

2023 年度夏期

サウスカロライナ大学語学研修 報告書 (2 名分)

2023 年 8 月 21 日～2023 年 9 月 29 日

三重大学海外研修 報告書

留学先大学（国名）	サウスカロライナ大学（アメリカ合衆国）
短期研修プログラム	サウスカロライナ学夏期語学研修
研修期間	2023年8月21日～2023年9月29日（40日間）

1. 留学前の準備について（応募動機、申込み手続き、語学対策など）

ずっと海外に興味があったことから応募しました。3月頃に申し込み手続きを開始し始めました。語学対策はNetflixやYouTubeを英語字幕と英語音声で聞くようにしていました。

2. 研修内容や大学（授業内容、形態、学生同士の交流、アクティビティ等）

①reading & vocabulary、②writing & grammar、③speaking & listeningの3つの授業があって、それぞれ10人前後の少人数クラスでした。どの授業も学生同士で関われるグループワークがあり、特にSLの授業ではグループワークが多かったです。

3. 生活（住環境、食生活や健康管理、危機管理、持参してよかったもの）

宿泊施設について	ホームシェアという形でホストマザーの方の家に一緒に住まわせてもらいました。4人の子どもがいましたが、全員独立しており、またホストファザーの方も別居していたので、実際にはホストマザーとの二人暮らしでした。しかしたまにホストファザーの方や息子が帰ってくるときもあったので、接する機会もありました。
食事、健康管理	ホストマザーが定期的にGrocery Storeに連れて行ってくれたため、そこで食料を買って自炊をしたり、近くのレストランに友達と一緒に食べに行っていました。たまにホストマザーの方がご飯を作ってくれることもありました。入学して最初の1週間ほどは大学でのパーティーが多く、free foodが提供されることが多かったです。
持参してよかったもの （理由）	上着：夏であったため、外はととても暑かったのですが、室内は冷房でとても寒いので上着は必須でした。
危機管理 （危険な目に遭わないために気をつけていたこと、少しでも危険を感じたことなど）	歩いて帰る場合は暗くなる前に帰るようにしていました。 危険に感じたことは特にありません。

研修費用および金銭管理について（さしつかえなければ、おおよその金額を教えてください）

項目	金額	備考
航空運賃	328,860 円	
海外旅行保険	17,320 円	
研修費用	2,300 米ドル	授業料, 大学施設使用料を含む。
滞在費	1000 米ドル	
食費	917 米ドル	
交通費	円	
その他（小遣い, 通信費など）	円	
合計		957,980 円

★思い出になったエピソードを自由にお書きください。

（写真を添付して、その様子の説明をご記入ください *ここに貼り付けなくても OK です）

最初の1週間ほどは、毎日大学内でパーティーのようなイベントが開かれていたため、そこでお友達ができたり、アメリカっぽいものが食べられたり、とても楽しかったです。毎日の授業もグループワークが多くて、EPIの子たちといっぱい話すことができ楽しかったです。大学の周りや大学から家までの帰り道にたくさんのお店やレストランがあったため、授業後に友達と行くことができいっぱい思い出を作ることができました。キリスト教の教会の方々によるイベントも多く、車でノースカロライナまで連れて行ってもらい、リンゴ狩りやアップルパイ作りなどの経験もできました。





★次年度の参加者へ向けてのメッセージをお願いします！

現地の方は本当に暖かくて素敵な方ばかりで、自分たちの英語も一生懸命理解しようとしてくれます。一生心に残る経験となるのでぜひ経験してほしいです。

三重大学海外研修 報告書

留学先大学（国名）	サウスカロライナ大学（アメリカ合衆国）
短期研修プログラム	サウスカロライナ学夏期語学研修
研修期間	2023年8月21日～2023年9月29日（40日間）

1. 留学前の準備について（応募動機、申込み手続き、語学対策など）

応募動機：TOEICスコアアップ、英会話能力向上のため。

申し込み手続き：先生と一緒にやりました。パスポートやビザの申請、残高証明書の発行、大学入学書類などを6月までにしました。それと並行して大学のアカウントを作り、必要書類のアップロードも行いました。予防接種と接種証明書の発行にも行きました。

パスポート申請の時に前に使っていたパスポートを返さないようにしたほうがいいと思います。ビザの申請の際に必要なになります。過去にハワイに行ったことがあったので、大使館での面接が必要なく、書類を送るだけでビザが発行できました。

語学対策：TOEICの勉強はしていたのですが、TOEICの単語を使う機会はあまりないと思うので、普通の単語帳で単語は勉強したほうがいいと思いました。

SIMは私はeSIMというやつにしました。入れ替えするSIMだと無くしそうだったので。ただ、私の選んだSIMはネットのみの契約で、電話、ショートメッセージが使えませんでした。アメリカの連絡手段はショートメッセージやワッツアップなのでこれを使えませんでした。インスタとかで連絡取れるので特に困りはしませんでした。

