

この研修が自分の英語力に与えた影響

英語の知識はあっても、スピーキングが苦手な「使えない英語」を身に付けられていなかった。でも、留学に行ったおかげで、英語で伝えることが楽しくなり、留学前よりもスピーキング能力が向上した。

この研修で良かった点

今回の留学は、単に英語を学ぶのではなく、文化や遊びを通して、いろんな人と会話できたのがよかった。ソウに乗ったソナイトマーケットで買い物したりと、日本では体験できなかったことをたくさんできた。それに、海外の友達もできたから、お互いの文化を知ることができた。

この研修で悪かった点・改善してほしい点

バス移動するのは良いが、長すぎる。自分は酔いやすいため、薬を乗車前に飲むが、こんなにも移動するのを知り合っていたら、薬が無くならないでよかった。出発前にお伝えしてほしい。  
あとは、夜帰ってくるのが遅い。お風呂入るのに、交代のため、3時間ほどかかる。もっと中身のあつスケジュールにしてほしい。

全体を通しての感想

もちろん、日本とは全く異なる環境で苦学する面もあったが、それ以上の貴重な経験をした。毎日本当に楽しくて、あとという間の3週間だった。そして、カチン入りのいい友達もできた。機会があればまた行きたいと思う。

夏期英語研修に参加する人へのアドバイス (両替の額、バスロールの数、持参する薬...)

トイレット100円は、4ロールで十分。私は、マレーシアで体調をくずしたので、体温計をもっていくと◎。野菜はけんたくにとかはいって、野菜ジュースやサプリメントをもっていくといい。時々、ご飯は自分で買ったほうがいい。日本のカップラーメンもっていくといいと思う。(私は、ウオーターサーバー熱湯ができてたから、そやつだった。現地でもカップラーメンは買えるけど、日本の味が美味しくはず...)

この研修が自分の英語力に与えた影響

マレーシアで現地の大学生と英語でコミュニケーションを取ることができ、英語で話すことに対する怖さが減った。

この研修で良かった点

英語で英語を勉強できた点  
新しい友達ができ点

この研修で悪かった点・改善してほしい点

特になし

全体を通しての感想

すごく楽しかった

夏期英語研修に参加する人へのアドバイス（両替の額、バスロールの数、持参する薬…）

マレーシアだからといって衛生面などに対し気張る必要はない

この研修が自分の英語力に与えた影響

リスニング能力が向上したことを実感することができた。

この研修で良かった点

色々なところに行き、日本では出来ない体験ができた。  
現地学生ととても仲良くなり、居心地がよかった。

この研修で悪かった点・改善してほしい点

スケジュールがハードすぎた。深夜の2時まで観光をした日もあり、疲れがたまった。

全体を通しての感想

活動の内容や環境はとてもよかったので、スケジュールの過密さだけ改善してほしい。

夏期英語研修に参加する人へのアドバイス（両替の額、パスロールの数、持参する薬…）

トイレトペーパーは2ロールで十分だった。体調は必ず崩すと思って、鎮痛剤や漢方薬、トローチなどを持っていくとよいと思う。

この研修が自分の英語力に与えた影響

- ・以前よりも音楽を好んで聞くようになった。
- (毎日、英語をきいていたいと変な気持ちになるまで(=))
- ・もっと単語の知識量を増やして、言葉の意味を理解したいと思うようになった。

この研修で良かった点

- ・Fさんのおかげで選んでみようことがマレーシアの文化、施設、食べ物いろいろ知ることができた。
- ・マレーシアは自分か思っているより治安がよく特にワキ大学の人には優しい人が多くて英語の理解に苦んでも分かりやすい表現に。また例を出したりといろんな形で支えてくれた。

この研修で悪かった点・改善してほしい点

- ・スケジュールがハードすぎる。
- (ただでさえ行事が終わってシャワーの順番を待たなければならないのが12時から1時の間に課題があると本当にやるべきことができない。
- ・グンティンハイウェイは待合場所が狭いのでいらないと思う。
- ・ご飯出る日を事前に知らせてほしい。
- (スーパーで朝食何日分買えばいいかわからない。基本マレーシア人の朝食は違うので朝ごはんを食べた後にバスの中で朝食ごはん提供があるとか知らなかった。

全体を通しての感想

自分は「語学や向上く異文化交流」を目的として参加した。確かに授業はあったりするがいろんな所へ出かけたりと本当に自分の目的にあつたプログラムで充実した日々を過ごすことができた。食文化や気候はもちろん日本人の話すことで兄弟構成、交通情報を知ることができた。私はこのプログラムを通して、勝手に思っていたよりもっといろんな国に旅行してみたいと思うようになった。

夏期英語研修に参加する人へのアドバイス(両替の額、パスロールの数、持参する薬...)

