



津市民文化祭参加事業

第 129 回津文化協会文化講演会

第 89 回文化講演会 ? 「発見塾」三重大学シリーズ

演 題 「漢方・東洋医学の知恵を上手に生かした健康ライフ」

講 師 高村 光幸 氏 三重大学医学部
附属病院漢方外来 助教

入場無料
事前申込不要

CMに出てくるカタカナ交じりの薬、実はその中身、漢方薬です、というのが意外と多いこと、ご存知でしょうか。漢方薬には、処方箋もなく薬局で購入できるものもありますが、本来は小難しい東洋医学理論に基づいて使う、れっきとしたお薬であることも忘れてはいけません。思わぬ落とし穴に落ちないためにも、正しい知識が必要です。長い歴史に培われた東洋医学の考えは、現代人に多くの知恵を与えてくれます。生活に生かせる東洋医学のヒントをお話いたします。

日 時 令和 2 年 1 月 25 日 (土) 13:30~15:00

会 場 津リージョンプラザ 2 階視聴覚室 (津市西丸之内 23-1)



主 催 津市民文化祭実行委員会・津市

主 管 津文化協会

後 援 三重大学 三重ふるさと新聞社

? 「発見塾」ホームページ <http://www.mie-u.ac.jp/hakugaku/hakken/index.html>

連絡先 TEL 090-1236-1144 (辻本 當)

※津文化協会では会員を募集しています。

当協会事務局または? 『発見塾』開催時、受付までお申込み下さい。