

miu

【ミウ】 三重大学生コミュニティー誌

2007.4

3号

特集

先輩から1年生へ贈る
キャンパス行動MAP

特集2

提案

大学生の為の
正しい食生活

先輩に聞く インタビュー
アノコロ

NHK福井放送局
キャスター
山下 咲さん

アノコロ

何事も、体験することで
すごく好きになる

NHK福井放送局キャスター
(現・NHK和歌山放送局)

山下 咲さん

PROFILE

山下 咲 (やました さき)

生年月日/1981年 (S36)4月10日

卒業年/2004年3月 (現職生)

学部・学科/教育学部 (国際教育コース)

現在の仕事内容/NHK福井放送局でキャスターとして勤務中
担当番組/夕方6時16分~7時のニュース番組「LIVE610」朝、中
継やニュース845など。

活動内容は、H19.2月現在です。ちなみに、4月からは、NHK
和歌山放送局に異動することになり、同じく夕方の6時台のニュー
ス番組を担当することになりました。

to me at that time...

アノコロは、どんな時間が流れていたのでしょうか？
今は、1秒1秒、正確に刻まれていく時間の中で、毎日追われるように生活しています。

きょうは、これから外に出て、中継です。紹介するのは「ユニークなひな人形」。越前焼きや越前和紙で作られた、福井ならではの人形を紹介します。この後、カメラマンと打ち合わせして、リハーサル。現場は外だから、寒いかなあ…。しっかり準備をしたら、後は覚悟を決めて。なかなかたくましくなったよ（笑）

「福井のみなさんに、私の元気が伝わりますように。」

じゃあ、行ってきます！

■現在のお仕事に就いたきっかけは？

もともとは、教員を目指していたんです。

学部1年の冬に父がテレビに出る機会があって、そのときにテレビ局のスタッフの方々と接したことがきっかけで、今の仕事に興味を持ちました。その後に教育実習を体験し、教員の仕事とどちらを選ぶか迷ったのですが、「今できることから挑戦しよう。キャスターとして自分なりの経験をつむことが教職でも活かせるのでは」と考えて、キャスターになることを決めました。

でも、キャスターになるにはどうすれば良いのか方法がわからなくて、まずは大学の就職支援コーナーを当たったり、いろんな資料を調べたり…。その中で、NHKの日本語センターの講座があることを知って、受講し始めました。NHKのアナウンサーが先生となり、言葉・現場の仕事について教えてくれるというもので、とても勉強になりました。生徒もいろんな人がいて、趣味で受けているという方もみえましたね。

■キャスターとしてのお仕事はどんな内容ですか？

今は他のキャスターと1週間交代で、スタジオで夕方のニュースの仕事をしています。

ほかのキャスターがスタジオにいる週は中継の仕事がありますが、与えられるのは放送時間の枠だけ。企画から台本の用意、中継の用意まで自分でやらなければいけないんです。時期にあったテーマを設定し、視聴者がどんな情報を知りたいかを考えて企画を立てています。どうやって視聴者に情報を伝えるかは映し方も肝心。カメラマンと相談しながら、見せ方を工夫していますよ。

その他にも朝、電話がかかってきて「季節が感じられるようなりポートを」と急な仕事が入ることも。だから常に今の旬に気をつけて、地域の情報に目を向けるように心がけています。休日でも福井の面白そうなところを見つけて友達と遊びに行ったりと、仕事も合わせると福井県内はほとんど回っていますね。

■三重と福井の違いで苦労した点は？

もともとは伊勢の出身で、気候の違いには苦労しています。他のことは慣れたら楽しいと思えるようになったけれど、冬の雪だけは大変。雪が降る前に雷がなるし、長靴は必需品。



「長靴に合わせる服って？」と困ったこともありました。

福井は曇っていることが多いので、実家に帰るときには晴れた空を見て「ああ、三重に帰ってきたなあ」と、実感するんです。

それから、キャスターの仕事なので気をつけているけれど、気が抜けると三重の方言が出てしまうんな。ほら、こんな風に。でも、方言の方が、取材中に和んだ雰囲気でお話ができるのはいいところかな。福井の方言はまだ身につきませんね。修行中です。

■学生時代の思い出は？

教育学部の国語教育の授業で「三重のお宝さがし」をテーマに仲間と関の民話を調べたこと。私達は実際に関まで行って情報を集めて、最後には民話に出てくるお地蔵様を見つけることができました。話に出てくるお地蔵様が本当に残っているのかもわからなかったし、図書館で資料を調べても答えは出せたのかもしれない。でも、自分でテーマを探して行動することの面白さ、探していたものを見つけた感動は貴重な体験になりました。そのときのことは、今の仕事にもつながっていますね。今でも「福井のお宝さがしてきました」と、自分の中継のVTRを先生に送って見てもらっています。

