

# こころとからだの相談は

## 保健管理センターへ

### 保健管理センターは

保健に関する専門的業務を行うところです。

みなさんの健康の保持増進を図ることを目的として、医師・保健師・看護師及び心理カウンセラーが、専門的な立場から【こころ】と【からだ】両面の相談に応じています。

学業や友人関係での悩みや不安、こころとからだの問題や病気の相談ができますので、気軽にご利用ください。

また、定期及び臨時の健康診断、応急処置、各種の医学的検査、その他心身の健康の保持増進についての必要な指導及び検査研究、健康診断書の発行等を行っています。



### 主な年間予定

4月	学部新入生の健康診断
	学部3年生以上および大学院1年生の健康診断
6月	放射線取扱い学生の健康診断(1回目)
7月	保健体育科 実習前心電図検査
10月	全学部2年生(編入の4年生)・全大学院2年生
11月	秋季入学生健康診断
12月	放射線取扱い学生の健康診断(2回目)
	保健体育科 駅伝参加者心電図検査
1月	大学院生・医学部生・学部次年度卒業予定者の健康診断
3月	卒業生に対するメンタルヘルスの保健指導

# ご利用案内

年末年始(12月29日～1月3日)と夏季休業日を除く、平日9時～17時開室しています。

専門医等の相談日が設けられておりますので、相談を希望する方は保健管理センター受付へ申し出てください。

急を要する場合は下記の時間以外でもご相談ください。

電話でのお問い合わせもお受けします。

\* 利用者の個人情報に関しては秘密を厳守致します。



三重大学 保健管理センター  
 TEL : 059-231-9068  
 FAX : 059-231-9049  
 E-mail : [jimu-shc@hac.mie-u.ac.jp](mailto:jimu-shc@hac.mie-u.ac.jp)  
<http://www.mie-u.ac.jp/health/>



相談内容	相談時間	担当	備考
こころ	月 13:30～16:30	精神科医	完全予約制
	火 13:30～16:30		
	木 9:30～12:00		
	水 13:00～16:00	心理 カウンセラー	
	金 12:00～15:00		
からだ	内科 月～金 9:00～17:00	内科医	随 時
	外科・眼科・耳鼻科・整形外科・ 皮膚科・婦人科・泌尿器科など	医療機関紹介	
健康面 全般	月～金 9:00～17:00	保健師・ 看護師	随 時

