

三重大学オープンキャンパス

MIE UNIVERSITY OPEN CAMPUS

2023 8.10 木

AM PM

来場型
事前予約制
(人数制限あり)
一部、オンラインを活用した
ハイブリッド式で実施

企画内容
●学部・学科紹介
●入試制度説明
●キャンパスツアー
●模擬授業
など

午前開催
教育学部・医学部
看護学科・生物資源
学部

午後開催
人文学部・医学部
医学科・工学部

来て！見て！聞いて！体験しよう！

7月13日 木 17:00 予約開始

学務部入試チーム TEL 059-231-9063 URL <https://www.mie-u.ac.jp/exam/> Click! 三重大オープンキャンパス2023 検索

※参加にはお申し込みが必要です。詳しくはウェブページをご覧ください。

「三重大学振興基金」ご協力をお願い

2004年の法人化以降、大学運営の効率化とともに基盤的予算の削減が既定路線となり、新たな課題に対する戦略的、裁量的投資の余地は極めて限られてきているのが現状です。

このような状況を鑑み、「三重大学振興基金」を設立し、広く学内外の皆様からのご好意をお受けして参りました。卒業生をはじめ地域社会の皆様のご理解とご協力を仰ぎながら、引き続き「基金」を運営・発展させることにより、自主的・戦略的投資を進めて行きたいと思っております。

このような趣旨にご理解とご賛同を賜り、格別のご支援を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

基金を活用した取組紹介

2022年度は、第一食堂を改修し「地域共創プラザ」としての建設費用の一部を負担いたしました。

2023年度は、地域共創プラザ隣に建設予定の「クラブハウス」に建設費の一部負担を予定しているほか、「物価高の影響により厳しい生活を余儀なくされている学生への支援」「地域社会に根ざした学生生活支援」「地域連携活動にかかるシンポジウム開催支援」を予定しています。

寄附のご案内

- インターネット申込
クレジットカード決済 コンビニ決済
インターネットバンキング決済 Pay-easy
- 郵便振替・銀行振込
下記事務局から専用振込用紙を郵送いたします

三重大学振興基金の事業概要

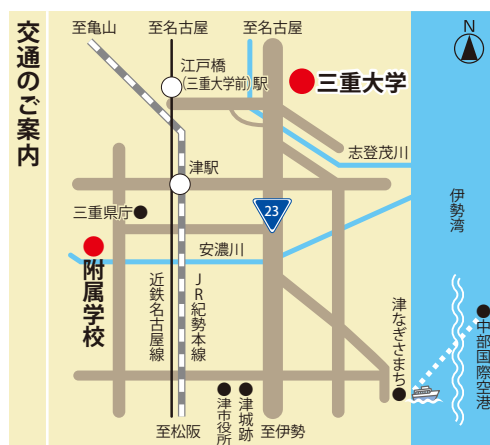
- 一般基金
◎三重大学振興基金事業
- 特定基金
◎修学支援事業等の使途目的を限定
- その他の基金活動
◎遺贈、現物資産による寄附他 ……詳しくはHPまで

税制上の優遇措置

- 個人** ◎所得税(所得控除) ……全ての寄附事業に適用
◎所得税(税額控除) ……修学支援事業限定
- 法人** ◎法人税法第37条第3項第2号により、寄附金の全額を損金として算入できます。

各振興基金事業の内容、寄附による税法上の優遇措置及びご寄附の方法については、下記お問合わせ先の、三重大学振興基金ホームページまたは二次元コードからご確認ください。

三重大学振興基金事務局【研究・地域連携部社会連携チーム内】
〒514-8507 津市栗真町屋町1577 TEL:059-231-9005 E-mail: kikin@ab.mie-u.ac.jp
HP: <https://www.mie-u.ac.jp/foundation/index.html>



- 江戸橋(三重大学前)駅から徒歩約15分
- 津駅から
- 津駅前バスのりば(津駅東口)「4番のりば」からバスで約10分
三重交通バス「白塚駅」、「棕本」、「豊が丘」、「サイエンスシティ」、「三重大病院」、「東豊野」、「高田高校前」行きに乗車「大学病院前」または「三重大学前」で下車
 - タクシーで約10分
- 中部国際空港(セントレア)から
津エアポートライン(船)で津なぎさまちへ45分
- 「津なぎさまち」から三交バスで「津駅前」まで約15分
 - 津なぎさまちからタクシーで三重大学まで約15分

国立大学法人
三重大学
〒514-8507 三重県津市栗真町屋町1577
TEL059-232-1211(代)
<https://www.mie-u.ac.jp/>



国立大学法人
三重大学
「えつくす」
vol. 47
2023

三重大 X vol.47 令和5年7月発行
発行／三重大学広報委員会 編集／三重大学企画総務部総務チーム広報室

国立大学法人三重大学広報誌

三重大

えつくす

2023 vol.47



インタビュー

広い視野が学びを変える
—三重大学の共通教育—

特集

おもしろ研究・
先生XXIII 第23弾

Series

健康コラム

広い視野が学びを変える

—三重大の共通教育—

2023年春、三重大の共通教育がパワーアップ。

基礎となる教養を身に付けるだけでなく、これからの社会に欠かせない広い視野を養い、多様な価値観を理解することに重点を置いたカリキュラムは、きっと三重大での4年間と、そしてその後を変えてくれるはずです。

新しい共通教育の立ち上げに熱い想いを注ぎ続けてきた3人に話を聞きました。

大野 研 OHNO, Ken
特命副学長 教育(共通教育)担当

専門分野は地盤工学、景観設計。
自然が持つ様々な価値を適切に評価することが現在の研究課題。
趣味はポッドキャストと料理。

鶴原 清志 TSURUHARA, Kiyoshi
理事・副学長 教育担当

専門分野はスポーツ心理学。
イメージトレーニング、メンタルトレーニングに関する研究が現在の課題。
趣味はゴルフであり、生涯スポーツとして生涯続けることが目標。

大井 淳史 OOI, Atsushi
学長補佐 教育(共通教育)担当

専門分野は食品レオロジー、生物物理学。
食品物性の評価手法を応用した伊勢型紙型地紙の調査が現在の研究課題。
趣味は音楽鑑賞と読書。

キャリア教育が1年生の必修となった理由

三重大の共通教育、どう変わったのですか。

鶴原清志理事・副学長(以下「鶴原」) 大きな枠組みとして、「大学基礎科目」と「専攻基礎科目」に、新しく「教養基礎科目」を加えた3つの科目群の構成となりました。「大学基礎科目」は、三重大ビジョン2030の教育領域においてうたわれている「感じる力」「考える力」「コミュニケーション力」に「行動する力」を加えた総合的な「生きる力」を身につけるための基礎となる科目。「専攻基礎科目」は、専攻する学部での学びの準備教育となる科目です。そして、「教養基礎科目」が、副専攻として学べる科目となっています。

その中で、三重大ならではの

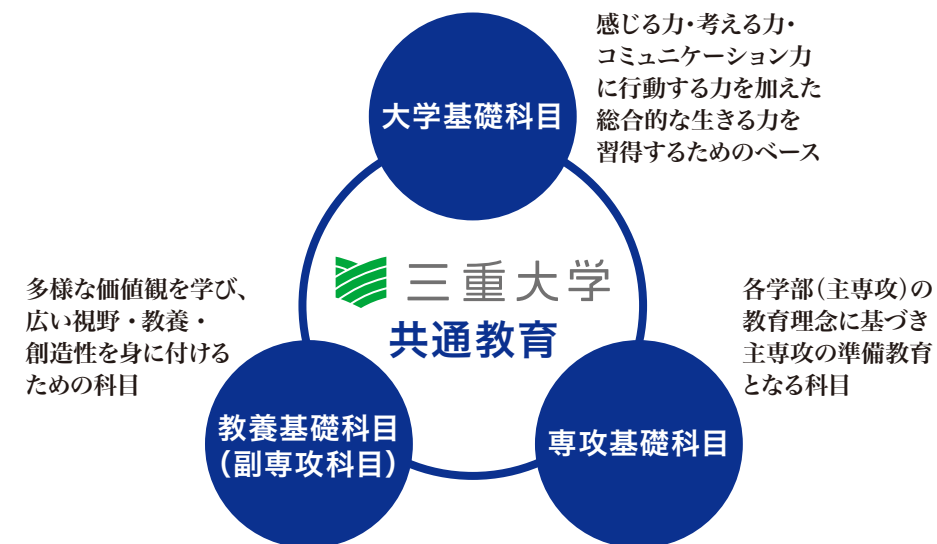
特徴はどんなところにあるのでしょうか。

大野研特命副学長(以下「大野」) まず、大学基礎科目に属する「キャリア教育」と「データサイエンス」が全学部・学科とも必修になったことです。特に、「キャリア教育」は1年生の必修授業です。同様の事例を国内ではほとんど聞きません。これに特徴ある幅広い教養基礎科目が加わったことで、三重大の共通教育はかなり独自性の高いものになりました。学生に幅広い社会常識や視野を持って専門性を極めてほしいという強い想いが込められた構成です。

