

健康診断基準と判定の詳細

●BMI

[体重(kg)] ÷ [身長(m)の二乗] で算出される値で、身長に見合った体重かどうかを判定する指数です。

判定	BMI	説明
やせ	18.5未満	やせすぎ(BMI 17未満)は注意が必要です。 体重減少が続いたり、意図せず急に体重が減った場合などは病気の可能性もあるため、保健管理センターへ相談してください。
ふつう	18.5～24.9	最も病気になりにくい適正体重は、BMI22です。
ひまん	25.0以上	肥満は、高血圧・脂質異常症・糖尿病になる高リスクです。体重を管理しましょう。体重が急に増えた場合は、病気が潜んでいる可能性もあるため、保健管理センターへ相談してください。

●視力 (数値の判定はなし)

普段眼鏡やコンタクトレンズを使用しているのに健診時に忘れてしまい裸眼視力の測定となった人は、希望があれば保健管理センターで再検査できます。

急激な視力低下や左右差を認めた場合は、病気が潜んでいる可能性もあるため、眼科受診をお勧めします。

なお、車を運転するためには両眼で0.7以上、片眼で0.3以上、片目が0.3未満の場合は他眼の視力が0.7以上で視野が左右150度以上ある必要があります。

●聴力 (学部新入生・3年次編入生の健診日程で受診した者のみ実施)

低い音(1000Hz)と高い音(4000Hz)の2種類の高さの音を、左右それぞれの耳で検査します。

判定	検査結果	説明
所見なし	異常なし	検査結果に問題はありません。
所見あり	異常あり	これまで指摘されたことがないなら、一度耳鼻咽喉科で再検査を受けてください

●尿検査

尿中の蛋白・糖・潜血を調べます。陽性の場合は、腎臓の病気や糖尿病が疑われます。

判定	尿蛋白	尿糖	尿潜血	説明
異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	検査結果に問題はありません。
要再検	(+) 以上	(+) 以上	(+) 以上	保健管理センターで再検査し、必要に応じて医療機関へ紹介します。

●血圧 最高血圧/最低血圧mmHg

緊張や運動で値は変動します。普段から高めの人には、心疾患や脳卒中などの大きな病気につながる可能性があります。

判定	最高血圧	最低血圧	説明
異常なし	140mmHg未満	90mmHg未満	正常血圧は、120/80mmHg未満とされています。
異常あり	140mmHg以上	90mmHg以上	保健管理センターで再測定します。必要に応じて医療機関へ紹介します。

●X線撮影

胸部の状態を調べます。結核の有無をはじめ、気胸や肺炎など他の疾患も分かります。

判定	説明
異常所見なし	検査結果に問題はありません。
要経過観察	所見はありますが、詳しい検査は不要です。今後も毎年健康診断を受けてください。
要精密検査	保健管理センターから連絡し、必要に応じて医療機関へ紹介します。

●内科診察

健診医が心音の聴診や貧血、甲状腺等のチェックをします。

説明された内容で不明な点や、学校医に詳しく聞きたいことがあれば、保健管理センターまでお問い合わせください。