

# キャリア支援



2010.1.6 三重大学講堂  
学内企業研究会(参加企業346社)



三重大学・副学長(教育担当)  
中川 正 Nakagawa, Tadashi

三重大学では、  
多様な社会で「強み」となる  
「生きる力」を育てます

サポート体制も  
充実しているよ

## 2010年春 三重大学から約1,900名の学生が、 未来の自分に向かってスタート!

### 総合的な人間力

社会がどのように変動しても自分が置かれた状況から課題を発見し考え、人々に関わり合いながら取り組んでいく「力」を磨き育てます。

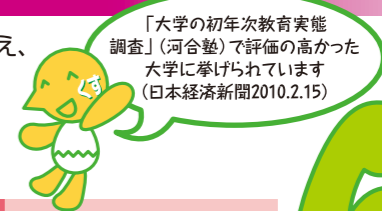
### 「4つの力」スタートアップセミナー

初年次に教育目標の「感じる力」、「考える力」、「コミュニケーション力」、それらを総合した「生きる力」の意義を学び、素養を修得します。さらには、新しい自分を再発見させ大学生としての自覚を促し、能動的学習態度で課題に取り組む姿勢への転換を図ります。

### 豊富な共通教育科目

分野にとらわれない幅広い教養を身に付けることができる科目を数多く用意しています。中でもPBLセミナー(問題発見解決型セミナー)は、コミュニケーション力を高める授業としてお勧めです。このほか、社会で役立つ環境資格や三重大学オリジナルの「キャリア・ピアサポーター資格プログラム\*」を利用して、総合的な「生きる力」を身に付けてください。

\*修了者は、教育補助(SA:スチューデント・アシスタント)として活躍できます。

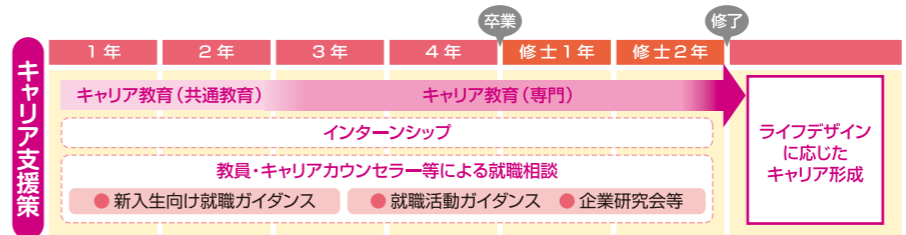


- 統合教育科目**
- 社会のしくみ
  - 感性をみがく言葉と芸術
  - 自然は生きている
  - 国際理解と異文化接触
  - 心と体を見つめなおす
  - 環境問題と人間社会
  - 英語等による国際教育
  - 「生きる力」とキャリア形成
- 他**
- 外国語教育科目、保健体育教育科目、基礎教育科目



### キャリア支援

キャリア支援を「就職活動の支援だけでなく、個々の学生が将来どんな生き方をしたいのかを考え、人生を描き(ライフデザイン)、具体的に設計し(キャリアプランニング)、チャレンジしていくためのサポートだ」と考え、全力で取り組んでいます。



# 社会のフィールドで生きる 「総合力」を育成

三重大学は学生の「未来」を応援します。

## 4つの力

- **「感じる力」**  
感性、共感、倫理観、モチベーション、主体的学習力、心身の健康に対する意識
- **「考える力」**  
幅広い教養、専門知識・技術、論理的思考力、批判的思考力、課題探求力、問題解決力
- **「コミュニケーション力」**  
情報発信力、討論・対話力、指導力・協調性、社会人としての態度、実践外国語力
- **「生きる力」**  
感じる力、考える力、コミュニケーション力を総合した力

HOT NEWS  
ホットニュース／キャリア支援

HOT NEWS  
ホットニュース／キャリア支援



未来へ

## 「4つの力」スタートアップセミナー

- 大学生として学ぶための技術と態度を獲得！  
技術（レポートの書き方、図書館の使い方…etc）  
態度（自ら探求、人と協調…etc）
- 「4つの力」の意義を理解

共通教育センター・特任准教授  
**長濱 文与**  
Nagahama, Fumiyo

共通教育センター・特任講師  
**中島 誠**  
Nakajima, Makoto

## キャリアプランニング

- 将来の生き方を考えて、主体的にプランニング
- 一歩踏み出して、積極的にキャリア開発

共通教育センター・特任教授  
**宮崎 冴子**  
Miyazaki, Saeko

共通教育センター・特任講師  
**中山 留美子**  
Nakayama, Rymiko

学生生活支援室・教授  
**村上 克介**  
Murakami, Katsusuke

## 学びの実践

- 立案したキャリアプランにそって、様々な知識や技術を習得

学生なんでも相談室  
カウンセラー・助教  
**鈴木 英一郎**  
Suzuki, Eiichiro

## キャリア実践 インターンシップ

- 学んだ知識・技術等を実際の現場で体験

## ボランティア

- 助け合いで、明るく元気な大学・地域づくりに貢献

## サポート

- カウンセリング
- 数学の学習支援

数学なんでも相談室・非常勤講師  
**小保方 よしの**  
Obokata, Yoshino

## 就職活動

キャリア支援センター長・准教授  
**石坂 督規**  
Ishizaka, Tokunori

## 学生総合支援センター

### 国際交流センター

- 語学研修
- 英語による国際教育科目
- 国際インターンシップ
- 3大学国際ジョイントセミナー&シンポジウム
- 複数学位取得プログラム（ダブルディグリー）

### キャリア支援センター

- キャリア教育
- インターンシップ
- 就職ガイダンス等
- 就職相談
- 学内企業研究会

### 学生なんでも相談室

- 学業
- 対人関係（友人、親、恋人、先生…）
- 将来の進路
- 健康 ● 日常生活

### 学生生活支援室

- アルバイト情報
- ボランティア情報
- 奨学金制度
- 学生寮・アパート情報
- 課外活動

### ピアサポーター

学生(peer)がよき仲間、先輩としてサポート

### 保健管理センター

- 健康診断
- メンタルヘルス
- 保健指導
- 診療