

この研修が自分の英語力に与えた影響

研修を通してリスニング能力があがったと考えます。

また、研修前は自分の英語力がどのくらいなのかわかりませんでした。簡単な日常会話ならできるとわかりました。ただ、英語でコミュニケーションをとるにはまだまだなので、この研修が英語を話せるようになりたいと思った大きなきっかけとなりました。

この研修で良かった点

Malaysia の方々が、英語を十分に話せない私たちを温かく迎えてくれた点です。タチ大学の学生のおかげで、毎日笑顔で過ごせました。

この研修で悪かった点・改善してほしい点

ありません。最高の日々をありがとうございました。

全体を通しての感想

Malaysia での1か月では、私の人生の宝物となりました。一生忘れません。またみんなに会いたいです。

夏期英語研修に参加する人へのアドバイス（両替の額、バスロールの数、持参する薬…）

洗濯網を持っていくと便利です。

この英語研修を知った理由（○をつけてください）

- ・国際交流センターからの案内（）
- ・友人や先輩の紹介（）
- ・ポスター（）
- ・その他（具体的に：自らネットで調べた。）

この研修が自分の英語力に与えた影響

英語の文法というよりは、英語を実際に話す自信、英語で相手に伝える力が身についた。

この研修で良かった点

マレーシアでのスポーツ、食べ物、文化的な研修を通じて英語を話す機会がたくさんあったこと。

この研修で悪かった点・改善してほしい点

良くも悪くもマレーシア人と日本人の考え方の違いから、小さな揉め事が日本人の中であったこと。

全体を通しての感想

毎日何かしらのイベントがあり、とても忙しかったが、国籍の違う人と触れ合うことで、マレーシアの価値観などを学べてとても良かった。

夏期英語研修に参加する人へのアドバイス（両替の額、バスロールの数、持参する薬…）

かなりハードスケジュールで、休日には高地に旅行に行ったりするので、疲労のうえで、気温差による体調不良に気をつけてください。

この英語研修を知った理由（○をつけてください）

- ・国際交流センターからの案内（）
- ・友人や先輩の紹介（）
- ・ポスター（）
- ・その他（具体的に：）

この研修が自分の英語力に与えた影響

語彙力が増えた。

日常会話はできるようになった。

英語でどのように日記を書くのかやスピーチをするのかを学ことができた。

この研修で良かった点

現地の学生と話す機会がとても多く、とても仲良くなれた点。

語学だけではなく、文化や宗教について深く知ることができた点。

この研修で悪かった点・改善してほしい点

スケジュールが少しハードな点。

全体を通しての感想

日本では経験できないようなことを体験できたと思う。心から行ってよかったと思う。英語だけではなく、文化や宗教なども学べて、視野が広がった。また、自分が将来何をしたいかなど、自分と向き合う良い機会になった。もし行くか迷っているのなら、行ったほうが良いと思う。

夏期英語研修に参加する人へのアドバイス（両替の額、バスロールの数、持参する薬…）

両替は4万円ですり足りると思う。

薬以外は基本現地のモールで買える

この英語研修を知った理由（○をつけてください）

・国際交流センターからの案内（）

・友人や先輩の紹介（）

・ポスター（）

・その他（具体的に：）

この研修が自分の英語力に与えた影響

英語力に関しては日々の英語の授業や現地生徒との関わりなどにより向上したと思われる。特に英語を聞き取る能力がさらに磨かれ、最初は難しかった日常会話も最後には難なくこなせるようになった。現地の方々と英語を話せないという方はおらず、日本がどれだけ英語を使わない国かを痛感し、自分の英語力がどれほど低いものを再確認することができた。

この研修で良かった点

英語研修に加えてマレーシアの文化に触れることが出来た点だ。結婚式体験や舞踊体験など普通の留学では出来ないようなことが出来てかなり楽しかった。

現地の生徒は明るく気さくな方が多く、わからないことを聞き直しても嫌な顔することなく、わかりやすい言葉で言い直してくれるため、気後れすることがなかった。

この研修で悪かった点・改善してほしい点

寮は綺麗とは言えません。特に風呂シャワーは綺麗好きの方ならかなり厳しいと思う。現地学生は太っている方が多く、シャワーも浴びずに寝たりするので部屋によってはかなり汗臭くなっていた。加えて全体的に現地学生の配慮に欠ける部分が多いと感じた。国民性の違いなのだろうが、もう少し気を遣ってほしいと思ったことも多数あった。ランドリーから戻ると、現地学生が私のスリッパにゴキブリの死骸を載せて遊んでいた時はしんどかった。

全体を通しての感想

カルチャーショックを受けることも多かったが、今こうして日本に戻って文章を綴っていると、とても充実していて一か月楽しかったなと感じている。東南アジアでの生活は自分の視野を広げる良い機会になったし、かつ暇な長期休みのいいスパイスになったと思う。