キャリア教育がいきなり1年生で必修ですか。

鶴原 キャリア教育というと就職のための準備と聞こえるかもしれませんが、もっと幅広いものです。それよりも、大学で学び、いずれ社会に出ていく中で、自分がどういうキャリアを目指していきたいか、そのためにこれからの学びをどう生かしていくかを考えてもらうことに主眼が置かれています。

大野 もちろん、「せっかく大学に入ったんだから早く専門科目を学びたい」という学生もいます。しかし、専門を学ぶためにも基礎となる力が



必要です。それを共通教育で身に付けるわけですが、その中でも、入学してすぐにキャリア教育を受けることで、基礎教育の意義をより理解できるようになると考えています。なぜ学ぶのか、どう学ぶのか、といった学びの指針をここで見つけてほしいなと。

ダッシュする前にゴールをイメージすることで、コースや走り方が見えてくるという感じですね。

大井淳史学長補佐(以下「大井」) 実は、キャリア教育という授業自体は以前からあったのですが、全学部共通の1科目だったため、それぞれの学部の専門性に特化しきれていないという課題があったわけです。そこで、今回の変更では、学部や学科ごとに目指すキャリアをより明確にイメージできるように組み立て直しを図りました。

学部や学科ごとに違うのですか。

大井 はい。例えば教育学部でも、数学教育、音楽教育などにより内容を変えています。また、「こういうキャリアのためには、こういうことを学びたい、こういう視野が必要だ」といったことをより具体的に考えてもらえるように、それぞれの領

域に合わせて、実践的な経験や見分に触れられるキャンパス外での実習も取り入れています。

大野 そうしたキャンパス外での実習では、地域の企業家から話を聞くなど、起業家精神を学ぶ機会でもあります。キャリア教育をスタートとして、様々な経験や見分を深めながら、三重県はもとより、それぞれの地域で新しい産業を生み出し、地域に貢献し、地域と共創できるリーダーが学生の中から出てきてくれればと願っています。

データサイエンスの必須化も

三重大ならではの、とのお話がありましたか。

大井 データは、今や理系に限らずどの分野でも扱う、避けて通れないものです。かといって、業界や職種によって、扱うデータも扱い方も違います。これも学部によって内容を変更していて、教育学部が関連する分野でのデータサイエンス、医学部が関連する分野でのデータサイエンスといった具合にプログラムを工夫し、それぞれの専攻分野に紐づけて、関心を持って学べるようにしています。

今の社会に不可欠な教養として”多様な価値観”を学ぶ

副専攻制を取り入れたことも 今回の新しい取組ですね。

鶴原 冒頭に触れたように、副専攻として選べる「教養基礎科目」を今回初めて科目群に加えました。

副専攻というのは、主専攻とは別に、副次的な位置づけで、関心のある特定のテーマについて学べることから、そう呼ばれています。多様な価値観を理解し、広い視野や創造性を身に付けるというコンセプトに基づいて、幅広い教養とともに、柔軟な発想力や応用力を養える科目を揃えました。

大野 このコンセプトの中でも、副専攻で特に重視したのが、“多様な価値観を理解する”という点で、今の社会では特に不可欠な教養です。それを理解し、互いに尊重することができたとき、また新しい目標が生まれてくるのではないかと思います。そのきっかけが詰まっているのが、三重大学の副専攻と捉えてもらえるといいかもしれません。

カリキュラムには、 かなり工夫を凝らされたとか。

鶴原 7か国語におよぶ外国語や環境・科学など、分野は6つ、科目数としてはのべ約300に上ります。幅広いラインナップから自由に選べるのですが、大学としては、できれば理系の学生は文系的テーマを、逆に文系の学生が理系的テーマを履修するよう薦めています。

既成概念を超えたところに 新たな発見がある、という感じでしょうか。

大井 専門科目では到達すべき具体的な学習目標がありますが、共通教育の科目では、それよりも多様な視点や意見交換ができるかどうかが重視されます。専門知識を覚えるのではなく、自分とは少し違う分野のテーマに取り組ん

でみたり、いろいろなバックグラウンドの学生が集まって考えたり、意見交換をしたりすることが、共通教育の、特に教養基礎科目の意義の一つになっています。

主専攻にガチガチになるのではなく、 関心のあることを自由に探究できる場にも なりそうですね。

大井 その通りです。副専攻制の良さは、学生が学びたい分野を自分で決めて、選べるところにもあります。入学してすぐの時期と、専門科目の勉強や就職活動などを経験した後では、関心や気づきも変わりますよね。その時に、「もう一回この分野で10単位取り直してみよう」とか、「違う視野を広げたい」とか思ったときに、何年生であつても自由に副専攻ならアクセスできる。多様な学びのニーズに合わせて学生が積極的に利用できるシステムとして、もっと充実させていきたいと考えています。



自ら課題を見つけて、切り拓いていく、そんな背中を押すために

大学のカリキュラムにおいて、一見、 主専攻に比べ優先順位が低いように見える 共通教育にも三重大学が力を入れる 背景は何ですか。

大野 人生において“お金を稼ぐ”というのは目的ではなく、本当は豊かな人生を送るための手段でしかありません。

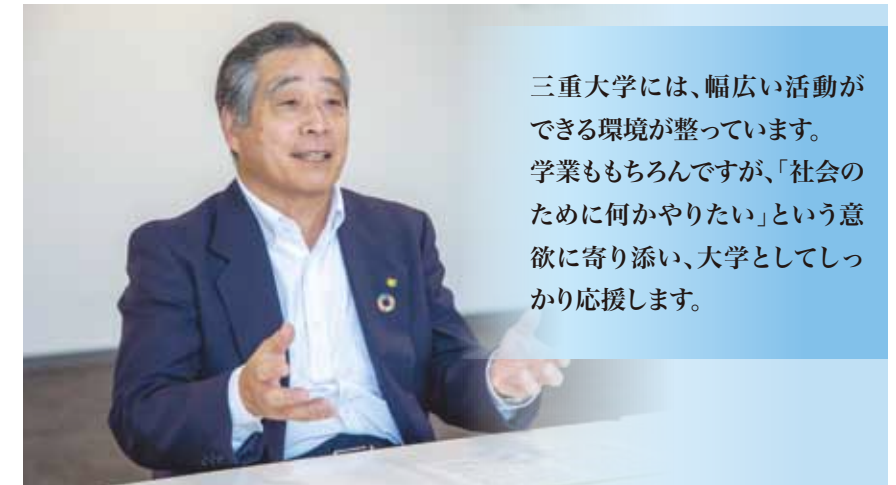
学問を究めるということも同じで、それ自体が目的ではなくて、学問を究めた上でそれを何に役立てるのか、それを学生にも気づいてほしい。そのためには、世の中には、自分とは違う多様な価値観があることを知り、自分自身が多様な視点を持つ必要があります。それを大学時代に身に付けられるかどうか、やはり一人ひとりの学生にとってとても重要なのではないのでしょうか。

そうした共通教育のプログラムの さらに一歩先をどんな風に見ていますか。

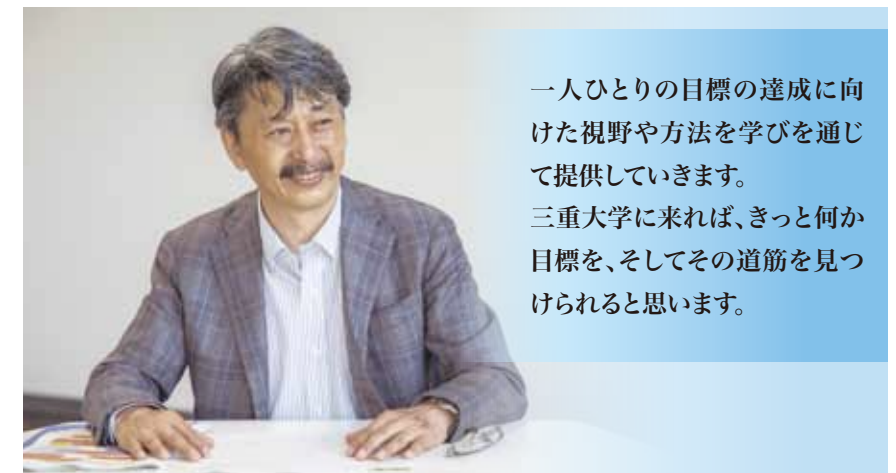
鶴原 学生の「学びを生かして何かやりたい」という気持ちは、三重大学にとって大きな価値です。共通教育のカリキュラムでも、「こんなことをこんな風に学びたい」といった学生の希望を取り入れ、さらに学生の満足度を得られる質の高い授業やシステムを作っていく予定です。

