

交換留学報告書

派遣先	
三重大学での所属学部・研究科	人文学部文化学科
学年(出発時)	3年
大学名	ルンド大学
国	スウェーデン
留学期間	2016年1月～2017年1月
派遣先での身分	交換留学生

一日の生活スケジュール(通学時)	
	記入欄
8:00	
9:00	授業
10:00	授業
11:00	授業
12:00	昼食
13:00	
14:00	
15:00	図書館で自習
16:00	図書館で自習
17:00	交流会
18:00	交流会
19:00	交流会
20:00	夕食
21:00	帰宅
22:00	
23:00	
0:00	

履修科目				
科目名	時間数/週	履修単位	使用言語	授業内容(レポート、試験、授業形態等)
Swedish: Introductory Course for Exchange	10時間	3	英語	筆記試験
Swedish for Exchange Students: Level 1	5時間	7.5	英語・スウェーデン語	口頭試験と筆記試験
Gastronomy – a Global and Interdisciplinary Perspective	3時間	7.5	英語	グループプレゼンとレポート
One World, One Morality	5時間	7.5	英語	グループディスカッションと筆記試験
Swedish History from a Nordic Perspective	3時間	7.5	英語	グループプレゼンとレポート
Religion and Politics	5時間	7.5	英語	レポート
Cultural Perspectives on Health, Lifestyle and Medicine	5時間	7.5	英語	グループプレゼンとレポート

大学のサポート	
チューターの有無	無
チューターのサポート内容	
語学コースの有無	無
コース名、料金、期間等	

生活	
住居のタイプ	学生寮
住居の名前	Klostergarden Student House
部屋タイプ	1人部屋
ルームメイト(国籍)	
室内設備	キッチン、シャワー、トイレ
共用施設	洗濯室
インターネット設備	無
大学までの交通手段(交通機関、所要時間)	自転車
アルバイトの有無	無
アルバイトの内容	

渡航	
Visaの種類	学生ビザ
Visa申請先	スウェーデン移民局
Visa取得にかかった日数	2週間
Visa取得にかかった費用	2000円
Visa取得方法、提出書類等	オンライン申請、パスポートのコピー、残高証明、保険加入証明書、入学許可証
留学先大学の最寄り空港までの経路	中部国際空港からアブダビ空港、ヒースロー空港を経由してコペンハーゲン空港へ
渡航費用	往復15万円
ピックアップサービスの有無	有

帰国後	
留年や卒業の遅れの有無	卒業遅れ
有る場合、その理由	4年次留学のため
就職活動開始時期	2017年3月
帰国後の進路	就職活動

留学にかかった費用	
現地通貨＝日本円(約)	1クローナ＝約14円
保険料(海外旅行保険、国民健康保険等)	20万円
学費(教科書代や語学コース授業料等)	2万円
宿舍費(月額)	6万円
光熱費(月額)	無
食費(月額)	3万円
その他	2万円
留学期間中にかかった費用の合計	150万円

感想等(※800字以上で語学勉強の成果についての内容も含め、ご記入ください。)

私は留学するかどうかをずっと悩んでいて留学を決意した時期が遅かったので、卒業が1年遅れることになってしまいましたが、それでも後悔は全くしていません。とはいえ、苦勞したことも沢山ありました。まず、留学前に多少英語の勉強はしていたつもりでしたが、授業は思っていたよりもスピードが速く、専門用語も出てくるため、はじめは全くといっていいほど授業に付いていくことが出来ませんでした。また、私の寮はキッチンもそれぞれの部屋に付いていたので、同じ寮のメンバーであってもほとんど交流する機会がなく、これで英語が上達するのだろうか悩んでいた時期もありました。しかし、ずっと悩んでいてはいけなないと思ひ、授業の際に積極的に周りの人に声をかけたり、交流会に参加したりして、徐々に英語を話す機会を増やしていきました。また、ルンド大学の日本語学科の学生とも仲良くなり、英語と日本語の教え合いもしていました。このように、英語が上達しただけでなく、様々な国の人々と交流することで文化の違いなどを学ぶことができ、積極性も身に付きました。さらに授業外では、スウェーデンの難民に関するドキュメンタリーを友人と共に制作しました。日本にいたときは難民問題にそれほど関心がなかったのですが、スウェーデンでは難民が大きな問題となっており、関心を持つようになったからです。実際にシリア難民の方にインタビューをさせていただいたり、難民キャンプを訪問したりして、日本ではなかなか出来ない貴重な体験をすることができました。また、難民について学んでいく中で、日本も無関係ではないことを知り、世界の社会問題にも目を向ける大切さを学びました。さらに、スウェーデンから他のヨーロッパの国々に旅行するのは、日本から旅行するよりもはるかに安く済むので、沢山旅行することが出来ました。私は将来旅行代理店に就職したいと考えているので、テレビや写真で見ただけでなく、実際に様々な地を訪れて文化に触れられたことは非常に良い経験になったと思ひます。このように、英語力の向上だけでなく、様々な知識や経験を得ることができ、本当に留学して良かったと思ひています。

今後留学する人へのアドバイス

留学をするか迷っている人も、ぜひ留学に行つて欲しいです。苦勞することもあると思ひますが、それを乗り越えれば自分の力になりますし、それ以上に楽しいことも沢山あるはずです。また、留学すれば自動的に英語力が向上するということはないので、留学前に出来るだけ英語の勉強をしておくことをおすすめします。ある程度自信を持つことが出来れば、積極的に話しかけることもでき、より良い留學生活を送ることが出来ると思ひます。

報告書記入日

2017年1月19日