

令和5年5月17日

教職員・学生の皆様

三重大学保健管理センター所長  
小林 由直

### 熱中症の予防について（通知）

日本各地で夏日が観測されるようになり、学内においても熱中症の発生が心配される季節になってきました。

厚生労働省から熱中症予防のための情報・資料が公表されています（下記のアドレスを参照）。これらのホームページ等を参考に、各自適切な熱中症の予防法をご確認ください。

令和5年5月8日から新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行し、マスク着用は個人の判断に委ねられていますが、高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなる恐れがあります。

マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、こまめな水分補給を心がけましょう。

### 記

- 厚生労働省 熱中症予防のための情報・資料サイト

[https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu\\_taisaku/](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/)

- 厚生労働省 新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行後の対応について

<https://www.mhlw.go.jp/stf/corona5rui.html>