

miu

【ミウ】 三重大学生コミュニティー誌

2008.04

5号



特集 高校と大学のエンジョイの違いを探る

三重大生の リアルENJOY

バイオリン工房NAKANO

先輩に聞く

インタビュー
アノコロ

中野 雅敏

さん

アノコロ

夢を見つけるのは
学生時代でも、
卒業後でも遅くない

バイオリン工房NAKANO

なか の まさ とし

中野 雅敏さん

PROFILE

中野 雅敏 (なかの まさとし)
1971年生まれ 大阪府出身
95年三重大学教育学部卒業後95年バイオリン製作学校「バイオリン工房クレモナ」(専門コース)入学。マエストロ岩井孝夫、鈴木郁子両氏に師事し、99年同校卒業。マエストロG.B.モラッシー・G.スコラリー・岩井孝夫・鈴木郁子諸氏のディプロマを取得、卒業後同校講師を務め三重県津市にてバイオリン工房NAKANO開業
三重県津市栗真中山町74-1 TEL&FAX 059-233-5574
<http://www8.ocn.ne.jp/~liutaio/syokai.htm>



■お仕事はどのようなことをされているのですか？

主に、楽器の制作、修理とメンテナンスを行っています。実は、この弓もメンテナンスがけっこう必要なんです。素材はプレカットされて工房に届くのではなく、板の状態から作ります。ですから、1本作るのにおおよそ1ヶ月かかります。そして、楽器の場所によって使う木は決まっているので、部位によって使い分けています。

また、修理やメンテナンス以外に、バイオリン教室を開いています。天井にかかっている小さなバイオリンは子ども用で、中学生くらいになると大きいものを使うようになります。生徒さんの年齢層は広く、幼児から70代の方までみえます。

楽器相手の仕事のように、実はお客さん相手の仕事なので、やはり喜んでいただけるときが一番うれしいですね。特別に心がけていることはありませんが、仕事なので、一生懸命行っています。私は大阪出身な

のですが、三重大学を卒業後、大阪にある楽器制作の学校で学び、また津に戻ってきました。バイオリンの工房って、他にないんですよ。

■どんな学生でしたか？

一番印象に残っているのは、クラブ活動です。管弦楽団に所属して、高校時代に始めたチェロを弾いていました。部員は100人くらいいたと思います。演奏会があったので、それに向けて練習をしていました。週に3回練習があったのですが、当時は土曜日も午前中は授業がありましたから、午後からだったような気がします。

あとは、旅行にも行っていました。遠出だけでなく、車でちょっといくだけの場合もありましたし、県外に行くこともありました。

勉強面では…卒業が危ないと感じたときはありました(笑)。大丈夫でしたが。私は教育学部だったのですが、事情によって3年生のときに転学科しないといけなくなったこともあります。

一人暮らしをしていたので、生活面に関しては怠けていたところもありますね(笑)。

■三重大生へメッセージをお願いします。

私は、もともと学びたいことや、したいことがあって大学に入ったわけではありませんでした。でも、いろんな経験を重ねるうちに、自分のしたいことを見つけることができました。だから、もし、まだ将来の夢や、したいことが見つけれられてないとしても、在学中でも卒業後でも見つけられたらいいのではないかと思います。

取材を終えて

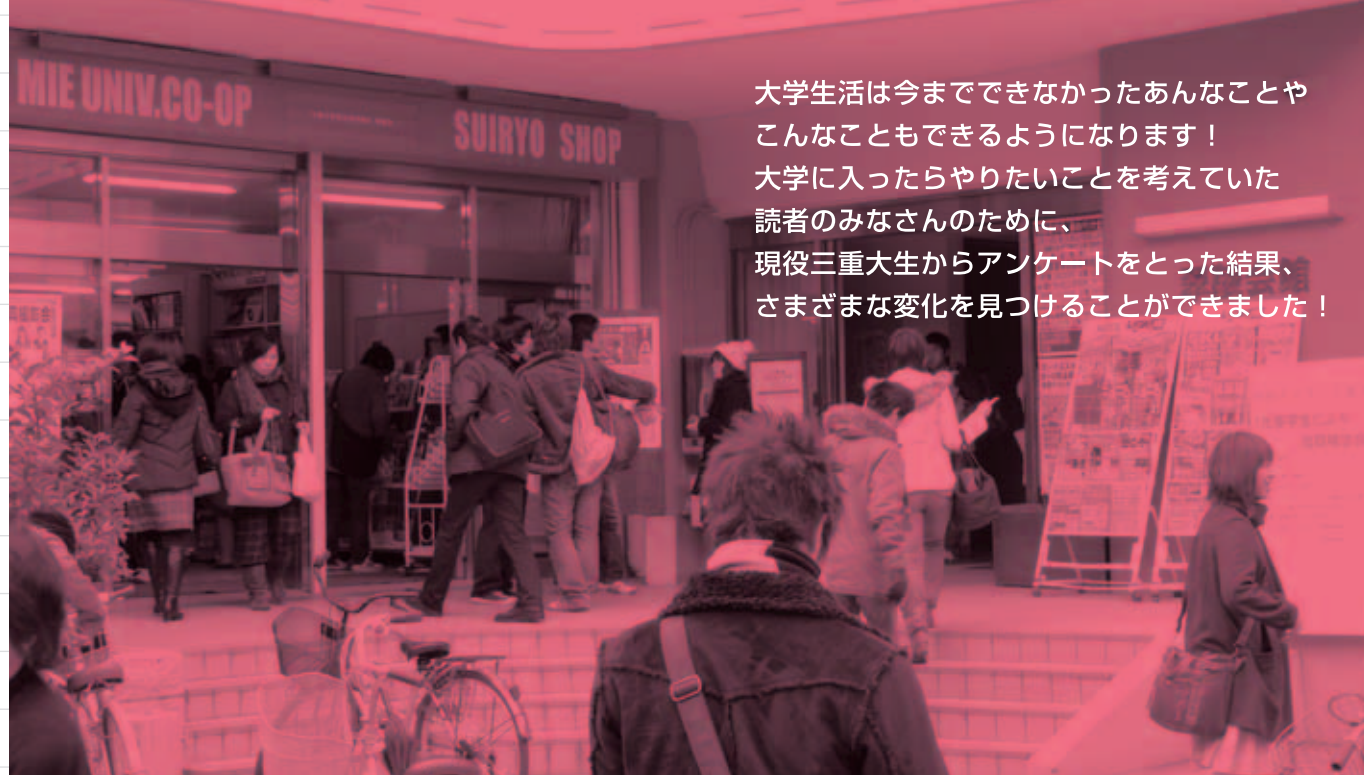
工房の中に入ると壁や床が木でできていて、あたたかい雰囲気でした。教室を開いているところを見てみたかったです☆

