

# 交換留学報告書

派遣先	
三重大学での所属学部・研究科	医学部看護学科
学年(出発時)	2年
大学名	三重大学
国	オーストラリア
留学期間	2014年9月16日～2015年7月21日
派遣先での身分	交換留学生

一日の生活スケジュール(通学時)	
	記入欄
8:00	
9:00	
10:00	授業
11:00	授業
12:00	授業
13:00	昼食
14:00	図書館で自習
15:00	図書館で自習
16:00	図書館で自習
17:00	図書館で自習
18:00	
19:00	
20:00	夕食
21:00	ハウスメイトと過ごす
22:00	
23:00	
0:00	

履修科目				
科目名	時間数/週	履修単位	使用言語	授業内容(レポート、試験、授業形態等)
解剖生理学	5	1	英語	講義、テスト、チュートリアル
病理学	3	1	英語	講義、テスト、チュートリアル、プレゼン、レポート

大学のサポート	
チューターの有無	有
チューターのサポート内容	相談、授業形式
語学コースの有無	有
コース名、料金、期間等	English language course, 5週間1モジュール

生活	
住居のタイプ	寮、テナント、シェアハウス
住居の名前	John fisher
部屋タイプ	個室
ルームメイト(国籍)	マレーシア、シンガポール、中国、日本
室内設備	ベッド、机、クローゼット
共用施設	リビングルーム、キッチン、ランドリー、バス、トイレ
インターネット設備	有
大学までの交通手段(交通機関、所要時間)	自転車、歩き、15分
アルバイトの有無	有
アルバイトの内容	ホールスタッフ

渡航	
Visaの種類	student visa non-award sector (subclass 575)
Visa申請先	australian government
Visa取得にかかった日数	1か月
Visa取得にかかった費用	5万程度
Visa取得方法、提出書類等	オンライン申込み、健康診断、OSHC、CoE
留学先大学の最寄り空港までの経路	車で30分
渡航費用	15万程度
ピックアップサービスの有無	有

帰国後	
留年や卒業の遅れの有無	有
有る場合、その理由	単位交換を行わないため
就職活動開始時期	2017年
帰国後の進路	看護師

留学にかかった費用	
現地通貨＝日本円(約)	1ドル＝95円
保険料(海外旅行保険、国民健康保険等)	15万程度
学費(教科書代や語学コース授業料等)	8万程度
宿舍費(月額)	3万4千～8万
光熱費(月額)	2千程度
食費(月額)	1万5千～2万
その他	2万
留学期間中にかかった費用の合計	100万程度

**感想等(※800字以上で語学勉強の成果についての内容も含め、ご記入ください。)**

今回の留学という経験は私にとってとても貴重なものとなりました。留学先のタスマニア大学は留学生の受け入れが盛んで、さらに交流会も多く開催されていたため、たくさんの国籍の人と知り合うことができました。また、1つの家をシェアして共同生活を行う形態が一般的であり、ダイレクトに他国の文化を感じることができました。言葉、宗教、食べ物、文化など育ってきた環境も人それぞれでそれらの情報を交換することが非常に興味深かったです。人種差別の問題について話す機会もあり、様々な人種の人たちが生活するオーストラリアだからこそ身近にそしてシビアに心配りをしているのだと感じました。そんな中でも日本の文化に興味を持ってくれる人は多く、嬉しく感じるとともに文化交流をしやすいと感じました。日本を客観的にみた感想を聞く機会もあり、非常に新鮮に感じました。たくさんの情報や考え、感じたことと出会う中で自分自身の意見を持ったり、感じたことを伝えたりすることの面白さを感じました。

勉強面ではインターネットを使ったシステムが非常に浸透しており授業内容の予習、復讐がともしやすかったです。また、授業も簡潔にまとめてあり、ノートもシステム上に載せてくれる科目もありました。授業は録画してあるものもありいつでも復習できたのでとても便利でした。これらのシステムのおかげで難しい科目ではありましたが単位を取得できたのだと思います。学生も勉強熱心な人が多く図書館へ行くという人もいっぱいでした。留学生のサポートとしてレポート、試験対策講座、個別相談などもあり勉強のしやすい環境がありました。そのような環境下では勉強のモチベーションも上がりました。また、レポートの書き方をみっちり勉強できたことが私にとってためになったと思います。自分が感じたこと、考えたことだけでなく文献を厳密に引用しながら考えを発展させていく方法により文献を読む機会も増え知識が増え、レポートの内容もより確証性の高いものになると感じました。

### 今後留学する人へのアドバイス

留学と言っても留学先、目的、活動内容によって留学生活は人様々だと思います。一年間は本当にあっという間になるのでモチベーションを保ち積極性を忘れずに自分のやりたいこと、価値のあると思うことに焦点をあてることが自分の納得のいく経験が得られる近道だと思います。辛いこと、大変なこともあるかと思いますが挑戦を恐れず実りのある留学生活を送ってください。

報告書記入日

2015年8月3日