

# MIU

【ミウ】三重大学生コミュニティー誌

2009.04

7号

## Welcome★新入生★



# キャンパスライフ

# 100% 活用術

- みえ・ぐる三重大学周辺グルメMAP
- もう迷わない!キャンパスMAP
- 三重大生に聞きました!
- 突撃訪問みんなのスケジュール  
～自宅生 vs 下宿生～

# 話題の人

## 森田松之助さん(教育2)

Profile  
体育会水泳部&フリマちゅ(サークル)に所属。  
「一人暮らしはやっぱりさみしくなるときがあります(笑)」

### — お店の特徴を教えてください

醤油と小麦粉は三重県産100%!というところ。  
まず、下津醤油さんのしょうゆとダシ醤油。下津醤油さんは創業150年の老舗で三重大学からとても近いところにあります。せっかく地元で素晴らしい企業があるのだから、ぜひたくさんの三重大生にも知ってもらいたいと思います。  
小麦粉は、津市河芸町にある平和製粉さんとの協力をいただき、三重県でとれたあやひかりと、農林61号という小麦をブレンド。伊勢うどんにも使われているあやひかりを使うことで、外はモチモチで中身は非常にトロトロするたこ焼きを作ることができました。これがたこのすけのおいしさの秘訣です。

味は、ソース、だし醤油、ポン酢、塩の4種類。中でも塩は珍しいということで人気です。塩にもこだわりがあり、尾鷲のしお学舎の塩を使用しています。しお学舎は町おこしのために、廃校になった小学校を活用した工場です。ここでは尾鷲海洋深層水を100%使用して塩を製造しています。口に入れたときに塩の味が広がり、とても美味しい塩です。

「たこのすけ」は近江商人の「匠作り」という経営理念のもとに、経営しています。「三方よし」とは、売手よし、買い手よし、世間よし…ということです。売手、買い手が満足するのはあたりまえ、その商売によって世間、つまりここでは地域が活性化することが大切だと思っています。だからこそ三重県の食材を使っています。

学生の手で地域を活性化させたいと思います。

### — なぜ、お店を開こうと思ったのですか?

大学生活の4年間は自分の人生を決めるうえで、大切な期間です。大学での大切な時間を無駄にしたいくない。何か面白いことはないか考えたときに、自分でビジネスをしてみたいと思いました。ビジネスを通して多くの人と関わり、人脈を広げたいと思いました。マーケティング、対人関係、責任能力などいろんな力がつくと思います。社会に出たときにきつと役に立つはずですよ。

また、学生の手で地元地域を活性化できないか考えました。地域に密着した場を提供することによって、地元をもっと身近に感じてもらうと思います。この不況に明るい話題を提供します!!

### — 開店にあたり苦労したことは?

とにかく時間に追われていました。本格的に店を開こうと思ったのがオープン1か月前、具体的なオープン日が決まったのが2日前、ガスを設置したのが1日前…といったように本当に時間がありませんでした(笑)。さらにオープン当日に鉄板が油になじんでいないというアクシデント!大変でしたがなんとか無事にオープンできました。

そして、毎日、三重県内の企業の社長にお会いして、協力してもらえるようお願いしました。自分の考えを伝えると、すべての企業に協力していただくことができました。本当にうれしかったです。毎日、本当に忙しく、自由な時間のほとんどを「たこのすけ」に費やしました。毎日たこ焼きを食べ、味や比率の研究をしました。もうたこ焼きは食べたくないです(笑)。でも、全然苦ではなかった

## ★三重大生のお店★

Barバズーカの前に、たこやき屋「たこのすけ」がオープン! 三重県産食材を使っています。

大玉6個280円

## たこのすけ

Blog: たこのすけ大学 mixi: たこのすけ  
※イベントや定休日などの情報をのせています。



### 4月末まで 新入生限定企画

たこのすけに設置してある板に  
大学での目標を書くと...

280円→**200円!!**

※学生証をお持ち下さい。



です。毎日が充実していて、新しい発見ばかり。これが「生きがい」なのだと思います。学生でも、目標とやる気があれば何でもできるのだと思います。

### — お店を始め、楽しいことは?

ベタな答えかもしれませんが、「おいしい!」と言われたときです。この一言で、「ホンマに店出して良かったな〜」と思います。自分のこだわりのたこ焼きで、目の前の相手が喜んでくれる…本当に嬉しいことです。辛いときも、頑張っていこうと思います。

もうひとつは、いろんな人と知り合えるということです。学生はもちろん、一般のお客さんも買いに来られます。いろんな出会いがあり、会話があり、とてもおもしろいです。もっと人脈を広げていこうと思います。

