

交換留学報告書

派遣先	
三重大学での所属学部・研究科	人文学部 法律経済学科
学年（出発時）	2年（3月）
大学名	ハイデルベルク大学
国	ドイツ
留学期間	2018年3月1日～2019年2月19日
派遣先での身分	交換留学生

一日の生活スケジュール（通学時）	
	記入欄
8:00	
9:00	
10:00	授業
11:00	授業
12:00	授業
13:00	クラスメイトと昼食
14:00	タンデム
15:00	タンデム
16:00	
17:00	
18:00	
19:00	夕食
20:00	帰宅
21:00	
22:00	課題
23:00	課題
0:00	

履修科目				
科目名	時間数/週	履修単位	使用言語	授業内容（レポート、試験、授業形態等）
準備コース	23		ドイツ語	筆記試験
ドイツ語コース（前期）	20		ドイツ語	筆記試験
ドイツ語コース（後期）	8		ドイツ語	筆記試験
Kreativsschreiben	3		ドイツ語	筆記試験
Wortschatz	1,5		ドイツ語	
Deutsche Rechtsgeschichte	1,5		ドイツ語	

大学のサポート	
チューターの有無	有
チューターのサポート内容	Visa申請、銀行口座開設、携帯SIM登録、寮案内
語学コースの有無	有
コース名、料金、期間等	無料

生活	
住居のタイプ	WG シェアルーム
住居の名前	Studentenwohnheim INF674
部屋タイプ	バスルームキッチン2人シェア
ルームメイト（国籍）	ドイツ人
室内設備	勉強机、椅子、クローゼット、ベット、収納棚、暖房
共用施設	トイレ、シャワー、キッチン
インターネット設備	有、ただしルーター、有線ケーブルが必要
大学までの交通手段（交通機関、所要時間）	バス20分→徒歩10分
アルバイトの有無	無
アルバイトの内容	

渡航	
Visaの種類	学生ビザ
Visa申請先	外国人局
Visa取得にかかった日数	
Visa取得にかかった費用	約50€
Visa取得方法、提出書類等	パスポートコピー、入学許可書コピー、住民登録書コピー、証明写真、保険加入証明書、収入証明を入国90日以内に提出
留学先大学の最寄り空港までの経路	セントレア⇄フランクフルト空港（ルフトハンザ）、フランクフルトからハイデルベルクまでは電車かバスで1時間半
渡航費用	往復約13万（オープンチケット）
ピックアップサービスの有無	無

帰国後	
留年や卒業の遅れの有無	今のところ無し
有る場合、その理由	
就職活動開始時期	4年次春
帰国後の進路	就職（予定）

留学にかかった費用	
現地通貨＝日本円（約）	1€＝129～134円
保険料（海外旅行保険、国民健康保険等）	約90€/月
学費（教科書代や語学コース授業料等）	一部の授業は有料
宿舍費（月額）	294 €
光熱費（月額）	宿舍費に含む
食費（月額）	200 €
その他	定期 165～170€/半年毎
留学期間中にかかった費用の合計	170万円

感想等（※800字以上で語学勉強の成果についての内容も含め、ご記入ください。）

私はドイツ語を全く勉強していない状態でドイツに渡ったので、最初は本当に苦労しました。最初の一ヶ月は留学生向けのドイツ語準備コースを受けたのですが、私は一番下のレベルからスタートしたので、私のクラスだけ英語でドイツ語を受けるコースでした。私にはそれが初めての挑戦で、授業内容はすごく簡単なのに、単語の意味の説明を英語でされてもわからないことがあったり、授業中単なる雑談時間になることも多かったので、最初に勉強してからクラス分けテストを受けて、意欲あるクラスに入るべきだったとそこだけは後悔しています。

その一ヶ月がおわった夏学期は平日毎日2コマずつ語学学校でしっかりとドイツ語を学びました。クラスメイトも意欲が高く、休憩中や授業後もドイツ語で話すことをみんなで心がけました。夏学期が終わってからも何度も集まったり、飲みに行ったり、帰国してからも連絡を取り合える良い友人がたくさんできました。冬学期はドイツ語の授業は減りましたが、その分授業内容が難しくなりました。クラスメイトもドイツ語を始めて数年目という子が何人かおり、始めて半年くらいの私とそのレベルに最初ついていくのは大変でしたが、最後の授業で単位をもらえた時は嬉しかったです。また留学前は絶対わかるはずもないレベルの教科書を読めるようになったことに自分でもびっくりしています。さらに冬学期は自分の専門である正規生向けの授業の聴講もしました。さすがにまだ先生の話すドイツ語のスピードにはついていけませんでした、わからないなりにメモを取って後で調べてみたりして、学習の意欲をととても駆り立てられました。

長期休みにはせっかくのチャンスということで他のヨーロッパの国にも旅行しました。慣れてくるうちに1人でも旅行をしていましたが、1人だからこそ同じ年代の子に話しかけられて仲良くなる機会もありました。

ハイデルベルクはとても綺麗な街で留学生も過ごしやすい街でした。私は留学半年前にドイツのフィールドスタディの参加時にハイデルベルクを一度訪れており、その時にハイデルベルクに留学したいと考え始めましたが、本当にこの街に留学できてよかったです。ドイツでできた友人にまた会う日のためにドイツ語の勉強をこれからも続けようと思います。

今後留学する人へのアドバイス

留学計画と語学勉強を早めに進めておくべきでした。日本から日本語で解説しているドイツ語文法書を一冊と単語帳を一冊持っていくことを勧めます。

報告書記入日

2019.02.22