

自己健康観察シート①

Ver.2

Self-Health Checklist

学籍番号/職員番号 () 氏名() 年齢() 学部/所属部局 ()
Stedent ID / Employee ID Name Age Faculty / Department

月日 <i>date</i>		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
朝 <i>a.m.</i>	体温 <i>body temperature</i>	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
	だるさ <i>fatigue</i>	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
	鼻水 <i>runny nose</i>	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
	咳 <i>cough</i>	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
	痰 <i>sputum</i>	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
	息切れ <i>shortness of breath</i>	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
夜 <i>p.m.</i>	体温 <i>body temperature</i>	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
	だるさ <i>fatigue</i>	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
	鼻水 <i>runny nose</i>	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
	咳 <i>cough</i>	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
	痰 <i>sputum</i>	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
	息切れ <i>shortness of breath</i>	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -

毎日チェックしてください。心配なことがあれば保健管理センターへご相談ください。(☎059-231-9068)

Please check daily. If you have any question about your condition, please contact with Center for Physical and Mental Health, Mie University. (☎059-231-9068)

自己健康観察シート②

Ver.2

Self-Health Checklist

学籍番号/職員番号 () 氏名() 年齢() 学部/所属部局 ()
Stedent ID / Employee ID Name Age Faculty / Department

月日 date		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
朝 a.m.	体温 body temperature	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
	だるさ fatigue	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
	鼻水 runny nose	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
	咳 cough	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
	痰 sputum	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
	息切れ shortness of breath	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
夜 p.m.	体温 body temperature	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
	だるさ fatigue	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
	鼻水 runny nose	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
	咳 cough	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
	痰 sputum	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
	息切れ shortness of breath	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -

毎日チェックしてください。心配なことがあれば保健管理センターへご相談ください。(☎059-231-9068)

Please check daily. If you have any question about your condition, please contact with Center for Physical and Mental Health, Mie University. (☎059-231-9068)