他にも、たこ焼きの研究、イベントの企画なども楽しいです。たこ焼きの研究は粉と水の比率や中身を日々研究しています。イベントは今後開催していこうと思います。地元企業とのコラボイベントや、期間限定商品なども考えています。

### — 逆に大変なことは?

楽しくやりがいがあるので、大変だとは思わないですね!  
これからもいろんな企業とコラボして、斬新な商品を提供していきたいです。今後ともたこのすけをよろしく願います。

### 協力企業

- 醤油…だし醤油 下津醤油株式会社(津市一身田町362)
- 小麦粉(あやひかり、農林61号)  
…平和製粉株式会社(津市河芸町東千里495-1)
- ネギ…JA伊賀(伊賀)
- 塩 …おわせ深層水しお学舎株式会社(尾鷲市古江町192)
- ポン酢…伊賀越株式会社(伊賀市上野茅町2667-1)
- 卵 …鳥鹿養鶏所(芸濃)
- 油(ホットチリ)…辻製油(松阪)
- たこ…松阪魚市(松阪)

キャンパス  
ライフ  
100%活用術  
Step. 1

# みえぐる

## 三重大学周辺グルメMAP

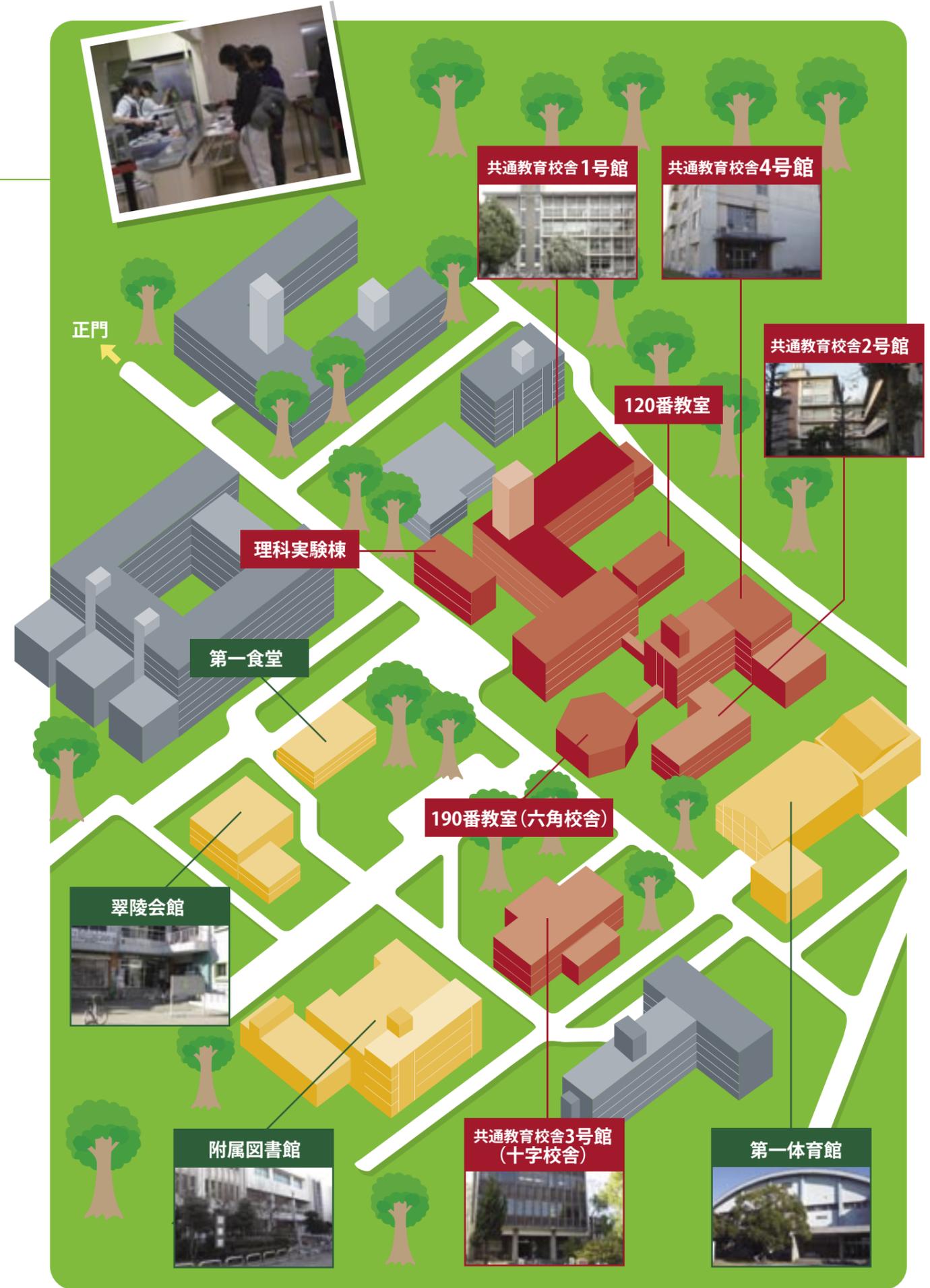
大学生活での楽しみのひとつが、友達や仲間とワイワイすること。  
いつもの教室や学食だけでなく、周辺のお店にも行ってみませんか?  
空き時間やお昼休み、放課後などに大学周辺を開拓してみよう!