また、学内起業をはじめ、学生が共通教育で養ったことを生かして、何かチャレンジしようという時に、大学がサポートできるような体制も準備しています。

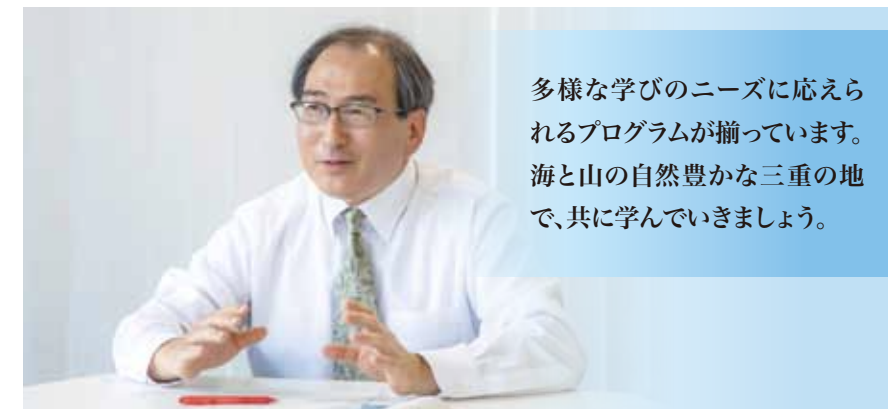
いろいろな不安がある今の社会で、人から教えられるだけでなく、自ら課題を見つけて、自分の力で切り拓いていく、そういう姿勢を持てる学生が三重大学からたくさん出てきてほしいです。そして、その背中を押すのが、三重大学の共通教育でありたいと、私たちは考えています。



三重大学には、幅広い活動ができる環境が整っています。学業もちろんですが、「社会のために何かやりたい」という意欲に寄り添い、大学としてしっかり応援します。



一人ひとりの目標の達成に向けた視野や方法を学びを通じて提供していきます。三重大学に来れば、きっと何か目標を、そしてその道筋を見つけれられると思います。



多様な学びのニーズに応えられるプログラムが揃っています。海と山の自然豊かな三重の地で、共に学んでいきましょう。

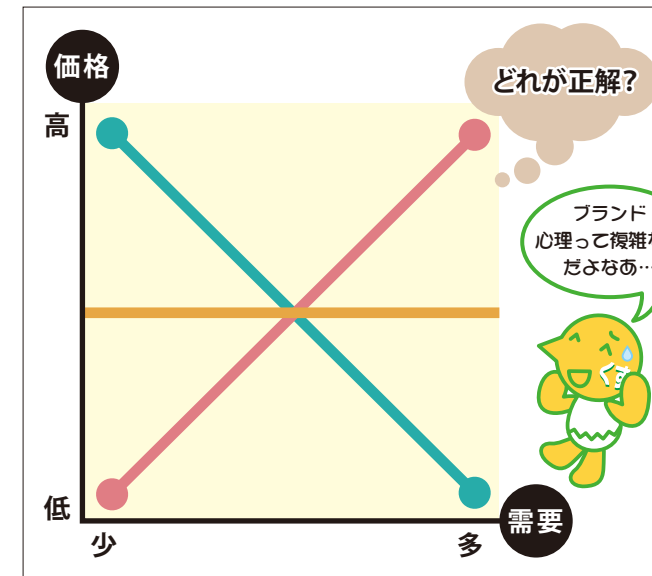
ブランドのふしぎ



三重大大学人文学部・教授
熊谷 健 KUMAGAI, Ken
[URL] <https://kyoin.mie-u.ac.jp/profile/3544.html>

ブランドのふしぎ

ブランドは品質や価格の手掛かりとなるだけでなく、自己表現に繋がるものでもあります。「価格低下→需要増」と経済学では学びますが、ステイタス・シンボルとなるような高級ブランドでは「価格上昇→需要増」という効果（ヴェブレン効果）が生じることがあります。また、「みんなが持っている→欲しい/欲しくない」という効果（バンドワゴン効果/スノブ効果）が生じることもあります。ブランドってふしぎですね？



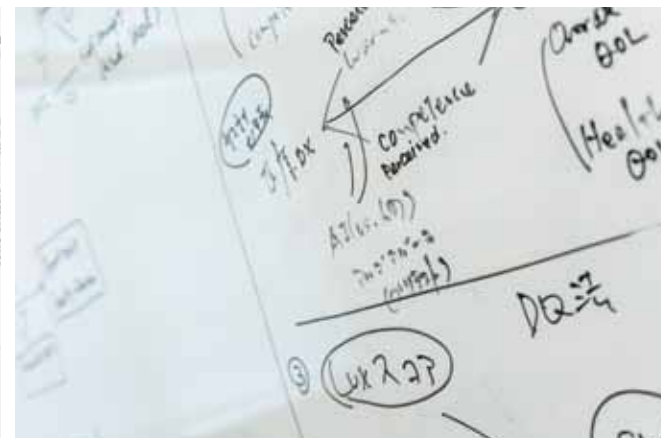
ラグジュアリー・ブランディングと 日本のモノづくり

ふしぎな買い手の心理に目を付け、巧みにマーケティングを行う好例が、欧州発のラグジュアリーブランドです。フェラーリやロレックスは価格を上げ供給を減らすことで、買い手の憧れを高めていますよね。高機能で定評がある日本のモノづくり企業がラグジュアリーブランドのマーケティング手法を取り入れると「品質面も自己表現面も最強ブランドになるかもしれない」などと思案しつつ、ブランド研究に取り組んでいます。



ブランドの役割って何だろう？

私たちの生活は売り手と買い手の交換で成り立っています。みなさんの今晚の食事も、この交換抜きには準備できませんよね。ここでブランドが存在しないと、買い手は商品の価値に見合った支払いをするために、事前に商品価値を正確に理解する必要があります。しかし、売り手と同様に商品価値を理解することは現実的ではありません。そこで、商品価値を知る手掛かりとして、重要な役割を担っているのがブランドなのです。



AI・データサイエンス・ICTで学校教育は変わります！



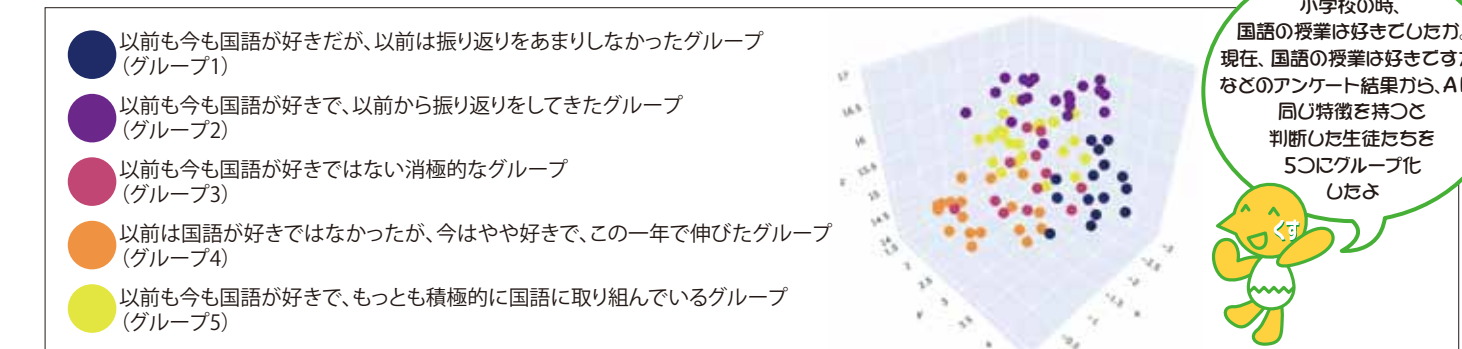
三重大学教育学部・教授
金子 淳 KANEKO, Jun
[URL] <https://kyoin.mie-u.ac.jp/profile/3604.html>

データに基づいた科学的・効果的な授業

毎日、スポーツ選手の活躍が伝えられています。なぜ、あのような活躍ができるのでしょうか？もちろん、才能や努力もあるでしょうが、スポーツ科学の貢献も大きいと思います。データを取って分析して、科学的で効果的なトレーニング方法を開発してきたからです。これと同じことを、学校や教育現場で行ってほしいという取組があります。「教育ビッグデータ」の利活用、「教育DX」などと呼ばれています。私は、この研究に取り組んでいます。

