

三重大学キャリアセンターが「未来のあなた」を応援します

最新情報はキャリアセンター公式Instagramでも発信中！

あなたの「伴走者」として、将来と一緒に考える場所
一人ひとりの進路や将来について、プロのカウンセラーと一緒に考え、
支える全学生向けのサポート拠点です。



1 キャリアを考える 授業・ガイダンス



大学生活の全体像を知る「スタートアップガイダンス」など、年間通じてステップアップを支援します。

2 進路・就職の個別相談(予約制)



1回45分、専属カウンセラーが「何から始めればいい?」という初歩的な悩みからES添削、面接対策まで丁寧に対応します。

3 企業・仕事の情報提供



600冊以上の参考書貸出や、企業資料の閲覧が可能。PCスペースやオンライン面接用の個室も完備しています

4 インターンシップのサポート



学内企業説明会の開催や、専用ポータルを通じた求人情報の提供など現場での「経験」を支援します

スタート準備チェックリスト

- Instagramをフォローした
- キャリアセンターの場所を確認した
- 気になる投稿を「保存」した

全部チェックがいたら、準備完了!

STEP 1



QRコードを読み取る

QRコードからInstagramのプロフィールへアクセス。

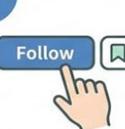
STEP 2



プロフィールをチェック

過去の投稿やカレンダーから雰囲気を知ろう!

STEP 3



フォロー&保存

最新情報を受け取り、気になる投稿は保存して見返そう!

キャリアセンターは、 あなたの「これから」を支える場所。

場所案内・イベント情報は公式Instagramでもチェックできます

あなたの「伴走者」として、将来を一緒に考える場所
一人ひとりの進路や将来について、プロのカウンセラーと一緒に考え、
支える全学生向けのサポート拠点です。



こんな人におすすめ!

将来のことを
「これから」考えたい人

まだ何も決まっていなくても大丈夫。1年生から「納得」のいく将来に向けて準備を始められます。

★ 大学生活をより
充実させたい人

授業やサークル以外に、学外でのインターンシップやイベントを通じて自分の可能性を広げたい方を応援します。



就職活動や進路に
少しでも不安がある人

一人で悩まず、まずは気軽に。キャリアセンターはあなたの不安を安心に変えるための場所です。

アクセス・利用案内



総合研究棟Ⅱ 1階(平日8:30~17:15) **オレンジ色のドア**が目印です。
場所がわからない場合はSNSの道順動画をチェック!

まずはSNSフォロー&Moodle登録から!
Instagram/X(@mie_career)で最新のイベント情報を、
Moodleでインターンシップ情報を今すぐチェックしましょう。

「未来の自分」を
今から応援しよう!



三重大学キャリアセンター
@mie_career