キャンパス  
ライフ  
100%活用術  
Step. 2

# もう迷わない! キャンパスマップ

大学に入って驚くのが、キャンパスの広さ。そして、今日もどこからか聞こえる「共通教育の教室はどこ?!」という叫び。そんな新入生のためにキャンパスマップを作りました☆がんばれ1年生。三重大生はこうして成長するのです…。

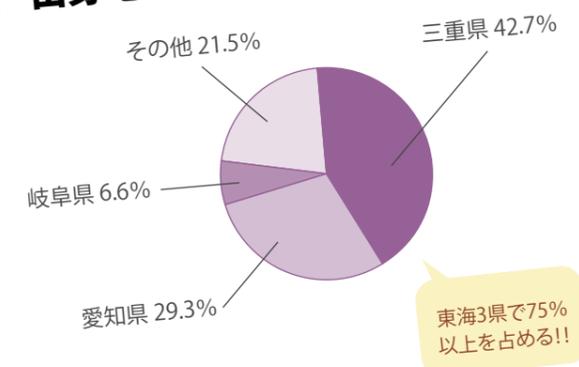


キャンパス  
ライフ  
100%活用術  
Step. 3

# 三重大生に聞きました!

MIU 7号では、三重大生150人(各学部30人)にアンケートを実施し、日常生活や学生生活について調査しました。  
新入生のみなさん、先輩の生活を参考に楽しい大学生活をおくってください!

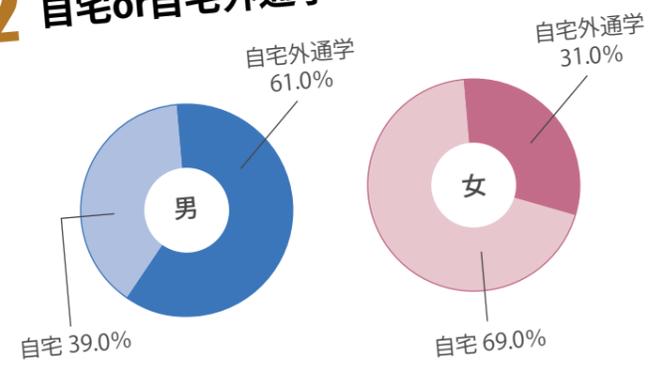
## Q1 出身地



東海3県で75%以上を占める!!

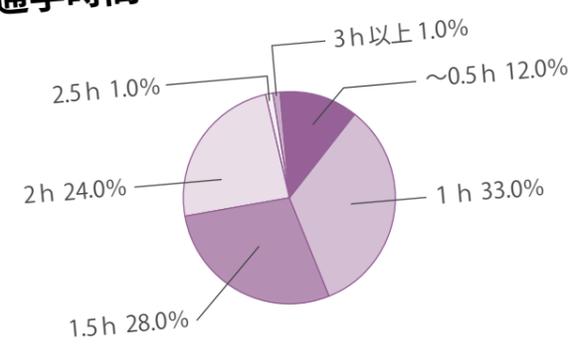
今回、アンケートに協力してくれた学生は三重県出身者が多いみたい。東海三県の他の県からの人もたくさんいました。東京や沖縄、北海道出身の人もいました!