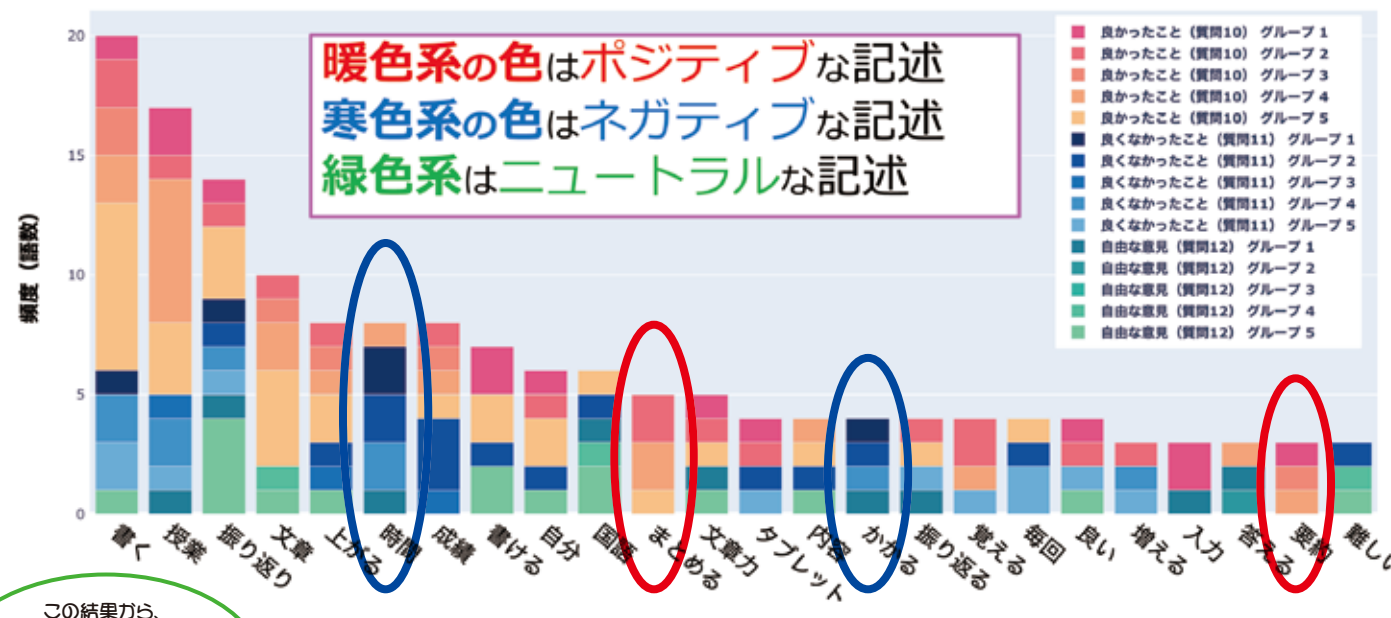
取組の成果をデータで検証

昨年度、ある学校でICTを活用した国語の授業改善の取組を行いました。一年間、タブレットを通じて授業の『振り返り』を行うと同時に、家庭学習にも取り組みました。そして、年度末にその成果を検証する目的でアンケートを行いました。



AIがアンケートの自由記述欄に書かれた文章から単語のみを抜き出し、ポジティブ・ネガティブ・ニュートラルな記述に分けグラフ化したもの

1月に実施した生徒アンケート グループ (Cluster) 別自由記述
良かったこと (質問10) ・ 良くなかったこと (質問11) ・ 自由な意見 (質問12) 単語出現頻度上位24



この結果から、
国語が好きな生徒でも、
この取組をこころやめてしまうと
何もなくなってしまいう可能性が
あるということがわかるね

それだと、
せがくついたまごめる力も
落ちてしまいうかもしれないね
そうだとしたら、継続的に
この取組を行っていく必要がある
ということになるね！

データの可視化

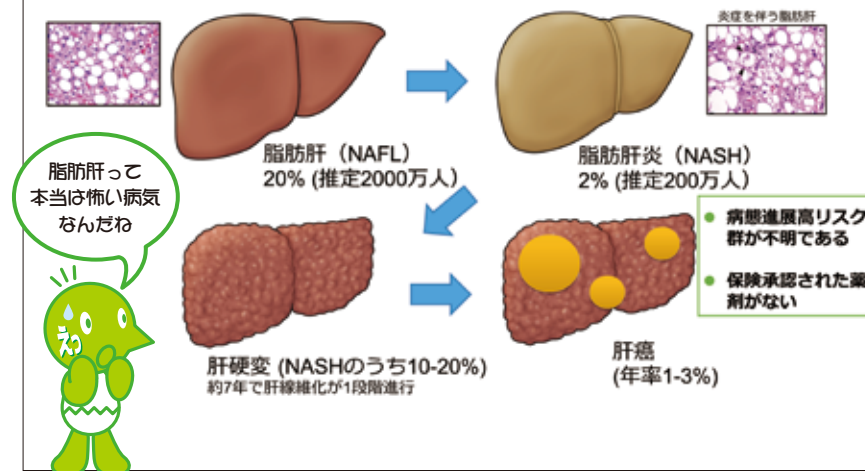
検証の結果、「まとめる力がついた」、「要約できるようになった」、という回答が多く、効果があったことがわかりました。その反面、国語の『振り返り』を『書く』のは『時間』がかかる、という声もありました。なんとなく、国語の苦手な生徒が書いたのかな？、と思ったのですが、データをよく見ると、国語が好きだと答えた生徒 (グループ1、2、4) が書いていました (好きではない生徒 (グループ3) はそもそも何も書いていませんでした)。やはり「カン」は当てにならないですね。今はもう、AIやデータサイエンスを使って、データをもとに授業に取り組んでいく時代なのです。

肝臓の未来を拓く:脂肪肝 研究の最新トピックス



三重大学大学院医学系研究科・教授
中川 勇人 NAKAGAWA Hayato
[URL] <https://kyoin.mie-u.ac.jp/profile/3625.html>

非アルコール性脂肪肝炎 (NASH) は肝細胞への脂肪蓄積を特徴とし、肝硬変・肝癌に至る進行性の疾患である

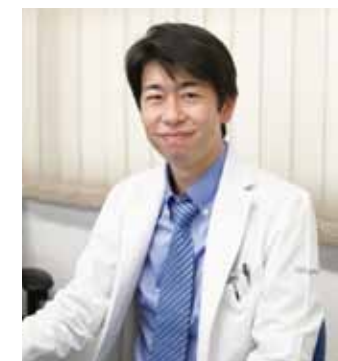


脂肪肝に対する直接的な治療薬はまだない

脂肪肝に対する治療の基本は、食事運動療法など生活習慣の改善によって体重を減らすことです。ただ生活習慣の改善だけではよくならない人もいますし、あまり太っていない人やすでに肝硬変まで進行してしまっている人では、その効果は限定的です。その場合治療薬が必要となりますが、脂肪肝に対する直接的な治療薬はまだ開発途上で、保険承認されている薬剤はありません。また国内だけでも約2000万人いる脂肪肝の方の中で、どういう人が将来病気が進みやすいのかについてもまだよくわかっていません。

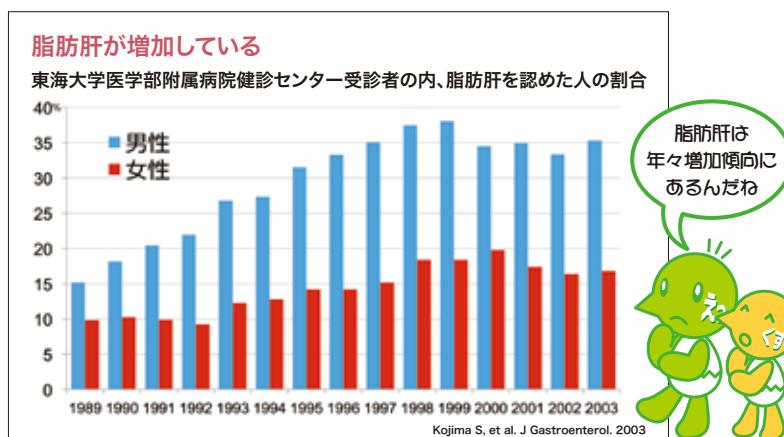
脂肪肝患者さんの個々の病態に合わせたアプローチ

脂肪肝の正確な病状評価のためには肝臓の組織を針で採取する「肝生検」を行います。現在私たちは肝生検検体の一部からRNAを抽出して網羅的に遺伝子発現を調べ、脂肪肝の病態を細分化するとともに、個々の病態に応じた治療薬を選択する“プレジジョンメディシン(精密医療)”の開発を行っています。それによって将来病気が進行する可能性が高い患者さんを絞り込むと同時に、適切な薬物療法を行うことが可能となります。さらに、病理AIや血液で肝臓の病態を予測できる手法の開発も行っていて、実際一部は実現が期待できそうです。