夏期英語研修に参加する人へのアドバイス（両替の額、バスロールの数、持参する薬…）

両替は最初に空港で3万、現地で2万両替すれば余りが出た。サンダルはシャワー用と寮内の移動用に2つ持っていくと良いと思う、帰りに捨てるくらいの気持ちで。スポーツをする機会が多いため、中高の運動部の練習服を2セットは持っていったら楽かも。

本当に良く日焼けするので、効能の強い日焼け止めを持って行ってこまめに塗りなおしてください。

この英語研修を知った理由（○をつけてください）

- ・国際交流センターからの案内（○）
- ・友人や先輩の紹介（ ）
- ・ポスター（ ）
- ・その他（具体的に： ）

この研修が自分の英語力に与えた影響

自分の英語力がない状態で参加したが、聞き取りや簡単な反応を伝えるくらいしかできず、自分の伝えたいことが伝えられなかったため、もう少しで語彙力を上げておけばよかったと後悔したが、これからの英語の学習へのいい刺激になった

この研修で良かった点

現地の人が基本的に一緒にいてくれるため、ただ習うとは違う体験ができた

この研修で悪かった点・改善してほしい点

学食が基本的に同じ店のため飽きてきてしまう

掃除道具を増やしてほしい

全体を通しての感想

貴重な体験ができた

夏期英語研修に参加する人へのアドバイス（両替の額、バスロールの数、持参する薬…）

アルコールつきのウェットティッシュをたくさんもっていくといい

両替は最終的に五万円余るくらいだった

ビタミン剤は必要

この英語研修を知った理由（○をつけてください）

- ・国際交流センターからの案内（○）
- ・友人や先輩の紹介（ ）
- ・ポスター（ ）
- ・その他（具体的に： ）

この研修が自分の英語力に与えた影響

自分の伝えたいことを英語で話すという機会が今までになかったので、とても難しかったですが、留学前よりも英語に慣れることができ、確実に自分の英語力が上がったと思います。

この研修で良かった点

授業だけでなく、さまざまなアクティビティがあり、日本では経験することが出来ない体験をたくさん出来てとてもよかったです。

この研修で悪かった点・改善してほしい点

夜遅く寝ることが多かったです。

全体を通しての感想

現地の人達がとてもやさしく、現地の人達のおかげでとても楽しく一ヶ月を過ごすことができたと思います。

夏期英語研修に参加する人へのアドバイス（両替の額、バスロールの数、持参する薬…）

5万円を両替しました。お金が結構残っていたので、最後に空港でお土産をたくさん買いました。

洗濯機が壊れていて、泥みたいなものが服につきました。気をつけてください。

この英語研修を知った理由（○をつけてください）

- ・国際交流センターからの案内（）
- ・友人や先輩の紹介（）
- ・ポスター（）
- ・その他（具体的に：）

この研修が自分の英語力に与えた影響

マレーシアも英語が第2言語なので日本人が使いやすく分かりやすいフレーズをたくさん学べたように思います。この1ヶ月で英語力が伸びたかはわかりませんが、現地の子と話す機会もたくさんあったので英語を使って会話する楽しさを学びました。

この研修で良かった点

毎日なにか活動するスケジュールだったので本当にたくさんの思い出がくれたことです。授業だけの日でも放課後にみんなでスポーツをしたり、マレーシアでしかできない体験をさせてもらったりしていろいろな経験をすることができました。たくさんの活動を通してみんなとすごく仲良くなれたのも良かったです。

この研修で悪かった点・改善してほしい点

特にありません。

全体を通しての感想

想像していた何倍も楽しい時間を過ごすことができ、心の底から参加して良かったと思いました。こんなに濃い1か月を過ごしたのは初めてでしたし、このプログラムを通して仲のいい友達もつくることができて本当に良かったです。自分のしゃべれなさを実感することもありましたが、先生をはじめ周りのみんながすごく優しく助けられました。留学を終えてもっと英語がしゃべれるようになりたいと思いましたしモチベーションアップにつながりました。

夏期英語研修に参加する人へのアドバイス（両替の額、バスロールの数、持参する薬…）

両替は5万円です。トイレペーパーは3つ持っていきましたが、2つで足りませんでした。ポケットティッシュは3、4個持っていったのですが足りなかったため多めに持っていくのをおすすめします。辛いものを食べておなかを下すことが多々あったので正露丸とビオフェルミンは必須です。クアラルンプールでお土産を買う時間がすごく少なかったです。帰国時の空港で最後買えましたが、あまり無かったのでクアラルンプールのモール(BERJAYA TIMES SQUARE)で買うのがいいです!! ブレスレットや指輪、雑貨とか買えました。