医学部3年 伊藤 愛



The difference in "ENJOY" of a high school and a university

三重大生のリアルENJOY 高校と大学のエンジョイの違いを探る



大学生活は今までできなかったあんなことやこんなこともできるようになります！
大学に入ったらやりたいことを考えていた読者のみなさんのために、
現役三重大生からアンケートをとった結果、さまざまな変化を見つけることができました！

大学生活編

遅寝遅起き？！

まず、起床時間は大学生になると遅くなる人が多いようです(結果1)。同じような割合で就寝時間も大学生になると遅くなるという人が多く見られます。就寝時間が遅くなる理由には、勉強や課題をやったり、バイトをしていて家に帰るのが遅くなる…という人もいれば、夜も遊んでるよ～という人もいて、各々好きなことをして過ごしているみたいですね。

お昼何食べる？

高校のときはお弁当が多かった昼食時間も大学に入るとかなりの人が学食を使うという結果が出ました(結果2)。一人暮らしをしている人は下宿先に戻って食べたり、三重



大付近のお店で昼食を済ませる人もいます。三重大を含む周りには様々なお店があるので好きなものを食べられるのは大きな魅力ですね♪もちろんお弁当を持ってきて学内の中庭で昼食をとるという人もいます。何を食べるかは自分次第！自由な食事をエンジョイすることができますよ！

もっと体を動かそう

運動についてのアンケートでは、大学と高校の時の運動する頻度を聞きましたが、大学に入って運動をしなくなる人が、ちょくちょく見られました(結果3)。かといって家での読書時間が増えたというわけではなく、同じように減っていることが分かります(結果4)。大学に入るとできることが増えるからでしょうか？

果たして大学生は本当に時間が余っているのか？

高校時代描いていた大学生像と現在のギャップは？とい

う質問には、大きく2つ、「思ったよりも忙しい」という人と、「案外自由」という意見に分かれました(結果5)。「忙しい」と思った人には、「課題が以外と大変」「授業の自由がきかない」「授業数が思ったより多い」といった勉強に関する悩み(?)が多いようです。「自由」だと思った人は「もっと勉強すると思っていた」「部活以外は暇」と忙しいと答えた人とは反対のことを思っている人がいました。学部によってある程度は授業の忙しさも変わってくるので、そのような違いが出てくるのかもしれないですね。他には、「あまり大人でない」「怠惰になった」一人暮らしの人で、「もっと自炊をしようと思っていた」など、精神的なギャップを答える人もいました。自立心を強く持たないと落ちるところまで落ちてしまうのは大学の恐ろしいところですよ(汗)。



ネットがなげりや始まらない？

高校より大学でパソコンを使う機会が多くなったためか、インターネットの使用頻度は増える人が多いようです(結果6)。どのようなことに利用するかといえば、調べたものを使う人がほとんどですが、ネットで買い物をするひとや、mixiなどのコミュニケーションサイトを使う人もいます。

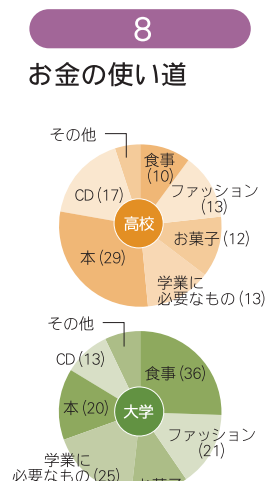
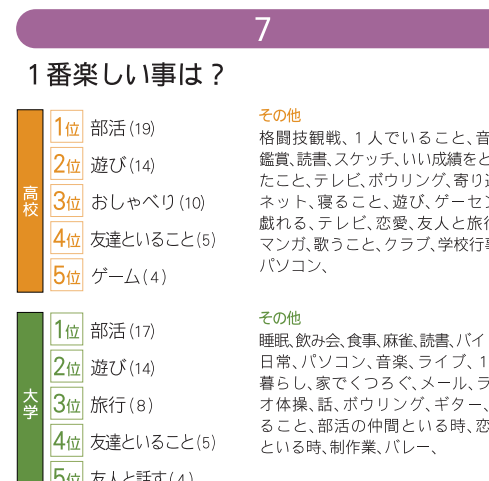
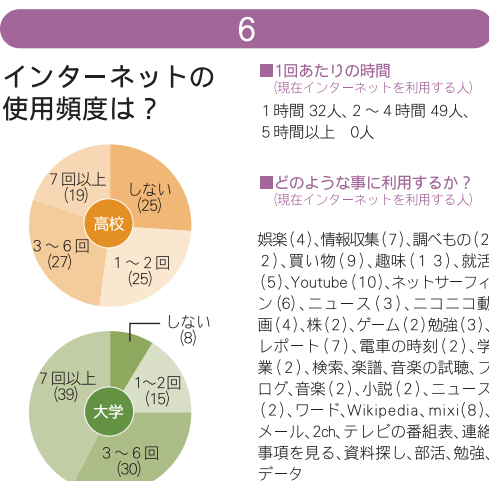
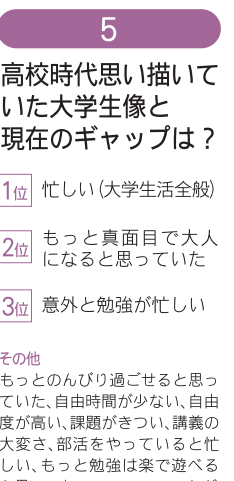
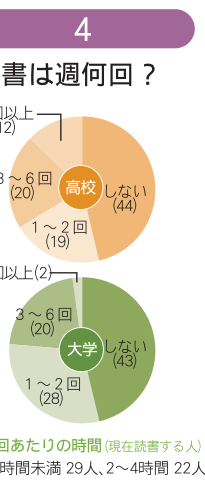
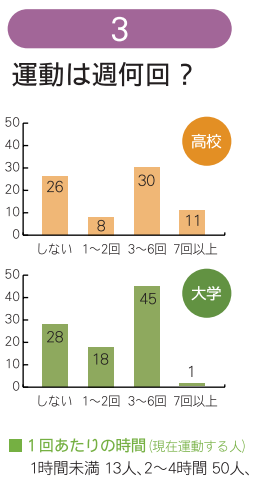
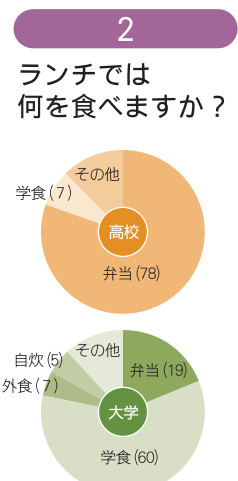
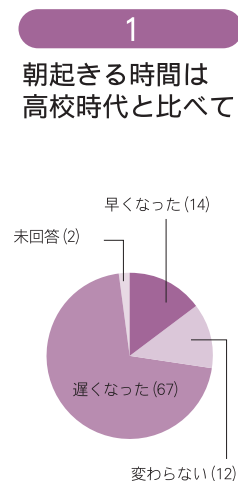
1番楽しいことは？

