばしたいと思ったからだ。研修中は、英語での会話は避けることができず、現地の人とのコミュニケーションツールは英語しかないため、自分の持っているボキャブラリーでいかに相手に伝えるかというスピーキング能力がみについた。

この研修で良かった点

マレーシアの自然豊かな環境と近代都市的な様子の両方を見ることができる点。タチ大学は、主要都市からある程度離れた自然豊かな場所にある。また、日帰り旅行で訪れたカパス島は、多くのサンゴが残されたきれいな海を持つ。一方、クアラルンプールやクアantanなどは大きな建物が立ち、観光客が多く訪れる近代都市である。マレーシアでの生活を通して、日本とマレーシアの文化や生活の違いに気づくことはもちろん、マレーシア内の違いにも気づくことができる。

この研修で悪かった点・改善してほしい点

特にありません。充実した日々をありがとうございました。

全体を通しての感想

文化や考え方の違いに驚かされるばかりの研修でした。日本に行くまでは3週間の滞在期間は長いのではないかと考えていたが、実際に活動してみると3週間では全く足りませんでした。研修を通して、一生の友達と言える友人たちと出会い、彼らと英語で話していく中で、学ぶ、将来に対して真剣に考えている姿勢に対して刺激を受けました。

夏期英語研修に参加する人へのアドバイス（両替の額、バスロールの数、持参する薬…）

服やスリッパなど、現地で調達できるものが多いです。帰りはお土産など荷物が多くなるので、行きから軽くしておくか現地においていたり捨ててもいいものにするといいかもしれません。両替は3万円程度がちょうどいいと思います。食事の多くは米と鶏肉などが大半で、野菜を食べることができないのでビタミン剤は摂取する必要があります。

紫外線が強いので、日本から自分の肌にあう、強い日焼け止めを持っていくことをお勧めします。

この英語研修を知った理由（○をつけてください）

- ・国際交流センターからの案内（☐）
- ・友人や先輩の紹介（☐）
- ・ポスター（☐）
- ・その他（具体的に：）

この研修が自分の英語力に与えた影響

- ・英語に対する抵抗がなくなった。英語で話しかけられることに、それほど違和感を持たなくなった
- ・リスニング力が上がった。単語が分からなくても、文脈などから相手の言いたいことを推測する力を得た。

この研修で良かった点

- ・イスラム教の文化にたくさん触れることができる点。
- ・英語力を上げることができる点。
- ・日本では体験することができないアクティビティを体験できる点。
- ・帰国した後も連絡を取り合える友人を作ることができる点。

この研修で悪かった点・改善してほしい点

- ・スケジュールが過密であった。せめて一週間に一度は何も予定がない日が欲しい。
- ・行動の自由がほとんどなかった点。寮の隣にある食堂に行くにも現地の子に声をかけなければならないのは、少し厳しすぎるのではないかと思う。

全体を通しての感想

とても楽しい研修でした。現地の環境に慣れることができるのか、英語が通じるかなど出国前の不安は尽きませんでした。結果的にそんな心配は不要でした。英語力を上げることができ、イスラムの文化にたくさん触れることができた貴重な体験でした。

夏期英語研修に参加する人へのアドバイス（両替の額、バスロールの数、持参する薬…）

- ・両替は、日本円で3万円で足りました。クレジットカードがない人は、2万円ほど追加で両替することをお勧めします。
- ・トイレットペーパーは2ロールで足りました。
- ・整腸剤は絶対に持っていくべきです。また、現地で野菜を食べる機会がほとんどなく、ビタミン不足になる可能性が高いため、ビタミン剤も持っていくべきだと思います。
- ・水質が日本と大きく異なるため、肌荒れをしたり髪がごわつく可能性が高いです。特に女性は、スキンケア用品やトリートメントをちゃんと持参することをお勧めします。
- ・滞在中、特に食べ物にあたることはありませんでした。氷についても、食堂の飲み物やナイトマーケットの飲み物は大丈夫だと思います（ただし、飲む前に真ん中に穴が開いた氷が使われているか確認をしてください）。ただ、食事のほとんどが肉やお菓子など脂分の多いものが中心になるため、おなかの調子を崩す可能性は高いです。

- ・日本の製品は、現地のスーパーマーケットで多く売られています。シャンプーなどは、最低限の分だけ持って行って足りなくなったら現地のスーパーマーケットで購入することも手だと思います。
- ・サンダルを持っていくことをお勧めします。現地の寮生活では、サンダルで行動することが多いです。
- ・飲み物やお菓子は、ショッピングモールに行ったタイミングでなるべく買っておくことをお勧めします。

この英語研修を知った理由 (○をつけてください)

- ・国際交流センターからの案内 ()
- ・友人や先輩の紹介 ()
- ・ポスター ()
- ・その他 (具体的に:)

この研修が自分の英語力に与えた影響

リスニング力は確実に向上した。初めは訛りも強くて分かりづらかったが、後半にはかなり何を言っているか分かるようになった。話す機会もかなり多い。プレゼンがあるのも力になった。

この研修で良かった点

現地の学生とずっと一緒にいられたこと。授業だけでなく、アクティビティも豊富だったのが良かった。現地の学生がかなり優しかった。

この研修で悪かった点・改善してほしい点

バスの中のクーラーが寒すぎる。

スケジュールが良くない。(例) 次の日が朝 4 時なのにも関わらず、前日の歌のコンテストが 5 時から始まる。午前は無いの、なぜわざわざ夕方から始めたのか。結局終わったのは 8 時ごろでそこから寝る準備やシャワー等の時間で寝たのは 11 時半ごろ。睡眠不足。

