

ニュージーランド・ワイカト大学 2025 年度 春期語学研修(2026 年 2 月～3 月) 資料

研修施設

ニュージーランド国立ワイカト大学 (HP: <https://www.waikato.ac.nz/>)

* ワイカト大学日本事務所 HP: <https://waikato-jp.com/>

受講コース

General English (一般英語) コース

授業: 月曜日～木曜日 9:00-15:00、金曜日 9:00-12:00 ※昼休み 12:00-13:00

参加者選考

選考や審査は特になく、希望者全員が研修に参加できます。

日程 (飛行機の状態によって、出発日や帰国日が多少変更される可能性があります。)

- ・ 三週間コース: 2 月 21 日 (土) 日本出発 ～ 3 月 15 日 (日) 日本帰国
- ・ 五週間コース: 2 月 21 日 (土) 日本出発 ～ 3 月 29 日 (日) 日本帰国

2 月 21 日 (土) 日本出発 (航空券は三重大学が手配) →翌日ニュージーランド オークランド空港着

- オークランド空港で、ワイカト大学のドライバーが待っていますので、ドライバーの案内に従って、バスに乗り、ワイカト大学に移動 (約 2 時間)。
- ワイカト大学に着いたら、各自のホストファミリーが迎えに来てくれるまで待機。

2 月 23 日 (月) オリエンテーション (この日は授業はありません。)

2 月 24 日 (火) ～ 授業

教材は、現地で貸してくれます。また、同じクラスの学生のほとんどが日本人となる可能性があります。

【授業以外の活動】

- 木曜日放課後 English Club (現地学生との交流)
- 大学のキャンパスに、食堂、カフェ、コンビニ、古着屋、郵便局、薬局があります。
- 大学のジムや体育館が無料で使える可能性があります。(現地で要確認)
- アクティビティ/観光ツアー (渡航前に申し込み可能; 別途費用)

3 月 14 日 (土) 三週間コースの参加学生は、ニュージーランド出発 (帰途) →翌日日本帰国

3 月 28 日 (土) 五週間コースの参加学生は、ニュージーランド出発 (帰途) →翌日日本帰国

- オークランド空港で、荷物の重量オーバーとならないよう、気をつけて荷造りしてください。
- オークランド空港まで、ワイカト大学のドライバーが送って行ってくれます。

宿泊形態

ホームステイ

- ホストファミリー宅に他国からの留学生がステイしている可能性もあるが、個室あり
- 同じ家に二人の日本人学生がホームステイをする可能性あり。ただし希望すれば、日本人は一人だけにすることも可能

費用

- 研修費（宿泊費、朝昼晩の食事代含む） 三週間コース 401,7550 円・五週間コース 528,105 円
 - * キャンセル料 ニュージーランド到着日から起算して 60～45 日前 研修費用の 10%
ニュージーランド到着日から起算して 44～30 日前 研修費用の 20%
ニュージーランド到着日から起算して 29～15 日前 研修費用の 35%
ニュージーランド到着日から起算して 14 日前～前日 研修費用の 50%
到着当日と研修開始以降 全額
- 航空券 約 200,000 円（見込み）
- 自宅から出発空港および空港から自宅までの移動費 約 6,000 円（三重大学～セントレアの往復費用概算）
- NZeTA（電子入国許可）のオンライン申請 約 5,000 円
- 海外旅行傷害保険（三重大学からご案内します） 約 8,000 円
- ホームステイ先からワイカト大学への通学料金（バス代） 三週間コース約 4,500 円・五週間コース約 7500 円
- 現地での交遊費（個人によってかなりのばらつきがあります；現地の物価は日本より高いです） 約 70,000 円
- （パスポートを持っていない人は）パスポート取得費用 11,000 円（有効期限 5 年）・16,000 円（有効期限 10 年）
 - ◇ 【重要】パスポート申請から取得まで約 1 週間かかるので、この研修に申し込む可能性のある人はできるだけ早くパスポートを申請してください。毎回、パスポートの申請が遅い人がいます。できるだけ 5 月 20 日までに取得を、遅くとも 5 月 20 日には申請済で発行を待っている状態にしてください。
- （希望する場合のみ）渡航前申込みのアクティビティ・ツアー参加費：行き先によって約 10,000～60,000 円
 - ◇ 参加または不参加、および参加の場合の行き先は参加者全員で相談して決めます