■三重大生へメッセージをお願いします。

何でも体験してみることを。

例えば、地域のお祭りがあればいってみる。季節のものがあれば味わうとか、とにかく何事も全身を使って体験することですね。視野も広がるし、人の輪も広がる。

それに、体験することですごく好きになる。そうやって好きなことを増やしていけば、楽しいと思えることも増えていきますから。

取材を終えて

山下さんはとても明るく親しみやすい方で、丁寧に質問に答えていただきました。取材の時は共通の知り合いの話も出て「先輩の顔」でしたが、スタジオのキャスター席に座ると「仕事をやる大人の顔」になっていたことがとても印象的です。今回初めての福井で、福井駅周辺しか見ていないので、次回はじっくりと福井の面白いものを体験しに行きたいと思っています。

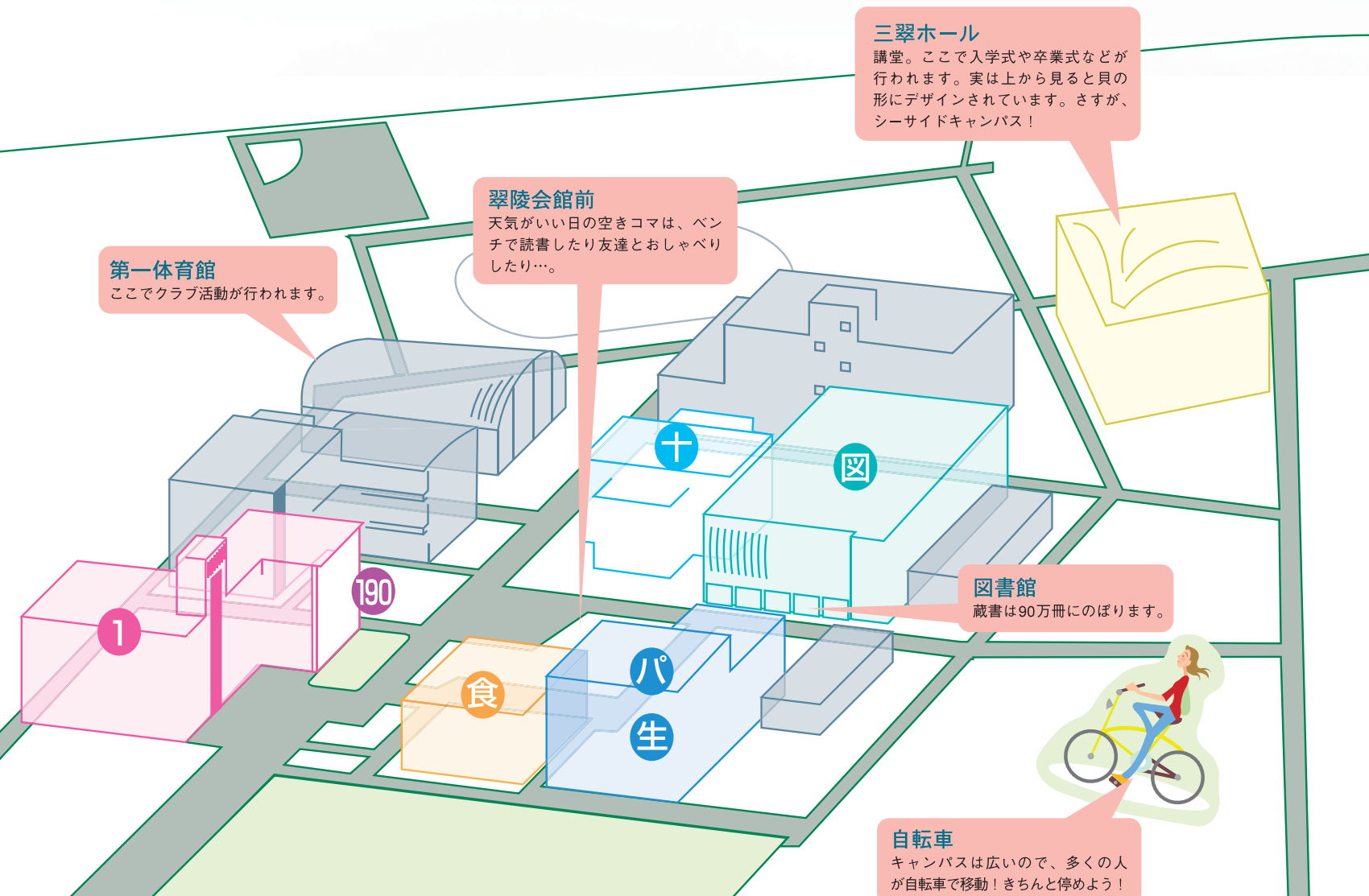
教育学部 4年 藤岡 麻衣
取材同行 教育学研究科 1年 牧野 李江子



先輩から 1年生へ贈る キャンパス行動MAP

新入生のみなさん、入学おめでとうございます！
これからみなさんが4年間（あるいはそれ以上?!）
過ごすキャンパスをちょっとだけご案内。

三重大生なら押さえておきたい
ポイントを紹介します。
上級生も知らないことがあるかも?!