高校では、遊び、部活が大部分を占めていましたが、大学では、それは、飲み会、一人暮らし、バイトなど高校では見られなかったことも入っています。友人といたり、趣味の時間が最も楽しいと感じる人が多いようです(結果7)。お金の使い道については、高校と大学では実はそんなに変わりありません。しかし、ファッション、食事、学業に必要なものに費やす人が増えていきます(結果8)。大学は私服のため、その分服には気をつけたり、大学の参考書って案外お金がかかったりするんです。



アンケート結果

(単位：人) ※MIU学生編集委員により、学内で配布し無記名で解答。



あなたのハジけっぷりは？

せっかくの大学生活、どうせなら楽しみたいですよね？そこでこのようなアンケートをとったところ、高校よりも大学のほうがハジけている人が、高校の方がハジけていたという人より約2倍多く、大学生活を楽しんでいる人が多いのが特徴です(結果9・10)。

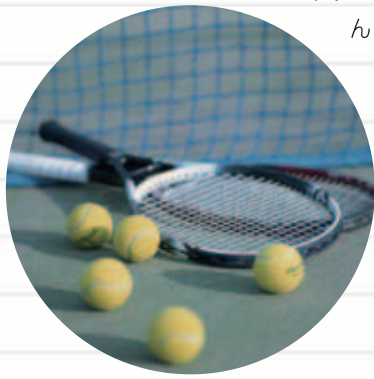
具体的にどのようにハジけているかといえば、主に「遊びまわようになった」という人が多数です。

部活・サークル編

大学には、高校にはなかった面白い部活やサークルがたくさんあります。高校と同じ部活に入ろうとしている人、違うサークルに入ろうとする人、たくさんのエンジョイを見つけてください。

所属する部活は、高校ではサッカーから吹奏楽部、帰宅部までいろんな人がいました(結果10)。大学に入ってそのまま運動部に入る人は減少していますが、応援団から弓道、ISO委員会など高校にはなかった所に入る人も多くいます。部活を高校から変えたのはどうしてか？というアンケートには、「やってみたいと思ったから」「変化がほしかった」「今までと違うことがしたかったから」など、自分の意志でそのサークルに入った人もいれば、「なんとなく」「気が付いたら」など

割と適当な理由で入る人もいます。時間を好きに使いたい人は、無所属である人も多いようです。興味を持ったサークルにはどんどん顔を出して、自分に1番合ったところを見つけましょう！



娯楽編

友達100人できるかな

友達と過ごす時間は高校の時に比べて増えたという人がほとんどでした(結果11)。何をして過ごすかといえば、高校のときはカラオケや買い物、おしゃべりをしていましたが、大学になると飲み会がかなり増えます。ほかには高校とあまり変わってはいませんが、散歩、美術館めぐりなど高校の時はあまりしなかったことをやったり、出かける先も増えたりしっかりエンジョイしているようです♪

マイ・テリトリー

行動範囲については、気軽に行けるのはどこまで？という質問に、高校と大学で大きく差が出たのはやはり自分の車を持つことによって、かなり遠出も気軽にできるようになったことです(結果12)。そこでよく行く場所も一緒にアンケートしたところ、高校のときは地元の近所という感じですが、大学するときよりも行く場所が増えています。



安全第一

車の免許はできるだけ早く取りたいと思う人もいますが、いつ免許を取ったかというアンケートでは、やはり大学1年でとったという人が最も多く、2、3年となると少なくなっています(結果13)。まだ、とっていないという人も多く、取った人と半々ぐらいです、取得した人でも、車を持っているという人はそのうちの50%くらいの人でした。車は高価なので欲しい人はバイトなどをして買しましょう。ここで「助手席は誰のもの？」というアンケートをしたところ、「恋人」と答える人が多かったようです。あなたは誰を乗せたいですか？

もっと遠くへ



旅行についてのアンケートも行いました(結果14)。行く回数は高校と大学ではあまり回数は変わりませんでした、大学生になって10回行くという人も見られました。一緒に行く人は大学生になると家族と行くという人は少なくなり、友達と一緒に行く人が増えています。高校時代の行き先は国内がほとんどですが、大学生になると、海外旅行に出かける人もいます。

私たちが今手に入れたいものは…

三重大生がいま一番欲しいものはズバリお金と時間です(結果15)！何をするにもお金も時間もかかってしまう大学生には必然かもしれません。一人暮らしの人で、ご飯を作ってくれる人がほしいと答える人もいました。中には、人力車が欲しい(気になる?)と答えた人は通学に使用したいのでしょうか？(笑)



