

令和 6 年 6 月 17 日

教職員・学生の皆様

三重大学保健管理センター所長
小林 由直

熱中症の予防について（通知）

日本各地で夏日が観測されるようになり、学内においても熱中症の発生が心配される季節になってきました。

厚生労働省から熱中症予防のための情報・資料が公表されています（下記のアドレスを参照）。これらのホームページ等を参考に、各自適切な熱中症の予防法をご確認ください。

令和 5 年 5 月より新型コロナウイルス感染症は 5 類感染症に移行し、マスク着用は個人の判断に委ねられていますが、高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなる恐れがあります。

マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、こまめな水分補給を心がけましょう。

記

●厚生労働省 熱中症予防のための情報・資料サイト

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/

●厚生労働省 三重労働局 熱中症特設ページ

https://jsite.mhlw.go.jp/mie-roudoukyoku/stop_neccyusyo_mie.html