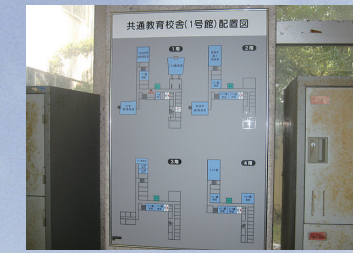


1 共通教育一号館



主に英語の授業が行われる一号館。内観は、
案内も少ないので迷いやすい。英語は遅
刻が命取り。

一号館内部 案内看板



自分の教室がどこなのか要チェック!!

二号館一階トイレ



実はこのトイレ、夜でも使えます☆でも、
夜のトイレはかなり不気味…。相当な覚
悟が必要。

190 190番教室



三重大で一番大きな階段教室（たぶん）。
大学生になったことを一番実感できると
ころかも。出席を取るだけですでに5分が
経過…。

食 第一食堂



いわゆる“学食”。お昼になると長蛇の列
ができ、中に入るのも一苦労。しかし新
入生は、他の手を知らないのかひたすら
並ぶ！並ぶ！三重県でもっとも行列がで
きる店のひとつ。

ササミチーズカツ



食堂の一番人気メニュー☆他にもたくさ
んあるのでいろいろ食べてみよう！

ハ パセオ



翠陵会館二階のパセオ。ここが空いて
いることを知っている人は少ない!!学生
と比べて、先生たちの利用率がたいへん
高い。聞いてはいけないような内容の話
が飛び交っていたりする。

図 図書館



専門書がそろった図書館。インターネット、
プリンタが使えるパソコンもある。返却
延滞すると、その日数分だけ貸し出し停
止処分になる。テスト前などは特に注意
!!

生 三重大生協翠陵店



行列を横目に、上級生が利用する翠陵店。
しかしここも、レジの前には行列が…。
プリペイドカードを買って専用レジでス
ピード支払い。組合員証を見せると書籍
10% OFF☆

十 十字校舎（三号館）



通称十字校舎。共通教育の授業の多くは
ここで行われる。階段を中心にして東西
南北に教室が配置されているからこうよ
ばれるようになった。三号館と言われても、
誰もピンと来ない状態。

What's 大学生協？

大学には私たちの学生生活を支えてくれる心強い味方がいます。その名も、「**大学生協**」。
第一、第二食堂やコンビニみたいにお菓子やオニギリを売っている売店も大学生協が運営しています。さら
に旅行やアルバイトの斡旋、入学アルバムも実は取り扱っていたりと、本当に様々なサービスを私たち
に提供してくれています。(◡‿◡)
そして！ここが重要ポイントなのですが、大学生協は私たちの声に可能な限り応えてくれるということ
があります。(◡‿◡)
たとえば「あ〜、食堂で味噌カツ丼が食べたいな〜」といえは食堂に導入してくれたり、「英語の絵本
をお店で売ってください」という声があれば企画してお店に並べてくれたり…。ここで挙げた例はほん
の一部。お店の人に頼むのが難しい人は、ひとこえカードという小さな紙に書いておけばオッケーですよ。
大学生活をする上で大学生協は何かと頼りになる存在。気軽にどんどん利用しちゃいましょう。(◡‿◡)/

取材・写真・マップ：教育学部 水井 博愛 協力：三重大学生生活協同組合

書を持ってよ、まちへ出よう。

三重大生が生活するのはキャンパス内だけじゃない！
大学周辺や三重県内のおすすめスポットは
これを見れば一目瞭然。休日は三重を歩こう！

三重大学周辺MAP

R23中勢バイパス

- ★ 食べる
- ★ 買い出しスーパー
- ★ 良く行くコンビニ
- ★ その他買物
- ★ お役立ち
- ★ 海



見たい！行きたい！感じたい！ みえあるき MAP

ここで紹介する以外に、三重県にはオススメの観光地がたくさんあります。お気に入りの場所を探してみよう！

関宿 亀山市



東海道五十三次の宿場町として、参勤交代や伊勢参りの人たちでにぎわった場所。古い町屋がたくさん残っていて、瓦や漆喰彫刻など細部にまで意匠を凝らした作りに脱帽！国の重要伝統的建造物保存地区に指定。

ミキモト真珠島 鳥羽市



真珠王・御木本幸吉が世界で初めて真珠の養殖に成功したゆかりの島。島内には真珠博物館や御木本幸吉記念館のほか、珠の宮という神社もあってビックリ！海女さんの実演も見ることができます。

大王崎 志摩市



「絵かきの町」として有名な大王崎。灯台近くの公園に、絵かきの銅像があるほど。白亜の灯台と青い海と空とのコントラストが美しい。志摩市には、安乗や麦崎灯台もあります。

三重県総合文化センター 津市



三重県文化会館や三重県生涯学習センター、県立図書館、放送大学などで構成される複合型文化施設。図書館の閉架書庫は2層構造で、約100万冊の収納力があるのだとか。インターネットで蔵書の検索・予約ができて便利！