この英語研修を知った理由（○をつけてください）

- ・国際交流センターからの案内（○）
- ・友人や先輩の紹介（ ）
- ・ポスター（ ）
- ・その他（具体的に： ）

この研修が自分の英語力に与えた影響

リスニング力とスピーキング力が伸びたと思います。

この研修までは英語を話そうと思ったら話し始めるまでに時間がかかったが、研修中、研修後は英語を話そうと思ったらすぐに話せることが増えました。

この研修で良かった点

常に現地の生徒と同じ建物にいたので、放課後に時間があればみんなと一緒にいることができ、中を深められ、英語をはなす時間も増えて良かったです。

私は初めてイスラム教の文化に触れることができた機会で、異なる文化について学ぶこともとても多かったです。

この研修で悪かった点・改善してほしい点

日本人だけの時間を減らして、もう少しでも長く現地の人と一緒に滞在出来たらよかったと思います。洗濯機と乾燥機が4つずつあるのに故障中の器械ばかりで苦労しました。

全体を通しての感想

マレーシアに行くまでは虫や生活についての不安が多かったが、EPCのメンバー全員がとてもいいひとばかりで、毎日がとても楽しかったです。海外に友達ができてうれしいです。一生の思い出ができました。

夏期英語研修に参加する人へのアドバイス（両替の額、バスロールの数、持参する薬…）

マレーシアの人は日本人より写真を撮るのが好きだったので自分のビジュアルを整えていけばよかったと後悔しています。かわいい服もたくさん持っていくべきです。

この英語研修を知った理由（○をつけてください）

- ・国際交流センターからの案内（○）
- ・友人や先輩の紹介（ ）
- ・ポスター（ ）
- ・その他（具体的に： ）

この研修が自分の英語力に与えた影響

文法がどちゃどちゃでも、単語だけだったとしても、とにかくたくさん話す、聞く、使うことが大事なんだと気付きました。現地の人にたくさん話しかけたり、現地の人がよく使っているフレーズを自分も使ったりしていくと、やっぱり英語を話すときの不安や緊張が、楽しさに変わってしまいました。

この研修で良かった点

現地の人と一緒に生活できた点。一緒に過ごすことで、文化や生活スタイル、宗教や政治の細かいことを知ったり、物事の捉え方、考え方を共有することができたりと、自分にとって新しい経験、発見がたくさんあった。また、これらの経験はこれから先の生活や自己成長に良い影響をたくさん与えてくれたと思っています。

この研修で悪かった点・改善してほしい点

もし可能であれば、温水シャワーと洗濯機の台数を増やしていただけると嬉しいです。温水シャワーはつしかなく、仕方なく冷水シャワーを利用していたり、故障のため2台しか利用できない洗濯機待ちで睡眠時間を削ったりしていたことで体調を崩した人も多かったと思います。

全体を通しての感想

悔いことも悲しいこともたくさんありました。今までの人生で一番笑った1ヶ月でした。これからもつづけていきたい。大好きな人達や、大好きな場所、思い出をたくさん増やすことができ、本当に行ってよかったなとばかり思っています。これからもこの旅で出会った人との繋がりが途絶えないうちに、もっと英語力を磨いていきたいと思っています。

夏期英語研修に参加する人へのアドバイス (両替の額、バスロールの数、持参する薬...)

両替は虫遣い3万円くらいですが、ちよと1ヶ月で使いきるくらいでした。野菜はよくにんにく、スパイスはもつと多いため、ビタミンを持っていくことをオススメします。また、スポーツをする機会が多いので、お出かけ用ではなく運動できるような服をたくさん持っていくと◎です。日本食が恋しいと思うことがないくらいご飯は美味しかったです。食べ物でお腹がゆるくなりがちだったので、整腸剤はいると思います。ポットティッシュとウェットティッシュは必須です。虫よけは使いませんでした。

現地の

この英語研修を知った理由 (○をつけてください)

- ・国際交流センターからの案内 ()
- ・友人や先輩の紹介 (○)
- ・ポスター ()
- ・その他 (具体的に:)

この研修が自分の英語力に与えた影響

初めは学習してきた英語との差や自身の語彙力のなさに戸惑いを感じますが、マレーシアの方たちが簡単な英語に言い換えてくれたり何度も説明してくれて理解できるようになりました。リスニング能力や自分の語彙力で伝えたいことを伝える力は確実に研修前よりも上昇していると思います。また英語に対する意欲も向上したと感じています。

この研修で良かった点

英語の授業だけでなく伝統的な行事や多くのアクティビティが体験できるので英語以上に学べるものがありました。またマレーシアの方たちはとても活動的でまた優しく面白いので毎日が充実した日々を送れると思います。またお互いの言語や文化を教え合うとても良い機会になると感じました。

