

交換留学報告書

派遣先	
三重大学での所属学部・研究科	生物資源学部 共生環境学科
学年(出発時)	4年
大学名	ハイデルベルク大学
国	ドイツ
留学期間	2018年3月1日～2019年2月12日
派遣先での身分	交換留学生

一日の生活スケジュール(通学時)	
	記入欄
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	自習
12:00	自習
13:00	自習
14:00	
15:00	授業
16:00	授業
17:00	授業
18:00	授業
19:00	授業
20:00	授業
21:00	帰宅
22:00	自習
23:00	自習
0:00	

履修科目				
科目名	時間数/週	履修単位	使用言語	授業内容(レポート、試験、授業形態等)
culture and blobakization	1.5	6	英語	セミナー、プレゼンテーション、レポート
kreativ schreiben	4	8	ドイツ	授業、試験
語学講座	8	12	ドイツ	授業、試験
eesential skills for writing	1.5	6	英語	授業、課題、試験
nonprofit organization	1.5	6	英語	授業、試験
agri-food politics and policies		2	英語	work shop,プレゼンテーション

大学のサポート	
チューターの有無	無し
チューターのサポート内容	無し
語学コースの有無	有り
コース名、料金、期間等	Sprachkurs,無料、学期中

生活	
住居のタイプ	シェアハウス
住居の名前	holbeinring
部屋タイプ	
ルームメイト(国籍)	ドイツ人2名、ギリシャ人1名
室内設備	勉強机、ベット、クローゼット
共用施設	トイレ、バスタブ、シャワー、キッチン
インターネット設備	有り
大学までの交通手段(交通機関、所要時間)	トラム、バス:20分~30分
アルバイトの有無	無し
アルバイトの内容	

渡航	
Visaの種類	学生ビザ
Visa申請先	
Visa取得にかかった日数	約2週間
Visa取得にかかった費用	56ユーロ
Visa取得方法、提出書類等	
留学先大学の最寄り空港までの経路	
渡航費用	約12万(往復)
ピックアップサービスの有無	無し

帰国後	
留年や卒業の遅れの有無	有り
有る場合、その理由	就活と卒論
就職活動開始時期	2019年3月
帰国後の進路	学生

留学にかかった費用	
現地通貨＝日本円(約)	1euro=133yen
保険料(海外旅行保険、国民健康保険等)	90euro/month (AOK german insurance)
学費(教科書代や語学コース授業料等)	三重大大学の学費＋教科書代
宿舍費(月額)	240euro
光熱費(月額)	0
食費(月額)	50-70euro
その他	
留学期間中にかかった費用の合計	150万＋三重大大学の学費

感想等(※800字以上で語学勉強の成果についての内容も含め、ご記入ください。)

留学での目的ややりたいことは人それぞれ異なりますが、ドイツ語だけを学びたいなら、大学が提供している留学生のための語学講座だけでは足りないと思いました。一方で、留学の目的がドイツ語の習得ではなく、自分の専門分野の勉強や、留学生向けの授業ではなく、通常の大学の講義を受け単位を取得し学ぶことならば、ドイツ語か英語どちらかの能力が十分ないと厳しいと思いました。なので留学を考えるならまず、自分が留学先でどのように何を学びたいか明確にしておく必要があると思いました。私はハイデルベルク大学は社会学が有名な事、自分自身三重大大学では理系だが社会学に興味があり学びたいと思っていたため、社会学科での授業を受講し学びました。どの授業もドイツ語ではなく英語で開講されていましたが、プレゼンテーション、レポート、試験、全てにおいて教科書や資料を読み込むことが前提とされていました。そのため予習・復習・試験勉強には三重大大学での授業の数倍もの時間を要しました。上記でも述べましたが、私の留学の目的は社会学を学ぶことだったので事前にもう少し英語力をつけて行くべきだと反省しました。なので留学するにおいてある程度の語学力はとても重要だと思います。またドイツ人をはじめ、欧州人のプレゼンテーションのレベルの高さにも驚かされました。日本の学生よりも積極的に自分の意見を言うことが習慣づいているせいか、人前での発表に慣れており、また一人一人が型にはまらず自由にその人のスタイルをもって発表し、さらには聞いている側にどんどん質問をしたり意見を投げかけてそこからディスカッションに発展させていくという点が印象的でとても勉強になりました。慣れない英語での大学の講義や、日本の大学とは異なるシステムでの受講は全てにおいて想像以上に戸惑う事ばかりで大変でしたが、語学面の成長以外にも様々なことが学べたので、良かったと思います。以上のことからもし交換留学をしたいと考えているのならば是非、語学講座だけではなく通常の大学の講義を受講することをお勧めしたいです。

今後留学する人へのアドバイス

上記でも述べましたが、留学するにあたって、自分が何の目的をもって留学し、留学先で何を学び何をやりたいのかをしっかりと明確にし準備していく事が重要だと思います。なんとなくで留学するのと、しっかり目的をもって事前に準備をして留学するのでは得られるものも、向こうでの充実感も大きく異なってくると思います。

報告書記入日

2019年2月19日