御在所岳 菟野町



鈴鹿山脈のひとつ。ロープウェイの支柱である白い6号鉄塔は、四日市駅からも見える程の大きさ。山上のお土産コーナーには、ゴンドラ型のチョコQが！ちなみに、麓の湯の山温泉のキャッチコピーは「恋結びの街」。

お木曳 伊勢市



20年に1度、伊勢神宮内宮・外宮の正殿や装束などを新しくする神宮式年遷宮。その行事のひとつであるお木曳には、外宮へ曳き入れる陸曳と、内宮へ曳き入れる川曳があります。町ごとに違う衣装に注目！

熊野古道センター 尾鷲市



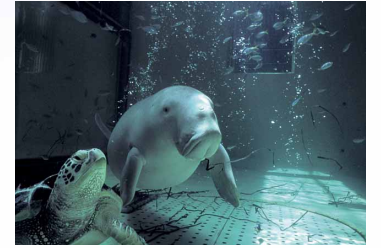
世界遺産である熊野古道を通して、自然や歴史、文化を再発見し守り伝えていくために建てられたビジターセンター。尾鷲ひのきを使って建てられており、中に入るとひのきの良い香りに包まれます。

三重県立美術館 津市



常設展示室や企画展示室のほか、柳原義達記念館もあります。また、設置されている県民ギャラリーは、美術作家・美術団体が利用することもできます。借楽公園から美術館までのんびりてくてく散歩はいかが？

鳥羽水族館 鳥羽市



全長240m、通路全長約1.5kmと室内型の水族館では世界でも類を見ない大きさ。世界初スナメリの赤ちゃん誕生、日本初のラッコ2世の誕生などの記録を持ちます。観覧順序がないから、行ったり来たりできるのが魅力！

松阪城跡と御城番屋敷 松阪市



松阪城跡からは市街を一望でき、気分爽快。梶井基次郎文学碑の隣にはもちろん檸檬の樹が。御城番屋敷とは松阪城跡の東側に並ぶ武家屋敷。全国でも珍しい組長屋で、現在も人々が暮らしています。

尾鷲 尾鷲市



年間降水量が多いことで有名な尾鷲市。正面に見える佐波留島はムーミンが仰向けに寝ているように見えます。また、尾鷲の海洋深層水の利用については、三重大と一緒に研究しました！



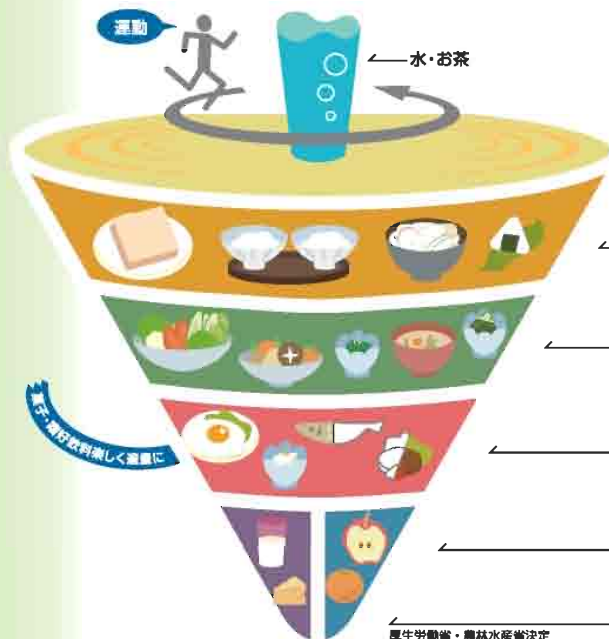
ご飯どうしよう…と悩んでいる、そこのあなた。悩めるあなたに教育学部家政科の磯部先生のお言葉とカンタンメニューを紹介しちゃいます。
教育学部1年 武山 あかね

食事バランスガイド



あなたの食事は大丈夫？

下の絵は、厚生労働省と農林水産省によって作られた、食事バランスガイドです。1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいか分かる優れたもの。人の健康をおもちゃのコマにととえていて、水分を軸として、食事を中心に適度な運動でコマは回る…回り続けます。でも、もし食生活が崩れていけば、あらら、コマも倒れてしまうというわけです。



