

交換留学報告書

派遣先	
三重大学での所属学部・研究科	人文学部文化学科
学年(出発時)	3年
大学名	ハイデルベルク大学
国	ドイツ
留学期間	2022年9月～2023年2月
派遣先での身分	交換留学生

一日の生活スケジュール(通学時)	
8:00	
9:00	授業
10:00	授業
11:00	
12:00	昼食
13:00	大学のカフェで自習
14:00	大学のカフェで自習
15:00	
16:00	授業
17:00	授業
18:00	授業
19:00	帰宅
20:00	
21:00	
22:00	
23:00	
0:00	

履修科目				
科目名	時間数/週	履修単位	使用言語	授業内容(レポート、試験、授業形態等)
pre-semester German language courses	20時間/週		ドイツ語	講義、グループワーク、試験
general German language courses	8時間/週		ドイツ語	講義、グループワーク、試験
pronunciation practice American English	1時間/週		英語	講義、ペアワーク、試験
introduction to the study of culture	1.5時間/週	聴講	英語	講義
introduction to literary studies	1.5時間/週	聴講	英語	講義

大学のサポート	
チューターの有無	有
チューターのサポート内容	銀行口座開設、携帯電話の契約、VISAの取得など
語学コースの有無	有
コース名、料金、期間等	無料(コースによって異なる)

生活	
住居のタイプ	学生寮
住居の名前	In Neuenheimer Feld 133
部屋タイプ	4人ルームシェア
ルームメイト(国籍)	ドイツ人2人、イタリア人1人
室内設備	勉強机、棚、ベット
共用施設	シャワールーム、キッチン、トイレ
インターネット設備	有
大学までの交通手段(交通機関、所要時間)	バスで20分ほど
アルバイトの有無	無
アルバイトの内容	

渡航	
Visaの種類	学生ビザ
Visa申請先	Bürger-und Ordnungsamt
Visa取得にかかった日数	1か月ほど
Visa取得にかかった費用	56 €
Visa取得方法、提出書類等	ホームページで申請後、メールで在学証明書、銀行口座の残高証明、健康保険証、パスポートのコピー、証明写真の提出
留学先大学の最寄り空港までの経路	バス
渡航費用	往復で30万円ほど
ピックアップサービスの有無	無

帰国後	
留年や卒業の遅れの有無	無
有る場合、その理由	
就職活動開始時期	2023年3月
帰国後の進路	就職予定

留学にかかった費用	
現地通貨＝日本円(約)	1€＝約140円
保険料(海外旅行保険、国民健康保険等)	月110€(AOK)
学費(教科書代や語学コース授業料等)	約50€
宿舎費(月額)	247 €
光熱費(月額)	宿舎費に含まれる
食費(月額)	約150€
その他	渡航費、旅行費、交通費など
留学期間中にかかった費用の合計	約120万

感想等(※800字以上で語学勉強の成果についての内容も含め、ご記入ください。)

9月に寮に到着した時はルームメイトがだれもない状態で、何も分からず次の日から語学学校が始まることもあり不安でいっぱいでした。ただ、到着後の手続きに追われながらも毎日学校があったことで、人と関わる機会ができ、1人で落ち込むよりはよかったのかなと今では思います。また、語学学校で出会った友人や現地の大学のバディなど周りの人たちはいつも優しく助けてくれたことにとても感謝しています。

3ヶ月ほど経って生活に慣れてきたと感じてからは、週末に各地のクリスマスマーケットを訪れたり、ヨーロッパ内の他国へ旅行に行くことで気候や文化の違いを感じられる良い経験になりました。また、今までやりたかったと思いながらも出来ていなかった1人旅としてフィンランドへ行った時には、1人で行って楽しむ余裕ができたことに嬉しく感じました。

語学勉強に関しては、やはり誰かと話すことが大切だと実感しました。会話をする練習をあまりしていなかったため、初めの頃はかなり苦労しましたが昼食を食べながら、課題をしながら友人と話すといったことで楽しく実践できる機会ができたのはよかったです。また、仲が良くなることでもっと自分のことを話したいという勉強のモチベーションにも繋がりました。語学学校では文法などの授業内容自体よりも、ドイツ語での話が聞き取れないということで苦しみました。単語の羅列ではなく文章として聞き取れると実感した時は嬉しかったです。また、10月頃から互いに言語を教え合うタンデムパートナーと週に何度か会って会話の練習をするようになりました。お互いに言語の勉強をしているため間違いを恐れずに話しやすい関係で、分からないことがあったときはすぐに聞くことができますが、勉強というよりも友達との会話というような楽な雰囲気です。私のタンデムパートナーの1人は日本にとっても興味があるようで、日本に旅行に訪れた時のことを写真を見せながら話してくれることもあり、互いの国について知る事もできる楽しい時間になりました。留学全体を通して、様々な人と出会い様々な場所を訪れることができ、私にとってとても大切な経験となりました。

今後留学する人へのアドバイス

もし留学に興味があれば、すぐに情報を集めて早くから計画を立てて準備をするべきだと思います。出発前までに多くの手続きが必要であり、語学や専門分野の勉強などはしっかりしておけばより留学生在活が充実したものになるはずです。私自身最初の頃は生活に慣れるのに精一杯だったので、できることは全て日本で済ませておいて、万全の状態でも臨めるようにすべきだったと後から後悔しました。あとは留学先での限られた時間の中で自分のやりたいことや、いつもならできないことにでも挑戦してみるとよい経験ができ、自分自身の成長にも繋がると思います。

報告書記入日 2022.03