2. 研修内容や大学（授業内容、形態、学生同士の交流、アクティビティ等）

クラスが3つあって、1コマ目はグラマーとライティングの授業です。この授業は教科書の問題を解く、自分でエッセイを書いてペアで文法の間違いを指摘しあうということをしていました。2コマ目はリーディングとボキャブラリーの授業です。毎回授業が始まるときに速読を行います。そのあと単語の形態（名詞や動詞に変わるとその単語がどうなるのか）について学んだり、単語の成り立ちについて学びました。教科書もつかって文を読んだ後問題に答えることもしていました。昼休憩をはさんで3コマ目はスピーキングとリスニングの授業です。まずリスニングから行います。TOEFLの練習問題をしたり、音楽を聴いてプリントの空白をうめたりしました。スピーキングとしては発音の練習をよくしていた気がします。外に行ってネイティブスピーカーに質問する活動もありました。この授業は教科書購入していません。

全ての授業を通して人と話合う活動が多かった気がします。

学生同士での交流：私は結構交流できたと思います。放課後に一緒にご飯を食べに行った

り、古着を見に行ったりしました。私の一番仲が良かった子は韓国出身だったので韓国語を教えてくださいました。台湾から来ていた40代ぐらいの女性には日本食を作ってもらえました（親子丼でした）。

アクティビティ：一度EPIで1時間ほどのパーティーがありました。それはクイズをしてご飯を食べる程度でした。9月から毎週水曜日にネイティブスピーカーと話すことのできる機会がありました。

大学全体でのパーティーは8月中にたくさんありました。そこでは無料でご飯が食べられるので、最初のほうは食費があまりかからなかったです。

3. 生活（住環境、食生活や健康管理、危機管理、持参してよかったもの）

宿泊施設について	<p>寮やアパートに泊まることができなかったので、シェアハウスという形になりました。とてもいい家でした。洗濯も自由に行えたり、お風呂も2つあるので自由に使えました。毎週金曜日にはベッドシーツを毎回洗ってもらえてベッドメイクまでしてくれていました。犬が2匹いてかわいかったです。</p> <p>家主の方はお友達が来るとき、ディナーに誘ってくれました。一緒にディナーを4回ほど食べました。平日などは私が友達と食べてきたり、教会でのフリーディナーに行ったりしたので、一緒に食べる機会はありませんでした。家主の方も平日は仕事で忙しそうで、9時まで帰ってこないときもありました。</p> <p>一度家主の方が旅行に行き5日間犬のお世話をしました。</p>
食事、健康管理	<p>8月は学校でイベントがほぼ毎日あり、ご飯を無料で食べられました。9月以降はあまりありませんでしたが、教会主催のディナーやランチが週に3回ほどあり、それには毎回参加していました。そのほかの日はレストランなどに行くことが多かったです。</p> <p>健康管理は特に意識したことはなかったです、水道水も普通に飲んでしまいましたが特に異常はなかったと思います（匂いは少ししました）</p>
持参してよかったもの	<p>日本のお菓子（あげるとよろこんでもらえました） 上着（教室ほんとに寒いです）</p>

(理由)	室内用スリッパ (土足なので)
危機管理 (危険な目に遭わないために気を付けていたこと、少しでも危険を感じたことなど)	夜は外歩かないようにしていました。遅くなる日は事前に家主の方にたのんで迎えに来てもらいました。 昼間に一人で歩いているときに、道を譲ってくれた車に乗っている人に声をかけられた。(お金払うから一緒にビデオに出てほしいみたいなことを言われた) 一回ことわって歩いて行ったら、またぐるっとまわってもう一回声をかけられた。すんなりあきらめてくれたからよかったけど本当に焦りました。

研修費用および金銭管理について (さしつかえなければ、おおよその金額を教えてください)

項目	金額	備考
航空運賃	328,860 円	
海外旅行保険	21400 円	
研修費用	2,300 米ドル	授業料, 大学施設使用料を含む。
滞在費	1000 米ドル	
食費	60000 円	
交通費	円	
その他 (小遣い, 通信費など)	40000 円	教科書 1 万円、保険 15000 円ほど、残りはお土産など
合計		923860 円

★思い出になったエピソードを自由にお書きください。

(写真を添付して、その様子の説明をご記入ください *ここに貼り付けなくても OK です)

教会主催のリンゴ狩りが楽しかったです。リンゴ狩りの後にアップルパイ作りも行いました。おいしかったです。



友だちの車でチャールストンにいったパイナップルの噴水やかわいい建物を見てきました。





友だちといろんなところにご飯を食べに行ったのも楽しすぎました

★次年度の参加者へ向けてのメッセージをお願いします！

悔いの残らないようにしてください！物価高すぎて、最初のほうはできるだけ節約しようとしていましたが、日本にないレストランばかりだし、いろんなものが日本と違います。私は最後のほう時間が足りなくなっていました 😞

お金を気にしすぎず楽しんでください ^^

COCOBOWLS という店がすごくおすすめです。行ってみてください

あとメキシカン料理の店にあるケサディージャというものがとてもおいしかったです



あとジムを無料で使えるので運動できる服を持って行ったほうがいいと思います。