- ・3万円(1万円カード)でいいと思う。思いきり旅を楽しむ。
- ・5倍巻き1コもいらない。水に流せるティッシュがある方が持ち運びが楽だった。
- ・正露丸、ビオフェルミンは必須!辛い料理の時に1回はお腹をわす。
- ・野菜・塩分不足があるので青菜・お粥の粉末があった方がいいかも。
- ・お湯は出るのでみそ汁の缶。

この研修が自分の英語力に与えた影響

毎日、一日中英語を話す機会があるため、日常会話が特に得意になる。  
また、冗談などを英語で言えるようになる。

この研修で良かった点

日本人にはあまりないフレンドリーさを現地のマレーシアの方たちに感じ、初対面の外国の方とビーチバレーをするなど、日本ではあまりない経験をした。また、それを生かし日本でも社交的になった。

この研修で悪かった点・改善してほしい点

移動距離が長かった。

全体を通しての感想

かなり楽しかった。

海外の友達を作ることができ、日本に帰ってからも英語を使う機会を得るきっかけになったのが良かった。

夏期英語研修に参加する人へのアドバイス（両替の額、バスロールの数、持参する薬…）

授業前にカフェテリアの店が開いていないことが多いため、朝ごはんをショッピングモールである程度買っておいの方が良いと思う。

この研修が自分の英語力に与えた影響

文法に従った文を考えるというよりも、自分の言いたいことをどうやって英語で相手に伝えるのかということに重点が置かれていたため、リスニング力とスピーキング力が向上したと思いました。

この研修で良かった点

英語を使ってコミュニケーションを取りながら、様々な文化体験ができた。

この研修で悪かった点・改善してほしい点

研修中に体調不良になったときに、頼れる人が近くにいなかった。

医療従事者の人を近くにおいてほしい。

生活環境、特に寮での生活がどのようなものなのか説明が欲しかった。

全体を通しての感想

初めての海外でしたが、学年を超えて交流があり良かった。

夏期英語研修に参加する人へのアドバイス（両替の額、バスロールの数、持参する薬…）

腹痛に効く薬は持っていくべきだと思います。

#### この研修が自分の英語力に与えた影響

3週間で英語力が成長したとは言えないが、日本にいるときよりも英語に触れる時間が遥かに長かったので少し慣れた気がする。初日より最終日のほうが少し聴きとれるようになっていたと思う。英語力を身に着けるためには、触れる時間の多さが重要であることを実感したので毎日のように勉強していきたいと思った。

#### この研修で良かった点

英語でコミュニケーションをとることが楽しいと思えた。教室での授業は3回ほどしかなく、活動が多かったので実際に話すことで英語を学習できた。また、毎日のように様々な活動があったので楽しみながら英語を使うことができた。自由時間があまりなかったので、時間の使い方に困ることなく過ごすことができた。

#### この研修で悪かった点・改善してほしい点

想像していたよりも、タイトスケジュールであった。学校から目的地まで遠いため仕方ないと思うが、バスで片道6時間移動は少し体力的にきつと感じた。同じ人とグループになることが多かったので、あまり話すことができなかった人がいる。

#### 全体を通しての感想

日本では貴重な時間を過ごすことができてよかった。英語を聞くことも話すこともできないけれど、気持ちと読み取ってくれる優しさでコミュニケーションをとることができた。さらに、同じ大学生であっても流暢に英語を使っている方をみて憧れの気持ちも持った。すぐに身につくものではないが、勉強を続けていきたいと思う。

3週間での気持ちの変化を忘れないようにしたい。

#### 夏期英語研修に参加する人へのアドバイス（両替の額、バスロールの数、持参する薬…）

胃腸薬、虫よけ、ビタミン剤を持参したが、胃腸薬と虫よけは使用しなかった。一方で、食生活の違いやハードなスケジュールによって体調を崩しやすく発熱した。また、便秘薬があると良いと思う。30000円両替をして、約5000円をカードで支払いをした。洗濯ネットは現地で購入できなかったので持参した方がよい。simカードは15～20ギガあれば十分である。