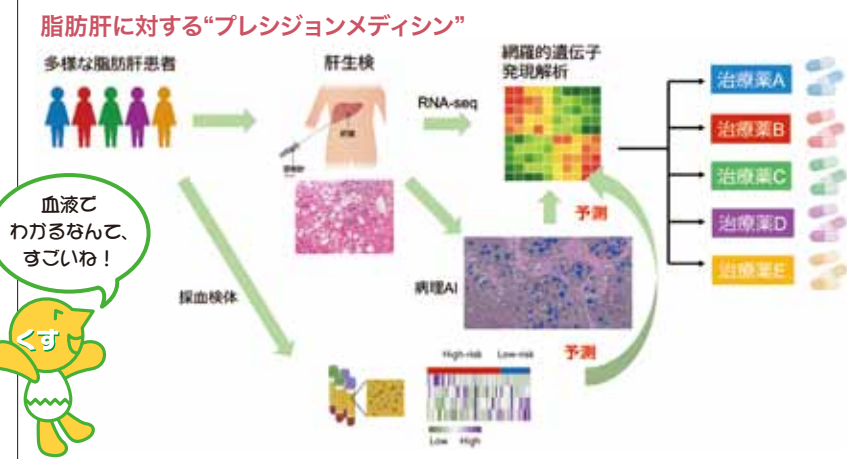


増加する脂肪肝

現代社会の生活スタイルや食事習慣、運動不足などによって、脂肪肝の頻度が増加しています。現在健診受診者の約20%に脂肪肝があり、肥満やメタボリック症候群を持っている人では、その頻度がさらに上昇します。脂肪肝のうち約10%が肝臓に炎症を伴うNASHと呼ばれる病態で、将来肝硬変や肝臓がんに進行するリスクがあります。脂肪肝は自覚症状がほとんどないため、気がつかないうちに静かに病気が進行してしまう怖い病気です。



肝臓週刊に消化器・肝臓内科のメンバーと



機械工学の考え方で腰痛を治す



三重大学大学院工学研究科・助教
馬場 創太郎 BABA, Sotaro
【URL】<https://kyoin.mie-u.ac.jp/profile/3350.html>

工学部で医学の研究？

みなさんの中にも腰痛に悩んでいる方々も多いかと思います。疾患の起こりやすい脊椎部分ですが、さらに症状が悪化すると、整形外科手術による障害部分の除去や変形した脊椎の整復が必要になってきます。手術の時に患部の状態や手術で骨を削ったことにより脊椎が不安定になる場合に脊椎インプラント固定が使われます。

脊椎固定術は有効な手法である一方で、金属製のためにヒトの骨や椎間板よりも剛性が高いことが原因となり、固定部分の骨が弱くなったり、周囲の脊椎の負担が増加する問題が起こる場合があります。

私はこうした課題に対して、工学分野で構造物の設計や加工に応用されている力学の考え方を、人間の構造部品である脊椎に適用することに取り組んでいます。



生体システム工学研究室のメンバー



6軸材料試験機を使用した研究の様子



食て人気の
三重ジビエも研究に
使われることが
あるんだね



工学部の先生と
整形外科医の先生が
共同研究を行って
いるんだ



タイは
料理が美味しくて
旅行先としても
オススメだよ



みえジビエを活用！力学試験

実際の手術を模擬した脊椎固定を施したシカの脊椎の力学試験を通して、これまで医師らの経験や勘に頼っていた脊椎手術や固定術の効果を定量的に評価する研究に取り組んでいます。

脊椎の変形挙動を調査するために、動物脊椎を用いた力学試験を行っています。動物脊椎は三重県で、獣害対策の一環で狩猟されたシカを使っています。これにより、ジビエ料理としてほとんど食用にならない脊椎部分を有効活用することにも貢献しています。

様々な方向に曲げたり回旋したりするといった、人間の身体の複雑な動きを再現した力学試験を行うために、特別に開発された6軸材料試験機を使って力学試験を行っています。得られた研究成果を元に新型のインプラント開発のアイデアを試したりもしています。

世界で唯一の脊椎力学実験の実現

これまで国内の整形外科医と協力して研究に取り組んできましたが、最近はタイのコンケン大学病院との国際共同研究をはじめました。日本国内では動物の脊椎しか使えませんが、タイではヒトの脊椎を使った力学試験を準備しています。2022年の夏休みにコンケン大学の研究拠点に新型の6軸材料試験機を設置しました。これによって世界で唯一の、ヒト脊椎を使った脊椎手術に対する力学試験が行える環境が整いました。

今後は定期的にタイを訪れて、国内外の研究者と共同で研究を進めていきます。



コンケン大学の研究者とともに

水がそばにあるという「奇跡」！

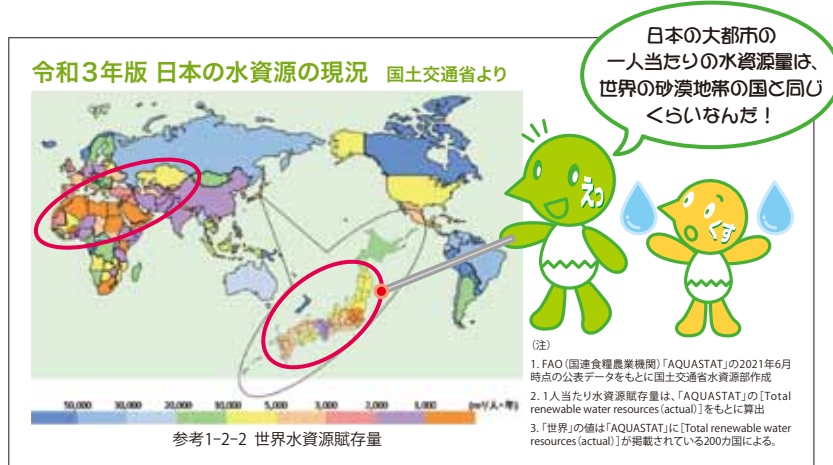


三重大学大学院生物資源学研究科・教授
岡島賢治 OKAJIMA, Kenji
[URL] <https://kyoin.mie-u.ac.jp/profile/2678.html>

あなたの街も実は水不足？！

水道の蛇口をひねると水が出る。私たちは日常的に水を使っていますが、実は安全で自由に使える水がこんなにそばにあることは、それほど当たり前のことではありません。三重大学のある津市も、その水道水の4分の1の量をなんと、津市から50kmも離れた木曽三川の1つ長良川からもらっています。津市は実は、日常的に水不足の街なのです。

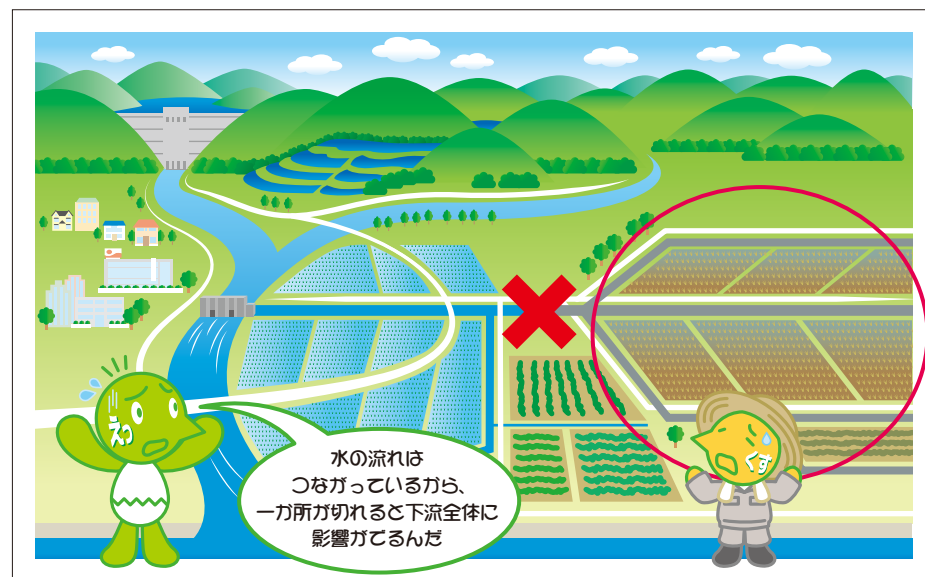
そして、日本の水利用量の3分の2を使っているのが農業用水です。水不足の街で田んぼの一つ一つに水が張られている様子は奇跡の風景と言えます。



水を送る施設を守り続けるための診断・補修補強技術の必要性

水を送る施設には、ダム、頭首工（堰）、水路など多くの施設があります。ところが、2022年に明治用水頭首工で漏水事故があり、一時的に下流に水を送ることができなくなりました。それによって、水を多く使っている農業だけでなく、中京地域の主産業である工業や発電所にも影響が生じました。

戦後急速に整備されていった水を送っている施設は、50年を過ぎて老朽化が進んでいます。適切に点検・補修をしていかなければ、事故が発生するリスクが高まります。



点検・補修補強の技術開発ではあらゆる手段を使ったイノベーションが起こっている

人々の生活を守るために、水を送る施設では点検のための計測技術開発、補修補強のための新材料開発が行われています。計測技術開発では、従来の方法以外にも、音、超音波、電磁波、光、熱といった様々な計測方法が使われています。まさに、新たな発想で新たな計測方法が生まれる技術開発のイノベーションの最中です。私たちも、超音波や光といった方法での計測技術開発を行っています。デジタル技術の発展とともに成長している若い人の柔軟な新たな発想が求められています。



