

# 交換留学のすすめ【First step】

ここから始まる交換留学

# 交換留学とは

- ・三重大学が学生交流協定を結んでいる大学に交換留学生として派遣される留学
- ・留学期間は半期から1年で、開始時期や渡航期間は留学先大学の学年歴によります
- ・留学先大学への入学料と授業料は原則免除されます

# 留学までのながれ

## STEP 1 : 情報収集 (入学後)

- SISA登録
- 国際交流ウェブサイト
- 交換留学説明会

## STEP 2 : 学内申請・選考 (出発の1年～半年前)

- IELTSなどの受験
- 保護者への相談
- 指導教員への相談
- 募集要項をよく読んで願書を書く

## STEP 3 : 留学準備 (出発の半年～3か月前)

- 留学先大学への願書提出
- 留学先大学からの受入許可
- 各種手続き (住居申請、健康診断、ビザ申請、保険加入、予防接種など)

## STEP 4 : 渡航・留学開始

# 交換留学モデルケース

- ・ 2023年度入学
- ・ 3年目に2学期間留学

2023年4月  
入学

2027年3月  
卒業

2023年度

STEP 1  
情報収集

2024年度

STEP 2  
学内申請・選考

・ 2024年10月  
学内申請

STEP 3  
留学準備

2025年度

STEP 4  
渡航・留学開始

・ 2025年3月渡航  
・ 2026年2月帰国

2026年度

※派遣期間中も  
三重大学の在籍  
期間となるため  
所定の単位を取  
得できれば留年  
せず卒業できる

# STEP 1 : 情報収集 (入学後)

## SISA登録

- ・ SISA : Students who are Interested in Studying Abroad
- ・ 留学など国際交流情報を提供するメーリングリスト

## 国際交流ウェブサイト

- 協定校のリスト
- 交換留学体験記
- 学内申請について

## 交換留学説明会

- 年に3回開催
- 学内申請方法、選考スケジュールなど

# STEP 2 : 学内申請・選考（出発の1年～半年前）

## IELTS等の受験

- 渡航先によってIELTS 5.0以上など、語学試験のスコア提出を求めることがある。

## 保護者への相談

- 留学への理解と同意
- 留学資金について

## 指導教員への相談

- 修学上の相談
- 留学願書「推薦書」欄の作成

## 募集要項をよく読んで願書を書く

- 動機や目的を整理して明確化する
- それを実現するための計画に具体化する

STEP 3 : 留学準備 (出発の半年～3か月前)

STEP 4 : 渡航・留学開始

留学先大学への願書提出

留学先大学からの受入許可

各種手続き

- 住居申請
- 健康診断
- ビザ申請
- 保険加入
- 予防接種
- アパートや携帯電話の解約 など

渡航・留学開始

# 留学参考資料編

## 先輩たちはどうしてた？

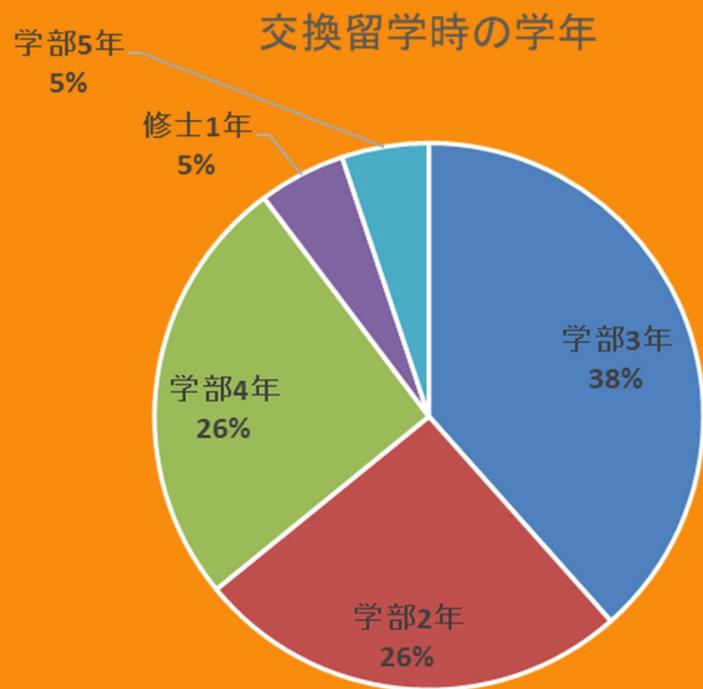
次ページからの資料は2017年4月～2022年2月に交換留学生として派遣された学生へのアンケート結果に基づくものです。