1日分	料理例
5.7 主食 (ごはん、パン、麺) ごはん(中盛り)だったら4杯程度	1.5つ分 = ごはん小盛り1杯、おにぎり1個、食パン1枚、ロールパン2個 2つ分 = ごはん中盛り1杯、うどん1杯、もりそば1杯、スシ/ゲッター
5.6 副菜 (野菜、きのこ、いも、海藻料理) 野菜料理5皿程度	1.5つ分 = 野菜サラダ、キャベツ/ブロッコリーの炒め物、真実山のほうれん草のお浸し、ひじきの佃煮、納豆、きのこソテー 2つ分 = 野菜の揚げ物、野菜炒め、芋の蒸っころがし
3.5 主菜 (肉・魚・卵) 肉・魚・卵・大豆料理から3皿程度	1.5つ分 = 豆腐、納豆、白玉焼き1皿、焼き魚、魚の天ぷら、まぐろとイカの刺身 3つ分 = ハンバーグステーキ、豚の生姜焼き、鶏肉のから揚げ
2 牛乳・乳製品 牛乳だったら1本程度	1.5つ分 = 牛乳コップ半分、チーズ1かけ、スライスチーズ1枚、ヨーグルト1パック 2つ分 = 牛乳1本分
2 果物 みかんだったら2個程度	1.5つ分 = みかん1個、りんご半分、かき1個、葡萄半分、ぶどう半房、桃1個

食事に 大事なことは…

1 健康食品や栄養補助食品ばかりに頼るのではなく、きちんとした食事をしよう。

栄養だけが重要なんじゃない。ご飯を食べることは人を幸せにするんです。楽しい食事をしましょう。

2 朝食を
欠かさず食べよう!

要チェック 朝食抜きは肥満のもと!!

寝坊して朝ご飯抜いちゃったあ、というそのあなた。それは実は肥満のもとだったりします。朝抜いた分、かえってお昼を食べ過ぎることが肥満の原因になるのです。また、朝ご飯を抜くと脳の唯一のエネルギーであるブドウ糖が不足して、仕事や勉強に支障が出るかもしれませんよ。3食きちんととることが、結果的に良い体作りにつながるのです。

3 外食やテイクアウトでも、
もっと野菜料理を食べよう

思っているより、私たちは野菜を取れていないんです。食堂で小鉢の一品追加すだけでもよし、ファミレスでサラダも一緒に頼もう、と意識して野菜をいっぱい食べるようにしましょう。

協力：磯部由香助教

食事バランスガイドに従って
まずは自分の一日分の
適量を調べましょう。

適量チェック!
CHART

	エネルギー (kcal)	主食	副食	主菜	牛乳・ 乳製品	果物
男性 8-9歳 70歳以上	1800 ±200	4-5	5-6	3-4	2	2
10-11歳	2200 ±200	5-7	5-6	3-5	2	2
12-17歳 18-69歳	2600 ±200	7-8	6-7	4-6	2-3	2-3
女性 6-9歳 70歳以上						
10-17歳 18-69歳						

単位: 1つ分

活動量の見方

低い 1日中座っていることがほとんど。

普通 座り仕事を中心だが、歩行・軽いスポーツ等を5時間程度は行う。
高い さらに強い運動や労働を行っている人は、適宜調整が必要です。

人それぞれどれくらいカロリー いるのでしょうか、それは、だいたい男性で、ほとんど1日座っている運動習慣のない男性なら2200kcal、同様の女性なら1800kcal ぐらいです。しかし、運動部に参加している男子学生、女子学生ならそれぞれ2600kcal、2200kcal ほどが目安です。

人それぞれ運動量なども異なっていると思うので、自分に合った適量の食事をするようにしましょう。



電子レンジでできる お勧めレシピ

*500Wの場合

リゾット

材料

ご飯…150g
ミックスベジタブル…好きなだけ
ベーコン…1~2枚

- ① ミックスベジタブルを解凍する
- ② ベーコンを一ロサイズに切り、3分チン
- ③ ①~②とご飯、水400mlを容器に入れ、3分加熱



かぼちゃサラダ

材料

生卵…1個
冷凍かぼちゃ(小)…3~4個

- ① 生卵を30秒チン
- ② 冷凍かぼちゃを解凍
- ③ ①と②を混ぜる



スープ

材料

ベーコン…1~2枚
ミックスベジタブル…好きなだけ
キャベツ…1~2枚
コンソメ…1個

- ① ベーコンとキャベツを一ロサイズに切り、3分チン
- ② ミックスベジタブルを解凍する
- ③ コンソメを粉々にする
- ④ ①~③と水200mlを容器に入れ3分加熱



デザート

材料

粉寒天…大さじ1
水…1カップ
フルーツ缶…1つ
砂糖…好きなだけ
牛乳…2カップ

- ① 粉寒天と水を火にかけて溶かす
- ② 沸騰したら砂糖を入れる
- ③ 溶けたら牛乳を入れてよく混ぜる
- ④ 容器に入れて冷やす
- ⑤ 固まったらフルーツと混ぜる



作ってみました

電子レンジの意外な使い方がわかって衝撃的でした。電子レンジの「丁寧なやり方」がオムレット状になるんです！オマイガッ！
献立ガ!
簡単な材料で、おいしさ・栄養ともに満点な料理ができました。普段料理をしない人も、この衝撃に出会ってみませんか?

