

f^[エフ]の時間

O.A:毎週(火)17:55~18:00

出演:春名康平

提供:三重大学 地域・職域保健医療支援センター



毎日元気で働いていますか？

心と身体の健康には、良好な職場と地域の生活が欠かせません。しかし残念ながら、メタボリック症候群をはじめとする生活習慣病、うつや自殺などのメンタルの問題、これらの原因ともなる慢性的な長時間労働などの問題を抱えた職場が多くみられます。番組では「働く人の健康づくり」のキーパーソンをゲストに迎え、21世紀の職域保健を共に考え、提案していきます。