また、最終日に原因不明の細菌に感染し歩けないほど激痛だったので気を付けてほしい。

この研修が自分の英語力に与えた影響

現地の学生は全て英語で指示をするので、毎日英語を注意深く聞くことになるので、リスニング力が向上した。一つ一つ頭の中で日本語に直して理解するのではなく、英語のままで理解することができるようになってきた。

この研修で良かった点

英語を練習できるだけでなく、現地の学生と絆を深めて、様々な新しい体験をできる点。

この研修で悪かった点・改善してほしい点

特になし

全体を通しての感想

全てが良い経験となったので、参加してよかった

夏期英語研修に参加する人へのアドバイス（両替の額、バスロールの数、持参する薬…）

薬は風邪薬など軽い体調不良でも飲める漢方薬を持っていくと安心。

ショッピングモールで絆創膏やシップ、のど飴などは買える。体調管理以外は何とかなるから心配しなくてもいい。



#### この研修が自分の英語力に与えた影響

日常的に英語と触れ合う機会ができて、生きている英語に触れることは自分にとって大きな成長となりました。リスニング力がとても上がったと感じております。スピーキングに関してはまだまだたくさん伸びると思うので、引き続き英語学習をしていきたいと思っております。

#### この研修で良かった点

パディがついてくれてなんでもわからないことを聞ける環境はありがたかったです。今でもSNSで繋がっています。内容も充実してて、たくさん英語に触れる機会があって良かったです。

#### この研修で悪かった点・改善してほしい点

少しスケジュールがハードすぎるかなと感じました。  
休日はもう少しゆっくりしたかったです。

#### 全体を通しての感想

語学研修としてもとても充実していたし、異文化交流もたくさんできてとても良い経験になりました。コロナ禍が終わってやっと海外に行くことができ多くを学ぶことができ良かったです。

#### 夏期英語研修に参加する人へのアドバイス（両替の額、バスロールの数、持参する薬…）

・両替の額は、私は都市やスーパーではクレジットカードを使っていたのですが、現金はホテル代含めて3万円で足りました。

そこそこ食べ物もたくさん食べたし、お土産も買えました。もっと買ってる子はいました。

・トイレトペーパーは125mを5個持って行ったのですが、実質3個も使ってません。

#### この研修が自分の英語力に与えた影響

現地の学生が話す英語は私たちに比べてはるかに上手だったが、ネイティブのような発音ではなかったため聞き取れないことも多々あった。そのため、英語を第二外国語とする人との会話に慣れた気がする。

授業が全て英語であったため、リスニング力が付いた。

自分の伝えたいことを分かりやすい英語に変換する能力が少し身に付いた。

TOEIC で学習してきた単語は日常会話でほとんど使えないと学んだ。

#### この研修で良かった点

- ・バディー達（現地の学生）や大学の先生が私たちにとても良くしてくれた点
- ・ウォーターパークやゲンティングハイランドなど様々な場所へ旅行に行けた点（普段の海外旅行では長くても2泊3日であったため、この英語研修のように多数の場所へ旅行できる時間がなかった）

#### この研修で悪かった点・改善してほしい点

- ・毎日授業か旅行があったため、とても充実しており楽しかったが体力的にきつかった。1週間に1日は何もしない日を設けてほしい。

- ・シャワー室が3個あったが、その内2個しか温水の水が出なかったため、残りの1個も温水が出るようにしてほしい。今年度は女子の参加者の数が多かったため、旅行の日には帰りが22時、23時になることもあり、シャワーがなかなか使えず不便だった。

#### 全体を通しての感想

常にバディー達（現地の学生）が私たちのサポートをしてくれた。例えば、ナイトマーケットでは、売っている食べ物が何で価格はいくらなのかを店員にマレー語で聞いた後、私たちに英語で教えてくれた。また、旅行中は常にバディーの誰かが私たちに付き、トラブルに合わないよう見守ってくれていた。

ウェディングセレモニーでは、マレーシアの伝統的な衣装を着てヘナタトゥーを体験でき、とても嬉しかった。

トイレットペーパーではなく、小分けの流せるティッシュを持ち歩いた人もいましたが、両方あったほうが良いと思います。

・薬は、お腹壊した時の薬は自分に合ったやつを持っていくべきです。生野菜食べて2日間苦しみました。虫刺されの薬も必要です。バス移動が多いので、バスが苦手な子は酔い止め必須です。

