

授業形態 (言語) Type (Language)	科目名 Subject	
講義 (英語) Lecture in English	日本文化紹介 B Introduction To Japanese Culture B ★単位付与なし、国際交流センターにて履修登録すること ★No credit from CLAS. Please register at CIER.	
担当教員 Instructor(s)	開講時間 Schedule	
新田貴士 Takashi Nitta	前期 金曜日 9・10限 Fall, Fri. 9-10 periods	
授業の目標 Objectives	<p>茶道と日本武術の基本的な事柄のうち、各種日本茶と護身術を、実習を通じて、学び会得する。</p> <p>茶道を学ぶ事で、まず各種日本茶を容れて、呑めるようになる。更に湯の音頭、点て方、茶の種類で、味が変わる事を実感できるようになる。</p> <p>武術のうち、手解き、基本の体さばきを学ぶ。それにより、とっさの場合の護身に役立つ事を目標とする。</p> <p>We learn basic styles of tea ceremony and actions of martial arts through practices and discussions.</p> <p>For the tea ceremony, we will make Maccha tea and drink it together. You will notice that the taste of the tea would depend on several factors such as temperature of hot water, kinds of tea powder and mixing technique. For Japanese martial arts, you will exercise basic motions and learn how to protect yourself against accidents.</p>	
教科書など Textbook(s) etc.	参考書：茶の本、岡倉天心、海南書房	
成績評価の方法 Manner of Assessment	実技に依る。	

【授業の内容 Contents】

日本文化の中で、静と動を代表する物として、茶道と武術を取り上げる。それら2つの基本的な事柄を、実習を通じて、学び会得する。特に、各種の日本茶と護身術を取り上げる。

This class introduces you to "tea ceremony" and "martial arts" which represent "stillness" and "motion" in Japanese culture. You will obtain both knowledge and techniques through practices and discussions. It covers especially variety of Japanese tea and art of self-defense.

【授業計画 Syllabus】

序論-日本茶と護身術の基本的内容

本論-茶道 1. お茶の容れ方 2. 部分稽古 3. 茶器の意味 4. お手前実習

武術 1. 基本の手解き 2. 基本の体さばき 3. 基本の当て身 4. 棒、短棒基礎

結論-茶道と武術の関係

Introduction: Fundamental contents of Japanese tea and art of self-defense

Main issue

Japanese tea: 1. how to make Japanese tea, 2. techniques, 3. meaning of tea ceremony utensils, 4. the practice

Art of self-defense: 1. fundamental techniques 2. fundamental footwork 3. fundamental attack 4. Stick techniques

Conclusion: Relationship between tea ceremony and martial arts.