オマケ編

恋してますか？

いると答えた人は全体の3割でした(結果16)。意外に出会いが少ないのかと思いきや、大学内で出会って付き合い始めた人がほとんどです。出会いの場をアンケートしたところ、バイト先や、同じ学科・授業、サークルが多いようです。日常生活の中で恋は発生しています。

1ヶ月あたりのおこづかいは？

これはさすが大学生。高校が1万円未満である人が多いのに比べ、1ヶ月あたり1～5万円を自由に使えるという人が多くなります。バイトなどで自分の自由に使えるお金が増えているみたいです。(結果17)

高校→大学で変わったことは？

まずは、一人暮らしをしている人では、「1人でいる時間が増えた」「家事の意識」「生活リズムが壊れた」など、いろんな人と接することで、自分自身の内面が良い方向に変わってきたという人もいます。大学生になると「世界が広がった」という人も結構います。

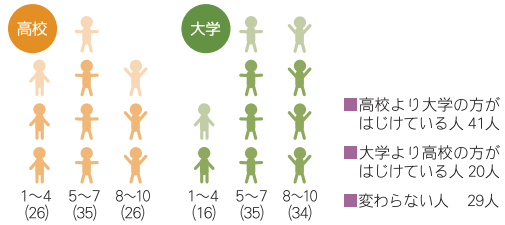


アンケート結果

(単位：人)

9

ハジけっぷりについて、10を最大として数値化すると？



■現在の方がハジけている人は、どのようにハジけているか？
遊びまわることが多くなった、ライブなどで、カラオケ的に、友達と楽しく話している、朝帰り、夜遅くまで遊ぶ、楽しくしている、勢いで、最強になりました、とにかくいろいろ遊んでいる、高校の時もアホだったと思うけど、さらにアホなことをしていると思う、恥ずかしいと思うことも、人数でできるようになったこと、いろんなことを自分から積極的にやるようになった、部活で弾けている、好きなことばっかりしている、勉強、部活、車校などとにかくにかかっている、気分がはじている

10

所属する部活は？



部活が変わっている人はどうしてか？
気分転換、やってみたいと思ったから、変化がほしかった、趣味を広げようと思って、今までと違うことがしたかったから、運動不足解消のため、なんとなく、気が付いたら など

11

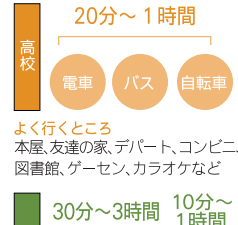
友達とはどのように時間を過ごしますか？



その他
部活、買い物、おしゃべり、ボウリング、麻雀など

12

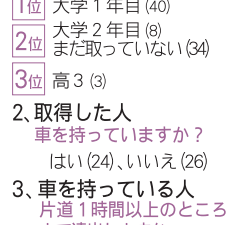
気軽に行けるのはどこまでですか？



よく行くところ
デパート、スーパー、本屋、友達の家、コンビニ、ゲオ、学校、名古屋など

13

運転免許について、いつ取得しましたか？



2. 取得した人
車を持っていますか？
はい (24)、いいえ (26)

3. 車を持っている人
片道1時間以上のところまで遠出しますか？
はい (20)、いいえ (3)

4. 助手席は誰のものですか？
1位 恋人 (15) 2位 ナビ (5) 3位 家族 (3)

14

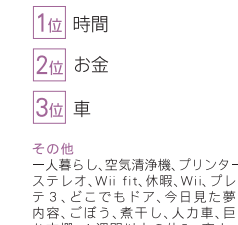
旅行について



どこにいきますか？
1位 国内 2位 海外 (2) 1位 国内 2位 海外 (5)

15

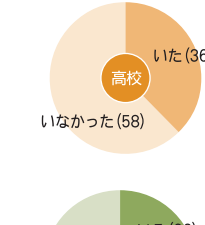
今一番欲しいもの、気になることは？



どこにいきますか？
1位 国内 2位 海外 (2) 1位 国内 2位 海外 (5)

16

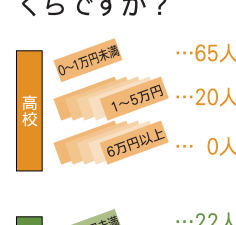
恋愛について、付き合っている人は？



いない (69)


17

ひと月あたり自由に使えるお金はいくらですか？




6万円以上 ... 7人

1 翠陵会館




1階にはトラベルキャリアセンターなどがあり、隣には生協翠陵店があります。生協翠陵店では組合員証を見せると書籍などが10%OFF!

2 パセオ



翠陵会館の2階にあるパセオ。お昼休みも以外と空いている穴場スポット。学生に比べて先生の利用率が高いみたい。ここへ行くと先生と仲良くなれちゃうかも!?

3 図書館



たくさんの本があり、専門書もたくさんそろっています。自由に使えるパソコンもあり、インターネットやプリンタも利用できます。静かに自習できるスペースもあって、テスト前にはたくさんの方が利用しているよ。

10 三翠ホール



大ホールと小ホールがあって、入学式や卒業式などの様々な式典が行われる場所。大きなガラスを鏡にしてダンスの練習をしている人も。

A Aix-en-Provence

フランス家庭料理とお菓子の店



「こだわり」家庭的で身近なお菓子を楽しめること。


鶏のロティエのプロヴァンス風	1,150円
Pランチ(週替わりのランチ)	980円
ケーキ フレーズ(苺)のタルト	315円

特典 料理・ケーキ10%OFF (MIU5号と学生証提示で。期間4月1日~6月末)

営業時間 11:00~21:00 (LO 20:30) 水曜(第3週のみ水・木休み)
☎059-231-3488

B 洋食屋グルマン

「こだわり」昔ながらの本仕込み手作り洋食です。食品添加物を使わない身体に優しい料理を食べることができます。もちろんタルタルソースやデミグラスソースなど、10種類のオリジナルソースが使用されています。




ハッシュドビーフオムライス	1,050円
ランチ(ご飯大盛りサービス有)	800円

特典 MIU5号をお持ち頂くと、700円以上のお食事に限り100円引き(期間...6月末まで)(1枚あればグループで食事でも全員100円引き)