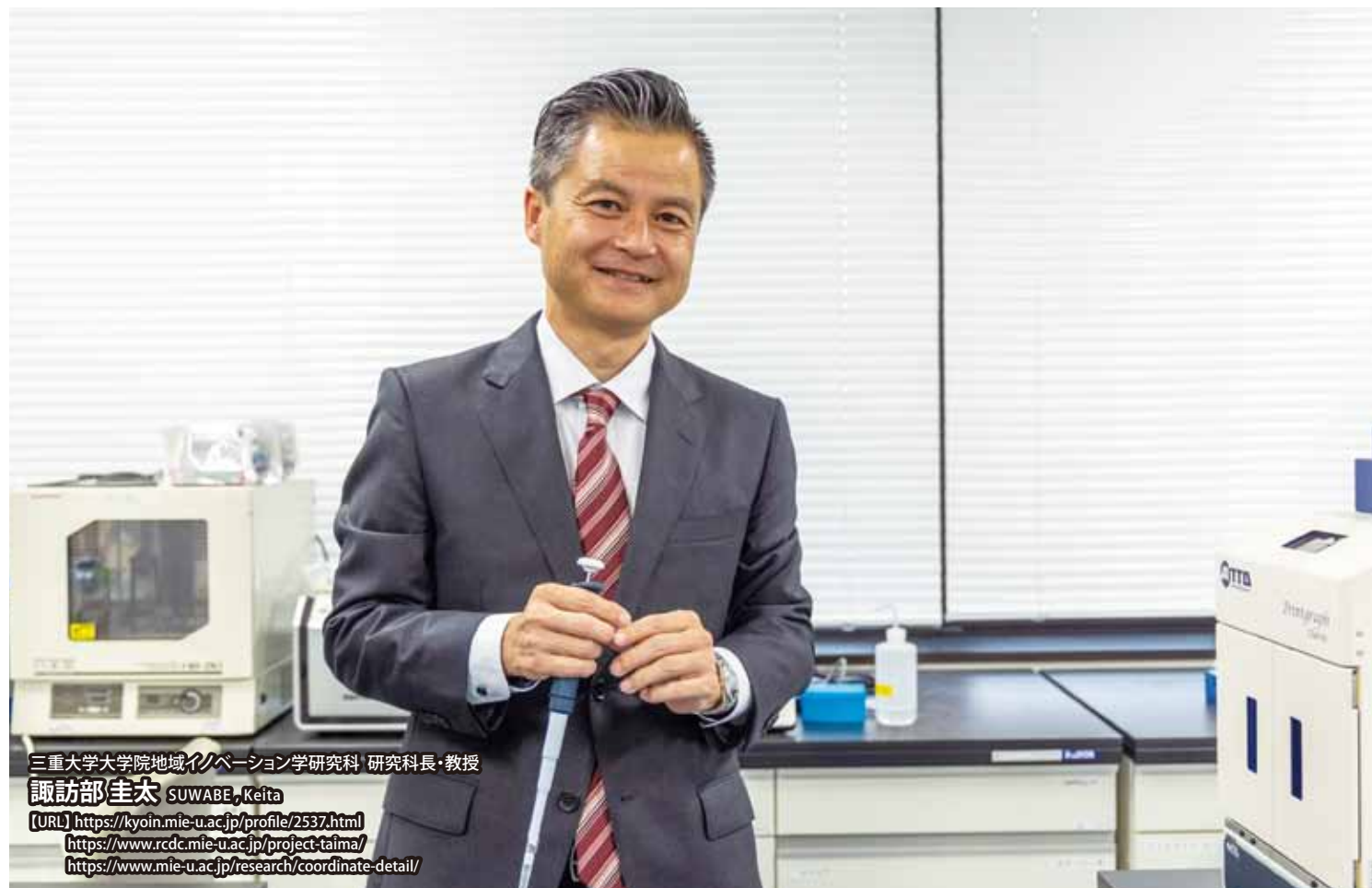
光の陰影でコンクリート面の粗さ計測している様子



開発した超音波を使った機器で水路の粗さを計測している様子



神事・伝統・産業にとっても大切な植物：大麻 ～マイナスイメージからの出発～



三重大学大学院地域イノベーション学研究所 研究科長・教授
諏訪部 圭太 SUWABE, Keita
【URL】<https://kyoin.mie-u.ac.jp/profile/2537.html>
<https://www.rcdc.mie-u.ac.jp/project-taima/>
<https://www.mie-u.ac.jp/research/coordinate-detail/>

良い大麻？悪い大麻？

大麻と聞くと良いイメージはないと思います。しかし、それは大きな誤解です。実は、大麻という植物には種類があって、マリファナに悪用される品種・系統（タイプ）と有効活用されるタイプがあります。有効活用されるタイプ（産業用大麻）は、アサあるいはヘンプとも呼ばれます。アサ・ヘンプと聞けば悪いイメージはありませんよね？私たち三重大学大麻研究グループは、この有効活用される産業用大麻を研究する組織です。悪用されるタイプの大麻は研究しません。つまり、「良いものは良い、悪いものは悪い」をはっきりと分けて、良いものをより良くするために研究しています。



大麻と人間（日本人）の結びつきはとても長く深いけれど・・・

大麻と日本人のつながりは深く、縄文土器の模様始まり、神社のしめ縄や横綱土俵入りのまわし、七味唐辛子、花火の火薬等、神事・伝統に使われています。近年では、有効成分CBD（カンナビジオール）が様々な場面で活用されるとともに、脳の病気であるてんかんの特効薬としてとても期待されています。また、バイオプラスチックや自動車の内外装、バイオ燃料等の材料にもなり、これからの産業においてもとても重要な植物です。しかし、戦後に制定された大麻取締法によって良い大麻も悪い大麻もすべて規制され、現在では全国で27名しか栽培者がいません。これでは神事も伝統も未来産業も支えることができません。

三重大学における基礎・応用大麻総合研究体制

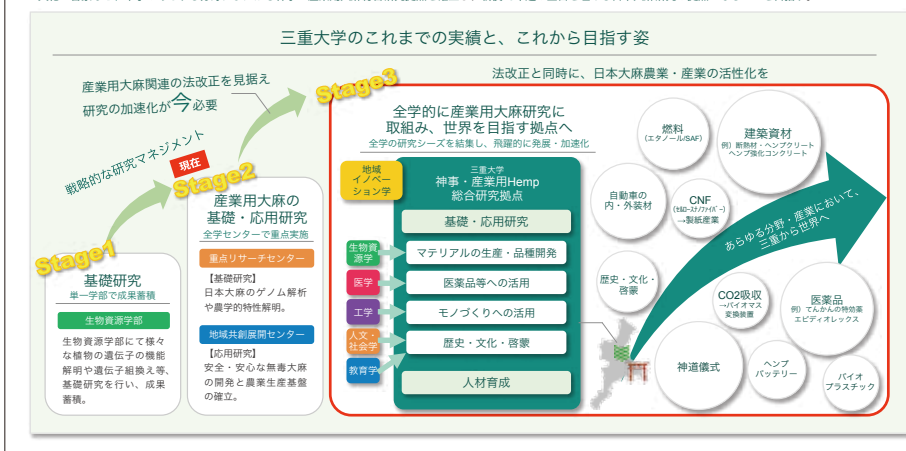


戦後初かつ国内唯一の大麻総合研究機関

私たちは、日本の神事・伝統・未来産業を支えるべく、研究に必須の2種類の免許（大麻取扱者免許・麻薬研究者免許）を取得するとともに、産業用大麻の基礎・応用研究に取り組む総合研究拠点を三重大学に設立しました。戦後70年超の研究空白がある大麻という植物を農業・産業・学術の面から研究する国内唯一の組織です。良い大麻と悪い大麻をしっかりと区別しながら学術的に日本大麻を紐解き、日本人の持つ大麻に対する誤解を解くとともに、日本の歴史・伝統・これからの社会において産業用大麻が正しく活用されることを目指します。

三重大学神事・産業用大麻研究の現在と展望

我々は、日本の伝統文化、特に神事に必要不可欠な素材である大麻素材の生産及び生産技術の継承と持続的な生産・供給を可能にする無毒大麻品種を開発し、農業利用するためのTHC・CBD等含有量の情報基盤を整備するとともに、日本における大麻研究開発・分析拠点を確立する。さらに、古来より受け継がれてきた日本の伝統大麻農業の遵守に加え、農業でマテリアルの生産、医工分野での生産物を活用したモノづくり、人文社会・教育分野での歴史・文化・啓蒙など、本学のあらゆる分野にわたる神事・産業用大麻総合研究拠点を確立し、戦後70年超の空白を埋める日本大麻研究の拠点となることを目指す。