看護学科2年 原 智恵美&三輪 真夏穂



体育系

文化系



陸上競技部



水泳部



アメリカンフットボール部



管弦楽団



ギターマンドリンクラブ



ギタークラブ



ソフトテニス部



CRAB Boarder's Life

Fun with Friends

クラブ・サークル・課外活動



E.S.S



めばえサークル



バスケットボール部 (男子)



バスケットボール部 (女子)



万葉旅行の会



エレクトーンサークル



バドミントン部



カッター部



自動車部



応援団



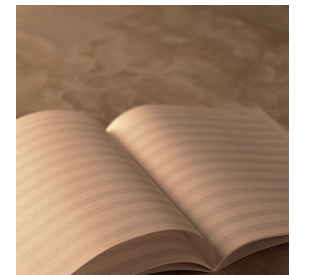
ドットジェイピー三重



献血推進サークル ヴァンパイア



落語研究会



- * 硬式野球部
- * 準硬式野球部
- * サッカー部
- * ラグビー部
- * 馬術部
- * 硬式テニス部
- * ハンドボール部
- * 卓球部
- * バレーボール部
- * 体操競技部
- * ダンス部
- * 柔道部
- * 剣道部
- * 空手道部
- * 少林寺拳法部
- * 日本拳法部
- * 合気道部
- * ワンダーフォーゲル部
- * ゴルフ部
- * 弓道部
- * アーチェリー部
- * ヨット部
- * ボート部
- * トライアスロン部
- * テニスサークル BEANS
- * サイクリング同好会
- * ラインブレイク
- * 極津 (よさこい・女子)
- * BLUE MARINE
- * バスケットボール同好会
- * ホームスチール (軟式野球)
- * 三重大学ダイビングサークル
- * i-space (テニス)
- * ボウリング部
- * 狩る! マッチョ (サッカー)
- * ブラジリアン柔術
- * ブルーロゼット (テニス)
- * FCバルデラマ (フットサル)
- * 月蹴 (サッカー)
- * 天狗う (よさこい)
- * IL-BACIO (サッカー)
- * ソフトボールサークル
- * モンテカルロ (サッカー)
- * 白帯隊 (柔道)
- * まいのり (テニス)
- * ポケット (ビリヤード)
- * HOOP (バスケット)
- * WHITE CROSS (軟式野球)
- * ポン・デ・ボール (スポーツ)
- * Stevia
- * あそ部
- * ローバースカウトサークル
- * OZ (フットサル)
- * Run&Gun (バスケット)
- * 相撲部
- * ハンドボールサークル

- * 吹奏楽団
- * 邦楽部
- * 室内楽団
- * 合唱団
- * 写真部
- * 美術部
- * 軽音楽部
- * 人形劇団つくし
- * ピアノ同好会
- * 裏千家茶道部
- * Wild Geese
- * SF研究会
- * BBS会
- * 創作活動サークルリカゲル
- * かめっぷり
- * 囲碁部
- * Hello FM
- * 将棋部
- * 漫画倶楽部
- * ロボコンクラブ
- * 演劇サークルねばぎぶ
- * 表千家茶道部
- * L・M・K
- * てらこや
- * CIAD
- * みえシネマ・アーカイブ
- * BB研究会 (音楽)
- * Blue Planet
- * ケルト音楽サークル
- * ジョイア
- * つくしんぼ
- * South Side
- * MAFF
- * 書道さーくる心太
- * 劇団クレスト
- * HOMES (ボランティア)
- * アミティエ
- * 華道部
- * Flower
- * 法則研究プラザ
- * 黒島アドベンチャー体験部

ギモン解決室 研究 究 室

動物

行動学的

恋愛

研究室紹介

生物資源学部 昆虫生態研究室

私がやっているのは、植物の恋愛を仲立ちする昆虫についてです。つまり花粉をめしべまで運ぶ虫のことを調べています。もうひとつは、カメムシの仲間の研究もしています。物理的な環境のことで、冬寒いか、天敵がこの季節にいないのだから、えさがないのだから、そういうような条件によって、虫の戦略・生き方が形作られていることを言おうとしています。



取材を終えて

教育学部2年 中嶋 彩子

環境によって虫の生き方や戦略も変わってくるとのこと。先生は「昆虫をずっと外で観察していきたい!」と楽しそうに色々なお話をしてくれました。



どうすれば
モチるようになりますか?



A

生物資源学部
塚田 森生先生



周囲のことを気にせずに

「むちゃくちゃやなあ(笑)」とおっしゃいながらも、昆虫を研究していらっしゃる塚田森生先生に「虫」の視点から質問に答えていただきました。

フェロモンを出す

まず先生は「誰でも良いとすれば(笑)、虫っていうのはけっこう匂い(フェロモン)を出して、それで、相手と呼ぶっていうことは多いですね。他にも、もちろんセミとかゴコロギみたいにも、「歌で呼ぶ」という昆虫もあります。