営業時間 10:00~21:30(OS 20:45) 土曜 ☎059-231-3222


4 総合研究棟II



1階に学務部、保健管理センター、学生なんでも相談室などがあり、大学生活に困ったときはここへ行く。健康診断、学割証の発行、奨学金の手続きなどもできます。2階には、国際交流センターがあります。




5 共通教育校舎 一号館




英語の授業はほとんどここで行われます。たくさん教室があり、4階まであるので遅刻に注意! 案内看板や電子掲示板もチェックしましょう。

7 共通教育校舎 三号館



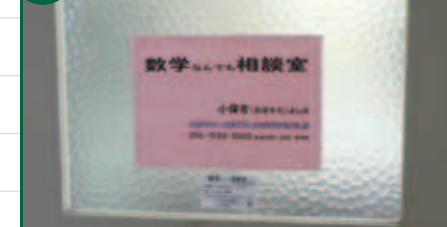
十字の形をしていることから「十字校舎」と呼ばれることも。共通教育の授業の多くがここで行われます。

6 共通教育校舎 二号館



第5教育端末室があり、パソコンを使うことができます。1階のトイレは夜でも使えるよ。でも夜のトイレはちょっと怖いかも...

8 共通教育校舎 四号館



あまり人には知られていないけど、3階には「数学なんでも相談室」があります。

9 学食



多くの学生がここでお昼ご飯を食べていて、第1食堂と第2食堂では違ったメニューを楽しめるよ。1番の人気メニューはササミチーズカツ!! 他にも色々なメニューがあるので、たくさん食べてお気に入りを見つけよう!



11 総合情報処理センター



第1、第2、第3教育端末室があります。20時50分まで使えるよ。パスワードを忘れてしまった時は事務室のサービスターミナルで確認できるよ。

E イタリア料理 カーザ・ミーア



「こだわり」すべて手作りでパスタやパンやピザだけでなく、内装も手造りです。

手打ちパスタ全般	特典 50円引き(MIU5号持参) 期間...4月末まで
----------	------------------------------

営業時間 11:30~14:30(OS14:00)/17:30~23:00(OS22:00) 日曜、月曜 ☎059-231-7717

C Uretano Café



「お店の名前の由来」Uretano=「嬉しい楽しい」の略。お客様にそう思ってもらえるようにとの思いが込められています。

ウレタノランチ	630円
サンドウィッチ(7種類)	682円
シュークリーム	157円
苺のショートケーキ	367円
チェリーのグラフティ	262円

特典 特に白ネギのチャイニーズ風サンド、フレッシュトマトとモッツアレラチーズサンドがオススメ!

営業時間 11:30~19:00(OS18:30)/ランチタイム11:30~14:00 ※商品がなくなり次第閉店
☎059-236-5363

D 中華飯店 100番

アルバイト募集中



「こだわり」一食でお腹がいっぱいになるように学生のために多めに作られています。一人で作っているため味にばらつきがありません。[イケメンが多い理由] おかみさんの好み(笑)ではなく、たまたま多いだけです。

中華飯	オススメ
天津飯	
炒飯	

営業時間 11:00~14:00(LO13:55)、16:30~21:00(LO20:55) 水、第3火休 ☎059-232-6761

F お食事処 むじゃき



「こだわり」学生のために安く、早く、味はそこそこをモットーに。限定十食メニューは30分程で完売。固定客が多いです。

日替わり定食 480円 ※これが全体の8割ほど	特典 限定以外で100円引き(MIU5号持参) ※17:30~期間...4月末まで ※新入生のみ
-------------------------	--

営業時間 11:30~14:00/17:30~21:00 土・日・祝 ☎059-232-1568

第4回 み え あ る き

モクモク手づくりファーム

自然、農業、手作りをテーマにした「伊賀の里モクモク手づくりファーム」。新鮮な食材の販売だけでなく、体験教室やレストラン、温泉などさまざまなことが楽しめ、農業や環境についても学ぶことができます。



農事組合法人 伊賀の里 モクモク手づくりファーム
〒518-1392 伊賀市西湯舟3609 TEL:0595-43-0909
入園料:400円 http://www.moku-moku.com/

イベント情報

4月限定 よもぎもちづくり教室
料金(2人で3150円、1人増えるごとに1260円プラス)
開催時間:ウイナーと同じ(要予約)

3月22日~4月6日 ジャージー牧場アイスづくり教室
料金:小学生以上1000円 小学生未満 500円(要予約)
時間:平日 14:30、土日祝 13:00~ 15:00~

5月3日~6日 とんとん祭り
ミニ豚タービーなどブタの祭典

〈手作り体験〉ウイナー作りのスタッフの方に伺いました。

●手作り体験はいつから始まったのですか？

モクモクファームができた当時から手作り体験はあったんです。

●手作り体験は他にどんなものがありますか？

季節に応じていくつかあります。通年で行っているものはウイナーとミルクパンの2つ。他にはイチゴ狩りと連動してイチゴ大福作りを行ったり、今のシーズンは豚まん作りですね。夏にはきなこ餅などもあります。ミルクパン作りは季節に応じていろいろな物を混ぜていますよ。



●どれくらいの人々が来るのですか？

夏や春などの長期休暇中は教室がいっぱいになります。年齢層としては小学校までのお子様、大学生や家族づれの大人の方が多いですね。遠足でもよくお様が来られます。

実は、スタッフの中には三重大学の卒業生も数人みえるのだとか。他にモクモクファームはエコにも力を注いでいるらしく、独自のエコグッズを発売！エコボトル・環境BOX・エコバッグ・マイバッグ・段ボールの代わりに繰り返し使えるBOX・おかし封筒などがありました。また、エネルギー削減のために園内には自動販売機がなく、手作りのお弁当、水筒以外の持ち込みは禁止されており、園内は禁煙です。

〈それゆけミニブタ芸〉

園内に暮らすミニブタくんたちが、日頃の特訓の成果を見せてくれるショー。かわいい芸に思わず顔がほころんでしまいます。そんなミニブタくんたちについて、スタッフの方に教えていただきました。

●大体のミニブタが芸をするようになるのでしょうか？

みんなが皆、芸ができるようになるわけではありません。教えればすぐに覚えてしまうブタもいれば、いくら教えてもできないブタもいます。ブタにもやはり個性があって、性格も1匹ずつ違います。