・ベッドにつけるタイプの蚊帳を持って来てる子がいて、その人が虫に刺されないだけでなくその横のベッドの人もプライベート空間ができていいなって思いました。

・ファブリーズなどは現地で買いました。ベットやスリッパに使えるしみんなでシェアするといいと思います。

・ゴキブリ退治の殺虫剤は元々いた日本人が置いてってくれてたものを使ってましたが途中から買いました。現地のは強力なのでそこで買えばいいと思います。

・S字フックは、洗濯物を干す時や、お風呂の時役に立ちました。シャワーの物を掛けるところが壊れてるところがあって、その時はドアノブに直接袋をかけてS字フックは使いませんでした。

・ウェットティッシュは食べ物を食べる前に拭けるように、荷物に余裕があるならたくさん持ってったほうが良いです。

・緑茶は綾鷹が現地で買えました。高かったですが、荷物に入りきらなくて日本から持っていけなかったのが助かりました。

・カップラーメンが食べれるお湯はあります。日本からお味噌汁など持ってけばよかったなと思いました。

・洗濯機は毎回5リングットかかるので、友達と一緒に入れるといいです。私は3人で一緒に入れてました。その時に誰のかわからなくなるので、大きめの洗濯ネットがあると便利です。

・お水は、食堂のジュースが安くてすぐ買ってしまっていたこともありますが、500mlを

16本と2L一本で足りました。歯磨きなども飲料水で行うならもっといいと思います。

夏期英語研修に参加する人へのアドバイス（両替の額、バスロールの数、持参する薬…）

- ・トイレトペーパーの2倍巻を4個持って行ったが、2個しか使わなかった
- ・スリッパを必ず1個持って行った方が良い（学生寮ではトイレのスリッパがないため、皆自前のスリッパ履いて生活していた）
- ・洗濯物を干すハンガーは多めに10本ほど持って行った方が良い（荷物になりそうであればショッピングモールで買える）
- ・両替は最終的に3万5000円行った。ただし、クレジットカードで9000円支払った。
- ・ウェットティッシュは10枚入り6袋、30枚入り4袋を持っていきほとんど使い切ったため、多めに持って行った方が良い
- ・サンドウィッチに入っているトマトは食べない方が良い
- ・ナイトマーケットの氷入りジュースは飲んでも問題なし

この研修が自分の英語力に与えた影響

自信を持って英語を使って会話できるようになりました。

この研修で良かった点

バテラ制度。  
人の良さ。

この研修で悪かった点・改善してほしい点

アフレコバテラの多さ  
もう少し改善があればいい

全体を通しての感想

とても良かったです。視野の広がり  
プログラムが良かったです。

夏期英語研修に参加する人へのアドバイス（両替の額、バスロールの数、持参する薬…）

トイレがペーパー  
17分+10分です。

この研修が自分の英語力に与えた影響

- ・リスニング能力の向上
- ・英文をより速く読めるようになった。
- ・少し会話が"スラスラ"<sup>上手に</sup>になった。

この研修で良かった点

- ・色々な場所に来てもらって学んだ所 (テニスコート, プール, カルチャーセンター)
- ・マレーシアの友達と"会ったこと。←たくさん英語を教えてもらった。
- ・他学部の子と会話する機会が"得られた。
- ・下学内にスポーツできる場所が"あり、とてもリフレッシュできたこと。

この研修で悪かった点・改善してほしい点

- ・外出する機会が"多いのはとても良いが、帰る時間か"とても遅いことと朝出る時間が"早いこと。
- ・バスに乗り時間が"長いことか"あり、T=(5時間)
- ・課題が"急に出現すること

全体を通しての感想

3週間、友達や現地の子と仲良くしながら生活や作業で来たことは自分にとってかけがえのないものとなりました。文化の違いにも気づいたところで帰国してしまふのはとても悲しかったので、また行きたいと感じました。大学生の内にこのような経験をすることが出来るのはとても貴重な事と強く思いました。

夏期英語研修に参加する人へのアドバイス (両替の額、パスロールの数、持参する薬...)