健康コラム

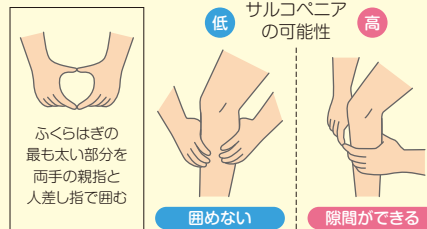


サルコペニア 診断法

① 指輪っかテスト

ふくらはぎの一番太い部分を両手の親指と人差し指で作った輪っかで囲んでみて下さい。その際に輪っかとふくらはぎの間に隙間ができるとサルコペニアの可能性がります。

指輪っかテスト



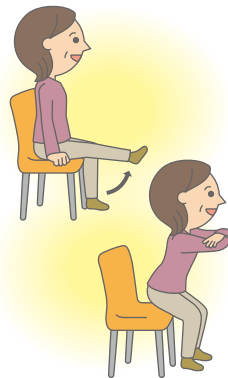
運動

サルコペニア対策として、ある程度の負荷をかけた継続的な筋力トレーニング、エクササイズなどに効果が認められています。特に、重力に抗って直立位を保つために必要な筋肉（太ももの前の筋肉やお尻の筋肉を鍛える事が重要です。器具を使った運動もありますが、ここでは自宅でも出来る簡単な運動を二つ紹介します。一つは、膝上げ運動です。

椅子に座った状態で片足ずつゆっくりと持ち上げます。（3秒かけてあげ、3秒かけておろす）これを片足ずつ10回繰り返しましょう。

次は、太ももの前側とおしりの筋肉を鍛える方法です。椅子から立ち上がろうとしてお尻を浮かした状態でキープ。まずは10秒間、これを3回繰り返します。

膝や、腰の悪い方はかえって症状を悪化させる可能性があります。運動を行う際にはかかりつけ医に相談して下さい。



サルコペニア

みなさん、「サルコペニア」という言葉を聞いたことがありますか？

サルコペニアはギリシャ語で筋肉を意味する「サルコ」と喪失を意味する「ペニア」を合わせた言葉で、主に加齢による筋肉量の減少及び筋力が低下する状態です。65歳以上の15%ぐらいの方がサルコペニアに該当するといわれています。私たちの身体の筋肉量は20歳代をピークに年々減って行き、70歳代になると半分ぐらいに減少するといわれています。サルコペニアになると歩いたり、立ち上がったたりするなどの日常生活の基本的な動きに影響が及ぶために、介護が必要になったり、倒れやすくなったりします。又、様々な病気の予後にもサルコペニアが影響するとされており、益々高齢化社会が進む我が国においても非常に重要な疾患です。今回は、サルコペニアについて解説させていただきます。

もし最近、「手足が細くなった」「これまで苦も無く運んでいた荷物が重く感じる」「椅子から立ちあがりにくい」などの症状があればサルコペニアかも知れません。病院などでは、体の中の筋肉量を測定する機器で実際の筋肉量がわかりますが、実は今すぐ自宅でも出来る簡便な方法があります。

② 片足立ちテスト

両手を腰に当てて片足を5cm程度上げて60秒ほどキープして下さい。キープできる時間が15秒未満の場合はサルコペニアの可能性がります。こけないように近くにつかまれるものを準備して行って下さいね。

③ 歩行速度のテスト

歩く速度が1m/秒以下の場合もサルコペニアの可能性はあります。自分で測ってみてもいいし、「青信号で横断歩道を渡るか」なども歩行速度の目安になります。



サルコペニア対策

栄養

サルコペニア対策には十分なエネルギーとタンパク質の摂取が重要です。食事摂取量が減少すると筋タンパク質の分解が促進され筋肉量の減少につながります。特に筋肉合成に効果のある、タンパク質が豊富な、肉（鶏むね肉などが100gあたりのタンパク質量が多いと言われています）、大豆、魚などの食材を中心に米やパンなどの炭水化物、ビタミンD（天日干しのしいたけや、きくらげ、鮭、イワシ、卵黄などに多く含まれています）などを意識して摂取することも重要です。又、ビタミンDは皮膚で日光に当たることで合成されますので、1日20分程度の日光に当たる習慣を作りましょう。



気になるNEWS

三重大学『地域共創プラザ』をオープンしました

地域共創に向けた新たな施設である地域共創プラザが5月8日（月）にオープンしました。建物の1階には食堂、2階には多目的室や2つのミーティングルームがあります。ミーティングルーム1の「Ciel（シエル）」は空をイメージした青色の壁、ミーティングルーム2の「Soleil（ソレイユ）」は太陽をイメージした黄色の壁になっています。



建物北側正面

CielとSoleilはフランス語で、建物のコンセプトに因って名付けたよ。

キャンパスを見渡す開放感のあるこれらの部屋から生まれる学生さんの取組が楽しみだね！



当日は、オープニングセレモニーを開催し、出席者によるテープカットを行いました。テープカットの後、地域共創プラザの中に設置された新しい食堂が早速オープンし、楽しみに駆けつけた学生で大変賑わいました。



学生と昼食を囲んで懇談

この後、多目的室では、昼食を囲んで、伊藤正明学長が学生と懇談を行いました。ランチの美味しさに自然と顔もほころび、終始笑顔が絶えない時間となりました。

食堂の一角では、本学のカフェサークルLeLienにより、淹れたてのコーヒーが振舞われ、笑顔で友人との会話をを楽しむ学生の姿が多数見られました。

建物の建築にあたっては、総工費約5.7億円のうち2.3億円について三重大学振興基金を活用しました。今後は、地域共創に向けた多様な企画を展開し、企業や近隣自治会をはじめ地域の皆さまに広く活用していただけるよう取り組んでいきます。引き続き、食堂内の大型デジタルサイネージで、地元企業のプロモーションも行っています。



現在の様子

毎日たくさんの学生や教職員で賑わっています。皆さんも新しくオープンした『地域共創プラザ』には是非お越しください！



カフェサークルLe Lienによるコーヒーサーブ

本の紹介



古地図で楽しむ瀬戸内・香川

本書は、瀬戸内や香川県の来し方を古地図や鳥瞰図、新聞記事などをとにたどるものである。単なる歴史書ではなく、瀬戸内海や香川県について当たり前と考えられている、瀬戸内海沿岸の名称、名勝、香川の讃岐うどん、瀬戸内芸術祭などが、ある時代に作られてきたことを明らかにしている。

単著／森 正人(人文学部・教授)
定価／1,800円(税抜)
発行／風媒社
頁数／187ページ
ISBN／978-4-8331-4307-3



子どものなかの未来をつかむ

生活綴方、北方教育、フレネ教育の研究をととして得た教育実践のあり方、また愛知私学運動のなかで学んだことなど、地域に根ざす教育について考えた論稿を収録。

単著／佐藤 廣和(名誉教授)
定価／2,000円(税抜)
発行／図書出版 文理閣
頁数／270ページ
ISBN／978-4-89259-932-3



あなたの会社の産業医はメンタルを扱えますか? 一精神疾患の治療の3割は産業医が担う

働く人のメンタルの問題では、臨床で7割を治せても、残り3割を産業医が担って環境調整や精神療法を行う必要がある。現代うつ病様状態、適応障害、双極Ⅱ型などへの対応について、多数の図表を用いて解説している。

単著／小森 照久(名誉教授)
定価／1,360円(税抜)
発行／デザインエッグ株式会社
頁数／118ページ
ISBN／978-4-8150-3184-8



忍者学大全

毎月ハイトピア伊賀で開催している「忍者・忍術学講座」に登壇した講師陣の中から40名に執筆いただき、忍者の実像から虚像まで、文系から理系におよぶさまざまな方面からの最新研究を集大成した決定版。

編著／山田 雄司(人文学部・教授)
定価／7,500円(税抜)
発行／東京大学出版会
頁数／560ページ
ISBN／978-4-13-053303-4



板書&展開例でよくわかる主体的・対話的で深い学びでつくる365日の全授業 中学校社会 地理的分野

地理的な見方・考え方を働かせて主体的・対話的で深い学びを実現する地理授業モデルとして、学習指導要領に対応して設定した各単元の目標や概要、評価計画の見取り図を基に、各時の板書&展開例を具体的に提案している。

共編著／永田 成文(名誉教授)
定価／3,200円(税抜)
発行／明治図書出版株式会社
頁数／287ページ
ISBN／978-4-18-529120-0

第二言語習得研究の科学1 言語の習得

共著／中川 右也(教育学部・准教授)
定価／3,000円(税抜)
発行／くろしお出版
頁数／224ページ
ISBN／978-4874249369

第二言語習得研究の科学2 言語の指導

共著／中川 右也(教育学部・准教授)
定価／3,000円(税抜)
発行／くろしお出版
頁数／192ページ
ISBN／978-4874249376

第二言語習得研究の科学3 人間の能力

共著／中川 右也(教育学部・准教授)
定価／3,000円(税抜)
発行／くろしお出版
頁数／202ページ
ISBN／978-4874249383



2023年 春の叙勲受章者

- 瑞宝中綬章(教育研究功労)
三重大学名誉教授(元教育学部・教授)
神山 榮治
- 瑞宝中綬章(教育研究功労)
三重大学名誉教授(元教育学部附属中学校長、元教育学部・教授)
西川 和夫
- 瑞宝中綬章(教育研究功労)
三重大学名誉教授(元工学部電気電子工学科長、元工学部物理工学科長、元工学部・教授)
久野 和宏

「瑞宝章」は
公的な業務に長年従事して
功労を積み重ねた人に
贈られるんだよ



叙位叙勲

- 正四位
元三重大学名誉教授、元三重大学長
武村 泰男
(令和5年4月10日逝去)

「叙位・叙勲」は
国家又は公共に対し功労の
あった方が死亡した場合に
行われるもので
日本独自の制度です



ホームページ

リニューアル

この度、地域共創大学として多様なステークホルダーに向けた情報発信を強化し、積極的な広報活動を展開していくことを目的として、三重大学ホームページをリニューアルしました。

これからも三重大学の魅力を伝えるべく、多くの皆様にわかりやすい情報発信を心がけていきますので、ぜひチェックをお願いします。



Check!