※対象者：2017年4月～2022年2月に交換留学を終えて帰国した学生

※対象者数：46人

※アンケート回答者：39人

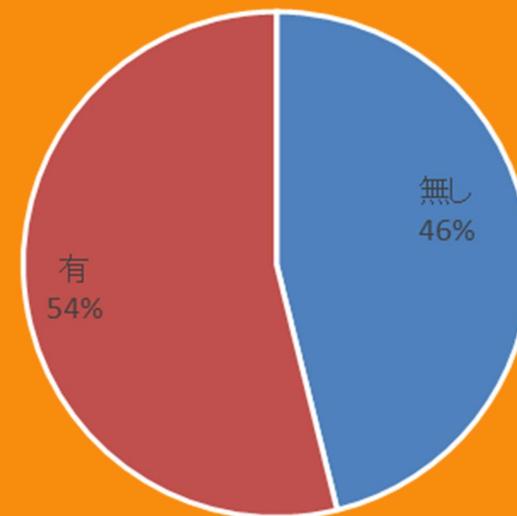
# 交換留学時の学年・留年について



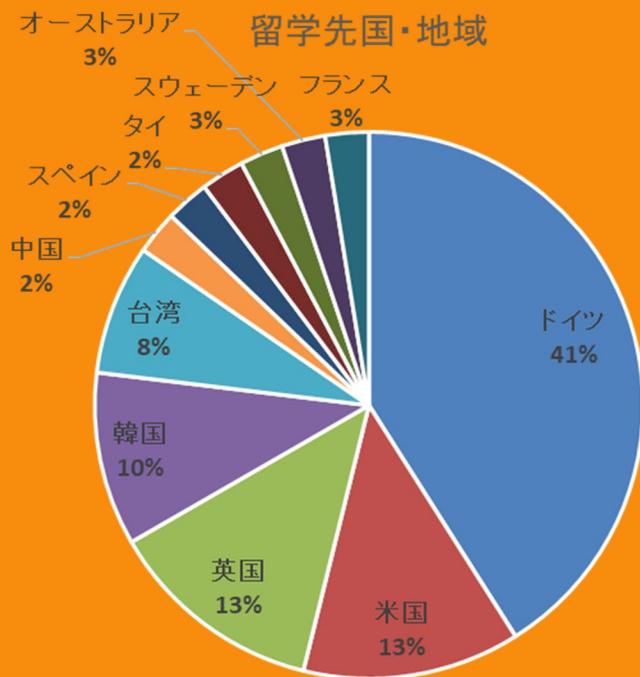
学部3年次での  
留学が最も多い

単位取得の計画次第で4年間での卒業は可能

留年の有無

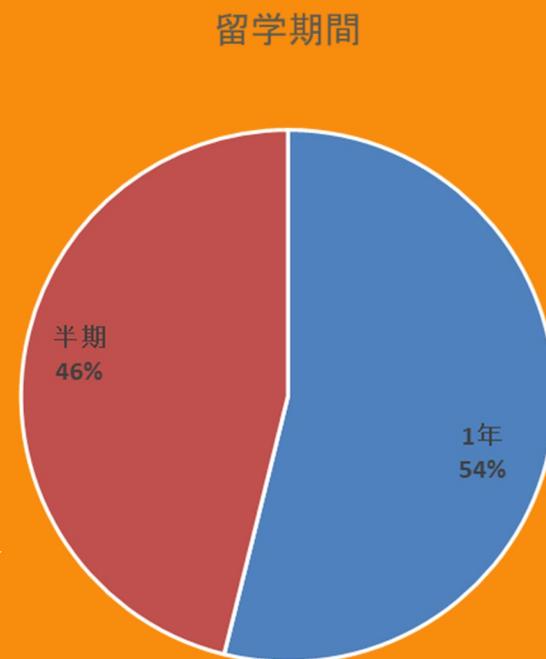


# 交換留学先・留学期間



ドイツ、米国、英国が人気だが、近年韓国・台湾への留学者も増えている

