

三重大学海外研修 報告書

留学先大学（国名）	サウスカロライナ大学（アメリカ合衆国）
短期研修プログラム	サウスカロライナ学夏期語学研修
研修期間	2024 年 8 月 19 日～2024 年 9 月 27 日

1. 留学前の準備について（応募動機、申込み手続き、語学対策など）

留学に興味があり、応募しました。夏季に実施される他のプログラムに比べて期間が長いことに惹かれました。

三月頃に申し込み手続きを先生と一緒にやりました。ビザ申請後、面接をしに大阪に行く必要があります。（平日しか空いておらず、学校を休みました。）

コロナの接種証明書は必要ありませんでした。

語学対策として基本的な英単語、会話で使えるようなフレーズを覚えました。

現地で使う wifi としてポケット wifi を利用しました。日本の空港で受取り、空港で返却できるので扱いやすかったです。

2. 研修内容や大学（授業内容、形態、学生同士の交流、アクティビティ等）

初日にレベル分けテストを実施して、自分の英語レベルを判定されました。（Lv 1～Lv 6 まで）①reading & vocabulary ②writing & grammar ③speaking & listening の三つの授業がありました。（Lv 1～Lv 3）と（Lv 4～Lv6）で別々の教室に分けられました。一クラス 10～15 人ほどです。ごく数名、EPI の生徒以外の USC の正規学生が出席していました。私のクラスはアジア系（特に中国人）が多く、他にもサウジアラビア、ブラジル、台湾、韓国、ベトナムなど様々な国からの生徒がいました。

午後の speaking & listening クラスは、知らない人に道を尋ねるというミッションを与えられ学校内を散策しながら目的地に着けるようにするという実践的な楽しい授業がありました。

どの授業もグループワークが多く、生徒同士の交流が盛んでした。

九月中旬ごろ、EPI の生徒が全員集まりお菓子やジュースを食べながら英語のカードゲームや絵しりとりをするイベントが speaking & writing の授業中に一度ありました。

EPI で仲良くなった生徒と一緒にお昼ご飯を食べていました。休日に学校近くの商店街に行って服を見たり、アメリカンフードを食べたりしました。

3. 生活（住環境、食生活や健康管理、危機管理、持参してよかったもの）

宿泊施設について	ホームシェアとしてホストマザーの家で暮らしました。ホストマザーは主に一階を使い、二階に自分の部屋、シャワー、トイレがあり自由に使うことができました。一階にある冷蔵庫や電子レンジ、洗濯機(洗剤も)も自由に使えました。子どもは独立し、ホストファザーは別居していましたが、時々帰ってくるときがありとても仲良くしてくれました。
食事、健康管理	基本的には自炊ですが、ホストマザーがベーグルやマフィン、ピザを提供してくれる時が時々ありました。毎週日曜の夕ご飯の時間にホストファミリーが集まってホストマザーの作ったディナーをいただくという習慣がありました。そこでファミリーといろいろな話ができとても楽しかったです。八月は学校で Free Food が提供されることが多かったです。 家の近くに日本食が売っているお店があり、店員さんも日本人でした。体調がすぐれないときは体に優しい日本食を食べていました。
持参してよかったもの (理由)	室内用スリッパ(家の中でも土足)、上着、運動着(大学のジムがあります)、延長コード
危機管理 (危険な目に遭わないために気をつけていたこと、少しでも危険を感じたことなど)	レストランで仲良くなった合気道を習っているシェフにチャールストンまで車で連れていくと言ってくださいましたが、万が一のことに備えてお誘いを断るということがありました。どんなにやさしい人だと思っても出会ったばかりの人の車には乗らないようにしました。 夜九時以降は一人で出歩かないようにしました。 場所取りのために水筒やペットボトルを置かないようにしました。

研修費用および金銭管理について（さしつかえなければ、おおよその金額を教えてください）

項目	金額	備考
航空運賃	324890 円	
海外旅行保険	12050 円	+61444 円で現地の大学の保険
研修費用	2,300 米ドル	授業料, 大学施設使用料を含む。
滞在費	1000 米ドル	
食費	60000	
交通費	円	
その他（小遣い, 通信費など）	100000 円	ポケットwifi 分
合計		991940 円

★思い出になったエピソードを自由にお書きください。

（写真を添付して、その様子の説明をご記入ください *ここに貼り付けなくても OK です）



ホストマザーが教会に連れて行ってくださり、そのあとのホームパーティーにも参加しました。ギリシャ料理がとてもおいしかったです。

ホストファミリーとのディナーの様子です。ホストファザーはアイスが好きなようで、いつもア



イスを用意してくれました。



毎週土曜日のお昼に soda city market というものが開催されます。いろいろな国の料理や飲み物、衣服や雑貨などのお店が出店されます。とても楽しくて毎週のようにお買い物にっていました。おすすめです！

★次年度の参加者へ向けてのメッセージをお願いします！

私は海外に行くのは初めてで、かつ英語力にも自信がないためはじめはとても不安でした。でも、徐々に生活に慣れていくことができ、現地でもご飯を食べに行くほどのお友達ができとても楽しい時間を過ごすことができました。ハプニングも時には起きましたが、そのおかげで自分の力で解決する能力が培うことができたような気がします。後悔はしないよ思うので、ぜひ参加してみてください！