トピックス

大学内外で開催されたイベント、セミナー、シンポジウムや出来事などを掲載しています。



プレスリリース

プレスリリースをはじめ、研究室探訪、おもしろ研究・先生など、公式に発表している「三重大Rナビ」サイトです。

Check!

高校生・受験生応援サイト



三重大学での学びの環境、学生生活、入試についての情報、先輩が三重大学に入学を決めた理由など、高校生・受験生のみなさんにお伝えしたい情報をまとめた特設サイトを作成しました。高校生・受験生のみなさんぜひご確認ください。



Check!

イベント情報



市民開放授業、公開講座・シンポジウム、催し物等については、こちらのイベント情報よりご確認ください。

HP : <https://www.mie-u.ac.jp/>



地域貢献サークル Meiku

活動

- 活動日時／毎週日曜日 9:00～17:00
※長期休暇などは活動日が増えることがあります。
- 活動場所／津市白山町上ノ村、度会郡玉城町



こんにちは! 地域貢献サークルMeikuです。

私たちは津市白山町上ノ村で、大学生同士や地域の方々と交流しながら、耕作放棄地で野菜やお米の栽培・ヤギの飼育・DIYなど、自分たちの興味あることを積極的に行うことができるサークルです。

野菜の栽培だけでなく、村の集会場をお借りして、お昼ご飯やピザ釜を使用したピザを作るなど、料理も楽しんでいます。他にも夏には盆踊りや川遊び、釣り大会、秋には学祭といった行事があります。

農作を通じて野菜栽培の知識だけでなく、その過程で使用する機械の知識も得ることができます。

私たちのサークルは自然に囲まれ、のんびりとした環境で、新しい体験をしながら学びを深めています。サークルが運営しているInstagramやTwitterでは、詳しい活動の様子について紹介しているので、ぜひ覗きにきてください!

代表 笹部 亮介 (生物資源学部 3年)

【HP URL】<http://kaminomura.blog.fc2.com/>

【Twitter URL】<https://twitter.com/kaminomurakkp>

【Instagram URL】https://www.instagram.com/kaminomura_kkp/

Twitter

Instagram

クラブ・サークル表彰



馬術部

東海地区国立大学体育大会

●準優勝



卓球部

東海地区国立大学体育大会

●優勝／男子・女子



空手道部

東海地区国立大学体育大会

●準優勝／団体戦女子



陸上競技部

東海地区国立大学体育大会

●準優勝／女子100m
●準優勝／女子円盤投(1kg)

artopia co.,ltd.

- ロゴタイプ・シンボルマーク
- 会社案内等各種パンフレット
- キャラクター
- ポスター、DM、チラシ等の企画・制作

有限会社 アートピア

三重県津市一身田平野182-60 〒514-0111

TEL059-232-3559 FAX059-232-0506

E-mail: artopia@zvtv.ne.jp URL: <https://www.artopia-new.com/>



◎編集後記 vol.18

ずいぶん以前になりますが、「共通教育」が「一般教育・一般教養」(バンキョウと略称)と呼ばれた時代がありました。その頃は講義中心の教育でしたが、今はアクティブ・ラーニングから「生きる力」へと繋がっているんですね。(えむえむ)

最近、嵌まっているものがあります。それは、和菓子屋さんの「みたらし団子」です。市販のものに比べ、もちもちとした柔らかな触感がたまりません。健康には十分気をつけて、美味しいものを巡りたいこの頃です。(すみっこ)

軽い運動が続けられているので、他にも手を出そうと思案中。運動は毎日。語学は気になった言葉は無理せず。他は時間ある時に少しずつ完成に向けて。。とアバウトですが、取組める時間を大切に、楽しむことにします♪(nico)



デジタル化の波で情報の媒体も変貌し、紙の広報誌の位置付けの再検討も考えていた。ところが、私の記事掲載後、「見たよ!」とXを抱えた来訪者が続々。中には30年ぶりの再会もあり、今なお、紙の威力を思い知った。(tete)

先日、京都で行われている大きな蚤の市に行きました。ミミがわくような古物を買うことからこの名前がついているみたいですが、簡単に言うとなりーマーケットですね。佐渡島で明治時代に作られた裂き織りの羽織がとてまっさく良く、欲しかったのですが値段で断念してしまいました。(saku)

コロナ対策も以前より緩和されマスクの着用も自由になったのでコロナ前のようにメイクも楽しんでいます。美肌作りは永遠のテーマですが綺麗な肌でいたいです。(Shino)



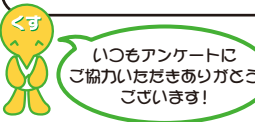
愛犬との散歩は私にもメリットあり。お互い運動は続けた方がいい。目標のためには何かがきっかけになればいい。「三重大学に來れば、きっと何か目標をそしてその道筋を見つけれます。」はインタビューから。来たれ三重大へ!(Anne)

ここ数年、友達との結婚ラッシュで結婚式に行く機会が増えました。結婚式は笑顔がいっぱいで沢山の幸せを分けてもらえました。私も幸せを与える側にになりたいなと思いながら数年たっていました。(まだまだ先は長そうです…笑)(love)

いつもご愛読ありがとうございます! 私たちの仲間を紹介するよ!



アンケートに答えて…



いつもアンケートにご協力いただきありがとうございます!

オリジナルグッズをもらおう!!

「三重大学X」をより良くするために、ぜひアンケートにご協力をお願いします。令和5年10月31日(火)(当日消印有効)までにアンケートにお答えいただいた方の中から、抽選で三重大学オリジナルクオカード(500円分)を10名様にお送りします。どしどしご応募ください。

※ ご記入いただいた個人情報はプレゼントの発送及び個人情報を含まない統計的な資料の作成のみに使用いたします。

※ 住所や氏名などを確認して同じ方が複数回、回答していると判断した場合は、1回の回答として処理させていただきます。

※ 当選者の発表はプレゼント発送をもってかえさせていただきます。

★ アンケートは、二次元コードまたは、巻末の綴じ込みはがきからご応募ください。



★抽選で10名様



メールマガジンのご案内

三重大学では、地域の皆様への情報発信の一環として、メールマガジンを配信しています(発行:毎月1回)。

皆様のご登録を心からお待ちしています。

配信お申込み方法

次の事項をご記入の上、下記メールアドレスまでメールをお送りください。

- 1.メールのタイトルは「メールマガジン希望」と記入してください。
- 2.メールの本文に、以下の事項を添えてください。

① 配信先メールアドレス ② 氏名

koho.m-maga@ab.mie-u.ac.jp

できる限りパソコンのメールアドレスをご登録ください。

毎週(月)～(金) 夕方5時40分から生放送

三重の話題をどこよりも幅広く、詳しく深掘りして「三重のとれたて情報」を生発信!

「Front-line 三重大学病院」や「気象らび」、防災コーナーなどに三重大学の先生方が出演中!

番組へのメッセージなどは「三重テレビアプリ」へ →

忍者にまつわるさまざまなエピソードを紐解き、これまで解明されることのなかった忍者の実像に迫る。

令和5年4月～令和6年1月(全10巻シリーズ) 4K

第4土曜日21:00～21:55放送

翌月第2土曜日21:00～21:55(再放送)

三重大学企画総務部総務チーム広報室

〒514-8507 津市栗真町屋町1577

TEL 059-231-9794 / FAX 059-231-9000

ホームページ <https://www.mie-u.ac.jp/>

E-mail koho@ab.mie-u.ac.jp ※ご意見をお寄せください。

三重大 X[えっくす] vol.47 令和5年7月発行

●発行／三重大学広報委員会

●編集／三重大学企画総務部総務チーム広報室

●印刷／有限会社アートピア artopia@zvtv.ne.jp

◎禁無断転載 本誌掲載の文章・記事・写真等の無断転載はお断りします。