両替は現金で3万~4万、カードがある人は5万あれば、生活で使うお金が足りる。  
↑カードがある人は、  
2日に1回はバスで大学の外に行くので、バスに弱い人は注意が必要。  
野菜が食べれないので、ビタミン剤があると良いと思います。

この研修が自分の英語力に与えた影響

自分の有する語彙が限られていても、その中で表現できるように、簡素な表現に変換するよう心掛ける重要性に気づけた。

この研修で良かった点

授業や異動先で現地学生と行動を共にできたことから、おもったよりもコミュニケーションがとりやすかった。英語だけでなく、日本語・マレー語での交流もあり楽しかった。

この研修で悪かった点・改善してほしい点

どうしても日本人学生同士で話す時間が長くなってしまったこと。学生の意識の問題だと思う。

全体を通しての感想

はじめての海外で、非常に楽しかった。東南アジアの文化や言語に触れることができ、良い経験になったと感じている。ただ、英語力の向上に関しては、いまひとつな感はあるが、もう少し意識を高く持って研修に臨めばよかったと反省している。

夏期英語研修に参加する人へのアドバイス（両替の類、バスロールの数、持参する薬…）

トイレットペーパーは2巻きもいない。荷物を圧迫するだけ。流せるティッシュだけにするか、ルームメイトと共同でもよい。捨てたり現地学生に渡す人多数。衣類（とくに水着やスリッパ・サンダル）は日本で買うより、現地で揃えたほうが圧倒的に安く済む。

#### この研修が自分の英語力に与えた影響

リスニング能力はかなり向上したように感じた。バディーと一緒にいる時間が長いので、話す機会がたくさんあった。しかし、私は自分の英語のスピーキング能力に自信がなかったため、自ら話すことをためらってしまった。そのため、バディーから話しかけてくれることが多く、聞いて、簡単な返事をするような会話となった。結果、スピーキング能力は向上せず、リスニング能力は向上するというような状態になってしまった。だが、英語を勉強してもっと楽しく話したいという気持ちが強くなったので、私にとっていい機会となった。

#### この研修で良かった点

同い年くらいのバディーと一緒に行動するという点はとても良かった。やはり、先生に質問したりするのは勇気がいるが、バディーには気軽に話しかけることができた。また、趣味が同じバディーも多く、友達をたくさん作ることができた。第一言語が英語ではないため、みんな英語がペラペラということではなく、安心して英語を話すことができた。

マレーシアの人は日本が好きな人が多く、「こんにちは」と言われることもあり、みんな優しくしてくれた。マレーシアの国民性に惹かれた。

#### この研修で悪かった点・改善してほしい点

事前の説明会をもっと早めに、多く行ってほしかった。また、参加者の自己紹介の機会やコミュニケーションをとる機会が欲しかった。事前に仲良くなっていればより楽しい留学になったように思える。

もう少しスケジュールを明確にしてほしかった。朝食が出るのか出ないのかもわからず、戸惑うことがあったりした。

もう少しお土産を買う時間が欲しかった。

#### 全体を通しての感想

とても満足した留学であった。バディーの人ともとても仲良くなることができたし、参加者の人とも仲良くなることができた。アクティビティもたくさんあるため、マレーシアのこともたくさん学ぶことができるし、イスラム教のことを学ぶ機会にもなった。

説明会の時から、この留学はとても楽しいものだと思っていたが想像をはるかに超える楽しさがあった。価値のある3週間であった。あの時に戻りたくなる留学だった。

#### 夏期英語研修に参加する人へのアドバイス（両替の額、バスロールの数、持参する薬…）

ホテル代以外で、約3.5万円使った。ナイトマーケットと食堂以外は大体クレジットカードが使えた。トイレトペーパーは2倍巻きで1.5ロールほどしか使わなかった。寮は想像よりもきれいで生活しやすかった。洗濯物を干すスペースが少ないので工夫できるようにピンチハンガーなどを持って行った方が良い。洗濯ネットは必須。朝食は出ない時が多いため、スーパーで何か買うほうが良い。



#### この研修が自分の英語力に与えた影響

現地の学生や先生とコミュニケーションを図る中で、文法的に正しくない文章を話してしまったことや、最適な表現が出来なかったことなどもしばしばあったが、何とかして伝えようとする気持ちが大切だということが分かった。そのことに気が付いてからは、間違えてしまうことを恐れたり恥ずかしがったりせずに、自分から積極的にコミュニケーションを取れるようになったと感じる。3週間で劇的にスピーキングのスキルが上がったわけではないが、日々何かしらの英語を話していく過程で、少しずつ自分の伝えたいことが自然に口に出るようになった。

