

交換留学報告書

派遣先	
三重大学での所属学部・研究科	人文学部文化学科
学年(出発時)	3年
大学名	ハイデルベルク大学
国	ドイツ
留学期間	2019年 3月 2日 ~ 2019年 8月 15日
派遣先での身分	交換留学生

一日の生活スケジュール(通学時)	
	記入欄
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	自習
12:00	
13:00	昼食
14:00	タンDEM
15:00	
16:00	
17:00	授業
18:00	授業
19:00	授業
20:00	授業
21:00	帰宅
22:00	
23:00	
0:00	

履修科目				
科目名	時間数/週	履修単位	使用言語	授業内容(レポート、試験、授業形態等)
ドイツ語	6	2	ドイツ語	ドイツ語の文法、単語、表現を教科書を使って実践的に学ぶ。筆記テスト、プレゼンテーション、
ドイツの歴史	1,5	2	ドイツ語	中世からビスマルク時代までのドイツの歴史を基本講義形式で学ぶ。筆記テスト、討論
Kreativ Schreiben	3	2	ドイツ語	自分で作った物語をドイツ語で書いていく。
ドイツ語準備コース	20	2	ドイツ語	

大学のサポート	
チューターの有無	有
チューターのサポート内容	銀行開設、保険入会、ビザ申請
語学コースの有無	有
コース名、料金、期間等	無料、1カ月

生活	
住居のタイプ	学生寮
住居の名前	
部屋タイプ	1人部屋
ルームメイト(国籍)	ドイツ、韓国、中国、ベトナム
室内設備	暖房
共用施設	トイレ、キッチン、バス
インターネット設備	有
大学までの交通手段(交通機関、所要時間)	バス
アルバイトの有無	無
アルバイトの内容	

渡航	
Visaの種類	学生ビザ
Visa申請先	外国人局
Visa取得にかかった日数	3週間
Visa取得にかかった費用	約70€
Visa取得方法、提出書類等	残高証明書、パスポート、住民登録書、保険加入証明
留学先大学の最寄り空港までの経路	羽田→北京→フランクフルト、フランクフルト→名古屋
渡航費用	20万
ピックアップサービスの有無	無

帰国後	
留年や卒業の遅れの有無	無
有る場合、その理由	
就職活動開始時期	4年前期
帰国後の進路	就活

留学にかかった費用	
現地通貨＝日本円(約)	1ユーロ＝125円
保険料(海外旅行保険、国民健康保険等)	10万
学費(教科書代や語学コース授業料等)	1万
宿舍費(月額)	2,5万
光熱費(月額)	(込み)
食費(月額)	1,5万
その他	交通費6カ月分、渡航費、生活用品
留学期間中にかかった費用の合計	80万

感想等(※800字以上で語学勉強の成果についての内容も含め、ご記入ください。)

ドイツについてはじめの一カ月間は、語学学校に通いました。平日は毎日午前授業を受け、午後は書類の手続きや生活用品の買い出しに追われ、あっという間に一カ月が過ぎました。この時期が一番つらく、大変でした。大学の授業は4月の下旬から始まり、7月の下旬に終わりました。私はあまりドイツ語に自信がなかったので、タンデムを積極的にやったり、コミュニティのイベントに参加して、ドイツ語を話す機会を増やしました。多国籍のクラスの子と仲良くなり英語も同時に使っていたので、混合することが多々ありました。8月は、2週間ホームステイのプログラムに参加しました。語学は日本でも習得できますが、私はこの半年の留学を通してその他の様々なことを学びました。現地の文化や生活、良いところや問題点、何より現地に住む人々の行動や生活はとても興味深いものでした。そして、日本を客観的に一つの国として捉えられるようになったことは一番の習得です。島国に住んでいてはわからない対外国関係(隣国)について、いろいろと知ることができました。また、1人で治安の保証されていない国で過ごすことによって、危険に敏感になり、以前よりはるかに自立したと感じます。

今後留学する人へのアドバイス

少しでも興味があれば行くべきだとは思いますが、覚悟は必要だと思います。留学は楽しいことばかりではないし、毎日苦勞することばかりで、自分との戦いです。それでも留学は、日本の中にいてはできない経験をたくさんすることができ、確実に成長することができます。世界を知るとはとても面白いです。考え方が変わり、今後の人生もより豊かなものになると思います。そして、留学中つらいときは必ず信頼できる人に相談することをお勧めします。

報告書記入日

2019年9月3日