## Q2 自宅or自宅外通学



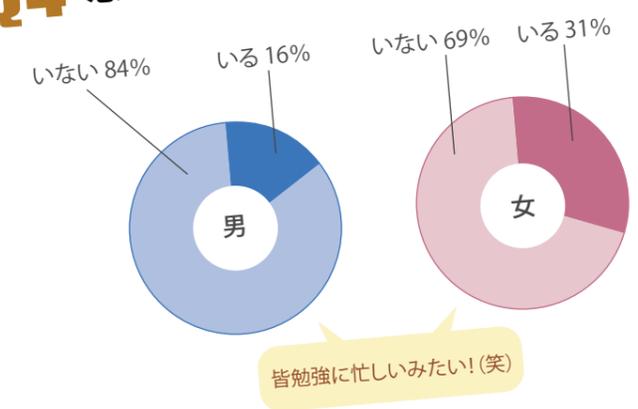
三重県や愛知県の人でも自宅が遠い人や部活・サークルで帰りが遅くなる人は下宿しているようです。一人暮らしは憧れですね。

## Q3 通学時間



自宅生に聞きました。1時間程度が一番多いみたい。朝の電車は毎日ギューギューです!!

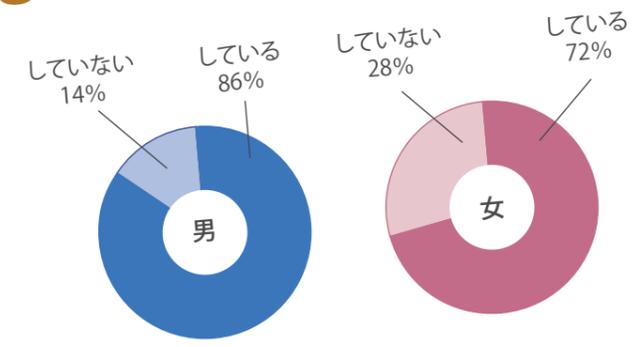
## Q4 恋人



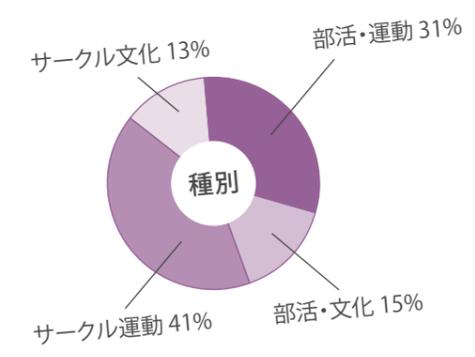
皆勉強に忙しいみたい!(笑)

ちなみに相手が三重大生の割合は、男性47.0%、女性61.0%でした。大学での出会いに期待できそうですね。

## Q5 部活・サークル



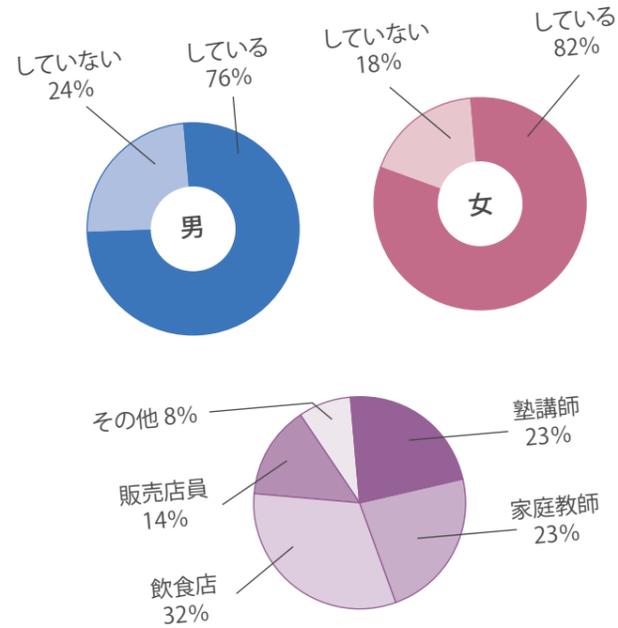
たくさんの方が部活またはサークルに所属しています。友達をつくるチャンス!複数の部活・サークルに入っている人もたくさんいました。学部を越えてたくさんの人と会えるかも!!



運動系の部活・サークル、文化系の部活・サークルに分けてみました。大学にはたくさんの部活・サークルがあります。自分の好きなことをやるのも、大学生活を楽しむ方法の1つですよ。



## Q6 アルバイト



大学生になると自由な時間が増えます。多くの学生がアルバイトをしています。アルバイトで得られるものはたくさんあります。社会勉強にもなるし☆でも、きちんと授業にも出られる程度にしましょう!!

多かったのは塾講師や家庭教師、飲食店でのアルバイト。その他にも、結婚式場で働いている人や、2つ以上掛け持ちでアルバイトをしている人もいました。

## Q9 大学生になって困ったこと

### 大学が広い、教室の場所がわからない

自転車をうまく活用しよう! 休み時間は混雑するので気をつけて。教室の場所は今回のMIUや学内にあるMAPで前もって確認しておきましょう。キャンパスが広いので、場所がわからないと授業に遅刻してしまうことも!!

