

2025年度三重大学「学生海外チャレンジ応援事業」報告書

計画タイトル※申請書と同じタイトルを記載すること	採択コース
冬虫夏草の機能性探求とタマサート大学におけるキノコ栽培・応用研究の現場体験を通じた研究開発職への適正評価	Aコース

学生情報	
氏名	奥西 遥香
所属学部・研究科	生物資源学部・生物圏生命化学科
学年(出発時)	4年

渡航先情報	
渡航先	タイ・バンコク
渡航先滞在期間	2025年9月1日～9月12日
訪問先機関等	タマサート大学
訪問先機関での身分	学生

渡航概要と内容
<p>2025年9月1日から12日まで、タイ・タマサート大学科学技術部を訪問し、Ornprapa Thepsilvisut准教授の研究室で研修を行った。当初は冬虫夏草を含むキノコ研究を学ぶことを期待していたが、研究室には複数の教員が所属しており、実際に私が研修を行った研究テーマはDNA抽出や植物栽培におけるネットの色による効率の違いに関する内容であった。そのため、キノコ研究を深く学ぶことはできなかったものの、異なる分野の研究方法や視点に触れる貴重な経験となった。また、現地学生と行動を共にしながら交流を重ねる中で、研究への姿勢やチームワークの重要性について学ぶことができた。さらに、大学施設や博物館の視察を通じて、タイの研究環境や文化的背景に触れる機会も得られ、国際的な視野を広げることにつながった。</p>

渡航により達成できたこと
<p>今回の渡航では、研究者としての知識や高度な技術を直接習得することは多くはなかったが、普段とは異なる研究室環境に身を置いたことで、自分の研究に対する姿勢を見直すことができた。特に、これまでの研究は仲間との協力や和やかな雰囲気の中で進める楽しさが大きな要素であると感じていたが、現地では初めての環境の中で自ら考え、模索しながら実験に取り組むこととなった。その結果、「状況に応じて工夫しながら研究を進めること自体に楽しさを感じられる」という新しい気づきを得ることができ、自分が研究開発職に適性を持つかどうかを見極める大きな一歩となった。また、現地研究者や学生と英語で意見交換を行い、自分の研究について紹介する機会もあり、討論力と実践的な英語力を高めることができた。特に、自分は普段適当に会話している部分があったことに気づき、相手に伝わりやすいように説明する方法や、相手の話を正確に理解する姿勢の重要性を再確認できたことは、今後の研究活動だけでなく日々の生活に活かせる大きな学びであった。</p>

渡航を通じて感じたこと・学んだこと

初めての海外で緊張していたが、異言語・異文化の空間が日本から少し離れただけで実際に存在していることを肌で感じ、驚きの連続であった。文化や食事、生活習慣など日本とは全く異なる体験をすることが想像よりもはるかに楽しく、もっといろいろな国に行って実際に学びたいと感じた。また、現地で接してくれた人々は全員非常に親切であり、この経験を通して、自分も周囲の人に対してより思いやりを持って接しようと感じた。さらに、異なる研究環境に身を置くことで、自分の研究姿勢や適性を客観的に見つめ直すことが出来た。そのほかにも、現地学生や研究者との英語でのやり取りを通して、伝わりやすく話す工夫や相手の意図を正確に理解する力の大切さを再確認した。

今回の経験を今後の学修及びキャリアパスの中でどのように活かしていくか

今回の渡航を通じて、普段とは異なる研究環境で実験を体験したことで、研究開発職として自分がどの程度楽しさや適性を感じられるかを確認できた。これは、今後の学修の方向性や将来の職業選択を考える上で貴重な経験となった。

また、現地での英語でのやり取りを通して、伝わりやすく話す力や相手の意図を正確に理解する力を高めることができた。この経験は、研究だけでなく普段の生活や就職活動、社会人になってからのコミュニケーション全般にも活かせると感じている。さらに、異文化に触れたことで、柔軟な対応力や周囲への思いやりの大切さを再確認できた。これらの学びを今後の学修や生活、将来のキャリアに幅広く活かしていきたい。

この事業での渡航を考えている学生へのアドバイス

渡航を考えている学生は、まず自分の目的や研究内容を明確にしておくことが大事であると思う。目的は人それぞれ異なると思うが、自分の関心に沿った行動を意識すると学びを最大化できると感じた。また、自身の経験から準備には想定よりも時間がかかると感じたため、事前に余裕をもって計画することも重要である。異文化や異なる研究環境に柔軟に対応し、楽しむ姿勢を持つことも大切であると感じた。現地学生や関係者との交流を大切にすることで、研究だけでなくコミュニケーションや人間関係の学びもより深めることができると思う。

計画全体にかかった費用(自己負担分も含めて、日本円で記載すること。)

渡航費(往復)	50,000円
海外旅行保険	6,000円
学費(教科書代や大学等プログラム授業料等)	
宿泊費	15,000円
光熱費	
食費	20,000円
その他	60,000円
合計	151,000円