これは擬人的にいえば、がんばって探すだけでなく香水をつけたりカラオケに行ったりという手段でアピールするっていう方法ということでしょうか?とアドバイス。カラオケはただ楽しむというだけじゃないのですね。歌って相手に自分をアピールということでしょうか。さらに「実際の虫は、それぞれ種類でアピール、つまり競争の仕方というものがほとんど決まっています。たとえばオスがメスに贈り物をするのだったら、とにかく贈り物をできるだけ大きくしなければいけないし、フェロモンを出すのだったら出すで、量を多くして濃度を高くするなどです」と虫の特徴を教えてくださいました。虫に比べて人間は、工夫の余地があるそうです。香水のつけすぎは気をつけなければいけません。贈り物については自分にとって大事なこと、価値観の違いもあるので色々な角度から相手にアプローチすることが大切ということですね。



情報に流されないように

そして三重大生には「カレシやカノジョがいて当たり前」というような色々な雑誌、マスコミの情報にみんな必要以上に焦っている気はしますけどね。三重大生の皆さんには、あまり周囲のことを気にせずに、自分の信じた道とか、あるいは興味のあることをとことんやって欲しいですね。「安易に周りの人の価値観とかに流されないで、信念を通して欲しいなと思います」とおっしゃってくださいました。最後には「昆虫のことも好きになって欲しいですね」と笑顔で話す塚田先生でした。

三重大学国際交流センターサマースクール チューター&ホストファミリー募集!

国際交流センターでは、夏休みに協定校から留学生を集めて、日本語・日本文化研修を行ないます。

夏休み、海外から来る留学生に、
チューターになって、日本のこと、
三重のこと、いろいろ教えてみませんか!

ホストファミリーも募集しています。
1~3週間、留学生を
ホームステイさせてください。
ホストファミリーを体験してみよう!



+滞在期間に合わせて、
実費が出ます。

+異文化体験もできます。
アルバイト代も出ます。



期間

2007年8月26日(日)
~9月14日(金) (予定)

説明会

2007.7.4 12:00~13:00
国際交流センター演習室3、4

問い合わせ先 国際交流センター
(国際交流センターHPからでも申し込みができます。)

花見 楓子 hanami@cie.mie-u.ac.jp
福岡 昌子 fukuoka@cie.mie-u.ac.jp

三重大学 環境ISO 学生委員会

委員会活動の紹介

町家海岸プロジェクト

昨年より2ヶ月に1回のペースで大学沿岸の町屋海岸を地域の方(町屋百人衆)や企業の方と協力をして清掃活動をしてきました。今年からはただ清掃活動するだけではなく、ゴミを捨てさせない活動を強化していきたいと考えています。さらに、自然と触れ合いながら遊べる海岸に学生の力でしていきたいです。



◆投棄されたゴミの分別

◆企業と海岸清掃



◆ゴミの収集

ゴミ減量化プロジェクト

みなさん、ゴミは正確に分別して捨てていますか? また、ゴミを極力出さないように心がけて買い物をしていますか? 意識している人は少ないと思います。あなたの少しの気遣いが地球を守ることに繋がります。少しずつ自分の出すゴミについて考えてみてください。レジ袋を貰うことを断るだけでも大きな成果です。一人ひとり自分が捨てるゴミについて考えませんか?



◆学内調査(PBLセミナー)

◆施設部と学内見回り



◆調査報告会

5月の町屋海岸清掃の日程は、5月20日の予定です。詳細等は決まり次第、掲示板やポスター等でお知らせさせていただきます。多くの方の参加をお待ちしています。参加希望者は、下記アドレスに連絡をお願いします。また、活動に関わってみたい人も募集していますので一度ご連絡ください。

共通教育棟4号館1F環境ISO学生委員会室

連絡先 query@iso.mie-u.ac.jp
http://www.iso.mie-u.ac.jp/

MIU-NEWS

学務部からの 連絡

キャンパスライフの基本をおさえる

● キャリア支援センターからのお知らせ

1. 就職相談コーナー

キャリア・カウンセラーが個別に進路・就職相談に応じます。



＊進路に迷っている。

＊自分はどんな仕事に向いているのかわからない。

＊エントリーシートの添削をして欲しい。

＊面接指導をして欲しい。

相談申込み：原則として予約制です。

2. 就職相談コーナー

就職及びインターンシップに関する情報を提供します。学生が、自由に使えるパソコンもありますので、気軽にご利用ください。

- ＊企業等の求人情報ファイル
- ＊合同企業説明案内
- ＊公務員募集要項ファイル
- ＊他大学大学院等入学案内
- ＊就職活動参考書等
- ＊インターンシップ情報
- ＊就職ガイダンス資料及び貸出用ビデオ
- ＊学生用パソコン8台

