

# 海外渡航 Start UP

## ◆ 海外旅行保険

渡航先で事件や事故に巻き込まれた場合の損失や出費を補償してくれるのが海外旅行保険です。

### ポイント

- 補償内容・補償額は加入する保険によって違う。
- クレジットカード付帯の保険がある。

### メリット

新たな手続きが必要ない、安い

### デメリット

条件がある、補償内容や額がすくない  
など

渡航先や目的・滞在期間を考慮して、自分に合った必要な保険を組み合わせると安心です。

⇒「海外旅行保険って？」へ

## ◆ 航空券手配

渡航先で滞在するのにもお金が必要になるので、交通費はできるだけ安く抑えたいものです。

安く手に入れるには…

- 「早割」、格安航空券の利用
- LCC(Low Cost Carrier)の利用  
など

### LCCって？

- 安い
- 狭い
- 機内サービスが有料  
など

手配する航空会社や航空券の種類を把握して、うまく利用しましょう。

⇒「航空券手配のポイント」へ

## ◆ 宿泊先手配

充実した滞在にするためにも、どのような宿泊施設を利用するかは重要です。

予約の際に確認しておきたいこと

- 価格、食事の有無
- 立地、設備
- ROH(Run Of the House)かどうか  
など

### 予約方法

- インターネットで
- 旅行会社で
- 直接宿泊施設に連絡して

渡航の目的や行き先、予算を考慮して、自分のプランにあった宿泊施設を探しましょう。

⇒「宿泊施設手配のポイント」へ

# 海外旅行保険って？



渡航先で事件や事故に巻き込まれた場合に、その損失や出費を補償してくれるのが海外旅行保険です。補償内容は加入する保険によって様々ですが、渡航先で起こりうる病気やケガ、盗難などのトラブルを金銭面でカバーしてくれます。もしもに備えて、自分や家族のために加入しておきましょう。

## 保険加入から適応までの流れ



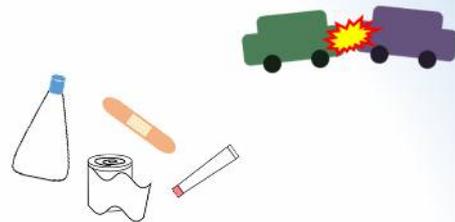
疾病治療費用、傷害死亡、疾病死亡、賠償責任、携行品損害、入院一時金、航空機遅延費用などの中から自分にとって必要な補償を考えて、加入する保険を決定する。一般に、補償の数や補償される額が充実するほど、保険料は高くなる。できるだけ安く旅行をするために、すでに持っているクレジットカード付帯の保険を利用する人も増えてきている。

### ●クレジットカード付帯保険のメリットとデメリット

#### メリット

- ・別途加入の手間がかからない
- ・新たな保険料が必要ない

\*「自動付帯（持っているだけで適用）」と「利用付帯（旅行代金などクレジットカードで支払うと適用）」  
どちらの保険に加入しているかを確認する必要あり



#### デメリット

- ・補償額が少ない

⇒ 海外では国内に比べて治療費などが高額な場合が多く、保険で補償される額以上にお金がかかるケースもよくある。

- ・補償内容を自分で組みかえられない

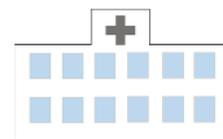
⇒ すでに補償内容が決められており変更不可のため、補償に穴ができる  
例）疾病死亡の補償がない

- ・有効期間は 90 日程度

⇒ 保険の有効期間が短いため、長期にわたり渡航する場合には不向き

- ・医療費を立て替えなければならない

⇒ 一般の海外旅行保険に加入していると、医療機関で保険証券を提示すると医療費は直接保険会社へ請求される。しかし、クレジットカード付帯の保険は、医療費を立て替えなければならない（一部キャッシュレス診療可能なものもあるため、確認が必要）。海外での治療は高額な場合が多く、クレジットカードの限度額を超える場合も多い。



例えば・・・

	日本	カナダ
初診料	約 2,700 円	約 11,100 円
盲腸手術費	約 400,000 円	約 1,500,000 円
骨折治療費	約 15,000 円	約 77,600 円