●何歳ぐらいから芸を教えるのですか？

園内で繁殖させているわけではなく、ある程度育ったミニブタが園に来ますので、時期はまちまちですね。そのブタの性格によっても、園に慣れるまでの長さも違いますから、芸を教え始める時期も異なってきます。

通常は園内をミニブタが自由に歩き回っており、触れ合うことができます。犬や猫と違い、普段触る機会がほとんどないので、最初はおっかなびっくりですが、すぐに慣れますよ！毎日開催されているので、訪れた際は必見です！

インタビューを終えて

私がモクモクファームへ行く前は、きっと小学生ぐらいの子が楽しめる所だろうと考えていました。しかし行ってみて全然！全く違いました。すごく広い敷地に、新鮮な肉に、美味しいビールが並ぶお店。日本では珍しいジャージー牛のいる牧場。手作り肉まん・ウイナー体験コーナーなど、さまざまな施設がありました。その中でも特にミニブタのショーがとても印象的でした。豚はとても頭がよく人間の言うことをとてもよく聞きます。トレーナーのお兄さんの指示でゴムチューブを軽やかにジャンプして抜けるミニブタ。除々に高くなるハードルを軽快に越えていくミニブタ。一匹一匹にそれぞれ別の色のバンダナが巻かれ「じゅうしまつ君」「おそまつ君」などユニークな名前のかわいいミニブタがたくさんいました。

ワンバクな子たちから癒しを求める大人まで一日では回り切れない楽しさがモクモクファームには詰まっています。次回行くときには敷地内の温泉やバンガローでゆっくり過ごしたいです。 工学部 1年 中島 旬耶

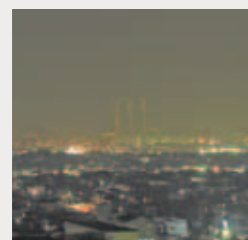
取材を通していろいろのことを体験できました。特にモクモクファームは他にも面白そうなお店があったので、車を持つようになら是非もう一度行ってみたいですね。 人文学部 1年 村田 祐佳理

垂坂公園・羽津山緑地

四日市市垂坂町・羽津甲



展望台からは四日市市の美しい夜景を一望できます。眼下には四日市市街の明かりが広がり、工場群の煙突から吹き上げる煙が宙を舞う様子は他の夜景スポットでは見られない幻想的な風景。三重県一と言われるほどの夜景に、あなたも思わず時間を忘れて見惚れてしまうこと間違いなしです。駐車場からおおよそ徒歩5分で展望台に着きます。



緑に囲まれた自然豊かな公園で四季折々の花が楽しめる。展望台だけでなく、広く平坦な交流広場、ピクニックを楽しめる芝生の広場、ユニークな遊具のあるこども広場など魅力たくさんある公園です。園内は落ち着いた雰囲気、休日には多くの家族連れで賑わっています。公園入り口にはトイレや自動販売機、休憩所もあります。

〈カップルに突撃インタビュー〉

●どうやってこの場所を知ったのですか？

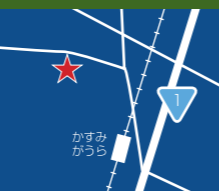
過去にも何度も来た事がある、ココに来るのは初めてではないんです。この場所は三重の中ならキレイな事で有名で、夜景を探すHPにも載っているくらいですよ。

インタビューを終えて

取材はとっても寒かったのですが、この夜景にはそれでも来てよかった！と思われました。知っている人は知っているこのスポット、ぜひ一度は来る価値がありますよ！取材をさせていただいた恋人たちもなんだか嬉しそうでした。また行きたいな〜。 生物資源学部 1年 福野 友美

インタビューに突撃するときには緊張して、何を質問しようか頭が真っ白になりそうでした(´口´)でも話すうちに夜景を見に来た人たちと短い時間でしたが楽しく話せていい経験になりました☆私たちも夜景に癒されました！ 医学部 3年 伊藤 愛

昼間とは違った四日市の夜景はとてもステキでした。県外からも夜景を見に来ていた人もいて、改めて四日市のすごさを感じました。工学部 1年 山口 紗代



教育学部附属教育実践総合センター 小山内 實先生

Ask a Professor

ギモン解決室 研究 妄想

妄想するのはアブナイことですか？

そもそも妄想とは

一般の人がよく言うポジティブな妄想は正しくは夢想と言います。正式な妄想とは妄想性人格障害に代表されるように病気によるネガティブな妄想の事を言います。これには大きく分けて3つの特徴があり、1つはどうか考えてもバカげたおかしな考えの「不合理性」、2つ目に一度そう考えてしまうとどんな証拠を見せてもその考えを訂正しない「訂正不可能性」、そして最後になぜそういった考えに陥ったかという理由がその人自身にもわからないという特徴です。

そして妄想には三大妄想というものがあり、自分は罪深い人間であるという妄想、自分は末期の病気であるという妄想、自分の恋人は浮気をしているのだという妄想といったものです。

妄想と有名人

こういった障害による妄想により偉業を残した歴史上の有名人は数多くいます。代表として挙げられるのはアインシュタインです。その当時自閉症という病気が世に認められていなかったため知られていませんでしたが、彼は立派な自閉症患者でした。他人の気持ちなど全く関係なく、ひたすら自分のやりたいことをやっていました。しかしその結果他人にとっては考えもつけない妄想に近い考えを自らの中に広げていき、相対性理論などの大発見を成しえたのです。

妄想と体の関係

骨など解剖学的な変化ではないですが、妄想することで血液の脳の中での流れ方やホルモンの出方、免疫力などには明らかな変化があります。例えば野球選手などが「今日は大丈夫だ」と思うと不思議と体がすごくきれいに動くというはなし。これにはやはり血液の流れやホルモンの分泌が変わったことが大きく影響しています。そして、嫌なことをしているときは免疫力が下がり、楽しいことをしていると白血球を多く生産し、免疫が上がるといった実験結果も出ています。他にも同じ症状の病気に同じ薬を投与しても自分の信用している先生から投与されるかそうでないかで薬の効き方も大きく異なるという事例も出ています。自分の信用している先生から薬を投与されると、その薬自体の効果に加えて自らもホルモンを出すことで自らの力で直