* 日本学生支援機構（JASSO）から助成金があります。（三重大学での成績等の条件有り）

参加申込

- 三重大学内締め切り：10 月 26 日（日）
 - ①参加申込書、②同意書、③パスポートの個人情報ページの写しを持参（①③はメール添付でも可）
 - * 参加申込書・同意書は、こちらからダウンロード：
<https://www.mie-u.ac.jp/international/news/cat-info/2025-17.html>
（提出先：国際交流チーム 竹内：kokusai@ab.mie-u.ac.jp）

参加申し込み後の手続き

- ワイカト大学日本事務所に参加申込書（ワイカト大学様式）提出（11 月 6 日締め切り）
 - ◇ この時点でパスポートの写しを提出していない人は、研修参加が不可能になる可能性があります。
- ワイカト大学のプレイスメントテスト（クラス分けのための英語レベル判定試験）を受験（11 月）
 - ◇ 皆でそろって、オンラインで受験（日程は後日相談の上決定）
- アクティビティ・ツアー相談会（11 月）
 - ◇ 皆でそろって、アクティビティに申し込むか、またどのアクティビティに申し込むかを相談
- ワイカト大学に研修費入金（12 月 25 日締め切り）
- オリエンテーション（仮予定日 1 月・2 月）
- 海外渡航届を三重大学の自分の所属学部に提出（1 月）

- 海外旅行傷害保険購入（1 月）
- NZeTA（電子入国許可）のオンライン申請（1 月）

注意事項

（渡航前準備）

- 渡航前にニュージーランドドルの現金を入手するため、渡航時に空港の両替所で、または事前にインターネット両替または名古屋駅の両替所等で両替をしておくこと。（現地に着いてから大学の ATM で両替することも可能です。）
 - ✧ 両替額は人それぞれだが、クレジットカードを持っていれば現金を現地で使う機会はあまりない。（過去の本研修参加者によると、現金は 20,000 円分もあれば十分）
- クレジットカードを持って行った方が良い。（ただし JCB カードは使えないことが多い。）
- 現地で急に現金が必要になった時のため、クレジットカードのキャッシングができるようにしておいた方が良い。
- 現地で自由にインターネットに繋がれるように、Wifi（携帯の SIM カード・レンタルポケット Wifi など）を契約して行った方が良い。

（現地）

- 現地での通学に使う公共バスで使える、「Bee カード」という Suica のようなカードがワイカト大学内で買える。
- ホストファミリーの家の場所によっては、通学に 1 時間かかる学生もいて、その場合は放課後はあまり遊べない可能性あり。
- ニュージーランドの家庭では水をとても節約しているので、シャワーの時間は 5～10 分と指示される可能性あり。
- 洗濯を、週に 1 回または二週間に 1 回しかしない家庭もある。着替えをたくさん持っていくか、洗濯する回数を増やしてもらうよう交渉するか、街のコインランドリーを活用する。

（帰国時）

- 帰国時に、お土産などで荷物が増える可能性がある。スーツケースのスペースに余裕を持って荷造りすることが望ましい。帰国時に空港で荷物の重量オーバーにならないよう、気をつけること。
 - ✧ ニュージーランドでは、体重計のない家庭も多い。自分の荷物の重さをはかるために、大学や郵便局にある計りを使う必要があるかも。
 - ✧ 荷物が重量オーバーになった場合は、超過料金を支払うとともに、空港内の別カウンターで手続きが必要となり、時間がかかるため、飛行機に乗り遅れる可能性あり。

その他

過去のワイカト大学研修の参加者が書いた「研修報告書」が、国際戦略機構 HP（<https://www.mie-u.ac.jp/international/abroad/overseas/>）で閲覧できます。（「三重大学 海外研修」で Google 検索すると出てきます。）

本件に関する連絡先：

国立大学法人学三重大学 国際・情報部国際戦略チーム

【住 所】〒514-8507 三重県津市栗真町屋町 1577

【電 話】059-231-9804（直通）

【担 当】竹内

【メール】kokusai@ab.mie-u.ac.jp