

職場における熱中症対策

熱中症の予防・早期発見・重篤化の防止に努めましょう！

対象部署では、下記を参考に熱中症対策に取り組んでください。
～職場における～熱中症予防基本対策のススメ(厚生労働省PDF)

🔍 対象となる作業

WBGT 28°C以上 または 気温31°C以上で、
連続1時間以上または1日4時間以上の
作業が見込まれる場合



📌 暑さ指数 (WBGT) とは？

Wet Bulb Globe Temperature (湿球黒球温度)

- ・1954年にアメリカで提案された熱中症を予防するための指標
 - ・**気温・湿度・日射・気流**の4要素を総合的に評価
- 「人体への暑熱環境による**熱ストレス**」を評価できる

📌 背景

近年、職場での熱中症により

年間約30人が死亡、1,000人以上が4日以上の休業
を余儀なくされている

→令和7年6月より、労働安全衛生規則が改正され、
事業者に対策の強化が義務づけられました

💬 お問い合わせ

保健管理センター (担当：保健師 吉村)

📞 059-231-9068 (内線9068)

📧 jimushc@hac.mie-u.ac.jp



保健管理センターから
アドバイス可能です。
お気軽にご相談ください。