そうとするのです。

そして心の動きは体の動き。思ったことは私たちが思っている以上に体にも表れてきます。そう言った意味で妄想は他の人の心に読み取られてしまうこともあります。

人の脳は常にいろいろなことを考えていて、一日中ずっと妄想し続けるのは不可能です。

妄想のいいところ悪いところ

妄想には、現実とは違う非現実的なことを考えているという点で、現在の状況を変えようとする可能性があります。そして同時にこれまでの自分と違う自分を見出す可能性を含んでいます。こうすることで気分がリフレッシュしたり、元気が出たり、面白くなったりするのです。

そして反対に、妄想がいきすぎて悟りを開いてしまう域に達すると、世の中がつまらなくなり、考え方も人間的ではなくなってしまいます。こういった悪い妄想におぼれなためには、自分の中でその考えとは異なった考え方を設けて対話してみることが大切です。

いい妄想は多くのメリットがあるので、その妄想力はどんどん伸ばして行って、たくましい妄想力をもって行ってください。

小山内先生について

今回お話を伺った小山内先生はテストの点数など様々な点で優劣を決めてしまう学校教育は間違っていると考えておられて、特に図工の時間に絵が上手い下手といった優劣のつけられないステンドグラス図法という方法を考えられました。それによると絵の優劣がつかないだけでなく、二人一組で取り組むことで、お互いのコミュニケーションがとれるといった効果もあります。

生物資源学部1年 小谷 文乃

取材を終えて



はじめて大体30分ぐらいと予想していたインタビューも気付けば2時間半……でもそんなに時間が経っていることにも気付かないくらい妄想についていろいろな面白いお話をたくさん聞かせていただきました。小山内先生は本当にお話好きな気さくな方で、もっとたくさんお話を聞きたくなりました。

Fun with Friends

* 合唱団

活動場所・活動時間：

火曜日 18:00~20:00 翠陵会館2階 大集会室
 木曜日 18:00~20:00 教育学部音楽棟1階 管弦楽室
 土曜日 主に12:30~16:30 教育学部音楽棟1階 管弦楽室



こんにちは。合唱団です。私たちは火・木・土の週3日、みんなで楽しく活動しています。団員みんなすごく仲がよくて、練習は意見の交換をしながらひとつの曲をみんなで作り上げ、練習が終わるとみんなでご飯を食べに行ったり、どこかに遊びに行ったりしています。そんな感じなので雰囲気良さには自信があります。また、練習が週に3日なので、サークルだと付き合いが浅くなるな〜、でも部活をする時間はないな〜という方にはホントにオススメです！！

合唱というと聴いたこともないようなクラシックの曲や宗教曲を想像してしまうかもしれませんが、全然そんなことなく、最近の合唱曲はノリのいいおもしろくてかっこいい曲も増え、J-POPだって唱うこともあります。一度聴いていただければみなさんもきっと合唱が好きになると思います。ぜひぜひ練習をのぞきにきてください！！



* 三重大学体育会応援団

活動場所：屋内トレーニング場
 活動時間：毎週月・水・金曜日の18時~20時半
 連絡先：主務 吉田敦 tel 09050364584
 HP：http://f46.aaa.livedoor.jp/~miecheer/

三重大学体育会応援団は常に先頭に立って周りを引っ張るリーダー部、楽器による力強い演奏で応援を盛り上げるブラスバンド部、笑顔と元気が魅力的な応援の華・チアリーダー部の3部で活動しています。硬式野球部やアメリカンフットボール部などさまざまなクラブ・サークルの応援、そしてオープンキャンパスなどの三重大学の行事や成人式・高虎祭りをはじめとした地域でのステージと、幅広い活動を行っています。

何かに夢中になりたい君へ！最後の学生生活を謳歌するには絶好の場所！一生の仲間と、かけがえない経験ができるのはココだけ！是非一度、応援団の練習を見に来てください！！

また、この春には昨年優勝した硬式野球部を応援する、野球応援ツアーを企画しています。一緒に野球部を応援して優勝に導こう！



1. 得点が入り、団員みんなで選手の健闘を讃えます！
 2. アメフト応援のワンシーン。3部まとまって選手の後押し！ハーフタイムショーでのステージは必見☆
 3. 毎年9月上旬に三翠ホールで行っている、ブラスとチアによる合同ステージ。華やかさに、観客は盛り上がります☆
 4. 昨年の野球応援ツアーの様子。たくさんの新入生が来てくれました！



5. 駅伝応援！目の前を駆け抜けるランナーに熱い声援を送ります！

三重大学は、環境先進大学としてUSRを果たすために

ISO14001を取得しました。

本学は、学長による環境方針のもと、学生で組織する「環境ISO学生委員会」による学生主体の環境活動と、教職員で組織する「環境ISO推進室」が中心となり、全学の協力のもとに築いた環境マネジメントシステム及びその運用成果が認められ、平成19年11月19日国際標準規格「ISO14001」を認証取得しました。

本学のISO14001認証取得の特徴は、学生を主体とした環境活動であり、環境への取り組みを学生自らが計画実行しているところであり、今後は、さらなる発展をし、環境先進大学として大学の社会的責任を果たすため、キャンパスを環境教育・環境研究・社会貢献の実践の場として、次世代に持続可能な地球社会を引き継ぐ使命を担うことのできる環境マインドを持った人材育成をしていきます。もう一つの特徴は、三重大学のミッションにある、「三重から世界へ」の言葉通

り、三重大学の在学者や出身者の環境への取り組みが、世界に通用する環境マインドを育んだことが立証できるよう、日本(JAB)とイギリス(UKAS)を同時認証取得したことです。

三重大学は、さらなる発展をさせるべく、大学の社会的責任(*USR)を探ることに重点を置き、ISO14001をツールとした環境活動の推進・維持において、本来の大学の責任・義務を果たせるよう、取り組んでいます。

(※University Social Responsibility)



環境報告書 2007
大学は、環境報告書を毎年作成しています。これは、平成17年4月1日施行の環境配慮促進法により、環境に配慮した活動をまとめ、公表することが求められているためです。三重大学では、環境ISO学生委員会を含め環境ISO推進室・施設部で作成し、環境報告書2006は第10回環境コミュニケーション大賞「優秀賞」を受賞しました。

