



## 三重大学「トモシヨク宣言」に伴うワークショップ

### (調理実習) 参加者募集！！

本学は、働き方改革の一環として、高等教育機関では日本で最初となる「トモシヨク宣言」(※参照)を令和元年9月18日に行うことに伴い、以下のとおりワークショップ(調理実習)を実施します。

つきましては、以下のとおり募集しますので、奮ってご参加ください。

※「トモシヨク」とは、一人で食べるのではなく、家族や友人(トモ)、職場の人や地域の人など、誰かと共に食事をするを言います。「トモシヨク宣言」は、父親や共働き家族が家族や友人と食事を共にする時間が作れる、働き方・生き方を推進するトモシヨク Project の主旨を理解し、賛同した企業・団体等が行う応援宣言です。

#### 【ワークショップの目的】

本ワークショップは、三重大学が法人として「トモシヨク宣言」を行うにあたり、最初のイベントとして実施するものであり、本学の教職員が、働きながらも夕食を家族や友人と食卓を囲み、共に食事をする生き方の実践、及びそういう時間や回数を増やすための働き方改革を誘引することを目的とするものです。

#### 【概要】

トモシヨク Project を推進する NPO 法人ファザーリング・ジャパンのプロジェクトリーダーであるパパ料理研究家/㈱ビストロパパ代表取締役 滝村雅晴氏を講師としてお招きし、和食献立(主食:土鍋で炊くごはん、主菜:肉豆腐、副菜:青菜の胡麻和え、皮を剥く季節のフルーツ)に挑戦します。その後、参加者全員でトモシヨクをして、感想や反省を交え楽しく歓談する企画です。

#### 【日時・場所・タイムスケジュール】

日 時: 令和元年9月18日(水) 16時頃～18時頃 (事務局でのトモシヨク宣言終了後)

場 所: 教育学部校舎1号館 3階 調理実習室

タイムスケジュール

- ① 最初の40分: 滝村氏による調理デモンストレーション
- ② 次の40分: 参加者全員参加で調理
- ③ 最後の40分: トモシヨク、歓談、記念撮影、後片付け

#### 【募集人員】

25名～30名 (応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。)

注: 参加者は、必ずマイエプロンと手拭き用タオルを持参ください。

#### 【募集対象】

基本的に三重大学教職員なら、どなたでも参加可能です。

但し、男性の家事参加率向上のため、以下のような方の参加を望みます。

- ・料理に興味はあるが、普段はなかなか調理する機会がなく一歩踏み出せないでいる方
- ・家事はするが、自分は調理に向いていないので担当外と決めつけてしまっている方
- ・今はできないが、将来家庭を持って家族に手料理を食べさせたいと思っている方

【申し込み・問い合わせ先】\* 個人情報は、本ワークショップのみに使用し、他の目的には使用しません。

男女共同参画推進室: E-Mail : [danjo@ab.mie-u.ac.jp](mailto:danjo@ab.mie-u.ac.jp) Tel : 059-231-9830(内線 9830)

申し込みはメールで、所属、氏名、年齢、メールアドレス、電話番号を記入願います。

申し込み期限: 令和元年8月31日