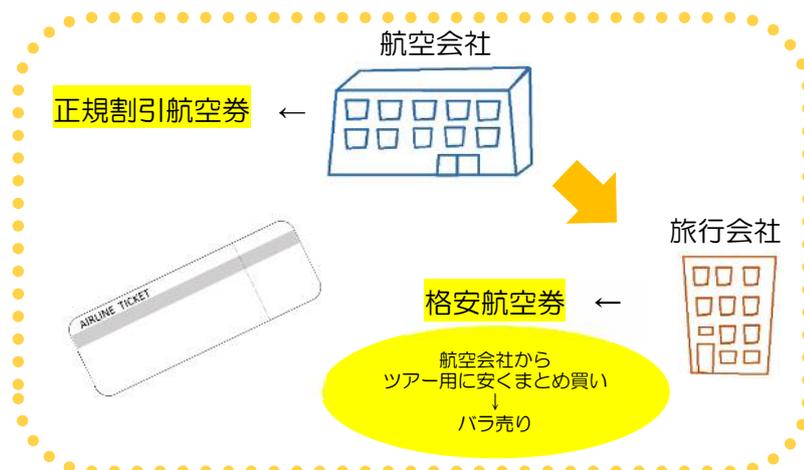
参考：価格.com ホームページ

渡航先や目的・滞在期間を考慮して、損害保険会社の保険にも加入するなど、自分に必要なものを組み合わせて加入すると安心です。

# 航空券手配のポイント ✈️

**航空券の種類** 航空券の種類によって値段や特徴が異なります。

- **ノーマル航空券**（普通運賃）
  - ・航空会社が正規に販売している航空券
  - ・割引が適用されず定価販売のため、値段が高い
  - ・チケットの自由度が高く、発券期限・航空会社間の変更・経路変更・払い戻しなどに制限なし
  - ・年間を通して同一運賃
  - ・有効期間は出発日から1年間のため、長期滞在（帰国日程が決まっていない場合）に対応可
- **正規割引航空券**（PEX 運賃）
  - ・航空会社が販売している割引された航空券
  - ・シーズンによる影響を受けにくい
  - ・予約変更手数料が必要
- **格安航空券**
  - ・値段が安い
  - ・座席指定できないことが多い
  - ・便の変更ができない
  - ・キャンセル料率が高い



## FIX チケットと OPEN チケット

- FIX チケット** 帰国の日時が決まっている航空券。
- OPEN チケット** 帰国の日時が変更可能な航空券。有効期限内であれば帰国便を自由に選べる。

## 航空券を安く手に入れるには

- ・できるだけ早く予約をする
- ・インターネットで価格比較をする
- ・シーズンオフをねらう
- ・経由便・乗継便を利用する
- ・LCC を利用する

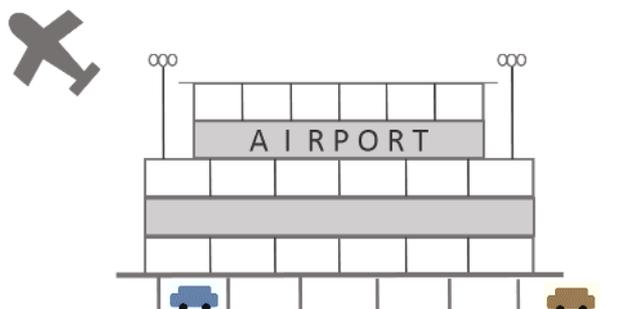
### 航空券代金の他に

- ・航空保険料 ⇒ 出国税・入国税・旅客施設使用料・騒音など
- ・現地空港諸税 ⇒ 航空会社が保安強化や自社機材などにかけている損害保険の一部
- ・燃油サーチャージ ⇒ 燃料費の急激な価格上昇にともなう運送機関の課す付加運賃・料金
- ・国内空港使用料 ⇒ 空港を使用する際の使用料

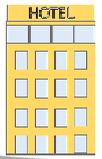
などの付随費用（追加徴収費用）が必要。これらの費用は、使用する航空会社や空港、ルートによって異なる。

## LCC (Low Cost Carrier) とは

- ・運賃が安い
- ・機内サービス（機内食、飲み物、毛布など）が有料
- ・預け荷物が別途有料
- ・座席のシートピッチ（座席間隔）が狭い
- ・カウンターが少なく、空港の端にある場合が多い
- ・駐機場がターミナルから離れている場合が多い
- ・遅延が多い
- ・ルート変更などがある
- ・欠航の時は全て自己解決、自己負担



## 宿泊施設手配のポイント



### 宿泊施設の種類

- ・ホテル：様々なランクがある。部屋は個室が基本で、キッチンなどは備わっていない。
- ・B & B：Bed&Breakfastの略。日本の民宿のような庶民的な宿で、朝食付き。
- ・ホステル：格安で宿泊したい人たちを対象にしている簡易ホテル。部屋は複数人（主に4～8人）で共同利用する。
- ・レジデンス：公共利用が可能な、学生寮とホテルの中間のような滞在施設。アパートを現地で契約するほどの長期滞在ではないが、学校に学生寮がなくホームステイも避けたい場合に向く。

