

## ニュージーランド・ワイカト大学 2026年度 夏期語学研修(2026年8月～9月) 資料

### 研修施設

ニュージーランド国立ワイカト大学 (HP: <https://www.waikato.ac.nz/>)

\* ワイカト大学日本事務所 HP: <https://waikato-jp.com/>

### 受講コース

General English (一般英語) コース : 月曜日～木曜日 9:00-15:00、金曜日 9:00-12:00 ※昼休み 12:00-13:00

・三週間コース : 8月15日(土) 日本出発 ~ 9月6日(日) 日本帰国 (仮予定)

・五週間コース : 8月15日(土) 日本出発 ~ 9月20日(日) 日本帰国 (仮予定)

### 参加者選考

選考や審査は特になく、希望者全員が研修に参加できます。

日程(飛行機の状況によって、出発日や帰国日が多少変更される可能性があります。)

8月15日(土) 日本出発(航空券は三重大学が手配) →翌日ニュージーランド オークランド空港着

- オークランド空港で、ワイカト大学のドライバーが待っていますので、ドライバーの案内に従って、バスに乗り、ワイカト大学に移動(約2時間)。
- ワイカト大学に着いたら、各自のホストファミリーが迎えに来てくれるまで待機。

8月15日(月) オリエンテーション(この日は授業はありません。)

8月16日(火) ~ 授業

教材は、現地で貸してくれます。また、同じクラスの学生のほとんどが日本人となる可能性があります。

授業のレベルは、初級、初中級、中級、中上級などに分けられます。(在籍学生数が増減するとクラスの組み換えがあります。)

#### 【授業以外の活動】

- 木曜日放課後 English Club (現地学生との交流)
- 大学のキャンパスに、食堂、カフェ、コンビニ、古着屋、郵便局、薬局があります。
- 大学のジムや体育館が無料で使える可能性があります。(現地で要確認)
- アクティビティ/観光ツアー(渡航前に申し込み可能; 別途費用)

9月5日(土) 三週間コースの参加学生は、ニュージーランド出発(帰途) →翌日日本帰国

9月19日(土) 五週間コースの参加学生は、ニュージーランド出発(帰途) →翌日日本帰国

- オークランド空港まで、ワイカト大学のドライバーが送って行ってくれます。
- オークランド空港で、荷物の重量オーバーとならないよう、気をつけて荷造りしてください。

### 宿泊形態

ホームステイ

- ホストファミリー宅に他国からの留学生がステイしている可能性もあるが、個室あり
- 同じ家に二人の日本人学生がホームステイをする可能性あり。ただし希望すれば、日本人は一人だけにすることも可能

## 費用

- 研修費（宿泊費、朝昼晩の食事代含む） 三週間コース 408,758 円・五週間コース 537,768 円
    - \*上記の研修費には、授業料、成績証発行料、空港からワイカトまでの送迎料、ホームステイ宿泊費用、朝昼晩の食費、ワイカト大学学生保険料などが含まれています。
    - \*キャンセル料
- |                            |           |
|----------------------------|-----------|
| ニュージーランド到着日から起算して 60～45 日前 | 研修費用の 10% |
| ニュージーランド到着日から起算して 44～30 日前 | 研修費用の 20% |
| ニュージーランド到着日から起算して 29～15 日前 | 研修費用の 35% |
| ニュージーランド到着日から起算して 14～2 日前  | 研修費用の 50% |
| 到着当日と研修開始以降                | 全額        |
- 航空券 約 200,000 円（見込み）
  - 自宅から出発空港および空港から自宅までの移動費 約 6,000 円（三重大学～セントレアの往復費用概算）
  - NZeTA（電子入国許可）および国際観光税のオンライン申請 約 12,000 円
  - 海外旅行傷害保険（三重大学からご案内します） 約 8,000 円
  - ホームステイ先からワイカト大学への通学料金（バス代） 三週間コース約 4,500 円・五週間コース約 7500 円
  - 現地での交遊費（個人によってかなりのばらつきがあります；現地の物価は日本より高いです） 約 70,000 円
  - （パスポートを持っていない人は）パスポート取得費用 11,000 円（有効期限 5 年）・16,000 円（有効期限 10 年）
    - ◇ 【重要】パスポート申請から取得まで約 1 週間かかるので、この研修に申し込む可能性のある人はできるだけ早くパスポートを申請してください。毎回、パスポートの申請が遅い人がいます。できるだけ参加申込期限（5 月 25 日）までに取得を、遅くとも参加申込時にはパスポートを申請済で発行を待っている状態にしてください。
  - （希望する場合のみ）渡航前申込みのアクティビティ・ツアー参加費：行き先によって約 10,000～60,000 円
    - ◇ 参加不参加、および行き先は参加者全員で相談して決めます

