

令和3年4月1日

学生の皆様へ

保健管理センター所長 小林 由直

### 年度始めにおける感染対策徹底のお願い

三重大学の学生は、新型コロナウィルス感染症の影響を受けることなく、大学の教室や研究室などにおいて授業・指導を受けた上で、課外活動にも満喫できるように過ごして欲しいと思います。

そのためには、以下の約束を必ず守ってキャンパスに来てください。これさえ守ればという対策を整理しました。

#### 1. 自分を守ろう！

- (1) ソーシャルディスタンスを確保しよう！
- (2) 手指消毒・手洗いをこまめに行おう！
- (3) 感染流行地への立ち入りは控えよう！

#### 2. 友達を守ろう！

- (1) 生活にオンラインを活用しよう！
- (2) 大勢（5名以上）での飲食は控えよう！
- (3) 接触履歴ツールを活用しよう！

#### 3. 授業を守ろう！

- (1) 入構前に検温と消毒を行なおう！
- (2) 教室での在籍履歴を残そう！
- (3) 使った机・椅子は消毒して帰ろう！

#### 4. 課外活動を守ろう！

- (1) クラブで決めた感染対策ルールを守ろう！
- (2) 課外活動とプライベートを切り分け行動しよう！
- (3) 部室や道具の衛生管理を行なおう！

# 感染リスクが高まる「5つの場面」

## 場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚し、**注意力が低下**。また、聴覚が鈍り**大声**になりやすい。
- 回し飲みや箸などの共用が**感染リスク**を高める。



## 場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- **長時間におよぶ飲食**、接待を伴う飲食、深夜の**はしご酒**では、短時間の飲食と比較して、**感染リスク**が高まる。
- **大人数の飲食**では、**大声**になり飛沫が飛びやすくなるため**感染リスク**が高まる。



## 場面③ マスクなしでの会話

- 近距離での**マスクなしの会話**は、**飛沫感染のリスク**が高まる
- 昼カラオケなどで感染事例が報告。
- 車やバスで移動する際の**車中**でも**注意**が必要。



## 場面④ 狹い空間での共同生活

- **狭い空間**での**共同生活**は、**閉鎖空間**が**長時間共有**されるため、**感染リスク**が高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの**共用部分**で感染が疑われる事例が報告。



## 場面⑤ 居場所の切り替わり

- 休憩時間に入った時など、**居場所**が**切り替わると**、**気の緩み**や**環境変化**で**感染リスク**が高まることも。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が報告。