### 履修・授業の取り方がわからない

学部によっても違うので、入学時にもらう冊子をよく読んだり、先輩に聞いてみるなど、きちんとリサーチしよう。わからないことは、学部の事務室へ。

授業についてはシラバス(履修要項、入学時に配付されます)をよく読んでみて。先輩から楽しい授業を覚えてもらうのもいいですね。共通教育の授業は体育やセミナーが人気。他学部の人と友達になれるチャンス!

### 着ていく服がない・どんな服装で通学したら良いかわからない

大学生は毎日私服。決まりがなくて、うれしい反面、毎日となると…。たくさんなくても、組み合わせを考えて上手に着まわして。先輩の服装もチェックしてみて。靴を買うときは大学を歩くことを考えて購入すると失敗がないかも。おしゃれさんも多いですよ☆

### レポートの書き方がわからない

大学の授業では、レポートなどの課題がよく出されます。パソコンがあるととても便利。書き方については、うれしいことに、「大学生のためのレポート作成ハンドブック」がもらえます。生協でも販売しています。それを参考にしてみよう!

### 方言の壁

大学には自分とは違う県からの学生がたくさんいます。はじめて聞く言葉が出てきたり、みんなが分かってくれなかったり…。でもそれがきっかけで友達ができるかも。せっかく大学生になったので、いろいろな方言を覚えてもらって使ってみるのも楽しいですよ。

### 朝起きられない

1コマ(1時間め)があると、特に自宅生は朝が早い! 夜はできるだけ早く寝られるように、レポートなどの課題はなるべく土日しておく方がいいよ。きちんと朝食も食べてね!

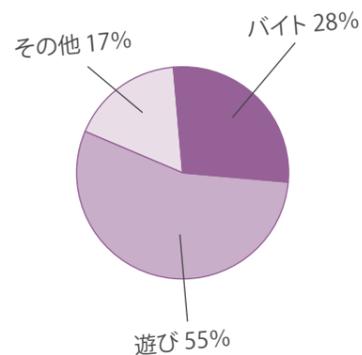
## Q7 大学での楽しみ

**1位**  
友達と話すこと・遊ぶこと

**2位**  
食堂でお昼ごはんを食べること

**3位**  
部活・サークル(飲み会)  
他にも楽しみがいっぱい!!

## Q8 長期休暇の過ごし方



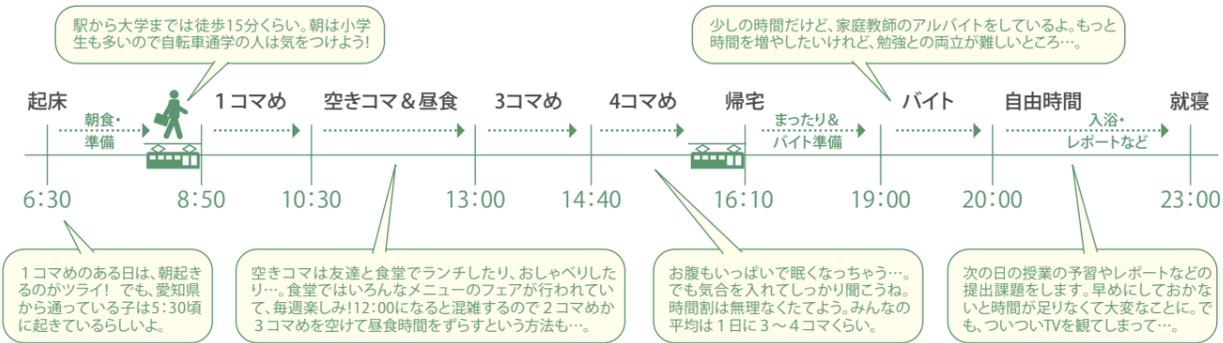
やはり友達と遊ぶことが多いですね。その他では、帰省や課題をするなどの回答がありました。みなさんそれぞれ長期休暇を楽しんでいますね。