\* 日本学生支援機構（JASSO）から助成金（9 万円／月）が支給されます。（成績等の条件有）

## 参加申込

- 三重大学内締め切り：5 月 24 日（日）
  - ①参加申込書、②同意書、③パスポートの個人情報ページの写しを持参（①③はメール添付でも可）
  - \* 参加申込書・同意書は、こちらからダウンロード：  
<https://www.mie-u.ac.jp/international/abroad/overseas/>  
（提出先：国際交流チーム 竹内：[kokusai@ab.mie-u.ac.jp](mailto:kokusai@ab.mie-u.ac.jp)）

## 参加申し込み後の手続き

- ワイカト大学日本事務所に参加申込書（ワイカト大学様式）提出（6 月 3 日締め切り）
  - ◇ この時点でパスポートの写しを提出していない人は、研修参加が不可能になる可能性があります。
- ワイカト大学のプレースメントテスト（クラス分けのための英語レベル判定試験）を受験（6 月）
  - ◇ 皆でそろって、オンラインで受験（日程は後日相談の上決定）
- アクティビティ・ツアー相談会（6 月）
  - ◇ 皆でそろって、アクティビティに申し込むか、またどのアクティビティに申し込むかを相談
- ワイカト大学に研修費入金（7 月 9 日）

- オリエンテーション（仮予定日 6月・7月）
- 海外渡航届を三重大大学の自分の所属学部に提出（7月）
- 海外旅行傷害保険に加入（7月）
- NZeTA（電子入国許可）および国際観光税のオンライン申請（7月）

## 注意事項

### （渡航前準備）

- 渡航前にニュージーランドドルの現金を入手するため、渡航時に空港の両替所で、または事前にインターネット両替または銀行等で両替をしておくこと。（現地に着いてから大学のATMで両替することも可能です。）
  - ◇ 両替額は人それぞれだが、クレジットカードを持っていれば現金を現地で使う機会はあまりない。（過去の本研修参加者によると、現金は20,000円分もあれば十分）
- クレジットカードを持って行った方が良い。（ただしJCBカードは使えないことが多い。）
- 現地で急に現金が必要になった時のため、クレジットカードのキャッシングができるようにしておいた方が良い。
- 現地で自由にインターネットに繋がれるように、通信環境（携帯のSIMカード・レンタルポケットWifiなど）を契約して行った方が良い。

### （現地）

- 現地での通学に使う公共バスで使える、「Beeカード」というSuicaのようなカードが、ワイカト大学内で買える。
- 現地の気候は、朝昼の寒暖差が激しい。
- 日差し（紫外線）が強いので、日焼け止めを持って行った方がいい。
- ホストファミリーの家の場所によっては、通学に1時間かかる学生もいて、その場合は放課後はあまり遊べない可能性あり。
- ニュージーランドの家庭では水をとても節約しているので、シャワーの時間は5～10分と指示される可能性あり。
- 洗濯を、週に1回または二週間に1回しかしない家庭もある。着替えをたくさん持っていか、洗濯する回数を増やしてもらうよう交渉するか、街のコインランドリーを活用する。
  - \*ホストファミリーには、“あたりはずれ”があります。とても親切なファミリーもいれば、仲良くしてくれないファミリーもあります。食事をもらえない、個室をもらえないなどの状況になったら、ワイカト大学の職員に相談しましょう。（ホストファミリーを変更してもらえる可能性があります。）

### （帰国時）

- 帰国時に、お土産などで荷物が増える可能性がある。スーツケースのスペースに余裕を持って荷造りすることが望ましい。帰国時に空港で荷物の重量オーバーにならないよう、気をつけること。
  - ◇ ニュージーランドでは、体重計のない家庭も多い。自分の荷物の重さをはかるために、大学や郵便局にある計りを使う必要があるかも。
  - ◇ 荷物が重量オーバーになった場合は、超過料金を支払うとともに、空港内の別カウンターで手続きが必要となり、時間がかかるため、飛行機に乗り遅れる可能性あり。

## その他

過去のワイカト大学研修の参加者が書いた「研修報告書」が、国際交流センターHP (<https://www.mie-u.ac.jp/international/abroad/overseas/>) で閲覧できます。（「三重大学 海外研修」でGoogle検索すると出てきます。）

本件に関する連絡先：

国立大学法人学三重大学 国際・情報部国際交流チーム

【住 所】〒514-8507 三重県津市栗真町屋町 1577

【電 話】059-231-9804（直通）

【担 当】竹内（kokusai@ab.mie-u.ac.jp）