

令和3年6月9日

教職員・学生の皆様

三重大学保健管理センター所長
小林 由直

熱中症の予防について（通知）

日本各地で夏日が観測されるようになり、学内においても熱中症の発生が心配される季節になってきました。

熱中症の予防については、下記ホームページ等を参考に、各自適切な予防法をご確認ください。

また、厚生労働省から「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントが公表されています（下記のアドレスを参照）。マスク着用はひとりひとりの基本的な感染対策として重要ですが、高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなる恐れがあります。

キャンパス内でマスクを外す場合は、屋外で周囲の人と十分な距離（2m以上）をとり、会話は控えてください。マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、こまめな水分補給を心がけましょう。

記

- 厚生労働省 熱中症を防ごう

<http://www.mhlw.go.jp/houdou/2009/06/dl/h0616-1b.pdf>

- 厚生労働省 熱中症予防のために

<https://www.mhlw.go.jp/content/10901000/000510742.pdf>

- 厚生労働省 「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_corona_nettyuu.html