求人情報は三重大学就職情報ホームページで提供しています。

<http://campus.ab.mie-u.ac.jp/syusyoku/index.html>

3. キャリア教育の実施

共通教育において「大学とキャリア形成」授業群を開講していますので、興味のある1、2年生は受講してください。

4. 就職ガイダンス等の開催

キャリア支援センターでは、就職ガイダンス、学内企業研究会、公務員試験対策セミナー等を開催しています。開催の案内は、ポスター、看板、就職情報ホー

ムページ等で通知しますので参加してください。

5. 問い合わせ窓口

【学務部就職支援チーム】

就職及びインターンシップに関する疑問や相談に応じます。気軽に質問してください。

場所：総合研究棟Ⅱ 1階キャリア支援センター内

執務時間：平日 8:30～17:15

TEL：059-231-5396

● 保健管理センターからのお知らせ

季節の変わり目や生活環境が変わると、体調を崩す人が多くなります。十分な睡眠時間とバランスの良い食事を心がけてください。



体調不良を感じたら早めに保健管理センターに相談してください。

学生健康診断を実施しますので受診してください。

新入生健康診断日程：

平成19年4月3日(火)、4日(水)、6日(金)

在学生健康診断日程：

平成19年4月12日(木)、13日(金)、
16日(月)、17日(火)

＊昼休みも受診できます。利用してください。

(総合研究棟Ⅱ 1階にあります)

● 学生総合支援センターからのお知らせ

学生総合支援センター学生なんでも相談室です。



1) 春ですね!

新入生の皆さん、三重大学へのご入学おめでとうございます

います。昨年度からおられた学生の皆さんも、新年度を迎えて新たな気持ちでいることでしょう。皆さんそれぞれの春を満喫してくださいね。

2) ピアサポーターに聞いてみよう!

学生なんでも相談室では、皆さんの素朴な疑問や困ったことに対して、同じ三重大生の先輩や仲間(ピアサポーター)が親切に教えてくれる「ピアサポート活動」



を行っています。「分からないことがあるんだけど誰に聞いたら良いだろう」「カウンセリングというほどではないけど、ちょっと誰かに話を聞いてもらいたいな」という時、きちんと相談のトレーニングも受け守秘義務を持ったピアサポーターの仲間たちがあなたの力になってくれますよ。気軽にご利用ください。

学生なんでも相談室やピアサポート活動について、詳しくは下記Webページでご確認ください。

☆三重大学学生総合支援センター

学生なんでも相談室☆

(総合研究棟IIの1階、教育学部側ブロックにあります)

電話&FAX: (059) 231-9783 (内線6837)

e-mail: sodan@ab.mie-u.ac.jp

URL: <http://campus.ab.mie-u.ac.jp/NEWHP/NANDEMO.html>

図書館からのお知らせ



新生Welcome
キャンペーン2007
実施中!

この春、図書館
では「図書館サ
プリ」のミニ展示を
実施します。



心・頭・体に効くサプリ本を取り揃えて、皆さまのご来館をお待ちしています。ご予約不要の図書館ツアーもオススメ!

図書館ツウになって、爽り多い学生生活をスタートさせましょう!

2007年4月10日(火) ~ 20日(金)

- * 集合場所: 図書館玄関ホール
- * 実施日: 期間中の平日毎日
- * 時間: 12:15 ~ 12:45
- * 17(火)、18(水) 英語通訳付き
- * 19(木)、20(金) 中国語通訳付き

総合情報処理センターからのお知らせ

★モバイルLAN
サービスエリア
拡大

モバイルLANは、全学の講義室、図書館などのパブリックスペースで、持ち込みパソコンを接続するための無線LAN接続サービスです。



2007年3月にサービスエリアを拡大しました。

新規にサービス開始したエリアは、以下のとおりです。
医学部基礎校舎(全講義室、リフレッシュスペース、チュートリアル室)

工学部事務棟

工学部建築棟4階

生物資源本館(3階以上の談話室、会議室)

農場管理棟(講義室)

総合研究棟Iリフレッシュスペース

総合研究棟IIリフレッシュスペース

第1・2体育館

課外活動共用施設(自治会等)

サークル棟(課外音楽練習室周辺)

詳細は、総合情報処理センターホームページ

<http://www.cc.mie-u.ac.jp>

をご覧ください。

学務部教務チームからのお知らせ

*不法投棄は犯罪です!

不法投棄は法律で禁止されています!

【廃棄物の処理及び清掃に関する法律の抜粋】

(投棄禁止)

第16条 何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない。
(罰則)

第25条 次の各号のいずれかに該当する者は、五年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金に処し、又はこれを併科する。(各号省略)

あなたのモラル ゴミと一緒に捨ててませんか?

MIUは、あなたと同じ「三重大生」がつくっています。インタビュー記事は、すべて大学生スタッフが取材し、原稿をつくっています。



『MIU』4号学生編集者募集中で〜す。

資格:

三重大生であること。あとは、「やる気」で勝負!!

募集する人材: 例えば

- 就職前に企画力を試したい。
- 取材をとおして多くの人に会ってみたい。
- 仲間と楽しいことをやってみたい。

応募方法:

学務部教務チーム3番窓口へ申し込んで下さい。

ご応募・ご意見は...

学務部教務チーム3番窓口まで!!

【MIUのE-mailアドレス】mIU@ad.mie-u.ac.jp