やや1年間の学生が多い



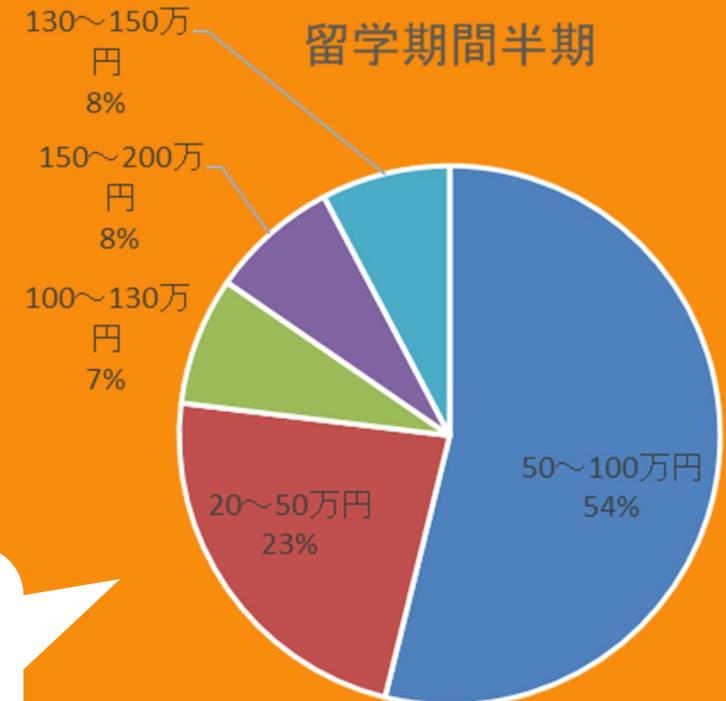
# 留学にかかった費用総額【欧州・北米・豪州】

留学期間1年



平均152万円

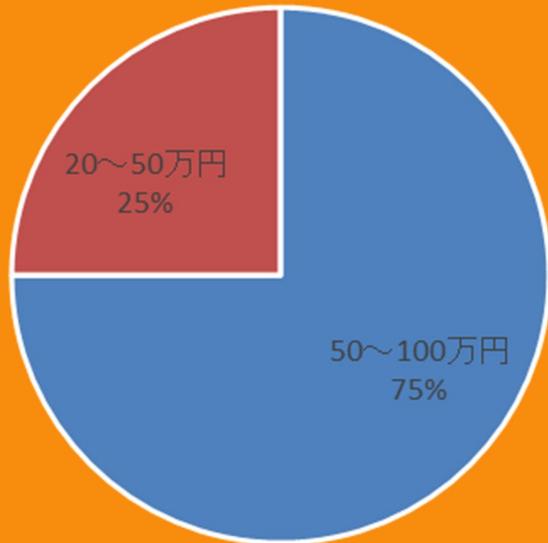
留学期間半期



平均92万円

# 留学にかかった費用総額【アジア】

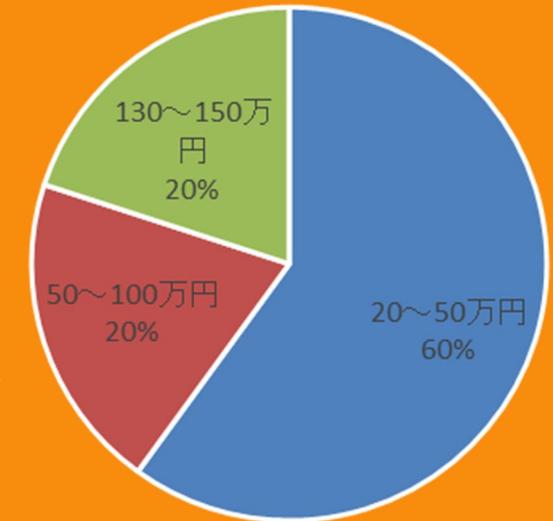
留学期間1年



平均64万円

※1年間のタイ留学で総額20万円となった学生がいるため平均が低くなっている

留学期間半期



平均74.2万円