

寄生虫症にご用心!

教育・公衆衛生の向上、医療技術の進歩等によって減少し、過去のものと考えられるようになった寄生虫症が、最近になって増加しています。なぜでしょうか。

寄生虫症って?

寄生虫症って、どんな病気なの…?



線虫類、吸虫類、条虫類、原虫類などが、ヒトの腸や肝臓、肺、皮下組織などに寄生する病気のことです。

寄生虫症が増えているって聞いたんだけど、なぜ?



「いかもの食い」*と言われる最近のグルメ志向、国内外の生鮮食品の流通の発達、海外旅行者の増加、ペットブーム等が原因です。

怖いなあ! 寄生虫はみんな寄生虫症を引き起こすの?



そうではありません。えっくすくん、自分の住む家を大事にしているでしょう? 寄生虫も同じで、自分に適合する家(宿主)とは生命共同体のため、おとなしく暮らしています。暴れるのは、その宿主が他の生物に食べられ、宿主が変わる場合です。新しい宿主に適合できないと、体内を動き回るからなのです。

*いかもの食いかエル、ヘビ、クマ肉など、普通は食べないものをわざと好んで食べることを「グテモノ食い」とも言う。

▼寄生虫の標本



なかよく暮らせないとならば暴れるんだね



三重大学大学院医学系研究科
生命医学専攻・准教授
安藤 勝彦 Ando, Katsuhiko
[URL] <http://www.medic.mie-u.ac.jp/idoubutsu/>

Type X (テン) 幼虫

数ある寄生虫の中で、私が長年にわたって研究しているのが、ホタルイカの内臓に寄生する約1cm程度の幼虫「Type X」です。ホタルイカの生食が主な原因となり、皮膚爬行症や腸閉塞を引き起こします(下図参照)。

この幼虫は、ヒトの体内でとても早いスピードで動き回るため、皮膚爬行症の浅い段階で発見・摘出することが大事です。そのため、幼虫の部位別の切片構造を調べたり、蛍光抗体法で患者の体内の抗体の有無を調べたり、虫体の遺伝子解析をしてどのような虫体なのかを研究しています。

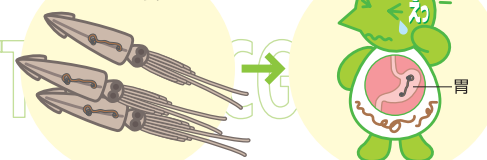


Type X幼虫(拡大)

皮膚爬行症

1. Type X幼虫が胃液で消化されずに、体表付近まで到達する。
2. 皮膚の表皮または真皮浅層を通過し、所々に水疱を形成する。

ホタルイカを生食すると…



▼症例



- 処置方法● 皮膚の一部を切り取って幼虫を摘出する。

胃から腸へと移動すると

腸閉塞

- 処置方法● 手術

これなら安全!

ホタルイカの安全な調理法(幼虫死滅条件)

1. 茹でる: 60℃以上、30秒
 2. 冷凍する: -32℃以下、60分
 3. 沖漬け: 14%の食塩水に1日以上漬ける
- ※生食する場合、内臓を取り除けばOK。

寄生虫博士による 寄生虫症 豆知識



1 幼稚園・保育園などで問題となる寄生虫症

- ぎょう虫症
- アタマジラミ感染

小児の集団生活の場での感染率が高い(プールの水を介しては感染しにくい)。

安心して泳げるね!



2 食品から来る寄生虫症

- アニサキス症: サバ
 - Type X幼虫症: ホタルイカ
 - 日本海裂頭条虫症: サクラマス、カラフトマス
- 生食する場合、調理法などに気をつける。

3 ペットから来る寄生虫症

- イヌ回虫症: イヌ
- 子犬におけるイヌ回虫の感染率は高いので、駆虫剤を飲ませるとよい。

4 外国から輸入される寄生虫症(海外で感染)

- マラリア: 蚊
- 東南アジア・アフリカ・中南米に旅行する際は、蚊に刺されないように予防をしっかりと。万が一、帰国後に熱が出たら、病院で一言「熱帯地域を旅行した」と申告する。