### 番外編

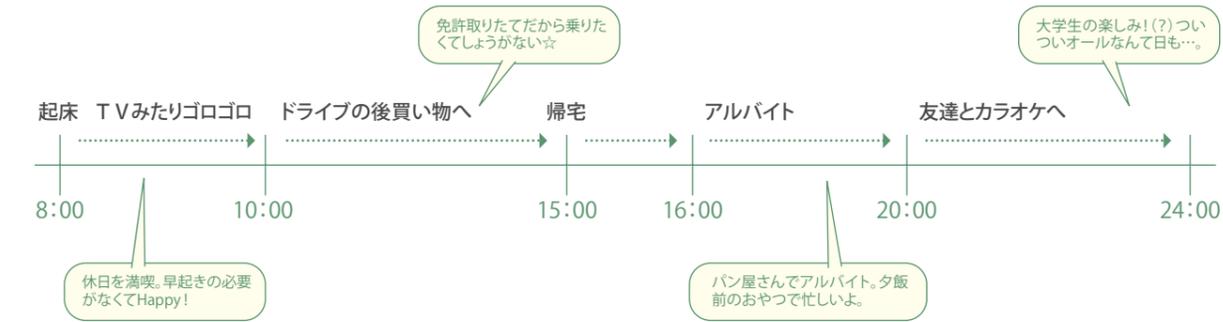
アンケートに三重大のモニュメントがおもしろいと回答してくれた学生がたくさんいました。



平日



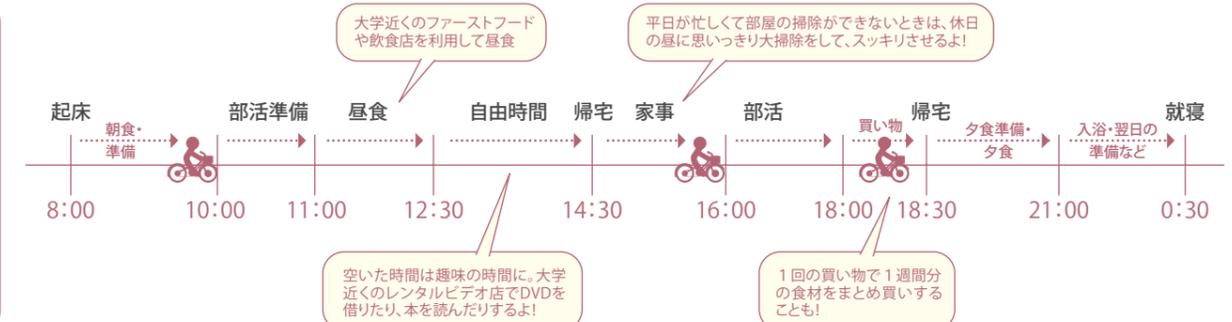
休日



平日



休日



## 自宅生の1日

自宅生の利点は、家事や生活費の負担が少ないところ。もちろんラクしてばかりじゃなくて、アルバイトもしているけど、自宅だから少し気楽かも?? 朝、家族が起こしてくれる人もいるかもしれないので、それも利点? 実は、大学近くの下宿生より、自宅通学の学生の方が遅刻は少ないんだとか。

## キャンパスライフ100%活用術 Step. 4

# 突撃訪問 自宅生vs下宿生 みんなのスケジュール

## 下宿生の1日

下宿生の1日には自宅生と異なり「家事を行う時間」があり、学校・バイト・部活(サークル)などと両立するのが大変に感じるときもあります。でも、料理や掃除のウデも上達したり、自分自身の成長を感じます。食材を買いに行く日を週に1、2度は確保しなければなりません!

### 先輩からのメッセージ

自宅生のみなさん、こんにちは。「家から通える大学で良かった!」と思っている人もいるかもしれません。しかし、実際のところ、通うといっても遠い人も近い人もいます。遠い人の中には、途中で長い通学時間がイヤになって一人暮らしを始めたいと思う人もいます。そんなときは隣のページを参考にしてみてください!

自宅から通う学生の大半が近鉄電車を利用します。近鉄は三重県の主要交通機関のため、高校生やサラリーマンなどたくさんの方が利用します。満員電車は厳しいこともありますが、負けずにがんばってくださいね。大学最寄駅の江戸橋駅は、急行が停まるのでとっても便利。自転車置き場はありますが、自転車の数が多くて見つけるのが大変です。歩いて駅から大学までは15分程度なので、散歩がてらに徒歩通学してみるのも良いと思います。

下宿生と違い、自宅生は家事の負担が少ない分、時間に余裕が持てると思います。しかし、いずれは自立しようと考えているのなら、最低限のことはできるようになっておくべきです。できるだけ家事を手伝って、有意義な時間を過ごしましょう!

### 先輩からのメッセージ

一人暮らしを始めたみなさん、生活には慣れましたか? おそらく、実家にいたときに家事を手伝っていた人は少ないのではないのでしょうか?