#### この研修で良かった点

最も良かった点として挙げられるのは、バディの制度である。本研修全体を通して、各班にバディが付き、授業中に分からないことがあったり、旅先で困ったことがあったりしても、すぐに話しかけられて相談できるところがとても良かった。あとは、就寝時を除いて、基本的にいつでも現地学生とコミュニケーションが取れる環境が整っていた点も本研修の魅力的な面の一つであった。加えて、わずか3週間の間に本当に様々なアクティビティや体験が詰まっており、語学研修以外の面で現地の文化を存分に経験できるところに大変満足できた。

#### この研修で悪かった点・改善してほしい点

1日のバスの移動がとてもハードな日がある（例えば、日帰りで行ったゲンティンハイランドは、朝5時に出発、夜は23時に大学に着、往復で10時間くらいバスに乗ったと思う）。自分は、他の学生に比べて体力に自信がある方だと思うが、それでもこのようなスケジュールの日はかなり疲れた記憶があるので、もう少し予定の組み方に余裕があると疲労の溜まり方が穏やかになると感じた（特にゲンティンハイランドについては、クアラルンプールと距離が近いので、KL観光とセットにしホテル等に宿泊すれば、日程が改善されるのではないかと思う）。あと、夜型過ぎる生活（現地学生は夜中も本当に元気でテンションが高い）は時々厳しかった。

#### 全体を通しての感想

私は本研修に参加して本当に良かったと感じている。日本と様々な文化や国民性が異なる（事前情報でも認識していたが、やはりなかなか時間にルーズで予定通りに事が進むことの方が稀だった気がする）のは当たり前なこととして受け入れ、それらも含めて面白いと感じながら3週間、刺激的で充実した日々を送ることができた。勿論、語学研修という面において特にスピーキングとリスニングの力が伸びたことは良かったが、それ以上に日本ではできない経験、マレーシアでしかできない経験に満ち溢れた3週間が過ごせて、大変満足できた。

#### 夏期英語研修に参加する人へのアドバイス（両替の額、バスロールの数、持参する薬…）

両替については、したい人がいればナイトマーケットに行く道中で両替屋に寄ってくれるので、お金が尽きる心配はほとんどない。私の場合、食にかなりお金を使って、お土産も沢山買ったが、それでも全部で5万円程度だったので、あまり大きな額を持っていくことはおすすめしない（特にKLは現金がなくても何とかできるので、スマホで決済できるようクレジットカードを登録しておくで便利）。トイレトペーパーに関しては、2ロール持っていけば十分だと思う。

#### この研修が自分の英語力に与えた影響

日本語が伝わらない人に対し英語でコミュニケーションをし、伝える時のうれしさや感動を改めて感じ、英語が実際に使えるものであると実感した。

少しだけだが、英語で話すことへのハードルが下がり、抵抗感がなくなった。

#### この研修で良かった点

現地の学校での寮生活であったため、現地学生との距離が近く、交流しやすい環境であった。

現地の学生は、優しい方が多く英語が詰まったとしてもしっかりコミュニケーションを取ろうとしてくれ、英語でのコミュニケーションの練習がとてもしやすい環境だったといえる。

マレーシアならではの気候や文化、観光地などを自分の身をもって体験することができて忘れられないものとなった。

#### この研修で悪かった点・改善してほしい点

予定、イベントがたくさんあり充実はするが、スケジュールは少しタイトであり、移動時間の長さが考慮されていない部分が部分的にあった。

現地の寮も4人部屋であり、集団行動も多いため、ストレスを感じる人はいるかもしれないと感じた。

#### 全体を通しての感想

全体を通して、慣れない英語での授業やイベントの多さにより必死で毎日過ごした印象が強いが、今思い返すと、必死に毎日過ごすことでできたおかげでたくさんの思い出もでき、全体を通して本当に留学に行った価値があったと感じるものになった。

#### 夏期英語研修に参加する人へのアドバイス（両替の額、バスロールの数、持参する薬…）

三週間は長いようで移動時間なども含めるため現地の学生とゆっくり交流できる期間は想像以上に短いです。せっかく海外に出てきているのだからこそ、失敗を恐れず初日から現地の学生に話しかけに行き、下手でも英語を使い自分のことを伝え、交流し、とにかくアウトプットをすることが大事だと思います。その交流の中で伝えたいけど伝えられなかったことを調べ、勉強し、実際に使うと日本では体験できない学びになります。