この研修で悪かった点・改善してほしい点

とても満足した研修でしたが、強いて挙げるならスケジュールが詰まり過ぎていて充実はしていますが、体力的に大変だと感じました。

全体を通しての感想

毎日何もない日がないくらい充実した4週間を過ごすことが出来ました。今まで英語をそこまで重視してこなかったですが、この研修をきっかけにもっと勉強したいと感じるようになりました。またこの研修がなければ会うことがなかった人たちと出会って仲良くなれたので、今後も繋がりを持ちこの出会いを大切にしたいと思いました。参加する前は迷いや不安もありましたが参加して本当に良かったです。

夏期英語研修に参加する人へのアドバイス（両替の額、バスロールの数、持参する薬…）

両替はガイダンスで教えていただいた通りでちょうどよかったです。何度か両替するところに行ってくれるのでそこまで心配する必要はないと思います。

トイレトペーパーは思っているほど必要なかったので3つくらいあれば十分だと思います。

食事には日本よりも偏りがあるのでビタミンや鉄分などが補給できる薬や食べ物を持参すると良いと思います。

この英語研修を知った理由（○をつけてください）

- ・国際交流センターからの案内（○）
- ・友人や先輩の紹介（ ）
- ・ポスター（ ）
- ・その他（具体的に： ）

この研修が自分の英語力に与えた影響

最初はとてもしスニングに苦戦していたが、現地の学生と沢山コミュニケーションをとって行く中で、リスニング能力が向上したと思います。また、英語でのリアクションや日常会話を知ることができ、楽しく英語でコミュニケーションをとれるようになったと感じます。

この研修で良かった点

同世代の現地の学生と過ごす時間がとても多く、「家族」のような親しい関係になれること。マレーシアのウェディングセレモニー体験やゾウに乗ることなど、たくさんのイベントがある点。コミュニケーションや授業を通して、英語を学ぶことはとても楽しいことだと気づけたこと。以前より、洋楽を聞いたり、洋画を字幕で見たりと英語に親しみを感じるようになった点。英語だけでなく、マレーシアの文化や自然と触れ合える点。

この研修で悪かった点・改善してほしい点

バスでの長時間移動が多いこと。
お湯が出るシャワーが1つしかないこと。

全体を通しての感想

この約1か月間、毎日があり得ないくらい充実していました。マレーシアの学生は、いつもポジティブで、親切で、優しくて尊敬することばかりでした。そして何より、ずっと日本にいたら、気づけないような、文化・態度や考え方の違いに気づくことができ、以前より視野が広がったと思います。マレーシアと英語が大好きになりました。マレーシアで過ごした時間は人生の宝物になると思います。ここでの体験を自分のこれからは活かしていきたいと思います。

夏期英語研修に参加する人へのアドバイス（両替の額、バスロールの数、持参する薬…）

バスロールは2倍巻が3つと水に溶けるティッシュがあれば十分だと思います。
日差しがとても強いので、日傘、アームカバー、帽子などを持っていった方が良いでしょう。
両替合計で4万円しましたが、足りなくなっていました。
高確率で腹痛になるので、ビオフェルミンや正露丸を持って行った方が良いでしょう。
食が合わなかった場合を考えて、沢山日本食をもっていきましたが、必要なかったです。
1か月は本当にあつという間なので、毎日全力で楽しんでください！

この英語研修を知った理由（○をつけてください）

- ・国際交流センターからの案内（○）
- ・友人や先輩の紹介（ ）
- ・ポスター（ ）
- ・その他（具体的に： ）

この研修が自分の英語力に与えた影響

海外に行く、でもこまごましかついていた。英語での発表が
たか。人前で英語を話すことに慣れていこうはない。
9月エッセイの自叙は、手に入れたこと
感じる。

この研修で良かった点

海外の生徒との距離が近い点。いろいろ話しかけて
おもしろが、
発表がたかこんあたりので、日本とは違うところ
がある。

この研修で悪かった点・改善してほしい点

少し移動の時間が長すぎるかなと思う。
「近くの小学生と交流」とか、「民家を見てみる」とか
いどう、マリアで大学の外に行けたらたのしむところ
かんじ。

全体を通しての感想

「英語のgrammarや学術的に数字をよけて」
人には勧めない。
外国人とあそび、一回たのしく英語(43)かた...
積極的に自叙にはりた...という人には勧めたい。

夏期英語研修に参加する人へのアドバイス (両替の額、バスロールの数、持参する薬...)

両替に関しては、言えば運んでくれる。
体調崩さんようは毎日、ゆやく寝た方がいい
。

この英語研修を知った理由 (○をつけてください)

- ・国際交流センターからの案内 (○)
- ・友人や先輩の紹介 ()
- ・ポスター ()
- ・その他 (具体的に:)

積極的に