大学生活にも慣れていない中で、何もかも一人でしなければならないのは大変だと思います。でも、一人暮らしは自立への一歩になるはず! 家事も慣れてくるとテキパキできるようになって楽しいですよ。なるべく自炊をして、体調を崩さないように気をつけてくださいね。

また、生活していくのにどれだけのお金がかかるか分かるのも、一人暮らしの大きな利点だと思います。家計簿をつけると、どんなことにいくらを使っているか把握でき、無駄な出費を抑えるよう意識できるので良いですよ。インターネットで家計簿フォーマットをダウンロードしてパソコンで管理すると簡単です。

また、大学の近くにはいくつかのスーパーがありますが、それぞれ安い商品が違うため、色々行ってみる方が良いと思います。買い物や家事をするときは、自分にとってベストな方法を考えて、楽しく合理的に一人暮らしをしましょう!

最後に、防犯はぬかりなく! カギやカードは失くさないように。インターホンが鳴ってもすぐにドアを開けず、誰が何の用事で来たのかを確認しましょう。



# Fun with Friends

クラブ・  
サークル・  
課外活動

## 文化系



● ギターマンドリン



● 邦楽部



● SF研究会



● 室内楽団



● 軽音楽部



● リカゲル



● 吹奏楽団



● 人形劇団つくし

- グルメサークル
- 合唱団
- 写真部
- 美術部
- ピアノ同好会
- 裏千家茶道部
- 卓上文化研究会
- 古今博物研究会
- SOY団(天文)
- 表千家茶道部
- Pioneer(アカペラ)

- てらこや
- フリまちゅ
- みえシネマ・アーカイブ
- BB研究会(音楽)
- BLUE PLANET
- ユネスコクラブ
- 劇団クレスト
- HOMES
- 三重大ベンチャーサークル
- 華道部
- Neva-Give

- エレクトーンサークル
- ヴァンパイア
- ドットジェイビー三重
- 落語研究会
- E.S.S
- めばえサークル
- 万葉旅行の会
- 管弦楽団
- ギター
- ねこサークル
- かめつぶり

- HELLO FM
- 将棋部
- 漫画倶楽部
- ロボコンクラブ
- ジョイア
- つくしんぼ
- MAFF
- 心太(書道)

## 体育系



● アーチェリー部



● バドミントン部



● バスケットボール部



● ダンス部



● 応援団



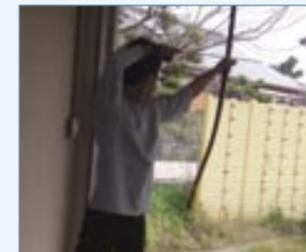
● 医学部サッカー部



● 空手道部



● 準硬式野球部



● 弓道部



- 硬式野球部
- ラグビー部
- 馬術部
- 硬式テニス部
- ハンドボール部
- 卓球部
- バレーボール部
- 体操競技部
- 柔道部
- 剣道部
- 少林寺拳法部
- 日本拳法部
- 合気道部
- ワンダーフォーゲル部
- ゴルフ部
- サッカー部

- ヨット部
- ボート部
- トライアスロン部
- ビーンズ(テニス)
- ラインブレイク(釣り・アウトドア)
- 極津
- ブルーマリン(スキダイビング)
- バスケットボール同好会
- ホームスチール(軟式野球)
- ダイビングサークル
- i-space(テニス)
- ボウリング部
- 狩る! マッチョ(サッカー)
- ひらめ(バドミントン)
- PES[ペス](アウトドア)
- WILL(テニス)

- ブルーロゼット(テニス)
- FCバルデラマ(フットサル)
- 月蹴(サッカー)
- 天狗う
- まいのり(テニス)
- WHITE CROSS(軟式野球)
- 球技サークル まりも
- 合気研究会
- 航空部
- G2
- ローバースカウトサークル
- 3×3×3(フットサル)
- ハンドボールサークル
- アメリカンフットボール部
- 水泳部
- ソフトテニス部

- CRAB Boarder's Life(ボードスポーツ)
- カッター部
- 自動車部
- 陸上競技部
- BiSuKe[ビスケ](バスケット)
- HandBallサークル
- 廳FREEDOM(ヴァジュアルダンス)
- バレーボールサークル
- じゃいあんち(ゴルフ)
- ウェルカムオールスターズ(軟式野球)
- イル・バイオ(サッカー)
- Wild Geess(アウトドア)

# ここがうれしい<sup>〇〇</sup> 三重大学「知っ得」情報

## 情報・国際化支援

### 1 マイクロソフトオフィス

マイクロソフトオフィスという、最も社会で利用されているソフトウェア（学生向けのアカデミック価格でもお店で買えば2、3万円）が1,050円で購入できます。生物資源学部の新入生は、入学手続き時の生物資源学部からの案内、パソコンの購入を検討中の新入生は、総合情報処理センターからの案内をご覧ください。