総合大学(附属病院を除く5学部)が一括で認証を受けたのは全国で初めての事です。

環境ISO学生委員会の活動紹介

レジ袋削減プロジェクト



- 目的**
- 三重大学生協のレジ袋使用量削減
 - 学生・職員のレジ袋に対する意識の向上
- 具体的な活動**
- 三重大学オリジナルのエコバッグ制作・配付(エコバッグデザイン的一般公募→投票→表彰式→作成→全学生・職員に配付)
 - レジ袋使用状況の調査
 - 三重大学生協の全店でレジ袋有料化実施(2008.1.1)

ごみ減量化プロジェクト



- 目的**
- 三重大学から出るゴミの削減
 - ゴミ分別の徹底、キャンパス内のゴミ箱の統一化
- 具体的な活動**
- 共通教育PBLセミナー-ISO学(受講者と一緒に学内のゴミ箱の現状を調査)
 - 上浜キャンパス内のゴミ箱配置状況の調査

町屋海岸プロジェクト



- 目的**
- 海岸清掃を行う事による環境マインドの向上
 - 地域交流
- 具体的な活動**
- 大学の敷地に隣接する町屋海岸を2カ月に1回程度、市民(町屋百人衆・津泉民センター関係者)と一緒に清掃

MIU-NEWS

学務部からの 連絡

キャンパスライフの基本をおさえる

Center for Students Support 学生総合支援センターからのお知らせ

学生なんでも相談室です。

春ですね!

新入生の皆さん、三重大学へのご入学おめでとうございます。昨年度からおられた学生の皆さんも、新年度を迎えて新たな気持ちでおられることでしょうか。勉強、サークル、バイトなどなど…皆さんそれぞれの春を満喫してくださいね。

でも、同時に「勉強についていけない」「就職とか進路とかどうしよう」「一人暮らしが不安だな」「友だち関係うまくいかない」などの心配事も増えてくるかもしれません。そんな時はぜひ「学生なんでも相談室」にお越しください。一番良い解決の仕方を一緒に考えてみましょう!

ピアサポーターに聞いてみよう!

学生なんでも相談室では、皆さんの素朴な疑問や困ったことに対して、同じ三重大生の先輩や仲間(ピアサポーター)が親切に教えてくれる「ピアサポート活動」を行っています。履修のこと、クラブやサークルのこと、テストやレポートのこと、友達作り・新生活の不安など「誰かにちょっとアドバイスを欲しいな」というとき、ピアサポーターの仲間たちがあなたの力になってくれますよ。秘密の話もちゃんと守ってくれますから、安心して気軽にご利用ください。

学生なんでも相談室やピアサポート活動について、詳しくは [Webページ](#) でご確認ください。

三重大学学生総合支援センター 学生なんでも相談室
(総合研究棟II 教育学部や生物資源学部側のブロックの1階)

電話&FAX
(059)231-9783
(内線6837)
e-mail
sodan@ab.mie-u.ac.jp
URL

<http://www.mie-u.ac.jp/gakumu/osirase/nandemosodan-top.html>
(三重大TOP→「在学生の方」→「学生なんでも相談」)



三重大学キャリア支援センター利用案内

キャリア支援センター(総合研究棟II 1階)

- 就職相談コーナー
- 就職情報コーナー
- 学務部就職支援チーム

就職相談コーナー

キャリア・カウンセラーが個別に進路・就職相談に応じます。社会人学生の相談にも応じます。

- *進路に迷っている。
- *自分はどんな仕事に向いているのかわからない。
- *エントリーシートの添削をして欲しい。
- *個別面接対策を指導して欲しい。

◆相談申込み: 予約優先制
(予約方法: キャリア支援センター窓口又は電話 059-231-5396)

◆相談時間: 4月~7月及び1月~3月 火曜日を除く平日
10:00~17:00(昼休みを除く)
10月~12月 月曜日・水曜日
10:00~17:00(昼休みを除く)

就職情報コーナー

就職及びインターンシップ等に関する情報を提供します。学生が、自由に使えるパソコンもありますので、気軽にご利用ください。

- *企業等の求人情報ファイル
- *合同企業説明会等案内
- *公務員募集要項ファイル
- *他大学大学院等入学案内
- *就職活動参考書等
- *就職ガイダンス資料及び貸出用ビデオ
- *インターンシップ情報
- *学生用パソコン5台

◆開館時間: 平日8:30~17:15(17:15以降でも就職支援チーム職員が在室していれば利用可)

なお、本学への求人情報及び就職ガイダンス日程等は [三重大学就職情報ホームページ](#) で提供しています。

三重大学TOP

在学生の方

就職情報
(学内限定)

<http://www.mie-u.ac.jp/CareerCenter>

学務部就職支援チーム

就職支援チーム職員が、就職及びインターンシップに関する疑問や相談に応じます。就職情報コーナーの利用方法やパソコンの使用法等わからないことがあれば、気軽に質問してください。

◆執務時間: 平日8:30~17:15

◆問い合わせ: 059-231-5396

キャリア教育の実施

共通教育において「大学とキャリア形成」授業群を開講していますので、興味のある学生は受講してください。

就職ガイダンス等の開催

キャリア支援センターでは、就職ガイダンス、学内企業研究会、公務員試験対策セミナー等を開催し、又生協と連携して各種資格取得セミナー、TOEIC、教員採用模擬試験等を実施しています。開催案内は、ポスター、看板、就職情報ホームページ等で通知しますので参加してください。

LET'S モニュメント探し

ドルハルバン
石のおじいさん



ふくろ
ミネルバ乃梟



ヒポクラテスの木



いつつの支えあうかたち
[田畑進作]



教育の神様 [宮田修平作]

感想

工学部1年 澤 礼子

普段生活している大学内に今まで知らなかったモニュメントがたくさんありました。
これを機に三重大生の皆さんにも、学内のモニュメント達に目を向けてもらえると嬉しいです。



シートーニエンツ
石頭碾子
穀物の精白用(中国)

トイシエンモ
推麵磨
穀物の精粉用(中国)