### 予約方法

#### ◇ ホテル予約サイトを利用する

価格などを自分で比較しながら、自宅でいつでも予約ができる。最近では、航空券と宿泊先をセットで安く手配できるダイナミックパッケージもある。旅行会社のサイトや価格の比較ができるサイトから予約できる。実際に施設を利用した人の評価（クチコミ）などもチェックするとよい。

#### ◇ 旅行会社で予約する

航空券の手配と同時に、宿泊施設も予約すると手間がかからず便利。旅行会社で宿泊施設を予約すると正規宿泊料金より安い場合が多く、手数料がかかってもお得なケースもある。初めての海外旅行の場合は、わからないことも予約時にカウンターで解決できて安心。

#### ◇ 直接宿泊施設に連絡して予約する

ガイドブックなどで事前に宿泊したい施設が確定している場合は、そのホテルのホームページで空室状況を確認し予約するか、電話で直接宿泊施設に連絡するとよい。部屋の詳細の確認やサービスについてなど、必要な情報を確実に得ることができる。

### ★★★宿泊施設予約時に確認しておきたいこと★★★

- ・価格・・・予算の範囲内かどうか、サービス料・税金はどうなっているかなどを確認する。
- ・星の数・・・一般に、星の数が多いほどよい（グレードが高い）とされる。  
しかし、それに伴って値段も高くなる場合が多い。
- ・立地・・・治安やアクセスのしやすさ、周辺施設などを地図やガイドブックで確認するとよい。  
電車やバスなどの移動手段があるか、スーパーやレストランなどの施設や行きたい場所までの距離・アクセス方法を調べておくと安心。
- ・設備・・・長期滞在や同じ施設への連泊の場合は特にランドリーや冷蔵庫（ミニバー）があるか、レストランがあるかなど、自分にとって必要な施設・設備を確認するとよい。
- ・ROH・・・Run of the Houseの略。ホテルの予約の際には部屋指定ができず、チェックイン時に空いている部屋に割り当てられる。そのため、通常は最も安い料金で提供されている。すいていれば条件の良い部屋に、混んでいれば狭小部屋や窓のない部屋などに割り当てられる。

## リンク集



### \*\*\*\*\* 海外渡航準備情報 \*\*\*\*\*

- 海外旅行の「地球の歩き方」ホームページ <http://www.arukikata.co.jp/>  
価格.com ホームページ 海外旅行保険比較 <http://hoken.kakaku.com/insurance/travel/>  
エイチ・エス損害保険株式会社 海外保険をまんがで解説 [http://www.hs-sonpo.co.jp/travel/comic\\_index.html](http://www.hs-sonpo.co.jp/travel/comic_index.html)  
初めての海外旅行の準備ガイド <http://www.ryo-junbi.com/>  
DeNA トラベルホームページ「海外旅行のダンドリ教えます」 <http://www.skygate.co.jp/guide/>  
絵でわか〜る。はじめての海外旅行 <http://ta-bi.net/>  
総合旅行情報サイト トラベルコちゃん「旅の準備&豆知識」 <http://www.tour.ne.jp/prepar/>  
外務省 海外安全ホームページ <http://www.anzen.mofa.go.jp/index.html>  
在留届電子届出システム <http://www.ezairyu.mofa.go.jp/>

渡航前に・・・

海外安全情報：必ず確認！

たびレジ・在留届：必ず登録！

### \*\*\*\*\* 航空券・宿泊施設予約 \*\*\*\*\*

- ANA ホームページ 国際線 <https://www.ana.co.jp/asw/index.jsp?type=i>  
JAL ホームページ 国際線 <https://www.jal.co.jp/inter/>  
Air Asia ホームページ <http://www.airasia.com/jp/ja/home.page>  
Jetstar ホームページ <http://www.jetstar.com/jp/ja/home>  
リクルートの海外旅行検索・比較サイト AB-ROAD <http://www.ab-road.net/>  
イーツアーホームページ <http://www.etour.co.jp/>  
海外・国内のツアー・格安航空券の総合旅行サイト H.I.S. <http://www.his-j.com/Default.aspx>  
ホテル料金一括比較サイト Hotels Combined <http://www.hotelscombined.jp/>  
ratestogo 予約サイト [http://www.ratestogo.com/ja\\_jp/](http://www.ratestogo.com/ja_jp/)



さらに詳しい情報・ご質問はこちらまで！

三重大学 国際交流チーム

〒514-8507

三重県津市栗真町屋町 1577

Phone : 059-231-9804 (直通)

Fax : 059-231-5692

E-mail : kokusai@ab.mie-u.ac.jp