### 2 国際交流特別奨学生制度

海外へ留学する学生は、15万円の範囲内で往復の交通実費を受給することができます。また、外国で行われる国際交流事業へ参加する学生は、10万円の範囲内で往復の交通実費を受給することができます。

<http://www.cie.mie-u.ac.jp/ja/news/2008/05/post-2.html>

### 3 TOEIC英語自習システム

英語eラーニングシステムとして定評のある「TOEIC英語自習システム(NetAcademy2)」が無料で利用できます。ただし、「英語IプレTOEIC」の履修生の利用が優先されます。アクセスが集中している時間帯は、履修生以外の方は利用を控えてください。アクセスの混雑状況は総合情報処理センターのホームページで確認できます。

<http://faculty.human.mie-u.ac.jp/~english/2008-manual.pdf>

## 学生生活支援

### 1 キャリア・ピア・サポーター制度

学生自らが人生の在り方を考え、また、それを将来の職業、そして生活へと結びつけていくことを可能にするために、学生自身が主役となって様々な社会的活動が行える場や機会を提供します。キャリア形成並びに修学を支援するキャリア教育授業科目に連携しています。

<http://www.mie-u.ac.jp/CareerCenter/career/ckyoiku.html>

### 2 学生なんでも相談室

総合研究棟Ⅱ 1階

学業・友人関係・将来の進路・健康のこと・日常生活の問題・晩ご飯のおかずのことなど、なんでもどんな相談でも受け付けており、スタッフと一緒に解決策を考えていくことができます。また、相談室では、同じ大学生や大学院生の仲間・先輩による学生支援活動（なんでも相談室・ピア・サポート活動）も行っています。学生の皆さんは、ピア・サポーターからさまざまな支援を受けることができますが、自らピア・サポーターとなって支援者として活躍することもできます。

[http://www.mie-u.ac.jp/gakumu/osirase/nandemo\\_sodan-top.html](http://www.mie-u.ac.jp/gakumu/osirase/nandemo_sodan-top.html)

### 3 数学なんでも相談室

共通教育校舎1号館 2階203号室

高校の数学、大学の数学、数学のことなら何でも気軽に相談に来てください。就職試験の数的推理や判断推理の勉強もできます。申込みは、[yoshino-obkt@c.vodafone.ne.jp](mailto:yoshino-obkt@c.vodafone.ne.jp)(小保方よしの)まで。

### 4 キャリア支援センター

総合研究棟Ⅱ 1階

学生が低学年から主体的に進路選択ができるよう、全学的な立場から、キャリア教育、インターンシップ及び就職活動支援等を推進しています。

### 5 保健管理センター

総合研究棟Ⅱ 1階

所長以下3名の教員(医師)及び2名の看護師で運営しています。学校医業務としては、新入生を含む全学生の健康診断と健診結果のフィードバック、日常生活における疾病や怪我等に対する応急処置、メンタルヘルスに関する相談などを行っています。

<http://www.mie-u.ac.jp/health/>



# 生きる力。

主体的学習力  
実践力  
問題解決力  
専門的知識・技術  
心身の健康  
社会人としての態度  
協調性、指導力

# 考える力。

課題探求力  
科学的推論力  
クリティカル・シンキング力

# 感じる力。

豊かな感性・気づき  
高い倫理性  
強いモチベーション  
学ぶ喜び

# コミュニケーション力。

国語力 実践外国語力  
情報発信力 発表・討論・対話力

三重大学のミッション  
三重大学から世界へ…地域に根ざし、世界に誇れる独自性豊かな教育・研究成果を生み出す。

三重大学の教育目標  
「感じる力」「考える力」「生きる力」がみなぎり、地域に根ざし国際的にも活躍できる人材を育成する。

人と自然の調和・共生の中で



# MIU学生編集委員募集

MIUは、あなたと同じ「三重大生」がつくっています。

- 自分たちで企画!
  - 卒業生や先生にインタビューできる!
  - 自分の言葉で記事が書ける!
  - いろいろな学生と仲良くなれる!
- それが一番のメリットです☆

- 活動内容** 記事の企画・インタビュー (交通費は出ます)
- 資格** 三重大生であること。あとは「やる気」で勝負!
- 募集する人材**
  - \*就職前に企画力を試したい
  - \*取材をとおして多くの人に会ってみたい
  - \*仲間と楽しいことをやってみたい など
- 応募方法** 学務部教務チーム3番窓口に応募してください。