全体を通しての感想

全体としてはかなり満足できるプログラム。コミュニケーションをたくさんしたい自分にとってはもってこいの研修だった。国・文化・話す言語は違えど、心で通じ合えるというのを感じた。感謝しかない。最後の最後までずっと一緒にいてくれた。

夏期英語研修に参加する人へのアドバイス（両替の額、バスロールの数、持参する薬…）

両替は4万円ほどでいいと思う。私は3万円で足りず、5万円両替した友達は余っていた。アイマスクは非常に役に立った。ジャージは2セット以上あるといいかも。放課後に沢山スポーツをした。

この英語研修を知った理由 (○をつけてください)

- ・国際交流センターからの案内（ ）
- ・友人や先輩の紹介（ ○ ）
- ・ポスター（ ○ ）
- ・その他（具体的に：_____）

この研修が自分の英語力に与えた影響

リスニングスキルの向上や、スピーキングに対する抵抗感がなくなった。英語力の低い自分でも、現地の学生が優しく聞いてくれて、気軽に話すことができた。

この研修で良かった点

現地の学生との距離感が近いため、一か月という期間にも関わらず、すごく仲が良くなった。英語でのコミュニケーションの必要性を実感したと共に、会話の雰囲気やボディランゲージで案外伝わるものであることを実感した。現地学生は話の内容を理解しようとしてくれるので、安心して話せる。

この研修で悪かった点・改善してほしい点

後半になるにつれスケジュールが過密になり、体調を崩してしまう人が増えた。部屋の窓が古く、完全に閉まらないので、隙間からアリが部屋に入ってきた。

全体を通しての感想

一か月間の期間ではあるが、非常に濃い時間を過ごすことができた。楽しい思い出がたくさんでき、新しい友人もたくさんできた。初めての海外で不安もあったが、現地の学生が非常に親切で、終始楽しく過ごすことができた。ぜひ参加して欲しい。

夏期英語研修に参加する人へのアドバイス（両替の額、バスロールの数、持参する薬…）

5万円両替しておけば十分だと思う。3万円の人は少し足りていない感じであった。

野菜がほとんどとれないので、ビタミン剤やサプリで補うといいと思う。

T シャツや靴下、ハンガーなどは現地のスーパーで買えるので、全部持ってくる必要はないと思う。後半に連れてスケジュールが過密になるので、体調を崩す人が多くなったので、気を付けてください。

この英語研修を知った理由（○をつけてください）

- ・国際交流センターからの案内（○）
- ・友人や先輩の紹介（ ）
- ・ポスター（ ）
- ・その他（具体的に： ）

この研修が自分の英語力に与えた影響

英語の文章を書く能力が、プレゼンテーションや日記を書くこと通して、鍛えることが出来たと思う。

聴く能力も授業や会話を重ねていくうちに聞くことが出来たのではないかと思います。

しかし、話す能力はもともと自分が人前で恥ずかしがってしまう性格があり、また英語でパッと出てこなくて苦労したので、これからまた鍛えていきたいと思った。

この研修で良かった点

タチ大学の学生たちが自分たちをしっかりと補助してくれたので、快適に過ごすことが出来たという点。

日本では経験できないようなことをいっぱい経験することが出来たという点。

アクティビティが多くて、すごく楽しむことが出来た。

この研修で悪かった点・改善してほしい点

事前にどのようなものを用意していけばよいのか表みたいなのでもとめていただければよかったなと思います。

また、マレーシアのクアラルンプール空港にて、日本人学生の初顔合わせがあったために、事前に日本で、全員で顔合わせしてその時に、研修についてのガイダンスがあればよいと思った。

全体を通しての感想

本当に毎日が充実しており、また過去に戻ることが出来るのならば戻りたいくらい充実した日々を過ごすことが出来た。3週間があつという間に過ぎてしまった。

スケジュールがとてもハードだったけれど、とても充実した日々を過ごすことが出来たと思う。

夏期英語研修に参加する人へのアドバイス（両替の額、バスロールの数、持参する薬…）

スケジュールがハードなので、休みたいときはしっかり休むようにすること

食堂のご飯は美味しく、日本からご飯を持参する必要はないということ

日本円からリングットに変える際に私は5万円を変更したが、思ったよりも多かったので、4万円ほどがベストなのではないかと思います。

この英語研修を知った理由 (○をつけてください)

- [illegible]

この研修が自分の英語力に与えた影響

英語力が伸びたという実感はあまりないが、これからの英語学習のモチベーションにつながった

日本との文化の違いや宗教など新たな発見が多く視野が広がった

この研修で良かった点

イベントがたくさんあり、授業だけの日もスポーツや部屋でみんなと話す機会があり毎日がとても充実していた点

EPC メンバーはフレンドリーな人が多くすぐに仲良くなれた点

座学が少なくいろんな形で英語に触れることができた点

この研修で悪かった点・改善してほしい点

スケジュールをもっと早く詳しく教えてほしかった

全体を通しての感想

マレーシアのことがとても好きになりました。メンバーと毎日に楽しい時間を過ごせたことは大切な思い出です。その一方で、自分の英語力がなくてうまくコミュニケーションが取れないことが多かったのは悔しかったです。日本に帰ってきても英語の勉強を続け、彼らともっとコミュニケーションが取れるようになりたいです。

この研修に参加できたことは自分にとって非常に価値のある経験となりました。

夏期英語研修に参加する人へのアドバイス（両替の額、バスロールの数、持参する薬…）

両替 3 万円とカード、トイレットペーパーは 2 ロールで足りました

生活用品が必要ならばモールに行ったときメンバーに頼んだら連れて行ってくれます

3 週間はあっという間なので、一日一日大切に過ごして下さい

この英語研修を知った理由（○をつけてください）

・国際交流センターからの案内 （○）

・友人や先輩の紹介 （○）

・ポスター （ ）

・その他 （具体的に： ）