この研修が自分の英語力に与えた影響

英語力がかなり上達したとは言えないが、英語を話すことに抵抗がなくなった。

この研修で良かった点

一日中現地の人と関わったこと

この研修で悪かった点・改善してほしい点

特になし

全体を通しての感想

色々な人と関わることができて研修中ずっと楽しかった。現地の人と友達になれて嬉しい。

夏期英語研修に参加する人へのアドバイス（両替の額、バスロールの数、持参する薬…）

最初に3万円両替したが足りなくなったので結局プラス1万円替してギリギリだった。

この研修が自分の英語力に与えた影響

研修の間、授業やバディーとの会話はすべて英語で行われたため、リスニング力やコミュニケーション力が向上した。

この研修で良かった点

研修先の先生やバディーたちとの距離感が近かったため、わからないことはもちろん課題についてアドバイスをくれたり、学習環境がとてもよかった。

この研修で悪かった点・改善してほしい点

スケジュールがすこしハードだった点

特にバス移動が長いことが多かったので、少し大変だと感じた。

全体を通しての感想

研修に行っている間、楽しく英語を学ぶことが出来た。授業やマレーシアの観光、友達とすべてにおいて充実して三週間を送ることが出来た。

夏期英語研修に参加する人へのアドバイス（両替の額、バスロールの数、持参する薬…）

屋台などの氷が危険と言われていたがおなかを壊している人はいなかったため、意外に衛生面がしっかりしているのではないかと感じた。

両替は3万円で十分であると感じた。

この研修が自分の英語力に与えた影響

・はじめは授業でも聞き取るので精いっぱいだったが、バディたちと生活していくうちにすんなりと英語が聞き取れるようになったので、リスニング力はついたと思う。ただ、単語などで伝わるため、単語ははじめよりすらすら出てくるようになったが、スピーキングの能力はリスニングほどは上がらなかったように感じる。

この研修で良かった点

・様々な場所に行ったり学校内でもマレーシアの伝統的な文化や生活を学ぶ場面が多くあり、今までムスリムの生活やマレーシアの文化はあまり知らなかったが、新しい発見が多くあり自分の視野が広がった。

この研修で悪かった点・改善してほしい点

・少しスケジュールが詰まっているときもあり睡眠時間が十分に取れない日もあったので、もう少し時間に余裕があると過ごしやすかった。

全体を通しての感想

全体を通しては忙しい日もあったがその分いろいろな場所に出かけたりバディたちと多くの時間を過ごすことができとても充実した研修でした。お互いが英語のネイティブではない分マレーシアの子もゆっくりしゃべってくれたりこちらの言葉足らずな英語を理解してくれようとしていたり、日本語とマレー語の単語を教えあったり、言葉の壁はあっても気持ちで通じることを感じれた研修でもありました。時間が過ぎるのがあっという間で、3週間で終わってしまうのがとても悲しかったし、そのくらい密な時間を過ごすことができました。

夏期英語研修に参加する人へのアドバイス（両替の額、バスロールの数、持参する薬…）

・正露丸、ピオフェルミン、頭痛薬は持って行ったほうがいいと思う。また、熱さまシートも数枚あると使えるかもしれないです。

・トイレトペーパーは2倍まきが2ロールと流せるポケットティッシュ数個あれば十分足りると思います。

・両替の金額は人によって違いますがお土産をたくさん買っても3万5000円程度で足りると思う。使える場所ではクレジットカードを使ってもよいなら3万円でも十分だと思う。

この研修が自分の英語力に与えた影響

リスニング力が上がった。3週間も英語を聞き続ける機会が今までなかったのが、行ったことで、行ったことで、現地の人々の言っていることが分かった。

この研修で良かった点

現地の友達もろろん、日本人の友達もたくさん出来て良かった。海外の建築も見れて良かった。

この研修で悪かった点・改善してほしい点

バスの移動時間が長い。もう少し近場の観光スポットに行けばいいと思った。

全体を通しての感想

とても充実して3週間だった。普段の長期休みなんてからバイトして友達と遊んでという平凡な毎日なのに、全員知らない人の中で上手にやっていくという経験は中々出来ない。いい経験をさせてもらった。

夏期英語研修に参加する人へのアドバイス（両替の額、バスロールの数、持参する薬…）

虫がよくなるので覚悟を！！  
トイレペーパーは3ロールで充分かも…